



# Die Tribüne

## Vereinszeitung des TSV Marktbergel

### EHRENAMT IN UNSEREM VEREIN

Liebe Mitglieder und Freunde des TSV Marktbergel 1900 e. V.,

in Ihren Händen halten Sie nun die fünfte Ausgabe unserer Vereinszeitung. Diese Vereinszeitung ist eine Gemeinschaftsarbeit unserer ehrenamtlichen Mitglieder, Trainerinnen und Trainer die sich sehr für den Verein engagieren. Dafür möchte ich mich ganz herzlich bei allen Mitwirkenden bedanken, besonders bei Johann Schmidt der als Redakteur diese Vereinszeitung mit den Beiträgen aus den verschiedenen Sparten erstellt.

Zu einem Danke-Schön-Essen hatte der Vorstand unsere ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer am 4. März eingeladen. Es wurden an die 72 Einladungen verschickt und letztendlich konnten wir ca. 50 Ehrenamtler begrüßen. Der Abend in den Räumen des Sportheimes (Pizzeria Belvedere) verlief äußerst harmonisch.

#### Ich möchte heute Ihnen das Ehrenamt etwas näher bringen.

Was ist Ehrenamt? Eine Legaldefinition von Ehrenamt gibt es nicht. Sagen wir also, dass es eine Tätigkeit ist, die freiwillig, gemeinwohlorientiert erfolgt, bezeichnen wir es als bürgerschaftliches Engagement. Jeder Dritte in Deutschland

hat ein Ehrenamt, egal ob in Sportvereinen, in kulturellen oder sozialen Einrichtungen. Ohne die vielen Frauen und Männer, die in Deutschland ein Ehrenamt ausüben, wäre unser Gemeinwesen so nicht denkbar.

Wir alle zusammen sind ein starkes Team, eine gute Mannschaft. Unser TSV Marktbergel hat in unserer Gemeinde und umliegenden Gemeinden einen hohen Stellenwert, wenn ich das mal so sagen darf. Und das liegt auch an der Mitarbeit unserer ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer sowie Trainerinnen und Trainern. Auch daran, dass die Erfahrungen der Älteren unter uns unsere Arbeit im Vorstand ergänzen.

Wir sind ein Verein, nicht zu groß – nicht zu klein, sagen wir, überschaubar. Wir kennen uns untereinander. Das erleichtert die Zusammenarbeit sehr, auch in schwierigen Situationen. Aber – weil das nicht überall selbstverständlich ist, möchte ich es hier doch noch einmal herausstellen.

Bisher ist es immer gelungen, das Gesamtinteresse des Vereins im Auge zu behalten. Besonders bei zunächst unterschiedlichen Auffassungen. Das gilt für Diskussionen. Diese sind wichtig, weil das Nicht-Gesagte nur belasten würde.



Liebe Mitglieder und Freunde, lassen Sie uns auch in Zukunft weiter gemeinsam darum bemühen, das Ansehen, das wir in der Öffentlichkeit genießen, zu erhalten. Ich bin da sehr zuversichtlich.

**Sie alle tun viel für unseren TSV Marktbergel. Dafür danke ich allen noch einmal ganz besonders!**

Mit dem Hinweis auf unsere nächste Jahreshauptversammlung/Mitgliederversammlung am 5. Januar 2018 um 20 Uhr im Sportheim bei der Neuwahlen der Vorstandschaft anstehen verabschiede ich mich für heute von Ihnen und wünsche viel Spaß beim Lesen unserer Vereinszeitung.

Frank Philipp  
Vorsitzender TSV Marktbergel  
1900 e.V.

### INHALT:

2. Fitness-Nacht .....	2
Petersberglauf 2017 .....	3
Badminton/Basketball .....	4
Damen-Gymnastik Kantaera .....	5
Fußball 1. Mannschaft Alte Herren .....	6
Fußball 2. Mannschaft .....	7
Jugendfußball .....	8
Kinderturnen .....	9
Kraftraum Osteoprose-Prävention .....	10
Walker (Lauf10) Männerymnastik .....	11
Lauffreiw/Pilates .....	12
Tischtennis .....	13
Volleyball/Tai Bo .....	14
Sportabzeichen Radlersaison 2017 .....	15
Tour de Venedig Teil 1 .....	16
Ehrung Erwin Fehler Präventionskurs Gesundheit .....	17
Sportangebot .....	18
Sportangebot Fußball .....	19
Schlusswort .....	20



## ZWEITE TSV-FITNESS-NACHT

„Schweißtreibender Sportmix“, so titelte die Presse in ihrem Bericht über unsere 2. Fitness-Nacht am 1. April. Nach dem erfolgreichen Debut im letzten Jahr stand für das Planungsteam schnell fest, dass es in diesem Jahr eine Wiederholung geben sollte. Das Konzept mit den kurzen Schnupper-Einheiten war gut angekommen und so waren in diesem Jahr nur einige kleine Ergänzungen und Umstellungen im Programmablauf erforderlich.

Los ging es am Samstagabend mit einem Sektempfang, bei dem man sich schon über die einzelnen Angebote informieren und einen persönlichen Stundenplan zusammenstellen konnte. Zahlreiche Besucher aus Nah und Fern nutzten die Gelegenheit um sich über unsere Angebote zu informieren und dann im Anschluss auch gleich auszuprobieren.

In den kurzen Pausen zwischen den Einheiten gab es die Möglichkeit sich mit Cocktails, alkoholfreien Getränken und kleinen Snacks zu stärken.

Die Resonanz der Besucher war durchweg positiv. Einige versuchten sogar an allen Angeboten des Abends teilzunehmen.

Fest steht für uns jetzt schon: Es wird 2018 eine dritte Auflage der Fitnessnacht geben.

Stephan Voss



ZWEITE  
**FITNESS  
NACHT**

» TSV MARKTBURGEL «  
SPORTHALLE

01.04.  
2017  
18:00  
UHR

» PROGRAMM «  
DAUER PRO EINHEIT: CA. 20 MINUTEN

18:00 UHR  
19:00 UHR  
19:25 UHR  
19:50 UHR  
20:15 UHR  
20:40 UHR  
21:00 UHR  
21:25 UHR  
21:50 UHR  
22:15 UHR  
22:35 UHR  
23:00 UHR  
23:25 UHR  
00:00 UHR

EINLASS & ERÖFFNUNG  
**ZUMBA**  
**FITNESS-GYM**  
**TAI BO**  
**DRUMS ALIVE**  
PAUSE  
**STEP AEROBIC**  
**KANTAERA**  
**TAI BO**  
PAUSE  
**DRUMS ALIVE**  
**STEP AEROBIC**  
**PILATES**  
GEPLANTES ENDE

DER KRAFTRAUM IST  
ÜBER DIE GESAMTE  
ZEIT GEÖFFNET.

FOLGE UNS AUF FACEBOOK  
TSV MARKTBURGEL 1900 E.V.



Dank an Helfer bei Fitness-  
Nacht und Petersberg-Lauf

Als Leiter der Orga-Teams für die Fitness-Nacht und den Petersberglauf möchte ich mich an dieser Stelle nochmal ganz herzlich bei all meinen Mitarbeitern bedanken. Ihr habt bei beiden Veranstaltungen auch in diesem Jahr einen wirklich hervorragenden Job gemacht!

Das Team der Helfer und Unterstützer beim Petersberglauf umfasst in der Summe inzwischen weit über 100 Leute, auch denen, egal ob Vereinsmitglied oder nicht, sei sehr herzlich gedankt. Nur durch euren weitestgehend ehrenamtlichen Dienst an der Gemeinschaft ist es möglich solch große Veranstaltungen zu stemmen.

Stephan Voss



## EIN GROSSER ERFOLG

war mit rund 200 Teilnehmerinnen und Teilnehmern der diesjährige 5. Petersberglauf am 9. Juli. Bereits die Zahlen bei den Voranmeldungen waren sehr erfreulich. Das gute Wetter trug dann noch dazu bei, dass es zahlreiche Nachmeldungen gab. Langsam etabliert sich der sehr anspruchsvolle Lauf in der Szene und lässt somit in den nächsten Jahren auf weiteres Wachstum hoffen.

