



TRIBÜNE

Vereinszeitung des TSV Marktbergel 1900 e.V.

AUSGABE 09 | NOVEMBER 2019



NEUE TSV WEBSEITE

Die Website erstrahlt
in neuem Licht.

SEITE 6

CIAO LAGO DI GARDA

Fahrradreise von Marktbergel
bis zum Gardasee Teil 1.

SEITE 19

8. Petersberglauf
am 05.07.2020

**MACH
MIT!**



VORWORT.

Liebe Leserinnen und Leser,

sie halten heute die 9. Ausgabe unserer Tribüne in ihren Händen. Vielleicht fällt ihnen auf, dass diese Tribüne sich von den vorhergehenden acht Ausgaben unterscheidet. Und das ist nicht alles, was sich verändert hat. In diesen Tagen geht auch unsere neue Homepage online. Im „Team Öffentlichkeitsarbeit“ arbeiten wir intensiv daran, alles was mit dem TSV zu tun hat, in ein einheitliches Design zu bringen. Deshalb auch diese Tribüne im ganz neuen Look.

Am 5. Januar stehen die nächsten Vorstandswahlen an. Zuvor wird die aktuelle Vorstandschaft ihren Rechenschaftsbericht für das Jahr 2019 ablegen. Ich möchte an dieser Stelle etwas vorgeifen und zugleich schon jetzt ein Fazit meiner ersten Amtszeit als 1. Vorstand des TSV ziehen.

Leicht war der Start 2018 nicht, aber das haben mein Team und ich vorher gewusst. Der TSV stand nicht schlecht da, hatte aber eine Vielzahl von offenen Baustellen, die es zügig abzuarbeiten galt und auch immer noch gilt. Über die zuvor unbekanntenen Schwierigkeiten möchte ich mich hier nicht weiter auslassen. Aber auch mit diesen Dingen muss man rechnen, wenn man ein solches Amt übernimmt.

Gleich zu Beginn der aktuellen Amtsperiode standen zwei große Themen an: Der Wasserschaden in der Sporthalle und der schon lange fällige Bau eines Regenrückhaltebeckens zur Entwässerung der Dachfläche unserer Sporthalle. Beide Themen sind inzwischen abgearbeitet. Kürzlich erst wurde das Rückhaltebecken fertiggestellt und von unserem Bürgermeister Dr. Manfred Kern bereits mit dem Prädikat „Schönstes Rückhaltebecken im Landkreis“ ausgezeichnet.

Die Vorstandschaft ist neben vielen anderen Aufgaben dafür verantwortlich die Immobilien und Anlagen des TSV zu pflegen und dafür zu sorgen, dass sie in einem ordentlichen und werterhaltenden Zustand bleiben. In diesem Sinne wurde beschlossen die Halle und das Sportheim von der Fa. Blank grundreinigen zu lassen. Das Ergebnis überzeugt und so wollen wir diese Aktion zukünftig im jährlichen Wechsel weiterführen. Im Inneren der Halle haben wir den Eingangsbereich komplett neu gestaltet und weiterhin alles entfernt, was nichts direkt mit dem TSV zu tun hat. Eine Verbesserung der Beleuchtungssituation auf dem Parkplatz an der Halle ist geplant und wird mit Unterstützung der Gemeinde demnächst umgesetzt.

Unsere Sportplätze gelten mit als die bestgepflegtesten, auch weit über den Landkreis hinaus. Neben dem hohen personellen Einsatz, den das erfordert, investieren wir jedes Jahr eine große Summe um diesen optimalen Zustand auch weiterhin zu gewährleisten.

Beim Sportheim wurden die in die Jahre gekommenen Außen- und Innentüren erneuert. Es folgte ein neuer Außenanstrich und auf dem Zugangsweg ein zusätzlicher beleuchteter Schaukasten um noch besser darüber informieren zu können, was sich beim TSV so alles tut.

Zuletzt geht jetzt noch unsere neue Homepage an den Start. Einen Eindruck davon, ob uns diese gelungen ist, können sie sich bald unter www.tsvmarktbergel.de selber machen.

Das zuvor Genannte sind nur die Aktionen, die für alle direkt sichtbar sind. Die weitaus meisten Arbeiten laufen jedoch im Hintergrund ab. Nach 2 Jahren können wir jetzt sagen, dass wir wieder eine geordnete Struktur in die meisten Abläufe beim TSV gebracht haben. Besonders schwer im Magen lagen uns dabei die recht unübersichtlichen Finanzen. Hier ist es nun in akribischer Kleinstarbeit gelungen eine Grundlage zu schaffen, die eine solide Planung für die Zukunft möglich macht. Denn, machen wir uns nichts vor: Wir haben in naher Zukunft noch viele große Projekte zu stemmen. Allein beim Sportheim müssen das Dach, die Fenster und die Heizung erneuert werden. Die Kosten dafür sind immens. Ohne präzise Planung und viel persönlichen Einsatz wird das allerdings nicht möglich sein.

In den vergangenen fast zwei Jahren ist das Vorstandsteam gut zusammengewachsen. Wir alle wissen um das was ansteht und ziehen fest an einem Strang. Es gelingt uns auch weitere Mitarbeiter zu begeistern und so die zahlreichen Aufgaben im TSV sinnvoll zu verteilen. Wer sich ehrenamtlich in den TSV einbringen will, ist uns im Team jederzeit herzlich willkommen.

Ja, nun steht auch die Entscheidung an, ob die einzelnen Vorstandsmitglieder für eine weitere Amtszeit kandidieren wollen. Aktuell haben das alle derzeitigen Amtsinhaber bejaht. Für mich selbst kann ich nur sagen, dass ich sehr gern weiterführen möchte was wir zusammen begonnen haben. Ich bin gerade als Zugereister immer wieder stolz darauf einem so dynamischen und tollen Sportverein vorstehen zu dürfen. Für mich ist der TSV ein Stück Heimat geworden.

