



**Kostenlos für alle TSV-Mitglieder!**

# **Modul: Train your brain!**

**15. Oktober 2022**

**09.00 - 12.00 Uhr**

**Sporthalle TSV Marktbergel**

Ob jung oder alt, alle können an dieser Trainingsform teilnehmen und die körperliche und geistige Fitness trainieren. Durch nicht alltägliche koordinative, kognitive und visuelle Aufgaben wird das Gehirn ständig herausgefordert. Dadurch entstehen neue Verbindungen im Gehirn, die Leistungsfähigkeit und Konzentration steigern!

**Anmeldung unter: [vividabkk.de/de/tsv-marktbergel](https://www.vividabkk.de/de/tsv-marktbergel)**



Unser Ansprechpartner  
**Thilo Gruber, vivida bkk**  
Geschäftsstelle Ansbach  
0981 9531 - 31 511  
0160 90 61 61 63  
[thilo.gruber@vividabkk.de](mailto:thilo.gruber@vividabkk.de)