1000 Euro für einen guten Zweck in Aussicht gestellt. Nachdem das Unternehmen Petersberglauf erfolgreich abgeschlossen werden konnte, freut sich nun der Kindergarten Marktbergel über die großzügige Spende.

Hier die ersten drei Plätze bei den einzelnen Disziplinen:

### 10-Km-Hauptlauf (Männer):

- |                                       |            |
|---------------------------------------|------------|
| 1. Jürgen Wittmann – LAC Quelle Fürth | 00:42:13 h |
| 2. Roland Rigotti – TSV 1862 Neuburg  | 00:42:44 h |
| 3. Sebastian Ernst - SV Virnsberg     | 00:44:46 h |

### 5-km-Hobbylauf (Männer):

- |                                    |            |
|------------------------------------|------------|
| 1. Moritz Meyer – TUS Feuchtwangen | 00:17:46 h |
| 2. Raphael Schwender – ohne Verein | 00:18:40 h |
| 3. Fabian Geimann – ohne Verein    | 00:18:54 h |

### 5-km-Walker:

- |                                 |            |
|---------------------------------|------------|
| 1. Hans Beck – ohne Verein      | 00:41:11 h |
| 2. Elke Schülein – ohne Verein  | 00:42:16 h |
| 3. Jutta Ehrl – TSV Marktbergel | 00:44:27 h |

### Schülerlauf:

- |                                     |            |
|-------------------------------------|------------|
| 1. Jonathan Zapf – TSV Burgbernheim | 00:06:08 h |
| 2. Stefan Geuder – TSV Burgbernheim | 00:06:21 h |
| 3. Erik Zennis – TSV Ipsheim        | 00:06:40 h |

Weitere Ergebnisse auf der Vereinshomepage:  
www.tsvmarktbergel.de

Stefan Voss

## Petersberglauf 2017



Jedes Jahr aufs Neue freuen wir uns auch, dass ein großes Team unserer Fußballer über die die 5 und die 10 km an den Start ging. Die erreichten Ergebnisse widerlegen auch eindrucksvoll das Gerücht, dass Fußballer nur gute Sprinter sind und damit nur auf sehr kurzen Strecken gute Läufer.

Ein großes Team der Firma Hartmann aus Bad Windsheim ging auch über verschiedene Disziplinen an den Start. Der Team-Chef Armin Siemandel hatte bei gutem Gelingen eine Spende von



## BADMINTON

Spielkomponente Spielfeld: In unserer kleinen Reihe „Badmintonkomponenten“ nehmen wir uns diesmal das Spielfeld und die Spieleröffnung vor.

Das Badminton Spielfeld ist durch ein Netz mit der Netzhöhe 1,55 m (in der Mitte 1,524 m) in zwei Spielhälften geteilt.

Im Einzel (auf beiden Seiten je 1 Spieler) ist das Feld 5,18 m breit, 13,40 m lang und die Linien (4 cm breit) gehören zum Spielfeld.

Im Doppel (auf beiden Seiten je 2 Spieler) ist das Feld 6,10 m breit, 13,40 m lang und die Linien (4 cm breit) gehören zum Spielfeld.

Mögliche Anspielpunkte im Doppel und im Einzel bei eigenem Aufschlag:

**Position 1:** Gegner bekommt den Ball kurz auf die Vorhand gespielt

**Position 2:** Gegner bekommt den Ball kurz zwischen Vor- und Rückhand gespielt (Tendenz Vorhand)

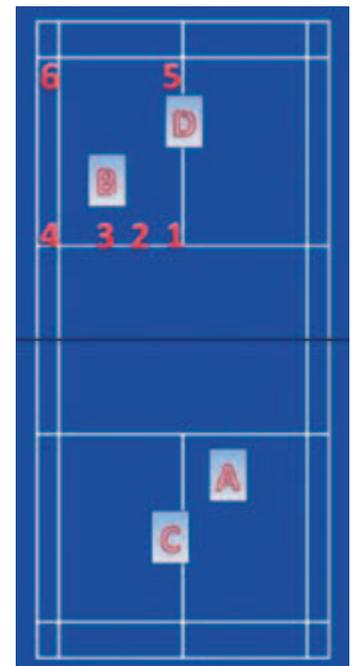
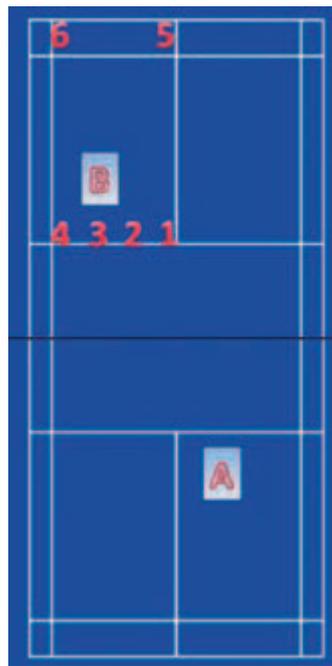
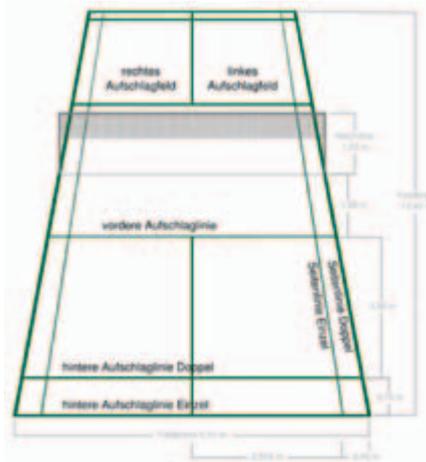
**Position 3:** Gegner bekommt den Ball kurz zwischen Vor- und Rückhand gespielt (Tendenz Rückhand)

**Position 4:** Gegner bekommt den Ball kurz auf seine Rückhand gespielt

**Position 5:** Gegner bekommt den Ball ins Hinterfeld auf die Vorhand gespielt

**Position 6:** Gegner bekommt den Ball ins Hinterfeld auf die Rückhand gespielt

Im Doppel kann man seinem Partner die anzuspielende Position mit einem Handzeichen anzeigen. 1 bis 5 ist mit den Fingern anzuzeigen, die Position 6 wird durch eine Faust angezeigt. *Karl Hoppe*



## BASKETBALL

Unser Basketball-Team stellt sich als reine Hobby-Mannschaft vor, die jede Altersgruppe einschließt. Wir haben Teilnehmer von 18 bis 50 Jahren, die sich bei ihrem Sport verausgaben und viel Spaß haben.

Je nach Spielerzahl wird auf dem großen oder kleinen Feld gespielt. Wir sind in der Regel zwischen 4 und 10 Spielern und

würden uns deshalb über neue Spieler freuen. Alter und Kondition spielen dabei keine Rolle. Im Team ist ein Mitspieler, der in einer Bayernliga-Mannschaft spielt, und uns so manche Tricks und Kniffe zeigen und beibringen kann.

Eine Fahrt zu einem Euroleague-Match in Nürnberg ist schon geplant.

*K.H. Kreiselmeyer*



# Zapf & Co. KG

## Bauunternehmen



**Baustoffe  
Grabsteingeschäft  
Innen- & Außenputz**  
Individuelle, schlüsselfertige  
Planung und Ausführung



Mit uns  
auf dem  
richtigen Weg

91613 MARKTBERGEL • Tel.: 0 98 43/497 • Fax: 4 74

## DAMEN-GYMNASTIK



Mit Bewegung und Spaß in jede neue Woche. Immer mehr Menschen verspüren das Bedürfnis sich sportlich zu betätigen.

Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit sind die grundlegenden Faktoren, die man regelmäßig trainieren sollte. Diese Trainingsformen werden mit verschiedenen Gymnastikgeräten abwechslungsreich gestaltet. Die Stunde ist für Frauen aller Altersstufen ausgerichtet. Unser Ziel ist, den Körper durch richtiges mobilisieren, dehnen und kräftigen gesund zu erhalten. Bei Interesse, einfach vorbei kommen und mal rein schnuppern. *Ida Widmann*



## KANTAERA

Was ist eigentlich Kantaera? Kantaera setzt sich zusammen aus asiatischen Kampfsportelementen, wie z.B. den Punch und den Kick mit gleichmäßigen sanften Bewegungsabläufen zu einem effektiven Herz-Kreislauftraining.

Je nach individueller Intensität der Übungen können demnach unterschiedliche Ziele erreicht werden.

Der eine möchte sich nur gerne zu fetziger Musik bewegen, ein anderer möchte Gewicht verlieren und wieder ein anderer möchte bestimmte Körperregionen trainieren oder einfach nur die Ausdauer auf eine andere Weise stärken, als durch Laufen.

Ordentlich ausgeführte Übungen sind besonders Gelenkschonend und Kreislaufanregend und genau aus diesem Grund eignet sich das Training auch für Menschen Ü-50.

Wir sind ein kleiner, lustiger Haufen und freuen uns über jeden, der bei uns mitmachen möchte. Einfach vorbeikommen und ausprobieren. Wir treffen uns jeden Dienstag von 19 bis 20 Uhr in der Halle.

*Veronika Bärenfänger*



**BLUMEN LOBER**  
*die Gärtnerei*

Kirchstraße 40 | 91613 Marktbergel | Telefon: 09843/1378

## FUSSBALL: ERSTE UND ZWEITE MANNSCHAFT

Höhepunkt in der Saisonvorbereitung 17./18 war der VR-Cup, der diesmal vom 18.7. – 24.07. über sechs Tage bei und statt fand. Mit unseren überragendem Sportgelände, Plätze, Umkleidekabinen und einer ausgezeichneten Bewirtung durch Familie De Luca und der Fußballabteilung, waren alle 19 beteiligten Mannschaften hoch zufrieden. Hierfür noch einmal ein herzliches Dankeschön an alle Helfer.

Im Laufe der Vorrunde fand dann noch ein Trainerwechsel in der 1. Fußballmannschaft statt. Die Nachfolge von Thomas Markert übernahm der erfahrene Coach und B-Lizenz Inhaber Karl-Heinz Knetsch. Der mit seiner Erfahrung als jahrelanger Trainer in höherklassigen Ligen und als BFV-Auswahltrainer sein Wissen an die jungen

Spieler der 1. und 2. Mannschaft weiter gibt. Die Mannschaft um Kapitän Nicolas Dworschak startete viel versprechend in die Runde und belegt einen vorderen Tabellenplatz in der Kreisklasse 2.

Des Weiteren konnten mit Patrick Thürauf und Jakob Snel zwei Neuzugänge vermeldet werden. Die TSV Verantwortlichen hoffen, dass sich der sportliche Erfolg einstellt und es bei der hervorragenden Trainingsbeteiligung bleibt. Im Durchschnitt besuchen jeweils am Dienstag und Freitag 20 Spieler regelmäßig das Training.

In der zweiten Mannschaft übergab nach vierjähriger erfolgreicher Arbeit Dominik Horn aus zeitlichen Gründen sein Traineramt an Fabian Sandmann und Stefano De Luca, die bei den Spielen die Mannschaften betreuen. Nach Startschwie-



rigkeiten kommt die Mannschaft langsam in Fahrt und arbeitet sich in der Tabelle ins vordere Mittelfeld vor.

Bernd Schuh

### SPIELE BIS ZUR WINTERPAUSE:

#### 1. Mannschaft:

30.09.17	SG Oberzenn	(A)	16.00 Uhr
03.10.17	SC Trautskirchen	(H)	15.00 Uhr
08.10.17	SG Lenkersheim	(A)	15.00 Uhr
15.10.17	SW Weigenheim	(H)	15.00 Uhr
22.10.17	TSV Flachslanden	(A)	15.00 Uhr
29.10.17	TSV Lehrberg	(H)	15.00 Uhr
05.11.17	VFB Schillingsfürst	(A)	14.30 Uhr
11.11.17	TSV Rothenburg	(H)	14.30 Uhr
19.11.17	TSV Langenfeld	(A)	14.30 Uhr

KERWA

#### 2. Mannschaft:

30.09.17	SG Oberzenn	(A)	14.00 Uhr
03.10.17	SV Ergersheim	(H)	13.00 Uhr
08.10.17	SG Lenkersheim	(A)	13.00 Uhr
15.10.17	FSV Ipsheim	(H)	13.00 Uhr
22.10.17	TSV Flachslanden	(A)	13.00 Uhr
29.10.17	SG Adelsh./Hohlach	(H)	13.00 Uhr
05.11.17	ASV Breitenau	(A)	12.30 Uhr
11.11.17	SSV Egenhausen	(H)	12.30 Uhr
19.11.17	SG Colmberg	(A)	12.30 Uhr

Die 1. und die 2. Mannschaft bedanken sich bei der Firma Zapf für die Spende von Polo-Shirts und bei der Firma Pflüger für die Spende von Regenjacken.

## FUSSBALL - ALTE HERREN

Nachdem die 29. Auflage des eigenen Hallenturniers am 11. März erfolgreich über die Bühne gebracht wurde, startete die Freiluftsaison am 29. April mit einem Heimspiel gegen Flachslanden. Völlig überraschend und unerwartet verlor man das Spiel mit 0:1 Toren. Dies war bis dato allerdings die einzige Niederlage, die weiteren Gegner wie Adelshofen, Weigenheim, Lenkersheim, Oberndorf, Bad Windsheim, usw. konnten allesamt mehr oder weniger klar besiegt werden.

Leider sind aufgrund Absagen mangels Spieler einige Spiele bereits ausgefallen, trotz eines auf dem Papier großen Spielerkaders. „Nachwuchs“ ist daher jederzeit willkommen. Einfach zu den Trainingszeiten Mittwoch 19.15 Uhr Sportplatz, ab November Dienstag 19 Uhr Halle, vorbeischauen.

Thorsten Distler

Foto: Im Notfall müssen die Verteidiger ins Tor, hier Tim Siemund im Spiel gegen Oberndorf.





Ansbacher Straße 30  
91613 Marktbergel  
Telefon: 09843/98 30-0

ADRESSENLISTE FUSSBALLJUGEND				SAISON 2017/18
Position	Name	Telefon	Handy	E-Mail
TSV Burgbernheim, 1. Vorsitzende	Simone Kachelrieß	608	0172/3233199	simone.kachelriess@siemens.com
TSV Marktbergel, 1. Vorsitzender	Frank Philipp	935842	0175/2762921	frankphilipp@gmx.net
Abt. Fußball TSV Marktbergel	Bernd Schuh	3816	0171/6116394	bernd-tine@t-online.de
Abt. Fußball TSV Burgbernheim	Volker Prehmus	2736	0175/5925435	volker.prehmus@web.de
Abt. Fußball Jugend TSV Marktbergel	Fabio De Luca	8689270	0171/5121480	Fabio.Deluca@dvag.de
Abt. Fußball stv. Jugend TSV Burgbernheim	Simone Kachelrieß	608	0172/3233199	simone.kachelriess@siemens.com
A-Jugend	<b>Marco Ehl</b> Fabian Sandmann Kai Ehrmann	3296 988426 1553	0176/20247007 0173/9511255 0174/9858897	Marco.Ehl@gmx.net fabiansandmann@gmx.net kaikaiehrmann@yahoo.de
B-Jugend	<b>Werner Knoop</b> Andreas Hoffmann	3308	0174/9241248 0170/6442073	sabineknoop@aol.com sabiandi@aol.com
C-Jugend	<b>Frank Ußmüller</b> Rene Oeser Sadik Kastrati	936675 2760 936378	0151/16105927 0171/4927737 0160/1177138	frank.ussmueller@baywa.de oesers@t-online.de kastrati_6@hotmail.de
D-Jugend	<b>Anke Pümmerlein</b> Hans-Sebastian Thürauf	936313	0151/29901870 0152/28692830	anke.puemmerlein@gmx.de thuerauf@gmx.de
E-Jugend	<b>Kai Pümmerlein (1)</b> Roman Mollwitz Harald Korn (2) Andrea Geuder	988958 988338	0151/70838565 0176/61502101 0160/8528812	kai.puemmerlein@web.de korn212@hotmail.de ageuder@freenet.de
F-Jugend	<b>Jasmin Angermann (1)</b> Jannik Hoffmann Jannik Oeser Christoph Heidecker (2) Martin Rachinger	936591	0171/6481023  0152/52757182 0170/7454579	jasminangermann@gmx.de + 290780@gmail.com Christoph.Heidecker@gmx.de Ramabie@freenet.de
G-Jugend	<b>Annette Sauerhammer</b>	09841/689955	016097306267	pepe.nene@t-online.de
Platzwart TSV Marktbergel	Albrecht Keil	09843/525	0151/56776325	
Platzwart TSV Burgbernheim	Wolfgang Kleinschroth	1550	0160/95683546	wolfgang.kleinschroth1@t-online.de
Sportheim TSV Marktbergel	Angi De Luca	3232	0151/11983869	tsvsportheimmarktbergel@email.de
Sportheim TSV Burgbernheim	Evangelos Gkoroumanos		0172/6063620	
Homepage TSV Marktbergel	Christoph Wagner		0177/8735203	christophwagner97@icloud.com
Homepage TSV Burgbernheim	Peter Riemer	775		peter.riemer@gmx.de

