



# Die Tribüne

Vereinszeitung des TSV Marktbergel

## EIN KURZES VORWORT

Das Jahr läuft in Anbetracht der zurzeit besonderen Umstände recht gut für den TSV. Im April ging die dritte Fitnessnacht an den Start und war wieder ein voller Erfolg. Mittlerweile kommen neben den Besuchern aus unserem Umkreis sogar Vereinsvertreter von weiter her um sich unser Konzept für einen solchen Abend anzuschauen. In kurzen Einheiten zeigen wir ein Teil unserer Angebote und bieten die Möglichkeit zum Ausprobieren. Wer sich wohlfühlt kann dann Mitglied werden und auch die anderen Angebote des TSV nutzen. Der Erfolg zeigt, dass wir damit auf dem richtigen Weg sind und so wollen uns wir uns auch weiterhin in der Form präsentieren.

Im Juni fand dann bei strahlendem Sonnenschein der 6. Petersberglauf statt. Auch hier können wir sagen, dass unser Konzept aufgeht.

Der Lauf über den Petersberg ist bei den im Sommer üblichen Temperaturen eine gleich mehrfache Herausforderung. Mit den in der Regel 150 – 200 Startern können wir mehr als zufrieden sein. Ein bisschen mehr Kinder und Jugendliche würden wir uns noch wünschen, aber auch hier arbeiten wir an einem entsprechenden Konzept.

Zwei Mal jährlich finden unser Makrelenessen im Sportheim und einmal jährlich das Preis-Schatkopfen statt. Auch das Veranstaltungen, die fest in die Jahresplanung des TSV eingebunden sind. Dazu kommen noch Kinderfasching, Waldweihnacht und auch eine ganze Reihe von Turnieren im Bereich Fußball und Tischtennis und natürlich unsere Kursangebote. Man kann sagen, dass wir aus unseren Möglichkeiten schon eine ganze Menge machen. Trotzdem haben

wir natürlich noch Luft nach oben. Für alle unsere Veranstaltungen und Aktionen ist ein entsprechender Personaleinsatz nötig. Ich freue mich immer wieder, wenn ich sehe wie viele Leute sich hier ehrenamtlich viele Stunden und Tage im Jahr für das Wohl ihres TSV einbringen. Dazu kommen dann noch diverse Arbeitseinsätze, bei denen sich auch stets Freiwillige finden. Trotzdem ist es natürlich so, dass wir weiter einen hohen Bedarf an zusätzlichen ehrenamtlichen Helfern haben. Wer Interesse hat, darf sich jeder Zeit gern bei uns melden.

Auch für die vorliegende Tribüne haben wieder viele Leute ihre Beiträge und Bilder beim Johnny in der Redaktion abgeliefert. Das Ergebnis kann sich auch wieder sehen lassen.

Johann Schmidt und die Vorstandschaft wünschen viel Spaß beim Lesen!

### INHALT:

Neues aus der Vorstandschaft .....	2
Bericht vom 6. Petersberglauf .....	3
Badminton/Basketball .....	4
Damen-Gymnastik/Kantaera .....	5
Fußball-Abteilungen .....	6-9
Osteoporose-Gruppe/Krafraum/Pilates.....	10
Lauf10	
Nordic-Walking-Gruppe ....	11
Männergymnastik.....	12
Tischtennis.....	13
Präventionssport/TaiBo .....	14
Freizeit-Radler .....	15
Sportabzeichen/Impressum .....	16
Unsere Kleinsten .....	17
Das Sportangebot .....	18
Die Fußballwoche.....	19
Schlusswort/Impressionen ..	20



# NEUES AUS DER VORSTANDSCHAFT

*Die seit Januar amtierende Vorstandschaft hat eine ganze Reihe an Beschlüssen gefasst und teilweise auch schon umgesetzt. Einiges ist somit getan, vieles liegt noch vor uns.*

In der Geschäftsstelle sind wir immer noch damit beschäftigt klarere Strukturen und Regeln rund um die Vereinsverwaltung zu schaffen. Das ist nötig, damit auch zukünftig jeder klar weiß, was seine Aufgabe ist, wo er die nötigen Unterlagen findet und wo er im Bedarfsfall Hilfe bekommen kann.

Wir sind nun kurz davor die Geschäftsstelle in der alten Schule zu eröffnen. Anfangs wollen wir dreimal wöchentlich je 2 Stunden öffnen. In der Geschäftsstelle können unsere Mitglieder dann alles rund um den Verein erledigen. Anmeldungen für Kurse können hier im persönlichen Kontakt erfolgen. Ebenso Adressänderungen oder Bestätigungen bzw. das Abstempeln von Bonusheften der Krankenkassen sind hier

möglich. Der TSV bekommt dann auch eine neue Telefonnummer, die jeweils zu den normalen Öffnungszeiten erreichbar ist. In dringenden Fällen gibt es natürlich immer noch die Möglichkeit die Mitglieder der Vorstandschaft direkt zu kontaktieren.

In diesem Jahr werden wir die schon über 40 Jahre alte und schwer ramponierte Eingangstür des Sportheims austauschen lassen. Den Anstrich des Sportheims haben wir ins nächste Jahr verschoben. Die Farbe steht aber schon fest. Lasst euch überraschen.

Ich möchte nicht verhehlen, dass ich mir gewünscht hätte, dass wir in einigen Bereichen etwas schneller vorangekommen wären. Es gibt mehrere Umstände, die uns ein bisschen ausgebremst haben. Auf unsere derzeitige besondere Situation möchte ich nicht näher eingehen. Aber es dürfte jedem klar sein, dass wir hier viel Zeit investieren mussten und müssen. Dann kamen so lustige Dinge, wie die neue Europäische Datenschutzgrundverordnung auf uns zu.

Dies bringt einen gewaltigen bürokratischen Aufwand mit sich und wird uns auch noch einige Zeit beschäftigen.

Ich schreibe das hier, weil wir natürlich gelegentlich auf das eine oder andere Thema angesprochen werden. Zurzeit wird z.B. viel nach einer Familienmitgliedschaft gefragt. Das Thema ist nicht neu. Ja, darüber denken wir nach. Ich bin mir auch sicher, dass wir die bekommen. Aber auch damit ist ein hoher Aufwand verbunden. Wir haben personell nur begrenzte Möglichkeiten und sind gezwungen Prioritäten zu setzen. Eben deshalb versuchen wir ja auch einige Abläufe zu vereinfachen.

Wenn ihr als unsere Freunde und Mitglieder Wünsche und Anregungen habt, bitte ich euch trotzdem jederzeit auf uns zuzukommen und uns anzusprechen. Wenn wir wo besser werden können, wollen wir das gern versuchen. Es geht nur nicht immer alles sofort.

Stephan Voss, 1. Vorstand



# 6. PETERSBERGLAUF AM 8. JULI



Wenn man die Läuferinnen und Läufer beim Petersberglauf fragt, warum sie die teilweise doch recht lange Anfahrt nach Marktbergel in Kauf nehmen um hier bei uns an den Start zu gehen, bekommt man überwiegend zwei Gründe zu hören: Die traumhafte Kulisse und die tolle Organisation, die fast keine Wünsche mehr offen lässt. Das Wetter können wir nun mal nicht beeinflussen, es ist um die Jahreszeit meist zu warm für eine so herausfordernde Strecke. Trotzdem waren in der Summe über alle Läufe verteilt wieder 160 Teilnehmerinnen und Teilnehmer dabei.

Sven Starklauf vom DLK Vorra machte in diesem Jahr seinem Namen alle Ehre und bezwang die 10km mit den beiden heftigen Steigungen in 39:29 Minuten. Die erste Frau Petra Reinhard brauchte 10 Minuten länger uns überquerte die

Ziellinie nach 49:05 Minuten. Beide durften sich über einen Pokal und einen Gutschein vom Roten Ross freuen. Auch die 5km-Läufer, sowie die Walker und Schüler durften sich über beachtliche Ergebnisse freuen. Eine kleine Übersicht hierzu bietet ein Blick in die Siegerlisten der entsprechenden Läufe.

Mit viel Freude wurden auch die 17 Bambini angefeuert, die ohne Zeitwertung eine 400-Meter-Runde um den Sportplatz drehen durften. In diesem Jahr wurden sie dafür auch alle mit einem von unserer Karin Helm selbst entworfenen Finisher-Shirt geehrt.