Bedanken möchte ich mich hier an dieser Stelle bei all den fleißigen Helfern, die immer zur Stelle sind, wenn man sie braucht. Ohne euch würde der TSV nicht funktionieren.

Zum Schluss möchte ich sie alle recht herzlich zu unserer Jahreshauptversammlung am 5. Januar ins Sportheim einladen. Zeigen sie mit ihrer Stimme ob wir auf dem richtigen Weg sind. Und nun wünsche ich ihnen viel Spaß mit den folgenden Seiten!

Es grüßt Sie herzlich,

Stephan Voss
1. Vorsitzender



Du hast Fragen oder Anregungen zur Tribüne?
Schreibe uns ganz einfach eine E-Mail an:
redaktion@tsvmarktbergel.de

INHALT.

4. FITNESSNACHT	04
7. PETERSBERG-BERG-CROSSLAUF	05
NEUE TSV-WEBSEITE, RICHTIG SITZEN	06
BASKETBALL, BADMINTON	07
DAMEN-GYMNASTIK, KRAFTRAUM	08
PRÄVENTION, TAI BO	09
FUSSBALL	10 - 12
KANTAERA, PILATES	13
OSTEOPOROSE-VORSORGE, IDAS 70.	14
MÄNNERGYMNASTIK, DIE JUBILARE	15
JAHRESTOUR DER LÄUFER & WALKER	16
TISCHTENNIS	17
RADFAHRER, SPORTABZEICHEN	18
FAHRRADREISE ZUM GARDASEE	19
KINDERTURNGRUPPE	20
TSV-KINDERSEITE	21
DIE SPORTWOCHE	26
DIE FUSSBALLWOCHE	27
SCHLUSSWORT, TERMINE UND IMPRESSUM	28

KURSANKÜNDIGUNGEN.

DRUMS FOR FITNESS WECKT DEN RYTHMUS IN DIR.

Starttermin: 13. Januar 2020

Dauer: 8 Einheiten je 60 Minuten

Treffpunkt: Montag, 18.00 - 19.00 Uhr

Ort: Sporthalle des TSV Marktbergel

Kosten: 32 € - Mitglieder
56 € - Nicht-Mitglieder

Anmeldung per E-Mail an info@tsvmarktbergel.de
Die Anmeldung gilt als verbindlich. Die Kursgebühr wird mit der Bestätigung fällig.

oder schriftlich durch Ausfüllen des **Anmeldeformulars.**

Fit mit der Trainerin
Martina Ullrich

TSV Marktbergel 1900 e.V. • www.tsvmarktbergel.de
info@tsvmarktbergel.de • Telefon: 0 98 43 - 99 93 03 3



4. FITNESSNACHT - RUNDUM EIN VOLLER ERFOLG -

Bereits zum vierten Mal präsentierte der TSV Marktbergel einen Teil seines umfangreichen Sportangebotes. Gepaart mit einer Cocktailbar sowie gesunden Snacks, wie z. B. selbst gebackenem Fitnessbrot und Joghurt mit Früchten, kam an diesem Abend jeder der zahlreichen Gäste auf seine Kosten.

Aus der breiten Palette der vorgestellten Fitnessarten konnte jeder, unabhängig von Alter, Kondition oder Geschlecht, Sportarten ausprobieren und eventuell eine neue sportliche Liebe für sich entdecken. So kam bei Pilates eher derjenige, der das ruhigere, aber dennoch sehr effektive Ganzkörpertraining mag, auf seine Kosten. Mit Kantaera, Dance-Ae-



robic, Step-Aerobic und Zumba konnte bei Leuten mit viel Rythmus im Blut gepunktet werden. Wer sich richtig auspowern wollte, war beim Jumping-Fitness und TaiBo genau richtig.

Die Teilnehmerzahlen mit teils über 50 Personen bei den einzelnen Acts sprachen für sich. Nachdem sich die Fitnessnacht inzwischen zu einem sehr begehrten Sportevent in der Region entwickelt hat, wird es sicherlich im nächsten Jahr eine Neuauflage geben.



Die jeweiligen Kurszeiten der einzelnen Sportangebote finden Sie auf Seite 26 hinten im Heft.

JEDES JAHR EIN BISSCHEN BESSER.

Das wird wohl das Motto einiger Starter beim Petersberglauf am 7. Juli gewesen sein. Aber nicht nur die Läufer versuchten sich zu verbessern. Auch das Orga-Team sucht ständig nach Möglichkeiten den Lauf über den Gipfel unseres Hausbergs noch perfekter zu machen. Im Auge haben wir dabei nicht unbedingt eine Steigerung der Teilnehmerzahlen, sondern ein schönes und einzigartiges Lauferlebnis zu bieten. Dass das funktioniert bestätigen uns die vielen Besucher aus Nah und Fern.

In diesem Jahr wurden die Läufer des Haupt- und Hobbylaufs nach dem Anstieg über die Weinbergstraße am Eingang des Lärchenwegs von rhythmischen Trommelklängen empfangen. Die Trommelgruppe Esengo feuerte die Teilnehmer kräftig an und sorgte für an diesem sonnigen Tag für noch mehr gute Laune. Im Ziel kümmerte sich Karin Helm um die kleinsten Teilnehmer, neben Kinderschminken gab es hier gesponsert von der Fa. Jolly tolle Malvorlagen und kleine Geschenke. Für die Kleinen ganz besonders wichtig ist natürlich ein eigenes T-Shirt und eine Medaille nach dem Zieleinlauf. Für alle erwachsenen Teilnehmer gab es zur ersten Erfrischung ein alkoholfreies Weißbier und reichlich Obst gesponsert vom Baumannshof aus Egenhausen. Viele Läufer und Besucher nutzten danach das schöne Wetter um den Schülern und Bambinis bei ihren Läufen zuzuschauen.