MANNSCHAFTSÜBERSICHT UND TRAININGSZEITEN							SAISON 2017/18		
Jgd.	Trainer	Federführung	Spielklasse	Training		Spiele		Halle	
				Zeit	Ort	Zeit	Ort	Zeit	Ort
<b>A</b>	Marco Ehl Fabian Sandmann Kai Ehrmann	TSV Marktbergel	KK	Di. 18 – 19.30 Uhr Do. 18.30 – 20 Uhr	MB	Sa. 14.30 Uhr	BBH bis 31.12. MB ab 01.01.	SIEHE SEITE 19	MB
<b>B</b>	Werner Knoop Andreas Hoffmann	TSV Burgbernheim	KG 2 (Nord1)	Di. 18.30 – 19.30 Uhr Do. 18.30 – 20 Uhr	BBH	Sa. 12.30 Uhr	BBH		BBH
<b>C</b>	Frank Ußmüller Rene Oeser Sadik Kastrati	TSV Burgbernheim	KG 3	Mo. 18.30 – 20 Uhr Mi. 18 – 19.30 Uhr	BBH	Fr. 17.30 Uhr	BBH		BBH
<b>D</b>	Anke Pümmerlein Hans Thürauf	TSV Burgbernheim	KG 3	Mo. 17.30 – 19 Uhr Do. 17.30 – 19 Uhr	BBH	Sa. 10 Uhr	BBH		BBH
<b>E</b>	Kai Pümmerlein Roman Mollwitz	TSV Burgbernheim	Gruppe	Mi. 16.30 – 18 Uhr	MB	Sa. 11 Uhr	MB		MB
	Harald Korn Andrea Geuder	TSV Burgbernheim	Gruppe	Mo. 17.30 – 19 Uhr Do. 17.30 – 19 Uhr	BBH MB	Fr. 18 Uhr	MB		MB
<b>F</b>	Jasmin Angermann Jannik Oeser Jannik Hoffmann	TSV Burgbernheim	Gruppe	Do. 16.30 – 18 Uhr	BBH	Sa. 10 Uhr	BBH		BBH
	Christoph Heidecker Martin Rachinger	TSV Burgbernheim	Gruppe	Di. 16.30 – 18 Uhr	BBH	Fr. 17.30 Uhr	BBH		BBH
<b>G</b>	Annette Sauerhammer	TSV Burgbernheim	–	Do. 16.30 – 18 Uhr	BBH	Sa. 10 Uhr	BBH		BBH

## UNSERE KINDERTURNGRUPPE



Unsere Kinderturngruppe für Kinder von 0 bis 4 Jahren findet immer montags von 15 Uhr bis 16.30 Uhr in der Turnhalle Marktbergel statt.

Wir freuen uns sehr, dass die Turngruppe sehr gut angenommen wird. Bei Fragen wendet euch bitte an Marion Grosch (Telefon 09843/980635) oder Claudia Thürauf (09843/9803862).

*Marion Grosch*



### Manfred Karr, Kfz.-Meister

Mail: manfred.karr@t-online.de

Kirchstraße 7 • 91613 Marktbergel

tel (0 98 43) 31 65

mobil (0 16 0) 6 36 60 36

fax (0 98 43) 9 36 99 2

*der* **Schrauber**

*hier schraubt der Meister selber*

### Kfz.-Reparatur aller Marken

## KRAFTRAUM

Es stehen 2 Krafträume zur Verfügung, in denen an Geräten Übungen zur Stärkung bzw. Ausbildung folgender Körperregionen möglich sind: Oberkörper: Trizeps, Bizeps, Trapezmuskel, Deltamuskel, Brustmuskel, Rückenmuskulatur Unterschenkel, Po: Gluteus maximus (großer Gesäßmuskel), Beinstrecker, Beinbeuger, Achillessehne über Beinpresse.

Im Durchschnitt über ein Jahr sind etwa 42 Mitglieder aktiv.

**Unsere Öffnungszeiten sind:**  
**Montag 18 – 20 Uhr; Mittwoch**  
**18 – 20 Uhr; Freitag 18 – 20 Uhr**

Während der gesamten Öffnungszeit steht Herr Erwin Pümmerlein als Aufsicht

bzw. Übungsleiter unterstützend zur Verfügung. Neueinsteiger erhalten eine Einweisung und zusätzlich einen Kontrollbeleg, auf dem die verschiedenen Übungen mit Ausführungsanweisungen zur Überprüfung des Trainingsfortschrittes aufgelistet sind. Hilfsmittel zur Desinfektion der Trainingsgeräte stehen in beiden Räumen ausreichend bereit.  
*Karl Hoppe*

## OSTEOPOROSE IN DER PRÄVENTION



In dieser Stunde ist Gleichgewicht ein sehr wichtiges Thema um die Sturzgefahr zu verhindern.

Durch eine instabile Unterlage werden millionenfach Nervenimpulse ausgesendet. Dabei werden vor allem die kleinen, gelenknahen Muskeln beansprucht, was zu einer Gelenk-Stabilisation führt.

Dass es mit dem Gleichgewicht nicht so einfach ist, kann man auf dem oberen Foto gut erkennen! Unser Ziel ist, die Gesunderhaltung der Knochen und Freude an der Bewegung in der Gruppe. *Ida Widmann*



brunnen  
 apotheke

Günter Opel e.K.  
 Apotheker

„Alles Gute für ihre Gesundheit“

## LAUF10 - DIE ERFOLGSGESCHICHTE GEHT WEITER

Wie in den vergangenen Jahren startete auch in diesem Frühjahr wieder die Lauf10-Aktion beim TSV. War die Infoveranstaltung schon gut besucht, reichten am ersten Trainingsabend der Läufer die Parkplätze oberhalb der Burgberheimer Steige kaum aus. Auch die Walker konnten sich bei ihrem Training über mehr Teilnehmer als in den letzten Jahren freuen.

Sehr erfreulich ist auch, dass wir mit dem leicht abgewandelten Trainingsplan des Bayerischen Rundfunks wieder eine

Erfolgsquote von über 90% erreichten. Das macht deutlich, dass wirklich jeder Trainingswillige das Ziel (eine Distanz von 10 km bewältigen) erreichen kann.