Was das Orga-Team neben dem vielen Lob am meisten freut, ist dass wir auch in diesem Jahr alle Läuferinnen und Läufer heil ins Ziel gebracht haben. Es kam trotz der hohen Temperaturen und der schwierigen Strecke zu keinerlei Probleme.

Den ganzen Helfern vom TSV, die an der Strecke standen, den ganzen Kuchen-

spenderinnen, den Leuten von der Feuerwehr und vom Roten Kreuz sowie unseren ganzen Sponsoren sei an dieser Stelle auch nochmal ganz herzlich gedankt. Ohne euch läuft im wahrsten Sinne des Wortes nichts am und über den Petersberg. *Stephan Voss*



Fotos: Jörg Behrent



# BADMINTON - KURZER GESCHICHTLICHER ABRISS.

Badminton entwickelte sich aus dem antiken Spiel Federball, einem Spiel, das von Erwachsenen wie auch von Kindern im antiken Griechenland, China, Japan, Indien und Siam zumindest 2000 Jahre lang gespielt wurde. Auch im Mexiko der Azteken existierten dem heutigen Badminton ähnliche Spiele.

Im Barock wurde Badminton eine beliebte Freizeitbeschäftigung des höfischen Adels in vielen europäischen Ländern. Im Gegensatz zu heute versuchten hier zwei Spieler mit einfachen Schlägern den Federball so oft wie möglich hin und her zu schlagen, ohne dass er den Boden be-

rührte. Die ersten Regeln wurden in Poona im Jahre 1873 verfasst, aber das Spiel entwickelte sich in Indien mehr als soziale Freizeitbeschäftigung denn als Wettbewerbssport in der Halle. Auch in England war es in den ersten zwei Dekaden mehr gesellschaftliches Gartenspiel. Nach der Einführung gemeinsamer Regeln um ca. 1890 begann die Entwicklung des modernen Badmintons.

Im ersten Jahrzehnt des 20. Jahrhunderts stieg die Zahl der Vereine im Vereinigten Königreich um mehr als das Zehnfache. In der Mitte der 20er-Jahre des 20. Jahrhunderts breitete sich Badminton in Nordeuropa, Nordamerika und im Osten aus. Die

Dänen machten es zu ihrem nationalen Wintersport.

1949 wurde der erste „World Cup“ für Männerteams gespielt. Malaysia schlug Dänemark mit 8:1. Bei einer Tour nach Dänemark gewannen die Chinesen gegen Dänemark 1965 und besiegten 1974 bei den Asienspielen in Teheran Indonesien.

1992 wurde Badminton ein olympischer Sport bei den XXV. Olympischen Spielen in Barcelona und das Mixed wird bei den Olympischen Spielen 1996 in Atlanta ebenfalls olympisch. Heute hat die Badminton World Federation (BWF = Weltverband Badminton) 186 Mitglieder inklusive 5 Kontinentalverbänden.

## Nicht Schläger werden gesucht,

sondern **Jungs und Mädels** die mit solchen umgehen können oder dies wollen: Wir bieten dir dazu **Badmintonschläger** an. Das Spiel erfordert wegen der Schnelligkeit und der großen Laufintensität eine hohe körperliche Fitness – und die kriegst du bei uns! 14 Millionen Spieler betreiben diesen Sport weltweit und wettkampfmäßig.

### Mach doch auch du mit!

Immer **Montags ab 17 Uhr** in der Ballsporthalle (Mindestalter 8 Jahre). **Wir freuen uns auf dich!**

Karl Hoppe

## BASKETBALL

„The only difference between a good shot and a bad one is if it goes in or not.“  
(Charles Barkley, NBA-MVP 1993)

Egal, wie schön oder weniger schön der Wurf ist, wer trifft, hat bekanntlich recht!

Um genau das dreht es sich bei uns:

### Basketball als Freizeitsport!

Tipp-Off ist bei uns wöchentlich am Montagabend um 20 Uhr in der Sporthalle in Marktbergel und Abpiff um 21:30 Uhr.

Wir sind meist zwischen 4 und 8 Personen verschiedenen Alters mit unterschiedlichen Basketball-Skills, die Spaß am

Basketball spielen haben und diesen Sport, der bei uns eher als Randsportart verbreitet ist, für uns entdeckt haben?

### Interesse geweckt? Freude am Basketball? Lust auf etwas Neues?

Dann bist du bei uns genau richtig! Schau einfach mal bei uns vorbei und überzeug dich selbst! Ganz egal, auf welchem Niveau du spielst, wir freuen uns über neue Mitspieler, die den Sport für sich entdecken wollen! Make shots!  
Marcus Kramer



# Zapf & Co. KG

## Bauunternehmen



**Baustoffe  
Grabsteingeschäft  
Innen- & Außenputz**  
Individuelle, schlüsselfertige  
Planung und Ausführung



Mit uns  
auf dem  
richtigen Weg

91613 MARKTBERGEL • Tel.: 0 98 43/497 • Fax: 4 74

# DAMEN-GYMNASTIK

*Für alle die, die Spaß und Freude an Musik, Bewegung und Geselligkeit haben, sind in unserer Stunde richtig und willkommen.*

Unsere Übungsstunde verbindet alle diese Elemente, hält fit für den Alltag und verbessert das Wohlbefinden. Durch den Einsatz verschiedener Gymnastik-Geräte wie z.B. Therabänder, Hanteln, Bälle, Seile oder Stäbe ist Abwechslung garantiert.

Wir sind eine motivierte und gesellige Gruppe. Das Foto ist zum Start in die Sommerferien entstanden. Ein gemeinsa-

mes Frühstück im Szene-Stübli im Lindenhof (war mein Geburtstagsgeschenk von der Gruppe) war super schön und vor allem sehr, sehr gut. Frisch gestärkt haben wir dann den Rückweg nach Marktbergel trotz der Hitze gut bewältigt.

Wer sich für unsere Übungsstunde interessiert, kann jederzeit vorbei kommen und mitmachen.

**Trainingszeit: Dienstag 20-21 Uhr**

Ida Widtmann



# KANTAERA

*Was hat denn die Kantaeragruppe eigentlich das letzte halbe Jahr so getrieben?*

Naja, während es bei den Fußballern, der Tischtennisabteilung und sogar bei den Radfahrern gibt es immer wieder neue Events über die berichtet werden kann. So ist das hier leider nicht, denn wir denn wir machen ja nicht gar so viel neues oder aufregendes. Wir machen einfach nur

unseren Sport und das mit viel Spass. Oh wartet mal, natürlich tat sich da was, denn wir waren in der Zeitung.

Im Rahmen des 1. Marktbergler Schulfestes haben wir eine kleine Choreographie vorgeführt, die auch mit Interesse angenommen wurde. In diesem Rahmen sind wir also in der Zeitung mit einem kleinen Artikel bedacht worden - vorher, wohlgermerkt.

Ansonsten haben wir uns durch den Zugang zum Fitnessraum die Freiheit herausgenommen die Sommerpause durchzumachen.

Wir treffen uns jeden Dienstag von 19 bis 20 Uhr im Fitnessraum in der alten Schule, Roßmühlgasse 17, Eingang rechts, 1. Stock rechts.

Veronika Bärenfänger

## Kantaera in der alten Schule



Die „kleine, aber feine Kantaeragruppe“ aus Marktbergel - so sehen sich die Frauen in aller Bescheidenheit - ist umgezogen. Sie hat in der ehemaligen Grundschule ein Zimmer von der Gemeinde zur Verfügung gestellt bekommen, dieses mit frischem Anstrich und großem Spiegel zur Selbstkontrolle ausgestattet. Kurios: Früher war der Raum Hausmeisterwohnung, Klassenzimmer und Religionsraum, nun also Fitnessraum. Unter der Leitung von Veronika Bärenfänger frönen die Damen nun der relativ neuen Sportart Kantaera, einem Cardio-Workout, das auf harmonische und sanfte Weise traditionelle asiatische Kampfkunst-Techniken und einfache Aerobic-Elemente verbindet. Vom Tempo her liegt das Kantaera-Training unter der Geschwindigkeit eines normalen Aerobictrainings, ist laut Aktiven für alle Altersgruppen und auch für Einsteiger sehr gut geeignet. Interessierte können es immer dienstags von 19 bis 20 Uhr selbst ausprobieren. gm/Foto: G. Meierhöfer




**BLUMEN LOBER**  
*die Gärtnerei*

Kirchstraße 40 | 91613 Marktbergel | Telefon: 09843/1378

# FUSSBALL: ERSTE UND ZWEITE MANNSCHAFT

**1. Mannschaft:** Nach sechs Spieldagen belegt die erste Mannschaft mit 3 Siegen und 3 Niederlagen einen Mittelfeldplatz. Im weiteren Saisonverlauf will die Elf von Knetsch aber noch zulegen, um das gesteckte Ziel, einen Platz unter den ersten Fünf, zu erreichen. Um dies zu schaffen, muß das Team aber Konstanz in ihre bisher schwankende Leistungen bringen. Dazu beitragen soll der höherklassig erfahrene Spieler Bertram Strobel, der in der Sommerpause vom FSV Bad Windsheim nach Marktbergel wechselte. Des Weiteren kam noch mit Julian Kühlwein ein Spieler von der eigenen A-Jugend zum erweiterten Kader der 1. Mannschaft hinzu. Somit hat man insgesamt einen 18 Mann Kader in der ersten Mannschaft zur Verfügung.