Wir können sagen, dass auch der diesjährige Petersberglauf ein voller Erfolg war. Trotzdem werden wir auch weiterhin versuchen noch besser zu werden.

Gewinner der einzelnen Disziplinen:

10,4 km Hauptlauf (Männer)

1. Roland Rigotti - TSG 08 Roth	00:41:28 h
2. Sebastian Ernst - SV Virnsberg	00:41:58 h
3. Heiko Doßler - ohne Verein	00:43:36 h



5,0 km Hobbylauf (Männer)

1. Bernhard Kisch - TV 1860 Bad Windsheim	00:20:43 h
2. Stefan Heintl - MEKRA Lang	00:21:55 h
3. Markus Hauck - TSV Burghaslach	00:23:31 h

5,0 km Walking

1. Peter Wunder - SV Tiefenbach	00:39:21 h
2. Hans Beck - ohne Verein	00:43:17 h
3. Erika Weber - TSV Marktbergel	00:44:59 h

2,0 km Schülerlauf

1. Elias Rümelin - TSV Marktbergel	00:04:38 h
2. Kilian Fink - SBU Uffenheim	00:04:50 h
3. Larissa Hauck - TSV Burghaslach	00:04:56 h

Weitere Ergebnisse und Bilder findest Du auf unserer Webseite: www.tsvmarktbergel.de

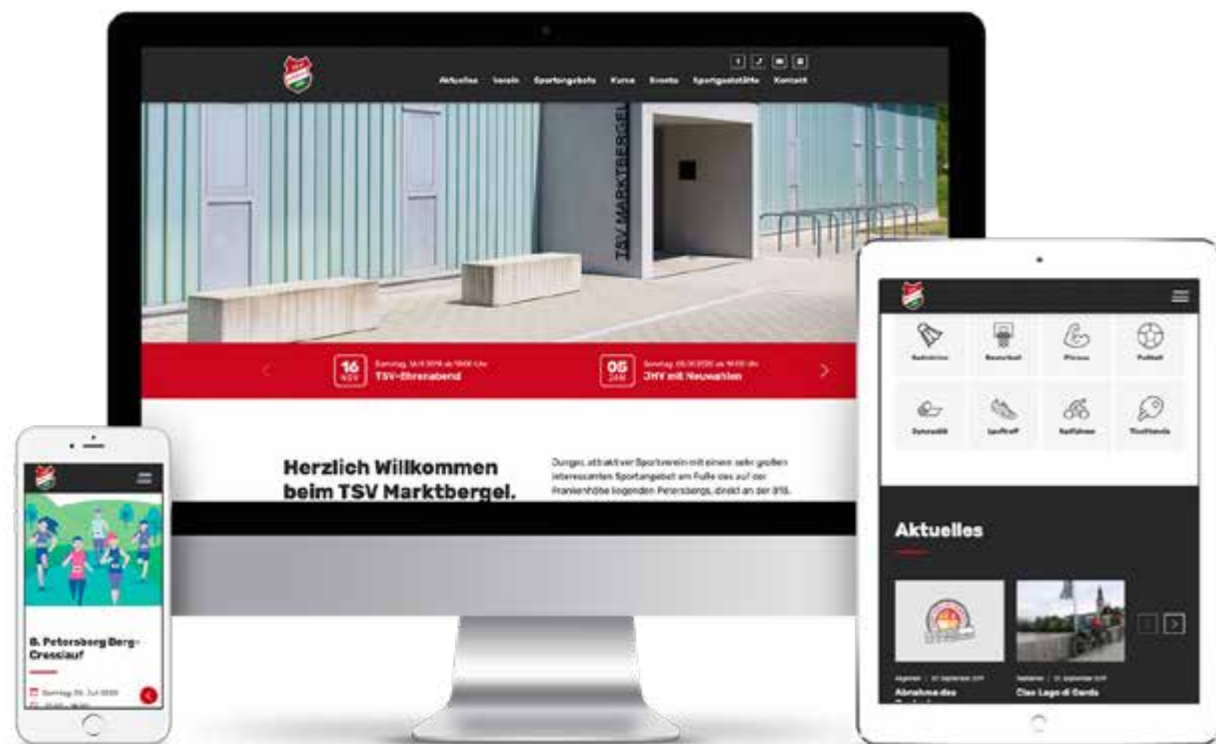


TSV-WEBSITE ERSTRAHLT IN NEUEM LICHT!

In den nächsten Tagen geht unsere neue Homepage an den Start. Einen Eindruck davon, ob uns diese gelungen ist, können sie sich bald unter www.tsvmarktbergel.de selber machen. Die Digitalisierung schreitet fort und auch der TSV kann und will sich dieser allgemeinen gesellschaftlichen Entwicklung nicht entziehen. Technik kann ein Segen sein, wenn man sie denn vernünftig einzusetzen weiß. Wir müssen aber auch immer bedenken, dass längst noch nicht jeder ein Smartphone, Tablet oder einen PC zuhause hat. Auch diese Mitglieder und Freunde sollen und werden nicht vom Informationsfluss abgeschnitten sein.

Ihre Vorteile der neue Webseite:

- Informationen zu aktuellen Ereignissen im Verein
- Auskunft über kommende Veranstaltungen
- Auskunft und Anmeldung zu neuen Kursen
- Responsives Design zur optimalen Nutzung der Webseite unterwegs auf Smartphone und Tablet
- Übersicht über das aktuelle Sportangebot mit Wochenübersicht (ebenfalls zum Download)
- schnelle Ladezeiten für problemloses Surfen



WO SITZEN SCHLECHT IST.