Die wöchentlichen gemeinsamen Trainingseinheiten starten zum Aufwärmen jeweils mit Übungen aus dem Lauf-ABC. Danach geht es in sehr lockerem Tempo durch den Wald, bevor zum Abschluss noch eine kurze Einheit mit Dehnübungen folgt. Günther Otto-Goller und sein Betreuerenteam konnten nach 10 Wochen fast 30 Urkunden und Medaillen nach dem



erfolgreich absolvierten Abschlusslauf ausstellen und überreichen. Einige Absolventen des Abschlusslaufs haben inzwischen guten Anschluss an unseren Walker- und Lauftreff gefunden.  
Stephan Voss



## BERICHT DER MÄNNERGYMNASTIK-GRUPPE

Aufatmen bei den Männern der Gymnastikgruppe des TSV Marktbergel am 5. September 2017. Nach sechs Wochen Pause konnten wir endlich wieder unsere Mittwochs-Gymnastik unter Leitung von Ida Widmann aufnehmen.

Zwar hatten einige den Auftaktermin verpasst, aber die Gekommenen ließ Ida die geruhsamen Urlaubstage rasch vergessen. Bei der zweiten Übungseinheit konnte Ida dann fast die vollständige Gruppe begrüßen. Das Bild zeigt die gymnastische Arbeit mit dem Balance-Kissen.

Johann Schmidt



**Wir heißen Sie willkommen  
in unserem italienischen Restaurant**

# IL Gabbiano

**Clemente Pontillo**

**Kirchstraße 15 | 91613 Marktbergel**

**Telefon: 09843/548886**



Öffnungszeiten: Mo. – Do. 17.00 – 24.00 Uhr  
Fr. bis So. 11.30 – 14.00 Uhr und  
17.00 – 24.00 Uhr

**Dienstag Ruhetag (außer Feiertage)**

**Montag ist Pizzatag – Jede Pizza (26 cm) nur 4,- €**

## DER LAUFTREFF ZU GAST IN DINKELSBÜHL

Neben zahlreichen anderen Laufveranstaltungen war unser Lauftreff am 24.06. in Dinkelsbühl zu Gast. Der dortige TSV und die Stadt Dinkelsbühl veranstalteten ihren jährlichen Staffellauf rund um die Altstadt.

In der Summe gingen 29 Staffeln zu je 4 Läufern an den Start. Von diesen Staffeln stellte der TSV allein 4 und war damit einer der teilnehmerstärksten Vereine. Jeder Läufer musste die 3 km lange Strecke um die Altstadt bewältigen bevor er den Staffelstab an den nächsten Starter weiterreichen konnte. Mit unseren Teams erzielten wir folgende Ergebnisse:

**Team Männer:** Thomas Wagner, Günther Otto-Goller, Matthias Geim, Reinhard Joas; Platz 4 in 0:52:05 h

**Team Ü200** (Alter der Läufer in der Summe über 200 Jahre): Martin Kränzlein, Mathias Herbst, Peter Anton, Herbert Arold; Platz 1: 0:57:33 h



### Team Gemischte Mannschaft:

Andreas Härtlein, Heike Kroha, Tina Kränzlein, Annelie Hank; Platz 3: 1:02:00 h

### Team Hobbymannschaft:

Sabine Meyer, Sophia Goller, Sandra Muth, Karin Helm; Platz 7: 1:11:46 h

Allen Läuferinnen und Läufern gratulieren wir zu ihren tollen Leistungen. Es ist auch schön zu sehen, dass der TSV bei Laufveranstaltungen in der Region wieder eine feste Größe wird.

Stephan Voss

## PILATES

ist - DAS Training für einen starken, wohlgeformten Körper und einem ausgeglichenen Geist.

Die Übungen von Joseph Pilates sind sehr gut und bewährt um unsere Körpermitte zu stärken, unsere Haltung und Wahrnehmung zu verbessern und die Beweglichkeit zu fördern. Außerdem trainieren wir Balance, Kraft und Flexibilität. Wer mit uns trainieren möchte, hat die Möglichkeit jeden Dienstag von 9.00-10.00 mit Ida und jeden Donnerstag von 19.00-20.00 mit Veronika. Wir beide und unsere Gruppen freuen uns auf euch! Ida Widmann



Ihr kompetenter Partner in allen  
Geldanlagen sowie Bausparen, Versicherungen  
und Immobilien.



Sparkasse  
in Marktbergel

[www.sparkasse-nea.de](http://www.sparkasse-nea.de)

# BERICHT DER TISCHTENNIS-ABTEILUNG

Am 09.07. fand das Vereinsturnier der Jugend zum Abschluss der Spielrunde 2016/2017 statt. Bei reger Beteiligung wurde um jeden Punkt gekämpft, das Turnier dauerte fast 3 Stunden. In einem packenden Finale in 5 Sätzen konnte sich Nils Fehler letztlich durchsetzen und seinen Titel verteidigen. Für einige Neulinge war es der Testlauf um sich an den Wettkampf zu gewöhnen.

Nach der Sommerpause konnten wir am 08.09. einige Jugendliche im Rahmen des Ferienprogrammes zum Schnuppern in die Turnhalle locken. Bei diesem Training stand vor allem der Spaß im Vordergrund, so haben wir alles aufgeföhrt was wir so alles zu bieten haben: Rückschlagbrett, 2 Roboter, mini-TT auf der Langbank und diverse andere „Spiel“-möglichkeiten.

In der jetzt beginnenden Spielzeit wird sich die erste Herrenmannschaft nach dem Abstieg in der 2. Kreisliga beweisen müssen. Erneut werden wir mit einem Personalabgang konfrontiert den wir mit frischen, unerfahrenen Spielern und ggf. mit Jugendspielern oder Damen ausgleichen müssen. Die Damen werden wie gewohnt in der 3. Bezirksliga um Punkte kämpfen, es gibt keine personelle Veränderungen.

Bezüglich der Jugend dürfen wir stolz vermelden, das wir 2 Mannschaften für

den Spielbetrieb gemeldet haben. Beide treten in der zweiten Kreisliga an. Es dürfte bereits über 15 Jahre her sein, das wir zuletzt 2 Mannschaften an die Platten bringen konnten.

Am 15.09. kam es dann sogleich zum Lokalderby, zum ersten Spiel der neu formierten zweiten Mannschaft war der Gegner Marktbergel 1. Bei dem sehr ausführlich geföhrt und fairen Aufeinandertreffen konnte Team 1 klar mit 9:1 gewinnen.

Frank Fehler



Name	Vorname	Platz
Fehler	Nils	1
Weiß	Maximilian	2
Hasselt	Jonathan	3
Distler	Jasmin	4
Weiß	Florian	5
Zens	Rene	6
Distler	Jannik	7
Wirth	Marc	8
Franke	Tim	9



**Gebrauchte Tischtennisplatten**  
für Selbstabholer zu verkaufen.  
Mit und ohne Fahrgestell.  
Bei Interesse melden.

Hochbau · Tiefbau · Kanalbau · Dämmstoffe · Landwirtschaftlicher Bedarf

**EUROBAUSTOFF**  
DIE FACHHÄNDLER

Europas führende Fachhändler für Bauen und Renovieren!



**PFLÜGER-Baustoffe GmbH**  
Ottenhofen 4  
91613 Marktbergel

Telefon 0 98 43/12 29  
Telefax 0 98 43/36 89

info@pflueger-baustoffe.de  
www.pflueger-baustoffe.de

# DIE VOLLEYBALLABTEILUNG SAGT LEISE ADIEU - 1975 GEGRÜNDET - 2017 AUFGELOST

42 Jahre lang schallte es zunächst in der Schulturnhalle und dann in der neuen Ballspielhalle „punkten, punkten, punkten“. Leider hat dies nun ein Ende. Auf Grund mangelnder Nachwuchsspieler musste bereits in den letzten drei Jahren eine Spielgemeinschaft mit dem TSV Burgbernheim gegründet werden, um zumindest eine Herrenmannschaft noch am offiziellen Spielbetrieb anmelden zu können.

In der letzten Saison erreichte man in der Bezirksklasse Süd den Relegationsplatz. An der Relegation konnte man leider nicht teilnehmen, da die Spieler Burgbernheims sich kurzfristig entschlossen haben, in der nächsten Saison einen Neustart in der untersten Liga mit einer eigenen Mannschaft auszuprobieren. Somit war das Ende der Volleyballabteilung beim TSV Marktbergel auf eine etwas unschöne Art besiegelt.

