

Schutz- & Hygienemaßnahmen INDOOR

Stand: 09.06.2020

Lockerungen im Sport ab 08.06.2020

DIE WICHTIGSTEN REGELN

- ✓ Mindestens 1,5 Meter Abstand
- ✓ Regelmäßiges Händewaschen/-desinfizieren
- ✓ Sportgeräte nach Gebrauch selbst desinfizieren
- ✓ Kurse mit festen Teilnehmerkreis/-gruppen
- ✓ Trainingsgruppen werden namentlich dokumentiert
- ✓ Verstärkte Reinigung von Kontaktflächen
- ✓ Duschen, Umkleiden und Toiletten nicht nutzen
- ✗ Bei Krankheitssymptomen KEIN Sport
- ✗ Bei Kontakt zu COVID-19 Fällen KEIN Sport

INDOORTRAINING In Anlehnung an die Vorgaben des BLSV.

- ✓ **VOR & NACH DEM TRAINING GILT MASKENPFLICHT**
- ✓ **MASKENPFLICHT BEIM BETRETEN VON MATERIALRÄUMEN**
- ✓ **REGELMÄSSIGES LÜFTEN VON GESCHLOSSENEN RÄUMEN**
- ✓ **HYGIENEREGELN DES TSV MARKTBERGEL EINHALTEN**
- ✓ **MINDESTENS 1,5 METER ABSTAND**
- ✓ **MAX. 20 PERSONEN PRO GRUPPE**
- ✓ **MAX. 60 MINUTEN TRAINING**
- ✓ **KEIN KÖRPERKONTAKT**

