

Schutz- & Hygienemaßnahmen OUTDOOR

Stand: 09.06.2020

Lockerungen im Sport ab 08.06.2020

DIE WICHTIGSTEN REGELN

- ✓ Mindestens 1,5 Meter Abstand
- ✓ Regelmäßiges Händewaschen/-desinfizieren
- ✓ Sportgeräte nach Gebrauch selbst desinfizieren
- ✓ Kurse mit festen Teilnehmerkreis/-gruppen
- ✓ Trainingsgruppen werden namentlich dokumentiert
- ✓ Verstärkte Reinigung von Kontaktflächen
- ✓ Duschen, Umkleiden und Toiletten nicht nutzen
- ✗ Bei Krankheitssymptomen KEIN Sport
- ✗ Bei Kontakt zu COVID-19 Fällen KEIN Sport

OUTDOORTRAINING In Anlehnung an die Vorgaben des BLSV.

- ✓ **HYGIENEREGELN DES TSV MARKTBERGELEINHALTEN**
- ✓ **MINDESTENS 1,5 METER ABSTAND HALTEN**
- ✓ **TRAINING MIT MAX. 20 PERSONEN**
- ✓ **KEIN KÖRPERKONTAKT**