Sitzen ist das neue Rauchen: Diese Nachricht schreckte alle auf. Aber abgesehen davon, dass es beim Sitzen auch auf das WIE ankommt (siehe rechts), ist offenbar auch das WO entscheidend. Ärzte in New York und Florida haben bei 3.500 Menschen das Risiko auf Herz-Kreislauf-Leiden ermittelt. Wer vier oder mehr Stunden täglich auf dem Sofa sitzt, hat ein um 50 Prozent erhöhtes Risiko gegenüber denen, die weniger als zwei Stunden lümmeln. Bei Bürochickern gibt es diesen Unterschied jedoch nicht.
fitforfun 09/2019

Wie wäre es denn mit einem unserer vielseitigen Sportangebote zum Ausgleich des Bürojobs oder dem Sofalümmeln?



LUST AUF EINE RUNDE BASKETBALL BEIM TSV?

“Basketball ist ein einfaches Spiel. Dein Ziel ist der Korb – bringe den Ball in die Nähe des Korbes und dazu gibt es drei Möglichkeiten, das zu tun. Ein Pass, Dribbling oder ein Offensiv-Rebound.“ – Phil Jackson

Punkte im Basketball zu erzielen ist nicht schwer, oftmals reichen dafür 2-3 intelligente Aktionen, um den Ball in Korbnähe zu bringen und den Korb zu treffen. Und das am liebsten mit dem typischen „Swish“- Geräusch, wenn der Ball ohne Berührung mit Brett oder Ring durch den Korb fällt. Das alles kann man immer am Montag von 20:00 bis 21:30 Uhr in der Sporthalle erleben. Wir sind in der Regel zwischen 4 und 10 Personen verschiedenen Alters mit unterschiedlichen Basketball-Fähigkeiten und -Stärken, die Spaß am Basketball spielen haben und in dieser Sportart unsere Leidenschaft gefunden haben.

Du bist auch Basketball begeistert und suchst eine Möglichkeit, regelmäßig mit anderen gemeinsam Basketball zu spielen? Dann bist du bei uns genau richtig! Komm einfach mal vorbei und spiel mit! Unabhängig davon, wie gut du spielst und wie viel Erfahrung du bereits hast. Wir freuen uns immer über neue Mitspieler, die neue Fähigkeiten, frischen Wind und Freude am Basketballspielen mitbringen!

Marcus Kramer

BADMINTON BEIM TSV.

Badminton ist ein Rückschlagspiel, das mit einem Federball und jeweils einem Badmintonschläger pro Person gespielt wird. Dabei versuchen die Spieler, den Ball so über ein Netz zu schlagen, dass die Gegenseite ihn nicht den Regeln entsprechend zurückschlagen kann. Wir spielen sowohl mit zwei Spielern als Einzel, als auch mit vier Spielern im Doppel oder Mixed. Trainiert wird bei uns ausschließlich in der Halle. Wegen der Schnelligkeit und der großen Laufintensität beim Spielen, wird die körperliche Fitness optimal trainiert. Wir freuen uns jederzeit über Neueinsteiger.

Unsere Spielzeiten:

ERWACHSENE

Dienstag: 19.00 - 21.00 Uhr (01.04. - 31.10.)

Dienstag: 20.00 - 22.00 Uhr (01.11. - 31.03.)



Voranmeldungen oder nähere Information unter k.hoppe@tsvmarktbergel.de



SO HALTEN SIE IHREN KÖRPER UND GEIST FIT.

Gymnastik ist weder altmodisch noch langweilig, deshalb starten wir mit Spaß an der Bewegung in jede neue Woche – Geeignet für alle Altersstufen! Um die Muskulatur in den Zustand der Aktivität zu bringen, beginnen wir jede Stunde mit Mobilisation der Muskeln, Sehnen und Gelenke. Weiter geht es mit Kräftigung und Stabilisation der Wirbelsäule. Dehnung und Entspannung runden die Stunde am Ende ab. Durch regelmäßiges Training bleiben wir fit in Körper und Geist. Gesellig sind wir auch – zum Start in die Ferien verbrachten wir einen schönen Sommerabend im Garten von der Gerlinde.

Ida Widtmann



Treffpunkt: Dienstag: 20.00 - 21.00 Uhr in der Sporthalle
i.widtmann@tsvmarktbergel.de oder 09843 - 16 29



KREUZLAHM ODER KREUZFIDEL?

Von Ende April bis Anfang Juni fand dieses Jahr wieder ein Präventionskurs „Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining“ in der Sporthalle des TSV Marktbergel statt. Diesmal fand sich nur eine kleine Gruppe von Teilnehmern ein, trotzdem oder vielleicht gerade deshalb hatten wir alle (Trainerin und Teilnehmer) großen Spaß und konnten ganz effektiv und individuell, auf jeden Teilnehmer abgestimmt, arbeiten. Sollten sich im Herbst Interessierte für einen weiteren Kurs melden, wird mit Sicherheit ein weiterer angeboten werden.

Manuela Thürauf



Voranmeldungen oder nähere Information unter
m.thuerauf@tsvmarktbergel.de oder 0160 - 655 94 38



UNSER KRAFTRAUM – MACH DICH FIT!

Es stehen 2 Krafträume zur Verfügung – im Durchschnitt über ein Jahr sind etwa 42 unserer TSV-Mitglieder aktiv im Kraftraum.

