

HIT

HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING

HOCHINTENSIVES INTERVALLTRAINING
FÜR ALLE FITNESSLEVEL GEEIGNET

**EINSTIEG
JEDERZEIT
MÖGLICH!***

Starttermin:

3. November 2025

Dauer:

10 Einheiten je 60 Minuten

Treffpunkt:

Montag, 18.00 - 19.00 Uhr

Ort:

TSV-Sporthalle, Am Sportplatz 1

Kosten:

50 € - Mitglieder

80 € - Nicht-Mitglieder



Fit mit der Trainerin
Martina Ullrich

Anmeldung direkt unter
www.tsvmarktbergel.de

oder schriftlich durch Ausfüllen
des **Anmeldeformulars**

*Die Anmeldung gilt als verbindlich. Die Kursgebühr
wird mit der Bestätigung fällig. *Bei späterem Einstieg
werden die Kursgebühren anteilig berechnet.*