In den 42 Jahren konnten zu den besten Zeiten um das Jahr 2000 herum insgesamt 5 Mannschaften – zwei Herren-, zwei Damen und ein Jugendteam – am Ligabetrieb teilnehmen. Der größte Erfolg gelang den Herren in der Saison 1999/2000 mit dem Aufstieg in die Bezirksliga. Auch außerhalb des Sports wurde in der Gemeinschaft viel gefeiert, Ausflüge unternommen und Events abgehalten. Ein Highlight war sicherlich die „Neuerrichtung“ des Beachplatzes, gesponsert durch Franken Brunnen und Antenne Bayern im Jahr 2008.

Nach 29 Jahren und 816 Spiele für den TSV Marktbergel, nach 21 Jahren Abteilungsleitung möchte ich mich – ohne einzelne Namen zu nennen – bei alldenjenigen Bedanken, die, ob spielerisch aktiv oder passiv unterstützend – den Volleyball hier in Marktbergel ins Leben gerufen, geprägt und gelebt haben. *Thorsten Distler*

## Herzlichen Dank – ADIEU



### Aufstiegs Mannschaft Bezirksliga 1999/2000

**stehend von links:** Kai Pümmerlein, Jürgen Stahl, Thomas Dasch, Stefan Lutz, Thorsten Thürauf, Werner Aroid  
**kniend von links:** Lars Müller-Mück, Jan Paulsen, Thorsten Distler  
**liegend:** Thorsten Zigel  
**Es fehlen:** Thomas und Wolfgang Weber.

## TAIBO

Im Frühjahr und Sommer haben wir, wie immer, zweimal wöchentlich trainiert. Die große Trainingsbeteiligung zeigt doch, dass Bewegung mit Spaß an der Musik sehr viele Menschen anspricht.

Da wurde es an manchen Tagen in der 2/3-Halle fast ein bisschen eng, was aber

dem Trainingseifer und dem Spaß an der Sache keinen Abbruch tat. Dem schönen Wetter geschuldet, verringerte sich die Teilnehmerzahl wie jedes Jahr im Frühsommer, wobei wir aber immer noch fast konstant bei einer Zahl von ca. 20 Teilnehmern waren. Nur an Tagen mit Temperaturen über 30° musste dann allerdings das Training ausfal-

len, da sich die Halle doch sehr aufheizt. Am 31.07.2017 fand die letzte Stunde vor der Sommerpause statt. Im September ging es dann wieder los. Wer TaiBo einfach mal ausprobieren möchte ist jeder Zeit herzlich willkommen. Die Trainingszeiten sind nach wie vor montags 19 – 20 Uhr und mittwochs 19.30 – 20.30 Uhr. *Manuela Thürauf*



## KFZ Technik Kleppel

- UNFALLINSTANDSETZUNG
- KLIMASERVICE
- LACKIERARBEITEN
- REIFENSERVICE

- TÜV AU
- REPARATURARBEITEN ALLER FABRIKATE
- AUTOWASCHANALGE

### TANKSTELLE & LPG-AUTOGAS

Bergeler Str. 26 91593 Burgbernheim

☎ 0 98 43/4 31

✉ [burgbernheim-kleppel@web.de](mailto:burgbernheim-kleppel@web.de)

## LEISTUNGSABNAHME FÜR DAS SPORTABZEICHEN 2017

In diesem Jahr unterzogen sich 2 Frauen, 10 Männer und 2 Kinder den Prüfungen zur Erlangen des Sportabzeichens.

In der Disziplin Ausdauer wurden Leistungen im 20 km Radfahren oder 400 m Schwimmen erzielt.

In der Disziplin Schnelligkeit 200 m Radfahren (Sprint) und 25 m Schwimmen.

In der Disziplin Kraft Medizinball-Stoß und im Bereich Koordination Seilspringen.

Die Leistungsabnahmen sind noch nicht abgeschlossen. Die Ergebnisse werden in T 6 veröffentlicht. *Johann Schmidt*



## BERICHT DER RADLER-GRUPPE ZUR FREILUFTSAISON 2017

In dieser Saison konnten wir neben unseren wöchentlichen Trainingsfahrten (donnerstags 18 - ca. 20 Uhr) wieder 4 Tagestouren absolvieren.

Die erste Tour führte uns von Marktbergel über Schweinsdorf, Neusitz, Diebach nach Schillingsfürst. Nach dem Mittagessen mussten wir heftigem Gegenwind trotzen, um über Buch am Wald, Binzwangen und Burghausen (Kaffee und Kuchen) gegen 16.30 Uhr wieder in Marktbergel ankommen.

Bei der zweiten Tour fuhren wir zunächst ebenfalls in westliche Richtung und gelangten über Reichelshofen ins Taubertal. Nach dem Besuch des Riemenschneideraltars genehmigten wir uns das Mittagessen in Creglingen. Anschließend fuhren wir in nördlicher Richtung weiter, um kurz vor Bieberehren in Richtung Frauenthal abzubiegen. Weiter ging es dann über Equarhofen, Kleinhartbach, Reichardtsroth nach Ohrenbach. Kurze Kaffeepause und über Habelsee und Gallmertsgraben die letzte Etappe nach Hause.



Die dritte Tagestour führte uns von Marktbergel über Ufersheim, Bad Windsheim, Ipsheim nach Dietersheim. Dort mussten wir Abschied nehmen vom Aischgrund und fuhren über Walddachsbach nach Eichelberg (Mittagessen). Nach Hause ging es dann über Jobstgreuth, Buch, Oberzenn, Westheim nach Ottenhofen. Einkehr in der Schmidd'n und dann locker zurück nach Marktbergel.

Als Abschlusstour für die Saison wählten wir eine Variante der Vorjahrestour nach Rosenbach. Diesmal erweiterten die Tour in westliche Richtung bis Windelsbach

und Geslau. Von dort ging es dann über Schwabsroth, Dornhausen nach Binzwangen und dann nach Unterhessbach bzw. Rosenbach. Nach dem Mittagessen war die Schlusstappe bis Marktbergel ein Klacks.

Das absolute Highlight der Saison war auch für uns Nicht-Teilnehmer die Alpentour bis nach Venedig unserer Radlerfreunde Karl und Johann. Wir haben mit ihnen schon in der Vorbereitung etwas mitgefiebert und, während sie unterwegs waren, sämtliche verfügbare Daumen gedrückt.

*Johann Schmidt*



# FAHRRADREISE MARKTBERGEL - VENEDIG TEIL I

**Teilnehmer:** Johann Göttlein, Karl Hoppe (Mitglieder der „Alte Herren Radler-Gruppe“ des TSV Marktbergel)

**Transport/Logistik:** Marlene Göttlein, Erna Hoppe

**Ausrüstung:** Gute Tourenräder, Navigations-App Komoot (nur bedingt empfehlenswert), wasserdichter Bluetooth-Lautsprecher, Lenkertasche mit Bikeline Buch „Via Claudia Augusta“, Satteltasche, Flickzeug, Ersatzschläuche, Verbandsmaterial

**Reisezeit:** 2. bis 14. September 2017

**1. Tag:** Marktbergel – Schillingsfürst – Feuchtwangen – Dinkelsbühl – Wassertrüdingen – Wemdingfahrt folgte in wesentlichen Teilen dem Wörnitzradweg über sanfte Hügel durch eine ruhige Landschaft.  
**Tageskilometer 120 km; Tageshöhenmeter 873m**

