



EINSTIEG
JEDERZEIT
MÖGLICH!*

FIT INS NEUE JAHR MIT

KANTAERA

KANTAERA CARDIO-WORKOUT: AEROBIC
TRIFFT ASIATISCHE KAMPFSPORTELEMENTE.

Starttermin:

15. Januar 2026

Dauer:

10 Einheiten je 60 Minuten

Treffpunkt:

Donnerstag, 19.30 - 20.30 Uhr

Ort:

TSV-Sporthalle, Am Sportplatz 1

Kosten:

50 € - Mitglieder

80 € - Nicht-Mitglieder

Anmeldung direkt unter
www.tsvmarktbergel.de
oder schriftlich durch Ausfüllen
des **Anmeldeformulars**



Fit mit der Trainerin
Veronika Bärenfänger

*Die Anmeldung gilt als verbindlich. Die Kursgebühr wird mit der Bestätigung fällig.
Bei späterem Einstieg werden die Kursgebühren anteilig berechnet.