**2. Mannschaft:** Die zweite Mannschaft hat seit Saisonbeginn mit Michael Steinmetz und Jochen Endres ein neues Trainerduo, das ihre Aufgabe bisher mit Bravour erledigt. Aus sechs Spielen

erreichte man bisher 5 Siege und 1 Niederlage und steht aktuell auf dem zweiten Tabellenplatz. Damit liegt man mit dem erklärten Saisonziel, Aufstieg in die A-Klasse absolut im Soll. Und man ist zuversichtlich dies zu realisieren. Des Weiteren baut man immer wieder, die zurzeit noch ca 6 A-Jugendspieler abwechselnd in die Mannschaft mit ein. Damit soll der Grundstein für die erste Mannschaft gelegt werden, um die nächsten Jahre erfolgreich zu gestalten. Der zweiten Mannschaft stehen ebenfalls 18 Spieler (ohne A-Jugendspieler) zu Verfügung.

Somit verfügt man mit 36 Spielern in den beiden Herrenmannschaften über einen hervorragenden Kader.

Damit ist man auf einem guten Weg die gesteckten Ziele in den nächsten Jahren,



1. Mannschaft Kreisliga, 2. Mannschaft A-Klasse zu verwirklichen.

Beide Mannschaften trainieren am Mittwoch und Freitag von 19.00 Uhr – 20.45 Uhr.  
Bernd Schuh

## SPIELE BIS ZUR WINTERPAUSE:

### 1. Mannschaft:

19. August 2018	A	15:00	SG Gallmersgarten
26. August 2018	H	15:00	SG Oberzenn
02. September 2018	H	15:00	Wiedersbach
09. September 2018	A	15:00	Schalkhausen
16. September 2018	H	15:00	Elpersdorf
23. September 2018	A	15:00	Lehrberg
30. September 2018	H	15:00	Flachslanden
06. Oktober 2018	A	16:00	Bad Windsheim
14. Oktober 2018	H	15:00	SC Wernsbach
20. Oktober 2018	A	15:30	Rothenburg
28. Oktober 2018	H	15:00	Langenfeld
04. November 2018	A	14:30	SG Scheinfeld
10. November 2018	H	14.30	Leutershausen

### 2. Mannschaft:

19. August 2018	A	13:00	SG Gebstattel
02. September 2018	H	13:00	Ickelheim
07. September 2018	H	19:00	Burgbernheim
09. September 2018	A	13:00	SG Hohlach II
16. September 2018	H	13:00	SG Ipsheim II
23. September 2018	A	13:00	Erzberg-Wörnitz II
30. September 2018	SPIELFREI		
07. Oktober 2018	A	13:00	SG Colmberg II
14. Oktober 2018	H	13:00	Romania B. Windsh. II
21. Oktober 2018	A	15:00	Egenhausen
28. Oktober 2018	H	13:00	TSG Geslau
04. November 2018	A	12:30	Ergersheim II
10. November 2018	H	12.30	ASV Breitenau II





**Manfred Karr, Kfz.-Meister**

Mail: manfred.karr@t-online.de



*hier schraubt der Meister selber*

Kirchstraße 7 • 91613 Marktbergel

tel (0 98 43) 31 65

mobil (0 16 0) 6 36 60 36

fax (0 98 43) 9 36 99 2

**Kfz.-Reparatur aller Marken**

# JUGENDFUßBALL

## (SG) TSV Marktbergel / TSV Burgbernheim

### Heimspiele bis zur Winterpause

#### A-Jugend (Spielstätte Marktbergel)

**Trainer:** Kai Ehrmann, Mobil: 0174/9858897 (Training Di. 18:00 Uhr – 19:30 Uhr & Do. 18:30 Uhr – 20:00 Uhr)

13.10.2018, 14:00 Uhr – (SG) TSV Marktbergel/TSV Burgbernheim : (SG) Schalkhausen/Elpersdorf  
 27.10.2018, 14:00 Uhr – (SG) TSV Marktbergel/TSV Burgbernheim : (SG) TSV Schopfloch/TSV Schnelldorf  
 10.11.2018, 16:30 Uhr – (SG) TSV Marktbergel/TSV Burgbernheim : SpVgg-DJK Wolframs-Eschenbach  
 24.11.2018, 14:00 Uhr – (SG) TSV Marktbergel/TSV Burgbernheim : (SG) Dorfkemmathen/Aufkirchen/Sinbronn

#### B-Jugend (Spielstätte Burgbernheim)

**Trainer:** Werner Knoop, Mobil: 0174/9241248 (Training Di. & Do. 18:30 Uhr – 20:00 Uhr)

13.10.2018, 13:00 Uhr – (SG) Burgbernheim/Marktbergel : TSV Altenberg II  
 27.10.2018, 13:00 Uhr – (SG) Burgbernheim/Marktbergel : DJK Concordia Fürth  
 10.11.2018, 13:00 Uhr – (SG) Burgbernheim/Marktbergel : TSV Burgfarrnbach II  
 17.11.2018, 13:00 Uhr – (SG) Burgbernheim/Marktbergel : SVG Steinachgrund II

#### C-Jugend (Spielstätte Burgbernheim)

**Trainer:** Sadik Kastrati, Mobil: 0160/1177138 (Training Mo. 18:30 Uhr - 20:00 Uhr & Mi. 18:00 Uhr - 19:30 Uhr)

12.10.2018, 18:00 Uhr – (SG) Burgbernheim/Marktbergel : (SG) Uffenheim/Adelshofen/Hohlach  
 26.10.2018, 18:00 Uhr – (SG) Burgbernheim/Marktbergel : (SG) Laubendorf/Burggrafenhof  
 09.11.2018, 18:00 Uhr – (SG) Burgbernheim/Marktbergel : JFG Aischgrund II

#### D-Jugend (Spielstätte Burgbernheim)

**Trainer:** Lukas Poschner, Mobil: 01511/7600255 (Training Mo. & Mi. 17:30 Uhr – 19:00 Uhr)

20.10.2018, 10:00 Uhr – (SG) Burgbernheim/Marktbergel : DTV Diespeck  
 03.11.2018, 10:00 Uhr – (SG) Burgbernheim/Marktbergel : SpVgg Thierberg/Klosterdorf

#### E-Jugend (Spielstätte Marktbergel)

**Trainer:** Harald Korn, Mobil: 0176/1502101 (Training Mittwoch 16:30 Uhr – 18:00 Uhr)

19.10.2018, 17:30 Uhr – (SG) Burgbernheim/Marktbergel : SV Vikt. Weigenheim

#### E2-Jugend (Spielstätte Burgbernheim)

**Trainer:** Jasmin Angermann, Mobil: 0171/6481023 (Training Montag 17:30 Uhr – 19:00 Uhr)

06.10.2018, 10:00 Uhr – (SG) Burgbernheim/Marktbergel : SV Vikt. Weigenheim II  
 19.10.2018, 17:30 Uhr – (SG) Burgbernheim/Marktbergel : FSV Bad Windsheim II