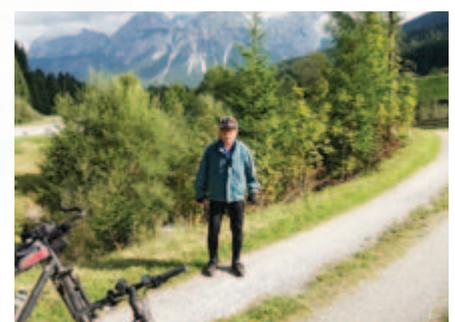
**2. Tag:** Wemding – Donauwörth – Augsburg – Königsbrunn Mit der Fahrt durch ein Vogelschutzgebiet, ab Donauwörth auf dem Radweg „Via Claudia Augusta“, dem wir bis Venedig folgen wollten, durch Auenwälder dem Lech (Hochwasser) folgend.  
**Tageskilometer 97 km; Tageshöhenmeter 370m**

**3. Tag:** Königsbrunn – Landsberg/Lech – Schongau – LechbruckAuf einem etwas langweiligen Teilstück nach Landsberg/Lech (viele Industriegebiete) sahen wir zum ersten Mal die Kette der Alpen vor uns, ab Schongau wurde es dann hügeliger, wir waren im Allgäu angekommen, weiter auf und ab nach Lechbruck.  
**Tageskilometer 97 km; Tageshöhenmeter 474m**

**4. Tag:** Lechbruck – Forggensee – Füssen – Lechfall – Reutte – Burg Ehrenberg – Heiterwang – Lermoos – Bieberwier Jetzt begann das Eintauchen in die Alpen, erste und einzige Schiebestrecke hinauf zur Burg Ehrenberg. Das Panorama, welches uns ab Heiterwang begleitete (Zugspitzmassiv), war einfach nur atemberaubend. Jeden Kilometer ein weiteres Highlight, nur schön. Am Fuße des Fernpasses Übernachtung.  
**Tageskilometer 68 km; Tageshöhenmeter 780m**

– Fortsetzung folgt –

Karl Hoppe



„Das nächste Spiel“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Ein fairer Partner!

Wir machen den Weg frei.



## HOHE AUSZEICHNUNG FÜR EHRENAMTLICHE TÄTIGKEIT

Unserem Erwin Fehler wurde am 9. August das Ehrenzeichen des Bayerischen Ministerpräsidenten für Verdienste von im Ehrenamt tätigen Frauen und Männern verliehen. Die Verleihung erfolgte im Rahmen einer Feierstunde im Landratsamt Neustadt/Aisch durch Landrat Helmut Weiß.

Mit dieser Auszeichnung wird das jahrelange Engagement unseres Ehrenvorsitzenden gebührend gewürdigt. Erwin Fehler kann auf eine lange gemeinsame Zeit mit dem TSV zurückblicken.

Angefangen hat Erwin als Abteilungsleiter Volleyball. Danach ist er über 30 Jahre lang Mitglied der Vorstandschaft gewesen. Allein von 1986 bis 2014 stand er als 1. Vorsitzender an der Spitze des TSV. In dieser Zeit wuchs der Verein von 523 auf 921 Mitglieder. Gleich zu Beginn seiner Amtszeit konnte der zweite Fußballplatz errichtet werden. Später folgten das Beach-Volleyball-Feld und der Sportheim-Anbau.

Durch Erwins zielstrebiges Handeln konnte die eigene Ballsporthalle gebaut



und 2006 in Betrieb genommen werden. Dabei ist noch besonders zu erwähnen, dass die Baukosten durch geschicktes Verhandeln und sehr viel Eigenleistungen um 100.000 Euro unterschritten werden konnten.

Wir sind dankbar, dass uns Erwin Fehler auch nach seinem Ausscheiden aus der Vorstandschaft mit seinem reichen Wissen und als Hallenwart zur Verfügung steht.

Erwin, Du hast diese Auszeichnung mehr als verdient!  
Stephan Voss

## PRÄVENTIONSKURS HALTUNG UND BEWEGUNG DURCH GANZKÖRPERTRAINING

Vom 12.06. – 31.07.2017 fand ein Präventionskurs Haltung und Bewegung unter dem Motto „Körperlot“ statt. Mit den Teilnehmern wurde erarbeitet wann sich die Wirbelsäule und der gesamte Körper im „Lot“ befinden, denn eine schlechte Haltung wirkt sich immer negativ auf die Wirbelsäule und die Gelenke aus.

Daraus können Fehlbelastungen resultieren, welche längerfristig zu verschiedenen

Krankheitsbildern wie Verspannungen, Bandscheiben- oder Gelenkschäden führen. Um das Körperlot in Alltagssituationen aufrecht erhalten zu können bedarf es eines gut trainierten Muskel- und Bandapparates, derdurch die erlernten Übungen aufgebaut werden kann. Außerdem wurde ein gewisses Grundwissen in Bezug auf bestimmte Verhaltensweisen und Zusammenhänge im Körper vermittelt. Während des Kurses bemerkten einige Teilnehmer bereits eine

Linderung ihrer schon vorher bestehenden Beschwerden. Der Spaß sollte natürlich auch nicht zu kurz kommen. So folgten nach einem kurzen Theorieteil immer Spiele zum Aufwärmen, die den jungen und auch älteren Teilnehmern gleichermaßen Freude bereiteten. Am Ende schloss sich ein Dehnungs- und Entspannungsteil an, denn bekanntlich wohnt eine gesunde Seele in einem gesunden Körper. Um immer an ihr Körperlot erinnert zu werden durften alle Teilnehmer ein persönliches „Körperlot“ mit nach Hause nehmen (siehe Bild). Am Ende des 8-stündigen Kurses bedauerten es alle, dass die gemeinsamen wöchentlichen Sportstunden schon zu Ende waren.

Da der Kurs sowie die Trainerin Manuela Thürauf durch das Siegel „Sport pro Gesundheit“ und „Deutscher Standard Prävention“ zertifiziert sind konnten die Teilnahmegebühren ganz oder teilweise durch die jeweiligen Krankenkassen nachträglich erstattet werden.

Manuela  
Thürauf



## DAS SPORTANGEBOT DES TSV MARKTBERGEL 1900 E.V.

MONTAG				
<b>Babykrabbelgruppe</b>	Kleinkinder bis ca. 2 Jahre	15.00 – 16.30 Uhr	Marion Grosch	m.grosch@tsvmarktbergel.de
<b>Eltern- und Kind-Turnen</b>	Kinder bis ca. 4 Jahre	15.00 – 16.30 Uhr	Marion Grosch	m.grosch@tsvmarktbergel.de
<b>Badminton</b>	Jugendliche (8 – 15 Jahre)	17.00 – 18.30 Uhr	Erna Eberlein	Telefon 09844/978546 e.eberlein@tsvmarktbergel.de
<b>Krafraum</b>	Erwachsene	18.00 – ca. 20.00 Uhr	Erwin Pümmerlein	Telefon 09843/3958
<b>Gymnastik für Läufer und Walker</b>	Erwachsene	19.00 – 20.00 Uhr	Stephan Voss	Telefon 0151/52433214 s.voss@tsvmarktbergel.de
<b>TaiBo</b>	Erwachsene	19.00 – 20.00 Uhr	Manuela Thürauf	m.thuerauf@tsvmarktbergel.de
<b>Basketball</b>	Erwachsene	20.00 – 22.00 Uhr	Christian Hufnagel	Telefon 09843/9357036 ch.hufnagel@tsvmarktbergel.de
DIENSTAG				
<b>Pilates</b>	Erwachsene	09.00 – 10.00 Uhr	Ida Widtmann	Telefon 09843/1629 i.widtmann@tsvmarktbergel.de
<b>Walker</b>	Erwachsene	18.00 – 19.00 Uhr	Elke Kolb	e.kolb@tsvmarktbergel.de
<b>Lauftreff</b>	Erwachsene	18.30 – 19.30 Uhr	Günther Otto-Goller	Telefon 09843/2710 g.ottogoller@tsvmarktbergel.de
<b>Badminton</b>	Erwachsene	Sommer: 19.00 – 21.00 Uhr Winter: 20.00 – 21.00 Uhr	Karl Hoppe	k.hoppe@tsvmarktbergel.de
<b>Kantaera</b>	Erwachsene	19.00 – 20.00 Uhr	Veronika Bärenfänger	Telefon 09843/95545 v.baerenfaenger@tsvmarktbergel.de
<b>Damen-Gymnastik</b>	Frauen	20.00 – 21.00 Uhr	Ida Widtmann	Telefon 09843/1629 i.widtmann@tsvmarktbergel.de
MITTWOCH				
<b>Herren-Gymnastik</b>	Männer	09.00 – 10.00 Uhr	Ida Widtmann	Telefon 09843/1629 i.widtmann@tsvmarktbergel.de
<b>Osteoporose-Vorsorge</b>	Frauen	10.00 – 11.00 Uhr	Ida Widtmann	Telefon 09843/1629 i.widtmann@tsvmarktbergel.de
<b>Tischtennis</b>	Jugend	18.30 – 19.30 Uhr	Frank Fehler	f.fehler@tsvmarktbergel.de
<b>TaiBo</b>	Erwachsene	19.00 – 20.00 Uhr	Manuela Thürauf	m.thuerauf@tsvmarktbergel.de
<b>Krafraum</b>	Erwachsene	18.00 – ca. 20.00 Uhr	Erwin Pümmerlein	Telefon 09843/3958
DONNERSTAG				
<b>Radfahrer</b>	Erwachsene	ab 18.00 (alte Schule) Uhr	Johann Schmidt	Telefon 09843/1538 j.schmidt@tsvmarktbergel.de
<b>Lauftreff</b>	Erwachsene	18.30 – 19.30 Uhr	Günther Otto-Goller	Telefon 09843/2710 g.ottogoller@tsvmarktbergel.de
<b>Pilates</b>	Erwachsene	19.00 – 20.00 Uhr	Veronika Bärenfänger	Telefon 09843/95545 v.baerenfaenger@tsvmarktbergel.de
FREITAG				
<b>Krafraum</b>	Erwachsene	18.00 – ca. 20.00 Uhr	Erwin Pümmerlein	Telefon 09843/3958
<b>Tischtennis</b>	Jugendliche (ab 6 Jahre)	18.00 – 20.00 Uhr	Frank Fehler	f.fehler@tsvmarktbergel.de
<b>Tischtennis</b>	Erwachsene	19.30 – 22.00 Uhr	Frank Fehler	f.fehler@tsvmarktbergel.de