An den Geräten sind Übungen zur Stärkung bzw. Ausbildung folgender Körperregionen möglich:

Oberkörper: Trizeps, Bizeps, Trapezmuskel, Deltamuskel, Brustmuskel, Rückenmuskulatur

Unterschenkel, Po: Glutaeus maximus (großer Gesäßmuskel), Beinstrecker, Beinbeuger, Achillessehne über Beinpresse

Während der gesamten Öffnungszeit steht Erwin Pümmerlein als Aufsicht bzw. Übungsleiter unterstützend zur Verfügung.

Neueinsteiger erhalten eine Einweisung und zusätzlich einen Kontrollbeleg, auf dem die verschiedenen Übungen mit Ausführungsanweisungen zur Überprüfung des Trainingsfortschrittes aufgelistet sind. Hilfsmittel zur Desinfektion der Trainingsgeräte stehen in beiden Räumen ausreichend bereit.

Für die Nutzung der Krafträume entsteht eine jährliche Beitrag von lediglich 35,00 € – eine super Alternative zum Fitnessstudio.

Karl Hoppe



Der Kraftraum ist Montag, Mittwoch und Freitag jeweils von 18.00 - 20.00 Uhr geöffnet



TAI BO – SEIT ÜBER 10 JAHREN BEIM TSV.

Seit über zehn Jahren erfreut sich TaiBo als fester Bestandteil des regelmäßigen Sportangebotes des TSV großer Beliebtheit. Ins Leben gerufen hat TaiBo sowie die gesamte Fitnessabteilung Joachim Esslinger, der viele Jahre mit großem Engagement diese Abteilung beim TSV leitete.

Am 30.08. jährte sich zum 5. Mal der Todestag von Joachim Esslinger. An dieser Stelle möchte ich an ihn erinnern und ihm ein ehrendes Gedenken bewahren. Es würde ihn sicher mit großer Freude erfüllen, zu sehen, dass TaiBo sowie Pilates und Kantaera (diese beiden Sportarten hat er ebenfalls beim TSV eingeführt) sich nach wie vor großer Beliebtheit erfreuen.

In diesem Sinne trainieren wir jeden Montag und Mittwoch von 19.00 bis 20.00 Uhr in der Sporthalle des TSV Marktbergel. Neu- und Wiedereinsteiger sind jederzeit herzlich willkommen. Das Erlernen der Grundbegriffe kann in individuellen Einzel- oder Gruppenstunden jederzeit ermöglicht werden.

Manuela Thürauf



Voranmeldungen oder nähere Information unter
m.thuerauf@tsvmarktbergel.de oder 0160 - 655 94 38

RÜCKBLICK AUF DIE SAISON 2018/2019.

Nachdem unser Bericht aus der Tribüne 8 mit der Vorbereitung auf die Rückrunde der Saison 18/19 endete, beginnen wir die Tribüne 9 mit einem Rückblick auf die fast schon vergessene letzte Runde. Wobei es fraglich ist, ob wir die Rückrunde so schnell vergessen werden!

Rückblick Saison 2018/19 1. Mannschaft:

Sprachen wir vor einem halben Jahr von einer durchwachsenen Vorrunde, so sprechen wir nun von einer noch durchwachseneren Rückrunde. Die Erste holte in ihren 26 Ligaspielen in der Kreisklasse 2 38 Punkte und belegte in der Endabrechnung den 8. Platz. Philipp Keil als bester Torschütze steuerte 12 Treffer von den insgesamt 54 geschossenen Toren bei (Gegentreffer 46).

Ein Erfolg im Kreispokal bescherte der Ersten Mannschaft einen Titel in der Saison 2018/19. Über die Stationen SG Colmberg/Oberdachstetten, VfB Franken Schillingsfürst und den SSV Aurach gelang die Mannschaft in das Finale des Tucher Ligapokals. Im Finale Ende Mai konnte man sich gegen den Kreisligisten TSG Geslau-Buch am Wald mit 2:1 knapp, aber verdient durchsetzen und gewann außer ein paar Liter Freibier und einer Brauereiführung auch ein Spiel gegen einen höherklassigen Gegner im Rahmen der Qualifikation zum bayrischen Totopokal. Mehr dazu im weiteren Verlauf dieses Berichts ...

Rückblick Saison 2018/19 2. Mannschaft

Hier kommen wir nun zu den Gründen, warum die abgelauene Saison noch länger in Erinnerung bleiben wird. Die 2013 von Coach Dominik Horn und einigen „Verrückten“ wieder ins Leben gerufene Zweite steigt 6 Jahre später erstmals in der Vereinsgeschichte in die A-Klasse auf! Lag die Mannschaft zur Winterpause noch mit 5 Punkten Rückstand auf den TSV



Tucherpokal-Siegerfoto der 1. Mannschaft



Aufstieg in die A-Klasse der 2. Mannschaft

Burgbernheim und den SSV Egenhausen auf Platz 3, krönte man sich am letzten Spieltag und einem 13:0 Sieg gegen Breitenau 2 zum Meister der B-Klasse 4 Nürnberg/Frankenhöhe. Mit einer blütenweißen Weste in 2019 inklusive einem spektakulären 5:4 Derbysieg in Burgbernheim holte sich der TSV die Tabellenführung und gab diese nicht mehr ab. Mit 64 Punkten aus 24 Spielen und einem Torverhältnis von 103:25 wurde der TSV Burgbernheim (63 Punkte) und der SSV Egenhausen (58



Punkte) auf die Plätze verwiesen. Bester Torschütze der Liga wurde Christian Löder mit 31 Treffern. Die weiteren Toptorjäger des TSV Niklas Harttung mit 13 und Marco Ehrl mit 9 Toren.