#### F-Jugend (Spielstätte Burgbernheim)

**Trainer:** Jasmin Angermann, Mobil: 0171/6481023 (Training Donnerstag 16:30 Uhr – 18:00 Uhr)

19.10.2018, 17:00 Uhr – (SG) Burgbernheim/Marktbergel : FSV Bad Windsheim

#### G-Jugend (Spielstätte Burgbernheim)

**Trainer:** Annette Sauerhammer, Mobil: 0160/97306267 (Training Donnerstag 16:30 Uhr – 18:00 Uhr)

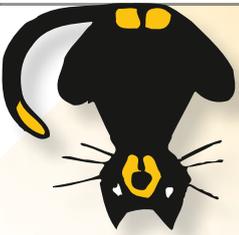
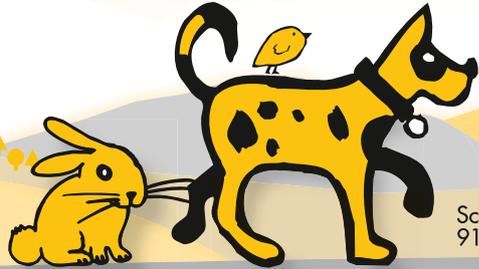
**Ansprechpartner Jugendfußball**  
**Jugendfußball-Abteilungsleiter**  
**Fabio DeLuca**  
**Tel.: 09843/ 8689270**  
**Mobil: 0171/5121480**  
**Mail: f.deluca@tsvmarktbergel.de**

**WIR SUCHEN TRAINER FÜR UNSERE JUGENDFUßBALLER !!!**

ADRESSENLISTE FUSSBALLJUGEND				SAISON 2018/19
Position	Name	Telefon	Handy	E-Mail
TSV Burgbernheim, 1. Vorsitzende	Simone Kachelrieß	608	0172/3233199	simone.kachelriess@siemens.com
TSV Marktbergel, 1. Vorsitzender	Stephan Voss		0151/52433214	s.voss@tsvmarktbergel.de
Abt. Fußball TSV Marktbergel	Bernd Schuh	3816	0171/6116394	bernd-tine@t-online.de
Abt. Fußball TSV Burgbernheim	Volker Prehmus	2736	0175/5925435	volker.prehmus@web.de
Abt. Fußball Jugend TSV Marktbergel	Fabio De Luca	8689270	0171/5121480	Fabio.Deluca@dvag.de
Abt. Fußball stv. Jugend TSV Burgbernheim	Simone Kachelrieß	608	0172/3233199	simone.kachelriess@siemens.com
A-Jugend	<b>Marco Ehrl</b> Fabian Sandmann Kai Ehrmann	3296 988426 1553	0176/20247007 0173/9511255 0174/9858897	Marco.Ehrl@gmx.net fabiansandmann@gmx.net kaikaiehrmann@yahoo.de
B-Jugend	<b>Werner Knoop</b> Andreas Hoffmann	3308	0174/9241248 01578/8044745	sabineknoop@aol.com sabiandi@aol.com
C-Jugend	<b>Frank Ußmüller</b> Rene Oeser Sadik Kastrati	936675 2760 936378	0151/16105927 0171/4927737 0160/1177138	frank.usmueller@baywa.de oesers@t-online.de kastrati_6@hotmail.de
D-Jugend	<b>Anke Pümmerlein</b> Hans-Sebastian Thürauf	936313	0151/29901870 0152/28692830	anke.puemmerlein@gmx.de thuerauf@gmx.de
E-Jugend	<b>Kai Pümmerlein (1)</b> Roman Mollwitz Harald Korn (2) Andrea Geuder	988958 988338	0151/70838565 0176/61502101 0160/8528812	kai.puemmerlein@web.de korn212@hotmail.de ageuder@freenet.de
F-Jugend	<b>Jasmin Angermann (1)</b> Jannik Hoffmann Jannik Oeser Christoph Heidecker (2) Martin Rächinger	936591	0171/6481023  0152/52757182 0176/51989951	jasminangermann@gmx.de + 290780@gmail.com Christoph.Heidecker@gmx.de Ramabie@freenet.de
G-Jugend	<b>Annette Sauerhammer</b>	09841/689955	0160/97306267	pepe.nene@t-online.de
Platzwart TSV Marktbergel	Albrecht Keil	09843/525	0151/56776325	
Platzwart TSV Burgbernheim	Wolfgang Kleinschroth	1550	0160/95683546	wolfgang.kleinschroth1@t-online.de
Sportheim TSV Marktbergel	Angela De Luca	3232	0151/11983869	tsvsportheimmarktbergel@email.de
Homepage TSV Marktbergel	Christoph Wagner		0177/8735203	christophwagner97@icloud.com

praxis@tierarztpraxis-marktbergel.de  
www.tierarztpraxis-marktbergel.de

... meine Praxis am Petersberg!


**Gemeinschaftspraxis**  
**Dr. Renate Kern**  
**Dr. Theda Menhaj**  
Praktische Tierärztinnen

Schlehenweg 3  
91613 Marktbergel

Telefon 0 98 43 / 98 81 20  
Telefax 0 98 43 / 97 89 2

# OSTEOPOROSE IN DER PRÄVENTION

*Für die Gesunderhaltung unserer Knochen ist die regelmäßige Bewegung in jedem Alter sehr wichtig.*

In dieser Stunde bauen wir die Muskulatur auf und erhalten die Beweglichkeit der Gelenke. Auch hier kommen verschiedene Gymnastik-Geräte zum Einsatz, die Abwechslung in der Übungseinheit garantieren. Durch Cardio-Übungen wird der Stoffwechsel angeregt. Ebenso ist das Trainieren des Gleichgewichtes ein sehr wichtiger Baustein.

Wir sind eine fröhliche Gruppe und beenden tanzend so manche Übungseinheit.



Geselligkeit gehört auch in dieser Gruppe dazu. Nach einem gemeinsamen Essen im Sportheim ging es dann in die

Sommerferien. Trainingszeit: Mittwoch von 10 bis 11 Uhr

Ida Widmann

# KRAFTRAUM

Es stehen 2 Krafräume zur Verfügung, in denen an Geräten Übungen zur Stärkung bzw. Ausbildung folgender Körperregionen möglich sind:

**Oberkörper:** Trizeps, Bizeps, Trapezmuskel, Deltamuskel, Brustmuskel, Rückenmuskulatur

**Unterschenkel, Po:** Gluteus maximus (großer Gesäßmuskel), Beinstrecker, Beinbeuger, Achillessehne über Beinpresse

Im Durchschnitt über ein Jahr sind etwa 42 Mitglieder aktiv. Unsere Öffnungszeiten sind:

**Montag: 18 bis 20 Uhr**

**Mittwoch: 18 bis 20 Uhr**

**Freitag: 18 bis 20 Uhr**

Während der gesamten Öffnungszeit steht Herr Erwin Pümmerlein als Aufsicht

bzw. Übungsleiter unterstützend zur Verfügung. Neueinsteiger erhalten eine Einweisung und zusätzlich einen Kontrollbeleg, auf dem die verschiedenen Übungen mit Ausführungsanweisungen zur Überprüfung des Trainingsfortschrittes aufgelistet sind. Hilfsmittel zur Desinfektion der Trainingsgeräte stehen in beiden Räumen ausreichend bereit.

Karl Hoppe

# PILATES

*Diesmal möchte ich gar nicht viel darüber erzählen, was Pilates ist, sondern darüber, was wir gemacht haben und was sich geändert hat.*

Wir haben dieses Jahr die Gelegenheit genutzt, die Stunde am Donnerstag auch während der Hallenferien, in dem Fitnessraum in der alten Schule in Marktbergel halten konnten. Besonders schön, wir waren eine kleine Gruppe und konnten viele Übungen aus dem Advanced (Fortgeschrittenen) Repertoire ausprobieren und die Abläufe festigen.

Seit Anfang September nun, habe ich auch die Vormittagsgruppe übernommen. Hier musste sich aus beruflichen Gründen der Tag ändern. Die Gruppe trifft sich nun nicht mehr Dienstags, sondern Freitags.

Termine sind jetzt wie folgt:  
Donnerstag von 19 bis 20 Uhr und  
Freitag von 9 bis 10 Uhr

Veronika Bärenfänger



# LAUF10 - ALLE KAMEN GLÜCKLICH AM ZIEL AN

Im April startete wieder die Lauf10-Aktion beim TSV. Heuer wurde die Aktion zum ersten Mal von Übungsleiterin Karin Helm betreut, die gleich einige Änderungen umsetzte. Am ersten Trainingsabend der Läufer reichten die Parkplätze oberhalb der Steige kaum aus. Auch die Walker konnten sich über Teilnehmer freuen.