## DAS SPORTANGEBOT DES TSV MARKTBERGEL 1900 E.V. FUSSBALL

MONTAG				
<b>E-Junioren (E2)</b>	U11	17.30 – 19.00 Uhr Burgbernheim	Harald Korn Andrea Geuder	Telefon: 0176/61502101 0160/8528812
<b>D-Junioren</b>	U12/U13	17.30 – 19.00 Uhr Burgbernheim	Anke Pümmerlein Hans Thürauf	Telefon: 0151/29901870
<b>C-Junioren</b>	U15	18.30 – 20.00 Uhr Burgbernheim	Frank Ußmüller Rene Oeser Sadik Kastrati	Telefon 0151/16105927
DIENSTAG				
<b>A-Junioren</b>	U19	18.00 – 19.30 Uhr Marktbergel	Marco Ehrl, Fabian Sandmann, Kai Ehrmann	Telefon: 0176/20247007
<b>B-Junioren</b>	U16/17	18.30 – 20.00 Uhr Burgbernheim	Andreas Hoffmann Werner Knoop	Telefon: 0170/6442073 0174/9241248
<b>F-Junioren (F2)</b>	U9	16.30 – 18.00 Uhr Burgbernheim	Christoph Heidecker Martin Rachinger	Telefon 0152/52757182 0170/7454579
<b>Erste Mannschaft</b>		ab 19.00 Uhr	Karl-Heinz Knetsch	
<b>Zweite Mannschaft</b>		ab 19.00 Uhr	Stefano DeLuca Fabian Sandmann	Telefon: 0151/21088687 sdluca.sdl@gmail.com
<b>Alte Herren</b>		ab 19.00 Uhr (Winter)	Thorsten Distler	Telefon: 0163/6149177 th.distler@tsvmarktbergel.de
MITTWOCH				
<b>E-Junioren (E2)</b>	U11	16.30 – 18.00 Uhr Marktbergel	Kai Pümmerlein Roman Mollwitz	Telefon: 0151/70838565
<b>C-Junioren</b>	U15	18.00 – 19.30 Uhr Burgbernheim	Frank Ußmüller Rene Oeser Sadik Kastrati	Telefon 0151/16105927
<b>Alte Herren</b>		ab 19.00 Uhr (Sommer)	Thorsten Distler	Telefon: 0163/6149177 th.distler@tsvmarktbergel.de
DONNERSTAG				
<b>G-Junioren</b>	U7	16.30 – 18.00 Uhr Burgbernheim	Annette Sauerhammer	Telefon 0160/97306267
<b>F-Junioren (F1)</b>	U9	16.30 – 18.00 Uhr Burgbernheim	Jasmin Angermann Jannik Oeser Jannik Hoffmann	Telefon 09843/936591 0171/6481023
<b>E-Junioren (E2)</b>	U11	17.30 – 19.00 Uhr (Marktbergel)	Harald Korn Andrea Geuder	Telefon: 0176/61502101 0160/8528812
<b>D-Junioren</b>	U12/U13	17.30 – 19.00 Uhr Burgbernheim	Anke Pümmerlein Hans Thürauf	Telefon: 0151/29901870
<b>B-Junioren</b>	U16/17	18.30 – 20.00 Uhr Burgbernheim	Andreas Hoffmann Werner Knoop	Telefon: 0170/6442073 0174/9241248
<b>A-Junioren</b>	U19	18.30 – 20.00 Uhr Marktbergel	Marco Ehrl, Fabian Sandmann, Kai Ehrmann	Telefon: 0176/20247007
FREITAG				
<b>Erste Mannschaft</b>		ab 19.00 Uhr	Karl-Heinz Knetsch	
<b>Zweite Mannschaft</b>		ab 19.00 Uhr	Stefano DeLuca Fabian Sandmann	Telefon: 0151/21088687 sdluca.sdl@gmail.com

## Und das tut sich sonst noch beim TSV

WANN?	WER?	WAS?	Wo?
09.11.17	Radler	Bratwurstessen	Muna
07. oder 14.12.17	Radler	Weihnachtsfeier	Rotes Ross
05.01.18	TSV gesamt	Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen	Sportheim Belvedere

## SCHLUSSBEMERKUNG DES REDAKTEURS

Liebe Leserin, lieber Leser, ob TSVler oder (Noch-)Nicht-TSVler, ich denke, auch die fünfte Auflage unserer Vereinszeitung kann sich sehen lassen. Das liegt zum einen an der engagierten Arbeit der Trainer und Übungsleiter und dass sie andererseits auch bereit sind, darüber Berichte zu verfassen und Bilder zur Verfügung zu stellen. Herzlichen Dank an alle.

Mit der Fertigstellung einer Ausgabe unserer Tribüne beginnt natürlich auch gleich die Vorbereitung für eine eventuelle nächste Tribüne 6 im Frühjahr 2018 (März beziehungsweise April). Im Artikel unserer Fernradler ist ja auch bereits eine Fortsetzung angekündigt. Wäre schade, sich die entgehen zu lassen. In diesem Sinne wünsche ich allen eine schöne Zeit bis ich mich Ende

Februar/Anfang März wieder melde und um neue Beiträge bitte.

Johann Schmidt

PS: Bitte beachten Sie bei Ihren privaten Vorhaben die Angebote unserer Inserenten.

## IMPRESSIONEN VON DER ALPENTOUR



### IMPRESSUM:

Herausgeber: TSV Marktbergel, 1. Vorsitzender Frank Philipp (Tel. 09843/935842 o. 01 75/276 29 21)  
 Homepage: [www.tsvmarktbergel.de](http://www.tsvmarktbergel.de)  
 Redaktion: Johann Schmidt (Telefon 0 98 43/15 38)  
 Auflage: 700 Stück, Ausgabe 5, kostenlose Verteilung  
 Gestaltung, Druck: Delp-Verlag, Bad Windsheim