Saison 2019/20

In der aktuellen Saison geht der TSV Marktbergel mit drei(!) Herrenmannschaften im Spielbetrieb an den Start. Etwas Skepsis, ob dieses Experiment funktionieren würde, war im Laufe der Vorbereitung spürbar, da durchschnittlich „nur“ 25 Fußballer am Training teilnahmen. Einige gute Vorbereitungsspiele der Ersten und Zweiten, ein teilweise guter VR-Cup in Colmberg sowie ein sehr starkes Spiel der ersten Mannschaft im „gewonnenen“ Pokalspiel gegen den Bezirksligisten SV Hagenbüchach (Hagenbüchach gewann erst nach Elfmeterschießen) machten Mut für die ab Mitte August beginnende Saison.

Die erste Mannschaft startete mit einer vermeidbaren Heimniederlage gegen Uffenheim 2 in die Saison, konnte sich in den darauffolgenden Wochen jedoch stabilisieren und teilweise sehr gute Spiele gegen ambitionierte Gegner abliefern. Nach neun Spielen und 15 Punkten belegt die Mannschaft einen Platz im oberen Mittelfeld der Kreisklasse.

Die zweite Mannschaft hatte am ersten Spieltag in der neuen Liga gleich den vermeintlichen Topfavoriten aus Lenkersheim zu Gast und holte in einer irren Partie (Endergebnis 4:4) den ersten Punkt in der A-Klasse. Am zweiten Spieltag folgte direkt der erste Sieg beim Auswärtsspiel gegen Dachsbach-Birnbaum. Leider setzte es im Anschluss zum Teil hohe Niederlagen, sodass die Mannschaft nach acht Spielen am Tabellenende festsetzt.

Aufgrund von vielen verletzten Spielern in der ersten und zweiten Mannschaft hatte die neuformierte Dritte direkt zum Saisonstart mit Spielermangel zu kämpfen. Dank einiger motivierten Alt Herren-Spieler konnte Coach Jochen Endres jedoch zu jedem Spiel eine Mannschaft stellen. Am 9. Spieltag gelang der Truppe mit einem 4:4 gegen Egenhausen dann auch endlich der erste Punktgewinn der Saison.

Michael Steinmetz



Trainingszeiten Herrenmannschaften:
Mittwoch & Freitag: 19.00 - 21.30 Uhr

JUGENDFUSSBALL SG MIT BURGBERNHEIM.

Trainingszeiten und Kontaktdaten

Die Trainingszeiten unserer Jugendmannschaften und die Kontaktdaten der jeweiligen Trainer findest Du im Internet des TSV Marktbergel und TSV Burgbernheim.
www.tsvmarktbergel.de | www.tsvburgbernheim.de

Spielpläne der Fußballjunioren

Die Spielpläne der Junioren in der SG Marktbergel/Burgbernheim wurden vom BFV veröffentlicht und können auf den Seiten der entsprechenden Jugendmannschaften aufgerufen werden. Für die G-Junioren bietet der BFV nur eine Übersicht für die gesamte Gruppe an und nicht wie bisher auf die eigene Mannschaft bezogen.

Fabio DeLuca



WIR SUCHEN TRAINER/-INNEN!

Hast Du Interesse an einer Trainer-Tätigkeit bei der SG Marktbergel / Burgbernheim und möchtest eine Jugendmannschaft trainieren?

Dann kontaktiere uns: Fabio DeLuca | Abteilungsleiter Jugendfußball
f.deluca@tsvmarktbergel.de | Mobil: 0173 - 52 10 552



PREMIERE-VORBEREITUNG IN DER TÜRKEI.

Die AH beendeten die Wintersaison im März traditionell mit ihrem eigenen Hallenfußballturnier, in der bereits 31. Auflage. Turniersieger wurde diesmal der FSV Bad Windsheim. Zur Vorbereitung auf die Freiluftsaison ging es heuer erstmalig zum 5-tägigen Trainingslager in die Türkei. Unter der Reiseleitung von Erdal erlebten die Teilnehmer neben den Trainingseinheiten einen bunten Mix aus Kultur, Strand und Party. Herzlichen Dank an Erdal an dieser Stelle mit dem Auftrag, Reise für 2020 planen. Zurück aus der Türkei eröffnete die AH die Freiluftsaison erfolgreich mit einem 3:2 Sieg gegen Weigenheim. Allerdings wurden im Anschluss nur noch 4 Spiele bis dato absolviert, 8 Spiele fielen auf Grund von Spielermangel - nicht nur beim Gegner- leider aus. Dafür wurde das Vatertagsgrillen wiederbelebt und der Tag lang und feucht fröhlich im Garten von Stelze gefeiert. Zu



wünschen wäre, dass sich der ein oder andere „Nachwuchsspieler“ bei der AH einstellt. Jeder ist herzlich willkommen, das Training findet am Dienstag ab 19.30 Uhr statt. Einfach mal vorbeischaun.

Thorsten Distler



BALANCE UND KOORDINATIONSFÄHIGKEIT.

Kantaera wurde auch dieses Jahr wieder durch eine neues Modul erweitert. Eine völlig neue Choreographie erweitert unser Angebot um spannende Fußarbeit im sogenannten I-Katan.

Eine einmalige Gelegenheit frisch einzusteigen und sich selbst in Sachen Koordination und Ausdauer zu testen. Neueinsteiger sind herzlich willkommen, nur keine Scheu, wir müssen alle erst mit dem neuen Programm vertraut werden.

Wir treffen uns jeden Dienstag von 19.00 bis 20.00 Uhr in unserem neuen Fitnessraum in der alten Schule, Rossmühlweg 15 in Marktbergel. Die Wegbeschreibung dazu finden Sie auf unserer Website.

Vorbeikommen, schnuppern und dann entscheiden.
Veronika Bärenfänger



Voranmeldungen oder nähere Information unter v.baerenfaenger@tsvmarktbergel.de



TRAINING ZUR KRÄFTIGUNG DER MUSKULATUR.