Der Abschlusslauf fand diesmal auf einer neuen Strecke zwischen Hornauer Weiher und Wildbad statt. Alle Teilnehmer passierten das Zielbanner am Hornauer Weiher. Hier warteten Getränke, Obst, Kuchen und Fitnessbrot auf die erschöpften Läufer und Walker. Alle Teilnehmer erhielten eine Urkunde und als weitere Neuerung ein Funktionsshirt. Elke Schülein von Küchen Schülein aus Galmersgarten, die in diesem



Jahr selbst am Lauf 10-Programm teilnahm und Karin Helm übernahmen die Kosten für die Shirts. Einige Absolventen des

Abschlusslaufs haben inzwischen guten Anschluss an unseren Walker- und Lauftreff gefunden.  
Karin Helm

## WALKERABTEILUNG

Wie jedes Jahr nahm die Walkergruppe des TSV Marktbergel auch dieses Jahr am LAUF10 Programm des Bayerischen Rundfunks teil. Ziel soll es dabei sein, in 10 Wochen 10 Km am Stück zu walken.

Dieser Einstieg bietet auch bisher un-sportlicheren Mitbürgern die Möglichkeit, ihre Grundausdauer zu verbessern. Von Anfänglich 18 Neueinsteigern hielten 7 bis zum Schluss durch und legten die 10 Km zum Abschluss in schnellen 6,7 Km/h zurück. Für jeden Finalisten gab es ein kostenloses Laufshirt und eine Urkunde (und ganz viel Spass). Die Walkergruppe läuft das ganze Jahr über einmal in der Woche zwischen 6 und 10 Km, meist in Marktbergel, teils auch in Burgbernheim. Der Termin ist jeweils Dienstag um 18 Uhr an der Sporthalle des TSV Marktbergel. Jeder ist dazu herzlichst eingeladen – egal ob mit oder ohne „Stecken“.  
Karl Hoppe



Fotos: Hartmut Geißendörfer



## KFZ Technik Kleppel

- UNFALLINSTANDSETZUNG
- KLIMASERVICE
- LACKIERARBEITEN
- REIFENSERVICE
- TÜV AU
- REPARATURARBEITEN ALLER FABRIKATE
- AUTOWASCHANLAGE

IHRE TANKSTELLE VOR ORT!

Bergeler Str. 26 91593 Burgbernheim ☎ 0 98 43/4 31 ✉ burgbernheim-kleppel@web.de

# BERICHT DER MÄNNERGYMNASTEN

Die Gymnastikstunden der letzten Monate vor der Sommerpause bereiteten den Männergymnasten „tierischen“ Spaß, denn Übungsleiterin Ida Widmann hatte einige besondere sportliche Bonbons für „ihre Männer“ parat. **TIPP: Übungsstunde mittwochs von 10 bis 11 Uhr in der TSV-Turnhalle.**

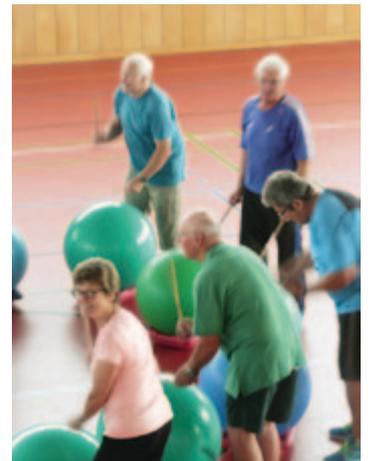
## Idas Grashüpfer:

Im Juni bat Ida ihre Gruppe zum Tautreten auf den Sportplatz neben der Turnhalle.



## Idas Old Drummer Boys:

Die Drums for fitness-Darbietung anlässlich der Fitnessnacht begeisterte auch die Turnsenioren und so trommelten sie im Juli ebenfalls.



## Idas Stabheuschrecken:

Nach einer Übungsstunde mit den Schwingstäben weiß jeder der 18 Akteure, was er gemacht hat, und bemerkt Muskelkater an Stellen, an denen er nie Muskeln vermutet hätte.



## WIE WIRD DIE SAISON 2018/2019? ES GIBT EINIGES AN VERÄNDERUNGEN IM TISCHTENNIS!

Die Gebietsreform wurde durchgeführt und hat vor allem bei den Damen spürbare Veränderungen mit sich gebracht. Wie nicht anders zu erwarten müssen die Damen weitere Wege in Kauf nehmen um noch eine halbwegs sinnvolle Liga zusammen zu bekommen. Das war aber abzusehen nachdem in der abgelaufenen Saison die Liga nur noch aus 6 Teams bestand.

Die erste Jugendmannschaft hat Wilhermsdorf mit in die Liga bekommen und dürfte es nach dem Aufstieg nicht ganz mehr ganz so leicht haben vorne mitzuspielen.

Die Liga der zweiten Jugendmannschaft umfasst jetzt 3 Mannschaften mehr ist also wesentlich umfangreicher. Positiv hervorzuheben ist, das wir wieder Neuzugänge bei den Kindern und Jugendlichen haben, die wir in den Spielbetrieb integrieren können.

Neu hinzugekommen ist der „Braunschweiger Spielmodus“. Zukünftig werden

beim Fehlen eines Spielers keine Spiele mehr kampflos abgegeben, es wird einfach ein anderer Spielmodus wie 3 gegen 4 oder 4 gegen 3 ausgerufen. Die 10 Spiele werden weiterhin unabhängig vom Spielstand durchgespielt. Auch ein 3 gegen 3 ist möglich. Selbst wenn ein weiterer Spieler fehlt kann mit 2 Spielern noch angetreten werden, dann müssen allerdings wieder Spiele kampflos für den Gegner gewertet werden. Ein nicht vollständiges Antreten der Mannschaft wird also nicht mehr sanktioniert.

Die Herrenmannschaft kam weitestgehend unverändert davon, lediglich Uffenheim ist Richtung Unterfranken abgewandert.

Völlig neu ist auch der Ball, dem Zelluloid wurde nach zirka 100 Jahren endgültig der Garaus gemacht und wir haben vollständig auf Plastikbälle umgestellt. Viele schimpften der neue Ball sei „völlig an-

ders“, die erste Generation der Plastikbälle war noch hoch umstritten, die zweite Generation hat die Gemüter allerdings schon wieder etwas beruhigt. Allerdings sind zwischen den verschiedenen Ballherstellern Unterschiede im Sprungverhalten, der Flugbahn und beim Anschneiden durchaus erkennbar. Auch der Verschleiß macht sich stärker bemerkbar da der Ball am Anfang rau ist und dann zunehmend glatter wird. Das war zu Zeiten des Zelluloid-Balles nicht der Fall. Wir werden sehen wie sich das ganze entwickelt, ich persönlich sehe keinen Grund zur Panik.

Gleich zu Saisonbeginn am 30. September veranstalteten wir das Jugend-Qualifikationsturnier der Bezirksmeisterschaften das nun Junior-Race genannt wird. Über die Hälfte der Teilnehmer waren unsere Jugendlichen, wir haben uns beim Heimturnier also nicht lumpen lassen!

Frank Fehler

Herren: Bezirksklasse B Gruppe 1 Nord 1 / Sechser-Paarkeuz-System				
Datum	Zeit	Halle	Heimmannschaft	Gastmannschaft
Fr. 26.10.18	20:00	1	TSV Marktbergel	ASV 1861 Wilhelmsdorf III
Mo. 29.10.18	20:00	1	TTV Neustadt/Aisch IV	TSV Marktbergel
Fr. 2.11.18	20:00	1	TTV Neustadt/Aisch III	TSV Marktbergel
Fr. 9.11.18	20:00	1	TSV Marktbergel	SV Neuhof an der Zenn III
Fr. 16.11.18	20:00	1	TSV Marktbergel	SV Steigerwald Münchsteinach
Sa. 17.11.18	20:00	1	TSV 1860 e. V. Scheinfeld III	TSV Marktbergel
Fr. 30.11.18	20:00	1	TSV Marktbergel	TV 1860 Bad Windsheim III
Fr. 7.12.18	20:00	1	TSV Marktbergel	DTV Diespeck III

Damen: Bezirksklasse A Gruppe 1 Nord 1 / Werner-Scheffler-System				
Datum	Zeit	Halle	Heimmannschaft	Gastmannschaft
Di. 25.9.18	20:00	1	SV Seukendorf	TSV Marktbergel
Fr. 5.10.18	19:30	1	DTV Diespeck	TSV Marktbergel
Fr. 26.10.18	20:00	1	TSV Marktbergel	TTV Neustadt/Aisch
Mo. 5.11.18	20:00	1	ASV 1861 Wilhelmsdorf II	TSV Marktbergel
Fr. 23.11.18	20:00	1	TSV Marktbergel	TuSpo Roßtal
Fr. 30.11.18	20:00	1	TSV Marktbergel	MTV Stadeln
Sa. 8.12.18	17:00	1	ASV 1861 Wilhelmsdorf III	TSV Marktbergel

Jugend 1: Bezirksklasse A Gruppe 1 Nord 1 / Braunschweiger System				
Datum	Zeit	Halle	Heimmannschaft	Gastmannschaft
Fr. 5.10.18	18:45	1	TSV Marktbergel	TSV 1860 e. V. Scheinfeld
Fr. 12.10.18	18:45	1	TSV Marktbergel	ASV 1861 Wilhelmsdorf
Fr. 19.10.18	18:45	1	TSV Marktbergel	TSV Wilhermsdorf III
Sa. 27.10.18	10:00	1	ASV 1861 Wilhelmsdorf II	TSV Marktbergel
Mo. 5.11.18	18:30	1	SpVgg 1946 Uehlfeld	TSV Marktbergel
Fr. 16.11.18	18:45	1	TSV Marktbergel	TSV Wilhermsdorf II
Do. 22.11.18	18:00	1	TSV Wilhermsdorf	TSV Marktbergel
Mo. 26.11.18	17:45	1	TTC Birkenfeld II	TSV Marktbergel
Fr. 7.12.18	18:45	1	TSV Marktbergel	TTV Neustadt/Aisch

Jugend 2: Bezirksklasse B Gruppe 1 Nord 1 / Braunschweiger System				
Datum	Zeit	Halle	Heimmannschaft	Gastmannschaft
Fr. 28.9.18	18:45	1	TSV Marktbergel II	SV Hagenbüchach
Do. 4.10.18	18:00	1	SV Hagenbüchach II	TSV Marktbergel II
Fr. 5.10.18	18:45	1	TSV Marktbergel II	TTV Neustadt/Aisch IV
Fr. 19.10.18	18:45	1	TSV Marktbergel II	TTV Neustadt/Aisch III
Fr. 26.10.18	18:45	1	TSV Marktbergel II	SpVgg 1946 Uehlfeld II
Sa. 17.11.18	09:45	1	TTC Birkenfeld III	TSV Marktbergel II
Fr. 23.11.18	18:15	1	TTV Neustadt/Aisch II	TSV Marktbergel II
Mo. 3.12.18	18:15	1	TSV 1922 Oberzenn	TSV Marktbergel II
Fr. 14.12.18	18:45	1	TSV Marktbergel II	TSV 1860 e. V. Scheinfeld II

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

„Das nächste Spiel“

Ein fairer Partner!

Wir machen den Weg frei.

Die Raiffeisenbank  
Bad Windsheim eG



# PRÄVENTIONSSPORT

*Der Präventionssport für Haltung und Bewegung erfreut sich beim TSV Marktbergel wachsender Beliebtheit.*

Am 13.03.2018 begann wieder ein Kurs in dem richtige Haltung, Übungen zur Verhinderung oder Verminderung von Wirbelsäulen- und Gelenksbeschwerden erlernt werden konnten oder einfach nur die Freude an gemeinsamer Bewegung geweckt wurde. Wegen der durch die Zertifizierungsvorschriften auf 15 Personen begrenzten Teilnehmerzahl konnten leider nicht alle teilnehmen, die sich angemeldet hatten. Schon nach dessen Ende gab es Interessenten für einen weiteren Kurs im

Herbst. Dieser begann vor kurzem am 10.10.2018 und findet mittwochs von 20.15 – 21.15 Uhr statt.

Wer seinen Körper ebenfalls ins Lot bringen möchte, kann sich gerne unter der E-Mail-Adresse [m.thürauf@tsvmarktbergel.de](mailto:m.thürauf@tsvmarktbergel.de) für einen weiteren Kurs vormerken lassen. Planmäßig wird dieser wahrscheinlich im Frühjahr 2019 stattfinden. Sollte es wegen großer Nachfrage nötig sein, wird eventuell ein kurzfristigeres Angebot in Erwägung gezogen.

*Manuela Thürauf*



# TAI BO

*Als ein Highlight im Jahresplan der Abteilung TaiBo hat sich inzwischen die jährliche Fitnessnacht etabliert. Mit großer Begeisterung haben wieder viele Fitnessnacht-Gäste an den beiden Trainingseinheit teilgenommen.*

Dem außergewöhnlich heißen Sommer geschuldet, haben wir während der Zeit bis zur Sommerpause (01. – 31.08.) viele schweißtreibende Stunden in der Halle absolviert. Nur an ganz drückend heißen Tagen fand kein Training statt.

Nun, nach beendeter Sommerpause, sind wir wieder in unserem regelmäßigen Trainingsmodus angekommen, wobei die Trainingsbeteiligung von Anfang an erfreulich hoch ist.

Wer bei uns mal reinschnuppern möchte kann dies jederzeit am Montag und Mittwoch 19.00 Uhr – 20.00 Uhr gerne tun.

*Manuela Thürauf*



**Gesche**  
TRANSPORTE

Ansbacher Straße 30  
91613 Marktbergel  
Telefon: 09843/98 30-0

## BERICHT DER FREIZEIT-RADLER ZUR SOMMERSAISON 2018



Neben unseren Trainingsfahrten donnerstags (ab 18 Uhr) ist es uns wieder gelungen vier Tagestouren durchzuführen.

### 1. Tour am 9. Juni (12 Teilnehmer)

Marktbergel-Ohrenbach-Taubertzell-TAUBERTALRADWEG in südl. Richtung-Mittagessen „Unter den Linden“ (Bronnenmühle)-Gepsattel- Schweinsdorf-Linden-Burghausen (Kaffee und Kuchen)-Marktbergel (65 km, reine Fahrzeit 4 Stunden)

### 2. Tour am 7. Juli (10 Teilnehmer)

Dank Vermittlung von Walter Schmidt konnten wir einen Fahrradtransportanhänger einsetzen, der, ergänzt durch zwei PKWs mit Fahrradträger, zehn Radler nach Neumarkt transportieren konnte. Von dort ging es zunächst in nördlicher Richtung vorbei an Pilsach und dann ins Tal der „Schwarzen Laber“ (Richtung Süden). Auf wenig befahrenen Straßen oder Radwegen fuhren wir in Richtung Velburg. Im Ortsteil Lengenfeld speisten wir im Brauereigasthof Winkler. Über Seubersdorf, Batzhausen, Deining ging es wieder Richtung Neumarkt. Die Schlussetappe von Deining nach Neumarkt

gestaltete sich wegen der Hitze und einigen heftigen Steigungen recht strapaziös. (80 km, 5 Stunden)

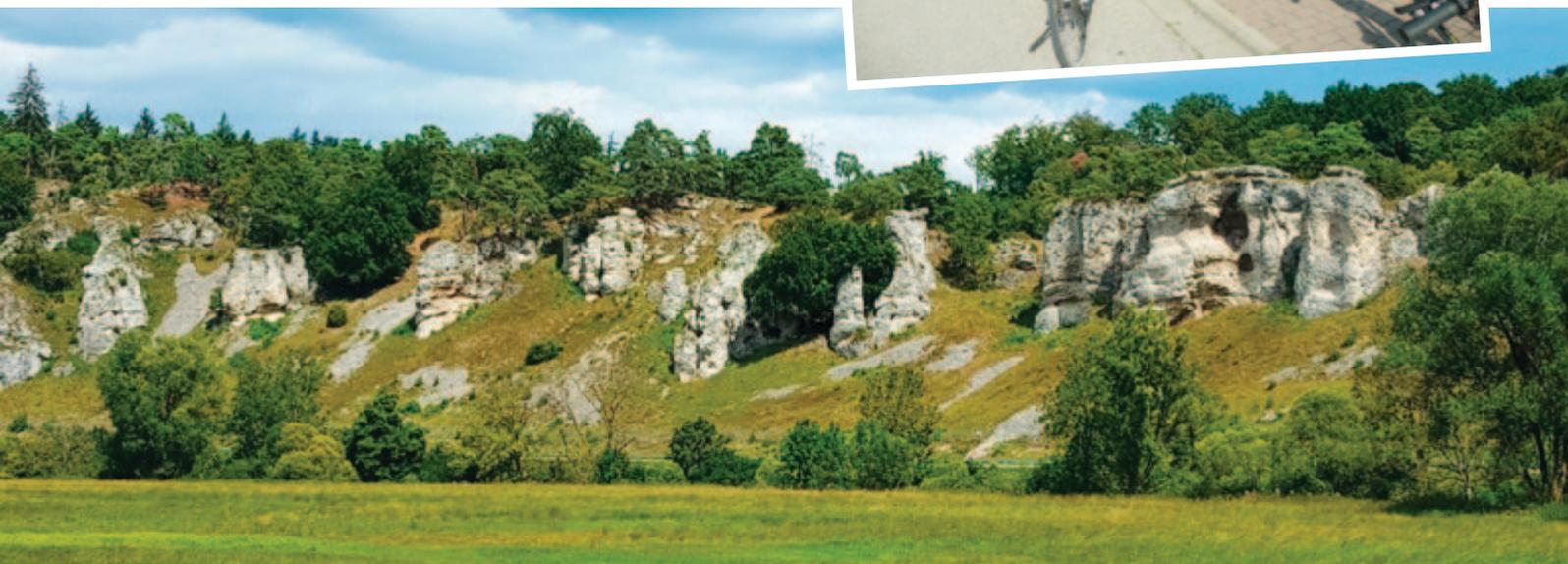
### 3. Tour am 11. August (10 Teilnehmer)