Das Pilatesprogramm erweitert sich um das Modul Kleingeräte. Endlich sind wir geschult, das hervorragende Sammelurium der Kleingeräte in der Halle zu nutzen.

Selbstverständlich bleibt Pilates was es ist und auch der Fokus liegt weiterhin auf der Atmung und dem Powerhouse. Hinzu kommt, dass die bereits bekannten Übungen durch Variationen der verschiedenen Kleingeräte an Schwierigkeit gewinnen oder manchmal auch etwas leichter werden.

Bei Interesse einfach vorbeikommen, mitmachen und danach entscheiden. Wir freuen uns über jeden Zuwachs.
Veronika Bärenfänger



Kurszeiten:
Donnerstag 19.00 - 20.00 Uhr
Freitag 09.00 - 10.00 Uhr

AKTIV FÜR GESUNDE KNOCHEN.

Für die Gesunderhaltung der Knochen ist regelmäßige Bewegung in jedem Alter sehr wichtig. Unsere Trainingsstunde beginnt mit dem Aufwärmen durch lockeres Gehen.

Dann folgt die Kräftigung der Arme, Oberkörper, Hüfte und Beine mit verschiedenen Gymnastik-Geräten wie Ball, Hantel, Theraband und FlexiBar. Gleichgewicht ist ein sehr wichtiger Baustein das wir hauptsächlich mit den Balancekissen trainieren. Mit Dehnung und Entspannung beenden wir unsere Trainingseinheit.

Ida Widtmann

Treffpunkt: Mittwoch: 10.00 – 11.00 Uhr in der Sporthalle
i.widtmann@tsvmarktbergel.de oder 09843 – 16 29



IDAS 70. GEBURTSTAG!

Weil die Mittwochs-Gymnastikgruppen (Osteoporose-Vorsorge und Männer-Gymnastik) ihre Übungsleiterin Ida Widtmann gemeinsam hochleben lassen wollten, kamen sie überein, an der Schnittstelle der beiden Übungsstunden um

10 Uhr eine kleine Feierlichkeit mit Sekt und Gedicht (Edith Burns) durch die Frauen bzw. Überreichung einer Rose durch die Männer ihre Ida entsprechend zu feiern und zu ehren.
Johann Schmidt



NEUE MITTURNER HERZLICH WILLKOMMEN.

Voranmeldungen oder nähere Information unter
m.thuerauf@tsvmarktbergel.de oder 0160 – 655 94 38

Seit Mittwoch 4. September turnen sie wieder, die Männer-Gymnasten des TSV Marktbergel. Noch nicht in voller Stärke, da noch einige im Urlaub sind, aber bei angenehmeren Temperaturen als an einigen Mittwochen vor der Sommerpause. **Neue Mitturner sind herzlich willkommen. Treffpunkt: Mittwoch, 09.00 Uhr, Sporthalle des TSV Marktbergel.**
Johann Schmidt

JUBILARE IN DER OSTEOPOROSE-VORSORGE UND DER MÄNNERGYMNASTIK.

Einige Teilnehmer aus Idas Mittwochs-Turngruppen wollten Sie nicht allein in den nächsten Lebensalter-Zehner springen lassen und feierten ebenfalls ihren Runden.



ALLE(S) 70 ODER WAS?



ES GEHT NOCH BESSER! ALLES 80!



FAMILIENDOPPEL SIEGT BEI TURNIER.

Zur neuen Saison haben wir für die Damen- und Herrenmannschaft gute Nachrichten. Für die Damenmannschaft kann Jasmin Distler und für die Herrenmannschaft Nils Fehler und Maximilian Weiß aushelfen. Alle 3 Jugendspieler haben eine Jugendfreigabe erhalten und dürfen somit 3 Spiele in der Vor- bzw. Rückrunde mitspielen. Damit ist die Personalsituation recht entspannt.

Diese TSV-Mannschaften werden ins Rennen geschickt:

Damen: Vanessa Zapf, Karina Ehrmann, Theresa Botsch, Jutta Ehrl, Simone Breining, Jasmin Distler (E/J).

Herren: Sascha Ott, Herbert Endreß, Reiner Lichtenwalter, Günter Sandmann, Frank Fehler, Marius Dreeke, Markus Franke, Nils Fehler (E/J), Maximilian Weiß (E/J)

Jugend 1: Nils Fehler, Maximilian Weiß, Jannik Distler

Jugend 2: Jonathan Hasselt, Jasmin Distler, Tim Franke, Felix Mai, Marc Wirth

Beim Karpfenturnier in Uehlfeld konnten wir einen Turniersieg feiern. Das Familiendoppel Nils und Frank Fehler konnte das Turnier für sich entscheiden. Das zweite Familiendoppel des TSV Marktbergel, Jasmin und Jannik Distler wurden in ihrer Konkurrenz Dritter.

Frank Fehler



Trainingszeiten:

Mittwoch: 18.30 - 19.30 Uhr (Jugend)
Freitag: 18.00 - 21.30 Uhr (Jugend)
Freitag: 19.30 - 22.00 Uhr (Erwachsene)

JAHRESTOUR DER LÄUFER & WALKER

Der diesjährige Wanderausflug der Läufer und Walker führte und nach Kehlheim. Unterhalb der Befreiungshalle hatte Günther Otto-Goller für alle Teilnehmer Zimmer reserviert. Gleich nach Anreise zog es einige von uns zum Begrüßungsbier in den hauseigenen Biergarten. Der offizielle Start in das gemeinsame Wochenende erfolgte dann bei einem deftigen Abendessen.