Diesmal benützten wir zur Anfahrt die Bahn. Von Burgbernheim-Wildbad ging es zunächst nach Treuchtlingen. Von dort aus folgten wir dem ALTMÜHLRADWEG zunächst nach Pappenheim und von dort weiter nach Solnhofen und Dollnstein. Nach dem Mittagessen dort ging es auf demselben Weg zurück, was sich aber nicht als Nachteil erwies, denn der Fluss und die Felsformationen boten aus der anderen Richtung immer wieder neue Perspektiven im Vergleich zum Vormittag. In Solnhofen hatten wir dann Gelegenheit bei einer kleinen Ausstellung von Fossilien vor dem Bürgermeister-Müller-Museum unser Wissen zu erweitern bzw. eigene Sammlungen

küfflich zu ergänzen. Kaffeepause dann in Pappenheim und Zugheimfahrt ab Treuchtlingen. (70 km, 3,5 Stunden)

### 4. Tour am 8. September (7 Teilnehmer)

Marktbergel-Pöpppenbach-Windelsbach-Geslau-Kreuth-Dornhausen-Binzswangen-Oberhegenau-Obersulzbach-Rosenbach (MITTAGESSEN)-Mitteldachstetten-Oberdachstetten-Muna (Einkehr)-Marktbergel. (55 km, 3 Stunden) *Johann Schmidt*



# BERICHT ZUR SPORTABZEICHEN-ABNAHME 2017

Die Aushändigung der Sportabzeichen für 2017 erfolgte am 22. Februar 2018 im TSV Sportheim „Belvedere“. Johann Schmidt, SPAZ-Beauftragter des TSV Marktbergel, konnte 8 Goldmedaillen und 3 Silbermedaillen überreichen.

Auf dem Foto sind von links zu sehen: Dieter Füreder, Karl Hoppe, Erich Eibl, Walter Schmidt, Markus Pulst, Bernd Eisenreich und Johann Schmidt. Beim Fototermin nicht anwesend sein konnten: Giulia Giehl, Erika Weber, Jutta Ehrl und Johann Göttlein  
Sportabzeichen-Abnahme 2018

In diesem Jahr (2018) beteiligten sich leider nur 5 Männer am SPAZ-Wettbewerb. Da noch nicht alle Leistungen abgenommen sind, kann die Bekanntgabe der Ergebnisse erst in der Tribüne 8 (Frühjahr 2019) erfolgen. *Johann Schmidt*



## IMPRESSUM:

Herausgeber: TSV Marktbergel, 1. Vorsitzender Stephan Voss (Mobil: 0151/52433214)  
Homepage: [www.tsvmarktbergel.de](http://www.tsvmarktbergel.de)  
Redaktion: Johann Schmidt (Telefon 0 98 43/15 38)  
Auflage: 700 Stück, Ausgabe 7, kostenlose Verteilung  
Gestaltung, Druck: Delp-Verlag, Bad Windsheim

brunnen  
apotheke

Günter Opel e.K.  
Apotheker

„Alles Gute für ihre Gesundheit“

Wir heißen Sie willkommen  
in unserem italienischen Restaurant

**IL Gabbiano**

**Clemente Pontillo**

**Kirchstraße 15 | 91613 Marktbergel**

**Telefon: 09843/548886**



Öffnungszeiten: Mo. – Do. 17.00 – 24.00 Uhr  
Fr. bis So. 11.30 – 14.00 Uhr und  
17.00 – 24.00 Uhr

**Dienstag Ruhetag (außer Feiertage)**

**Montag ist Pizzatag – Jede Pizza (26 cm) nur 4,- €**

# UNSERE KINDERTURNGRUPPE

Unsere Kinderturngruppe für Kinder von 0 bis 4 Jahren findet immer montags von 15 Uhr bis 16.30 Uhr in der Turnhalle Marktbergel statt. Wir freuen uns sehr, dass die Turngruppe sehr gut angenommen wird. Bei Fragen wendet euch bitte an Carina Sandmann 0176 30714082.

*Marion Grosch*



Ihr kompetenter Partner in allen  
Geldanlagen sowie Bausparen, Versicherungen  
und Immobilien.



Sparkasse  
in Marktbergel

[www.sparkasse-nea.de](http://www.sparkasse-nea.de)

## DAS SPORTANGEBOT DES TSV MARKTBERGEL 1900 E.V.

MONTAG				
<b>Babykrabbelgruppe</b>	Kleinkinder bis ca. 2 Jahre	15.00 – 16.30 Uhr	Carina Sandmann	Telefon 0176/30714082 c.sandmann@tsvmarktbergel.de
<b>Eltern- und Kind-Turnen</b>	Kinder bis ca. 4 Jahre	15.00 – 16.30 Uhr	Carina Sandmann	Telefon 0176/30714082 c.sandmann@tsvmarktbergel.de
<b>Badminton</b>	Jugendliche (8 – 15 Jahre)	17.00 – 18.30 Uhr	Erna Eberlein	Telefon 09844/978546 e.eberlein@tsvmarktbergel.de
<b>Kraftraum</b>	Erwachsene	18.00 – ca. 20.00 Uhr	Erwin Pümmerlein	Telefon 09843/3958
<b>Gymnastik für Läufer und Walker</b>	Erwachsene	19.00 – 20.00 Uhr	Stephan Voss	Telefon 0151/52433214 s.voss@tsvmarktbergel.de
<b>TaiBo</b>	Erwachsene	19.00 – 20.00 Uhr	Manuela Thürauf	m.thuerauf@tsvmarktbergel.de
<b>Basketball</b>	Erwachsene	20.00 – 22.00 Uhr	Christian Hufnagel	Telefon 09843/9357036 ch.hufnagel@tsvmarktbergel.de
DIENSTAG				
<b>Walker</b>	Erwachsene	18.00 – 19.00 Uhr	Elke Kolb	e.kolb@tsvmarktbergel.de
<b>Lauftreff</b>	Erwachsene	18.30 – 19.30 Uhr	Günther Otto-Goller	Telefon 09843/2710 g.ottogoller@tsvmarktbergel.de
<b>Badminton</b>	Erwachsene	Sommer: 19.00 – 21.00 Uhr Winter: 20.00 – 21.00 Uhr	Karl Hoppe	k.hoppe@tsvmarktbergel.de
<b>Kantaera</b>	Erwachsene	19.00 – 20.00 Uhr Alte Schule	Veronika Bärenfänger	Telefon 09843/95545 v.baerenfaenger@tsvmarktbergel.de
<b>Damen-Gymnastik</b>	Frauen	20.00 – 21.00 Uhr	Ida Widtmann	Telefon 09843/1629 i.widtmann@tsvmarktbergel.de
MITTWOCH				
<b>Herren-Gymnastik</b>	Männer	09.00 – 10.00 Uhr	Ida Widtmann	Telefon 09843/1629 i.widtmann@tsvmarktbergel.de
<b>Osteoporose-Vorsorge</b>	Frauen	10.00 – 11.00 Uhr	Ida Widtmann	Telefon 09843/1629 i.widtmann@tsvmarktbergel.de
<b>Tischtennis</b>	Jugend	18.30 – 19.30 Uhr	Frank Fehler	f.fehler@tsvmarktbergel.de
<b>TaiBo</b>	Erwachsene	19.00 – 20.00 Uhr	Manuela Thürauf	m.thuerauf@tsvmarktbergel.de
<b>Kraftraum</b>	Erwachsene	18.00 – ca. 20.00 Uhr	Erwin Pümmerlein	Telefon 09843/3958
DONNERSTAG				
<b>Radfahrer</b>	Erwachsene	ab 18.00 (alte Schule) Uhr	Johann Schmidt	Telefon 09843/1538 j.schmidt@tsvmarktbergel.de
<b>Lauftreff</b>	Erwachsene	18.30 – 19.30 Uhr	Günther Otto-Goller	Telefon 09843/2710 g.ottogoller@tsvmarktbergel.de
<b>Pilates</b>	Erwachsene	19.00 – 20.00 Uhr	Veronika Bärenfänger	Telefon 09843/95545 v.baerenfaenger@tsvmarktbergel.de
FREITAG				
<b>Pilates</b>	Erwachsene	09.00 – 10.00 Uhr	Veronika Bärenfänger	Telefon 09843/95545 v.baerenfaenger@tsvmarktbergel.de
<b>Kraftraum</b>	Erwachsene	18.00 – ca. 20.00 Uhr	Erwin Pümmerlein	Telefon 09843/3958
<b>Tischtennis</b>	Jugendliche (ab 6 Jahre)	18.00 – 20.00 Uhr	Frank Fehler	f.fehler@tsvmarktbergel.de
<b>Tischtennis</b>	Erwachsene	19.30 – 22.00 Uhr	Frank Fehler	f.fehler@tsvmarktbergel.de

## DAS SPORTANGEBOT DES TSV MARKTBERGEL 1900 E.V. FUSSBALL

MONTAG				
<b>E-Junioren (E2)</b>	U11	17.30 – 19.00 Uhr Burgbernheim	Harald Korn Andrea Geuder	Telefon: 0176/61502101 0160/8528812
<b>D-Junioren</b>	U12/U13	17.30 – 19.00 Uhr Burgbernheim	Anke Pümmerlein Hans Thürauf	Telefon: 0151/29901870
<b>C-Junioren</b>	U15	18.30 – 20.00 Uhr Burgbernheim	Frank Ußmüller Rene Oeser Sadik Kastrati	Telefon 0151/16105927
DIENSTAG				
<b>A-Junioren</b>	U19	18.00 – 19.30 Uhr Marktbergel	Marco Ehrl, Fabian Sandmann, Kai Ehrmann	Telefon: 0176/20247007
<b>B-Junioren</b>	U16/17	18.30 – 20.00 Uhr Burgbernheim	Andreas Hoffmann Werner Knoop	Telefon: 01578/8044745 0174/9241248
<b>F-Junioren (F2)</b>	U9	16.30 – 18.00 Uhr Burgbernheim	Christoph Heidecker Martin Rachinger	Telefon 0152/52757182 0176/51989951
<b>Erste Mannschaft</b>		ab 19.00 Uhr	Karl-Heinz Knetsch	
<b>Zweite Mannschaft</b>		ab 19.00 Uhr	Stefano DeLuca Fabian Sandmann	Telefon: 0151/21088687 sdluca.sdl@gmail.com
<b>Alte Herren</b>		ab 19.00 Uhr (Winter)	Thorsten Distler	Telefon: 0163/6149177 th.distler@tsvmarktbergel.de
MITTWOCH				
<b>E-Junioren (E1)</b>	U11	16.30 – 18.00 Uhr Marktbergel	Kai Pümmerlein Roman Mollwitz	Telefon: 0151/70838565
<b>C-Junioren</b>	U15	18.00 – 19.30 Uhr Burgbernheim	Frank Ußmüller Rene Oeser Sadik Kastrati	Telefon 0151/16105927
<b>Alte Herren</b>		ab 19.00 Uhr (Sommer)	Thorsten Distler	Telefon: 0163/6149177 th.distler@tsvmarktbergel.de
DONNERSTAG				
<b>G-Junioren</b>	U7	16.30 – 18.00 Uhr Burgbernheim	Annette Sauerhammer	Telefon 0160/97306267
<b>F-Junioren (F1)</b>	U9	16.30 – 18.00 Uhr Burgbernheim	Jasmin Angermann Jannik Oeser Jannik Hoffmann	Telefon 09843/936591 0171/6481023
<b>E-Junioren (E2)</b>	U11	17.30 – 19.00 Uhr (Marktbergel)	Harald Korn Andrea Geuder	Telefon: 0176/61502101 0160/8528812
<b>D-Junioren</b>	U12/U13	17.30 – 19.00 Uhr Burgbernheim	Anke Pümmerlein Hans Thürauf	Telefon: 0151/29901870
<b>B-Junioren</b>	U16/17	18.30 – 20.00 Uhr Burgbernheim	Andreas Hoffmann Werner Knoop	Telefon: 0170/6442073 0174/9241248
<b>A-Junioren</b>	U19	18.30 – 20.00 Uhr Marktbergel	Marco Ehrl, Fabian Sandmann, Kai Ehrmann	Telefon: 0176/20247007
FREITAG				
<b>Erste Mannschaft</b>		ab 19.00 Uhr	Karl-Heinz Knetsch	
<b>Zweite Mannschaft</b>		ab 19.00 Uhr	Stefano DeLuca Fabian Sandmann	Telefon: 0151/21088687 sdluca.sdl@gmail.com

Der TSV Marktbergel sucht möglichst ab sofort einen

## Ehrenamtlichen Mitarbeiter für den Bereich Öffentlichkeitsarbeit

Du bist auf der Suche nach einem ehrenamtlichen Bereich in dem Du Dich engagieren kannst? Du bist kontaktfreudig und gehst gern mit anderen Menschen um? Du kannst gut mit Wort und Schrift umgehen? Dir macht das Arbeiten im Team Spaß? Du möchtest aktiv daran teilhaben einen jungen und dynamischen Sportverein in eine sichere Zukunft zu führen?

### Dann bist Du bei uns genau richtig!

Deine Aufgaben könnten z.B. so aussehen:

- dass Du unsere guten Kontakte zur örtlichen Presse nutzt und ausbaust,
- dass Du Dich im Team mit um unsere Internetpräsenz (z.B. Facebook u. Homepage) kümmerst,
- dass Du daran mitarbeitest ein Sponsoringkonzept für den TSV zu entwerfen und die Vorstandschaft bei der Umsetzung unterstützt,
- dass Du das Redaktionsteam unserer Vereinszeitung unterstützt,
- dass Du Dich auch mit eigenen Ideen einbringst.

Was wir Dir bieten können ist das gemeinsame Arbeiten in einem engagierten Team. Sofern Aus- und Fortbildungen (die Dir auch im Berufsleben von Vorteil sein können) erforderlich oder sinnvoll sind, übernimmt der TSV die anfallenden Kosten. Eine Bezahlung kann gegebenenfalls im Rahmen der Ehrenamtszuschale erfolgen. Einen voll ausgestatteten Büroarbeitsplatz stellen wir Dir für Deine Arbeit zur Verfügung. Deine Arbeitszeiten kannst Du Dir vollkommen selbstständig einteilen.

**Wenn Wir Dein Interesse geweckt haben, melde Dich einfach unter [info@tsvmarktbergel.de](mailto:info@tsvmarktbergel.de).  
Gern würden wir Dich dann bei einem persönlichen Gespräch kennenlernen.**

## SCHLUSSWORT

*Liebe Leserin, lieber Leser! Liebe Mitarbeiter an der Tribüne! Da war wieder einiges los im Sportjahr des TSV Marktbergel und das Jahr ist noch nicht zu Ende.*

**Leider habe ich keine Termine für das letzte Vierteljahr von den Abteilungen bekommen. Schade!**

Aber ansonsten war ich sehr zufrieden mit der Pünktlichkeit und dem Umfang an Texten und Bildern der einzelnen Abteilungen. Ich hoffe, dass alle sich in der von ihnen gewünschten Form in dieser Ausgabe der Tribüne wiederfinden und dass auch die (Noch-) Nichtvereinsmitglieder sich umfassend über das Geschehen beim TSV und seinen sportlichen Aktivitäten informiert sehen.

Johann Schmidt

## IMPRESSIONEN