Der Samstag startete verhangen und so stiegen wir im leichten Dunst zur Befreiungshalle auf. Die Besichtigung der Halle, die in Erinnerung an die napoleonischen Befreiungskriege erbaut wurde war ein echtes Highlight. Musikalisch untermalt wurde unser Rundgang dann noch durch den spontanen Vortrag eines österreichischen Acapella-Chors.

Mit jedem Schritt, den wir im Anschluss an die Besichtigung weiter Richtung Donaudurchbruch und Kloster Weltenburg wanderten wurde das Wetter besser. Einige von uns kamen sogar ins Schwitzen. Wen wundert's also, dass nach dem Übersetzen über die Donau die Schritte Richtung Biergarten zügiger wurden. Der Chor war uns vorausgeeilt und erfreute uns ein weiteres Mal mit seinen Vorträgen. Der Abend klang gemütlich an der Hotelbar aus.

Der Sonntag führte uns zum Abschluss noch nach Regensburg. Nach Besichtigung des Doms folgte eine Stadtrundfahrt und zum Ausklang nochmal ein schönes gemeinsames Mittagessen.

Stephan Voss



Spielplan					
Datum, Uhrzeit (Lokal)	Heimmannschaft	Gastmannschaft			
Fr. 27.09.2019 18:30 (1)	Jungen 18 (3er)	Jungen 18 II (3er)	Di. 12.11.2019 19:45 (2)	MTV Stadeln	Damen (4er)
20:00 (1)	TSV Flachslanden 1901	Herren	Fr. 15.11.2019 20:00 (1)	Herren	TTV Neustadt/Aisch IV
Fr. 04.10.2019 18:30 (1)	Jungen 18 II (3er)	TTC Birkenfeld	Mo. 18.11.2019 17:45 (1)	TTC Birkenfeld	Jungen 18 (3er)
Mo. 07.10.2019 20:00 (1)	ASV 1861 Wilhelmsdorf III	Herren	Fr. 22.11.2019 18:30 (1)	Jungen 18 II (3er)	ASV 1861 Wilhelmsdorf
Fr. 11.10.2019 20:00 (1)	Damen (4er)	TTV Neustadt/Aisch	20:00 (1)	Herren	SC Dietersheim
20:00 (1)	TSV 1860 Markt Erlbach	Herren	Fr. 29.11.2019 20:00 (1)	Damen (4er)	TSV Roßtal
Sa. 12.10.2019 15:00 (1)	DTV Diespeck	Jungen 18 II (3er)	Sa. 30.11.2019 10:00 (1)	ASV 1861 Wilhelmsdorf	Jungen 18 (3er)
18:00 (1)	SV Neuhof an der Zenn III	Herren	Fr. 06.12.2019 20:00 (1)	Herren	TV 1860 Bad Windsheim III
Fr. 18.10.2019 20:00 (1)	Herren	TTC Birkenfeld II	Fr. 13.12.2019 18:30 (1)	Jungen 18 (3er)	DTV Diespeck
Di. 22.10.2019 20:00 (1)	SV Seukendorf	Damen (4er)	19:30 (1)	DTV Diespeck	Damen (4er)
Fr. 25.10.2019 18:30 (1)	Jungen 18 (3er)	TTV Neustadt/Aisch	20:00 (1)	TSV 1860 e.V. Scheinfeld III	Herren
20:00 (1)	Damen (4er)	ASV 1861 Wilhelmsdorf III	Sa. 14.12.2019 10:00 (1)	TTV Neustadt/Aisch	Jungen 18 II (3er)



UNSERE RADLER – EINE AUSGEWOGENE ABTEILUNG.

In der Freiluftsaison 2019 hatte es die Gruppe schwer, ihre Vorhaben zu den jeweils geplanten Terminen durchzuführen. So musste die Tour nach Rennhofen zweimal verschoben werden. Zu anderen Touren kam es wegen Terminüberschneidungen oder anderer Verpflichtungen der Teilnehmer bisher nicht mehr. Angedacht ist allerdings die obligatorische Saisonabschluss tour nach Rosenbach für den 12. oder 19. Oktober. Beim Feiern zeigte man sich allerdings wesentlich erfolgreicher – weil natürlich In-Door-Aktivitäten weniger wetterabhängig sind – und konnte etliche runde Geburtstage feiern. Bei einer Trainingsfahrt über Mörlbach (siehe Foto) nach Ohrenbach, leistete man sich mal den Luxus und er-

mittelte auf der dortigen Viehwaage das Gesamtgewicht der Gruppe einschließlich der Räder und E-Bikes. (siehe Foto) Kommentar aus der Gruppe: „Die E-Bikes haben ein ganz schönes Gewicht.“

Für die Mathematiker:

1840 kg bei 15 Radlern, 10 E-Bikes und 5 Rädern

Die Tourenräder wiegen durchschnittlich je 18 kg (inkl. Taschen und Zubehör), die E-Bikes jeweils auch mit Zubehör 28 kg. Was bringt ein Radler incl. Radler-Kluft und Helm durchschnittlich auf die Waage? Ich glaube, die Waage geht falsch ...
Johann Schmidt

ABNAHME DES SPORTABZEICHENS 2019

In diesem Jahr fanden sich wieder einige Teilnehmer mehr als im letzten Jahr. Das sonnige Wetter brachte etliche Interessenten auf die Idee, die Leistungen für die Kategorien Ausdauer und Schnelligkeit durch SCHWIMMEN zu absolvieren.

Die Leistungsabnahmen waren insgesamt bei Redaktionsschluss noch nicht abgeschlossen. Die Ergebnisse werden in der Tribüne 10 veröffentlicht.
Johann Schmidt

Sowohl bei den Frauen als auch bei den Männern müssen dabei in der Altersklasse über 50 Jahre als Ausdauerleistung 400 m geschwommen werden, für die Schnelligkeit sind 25 m zurückzulegen. Die 400 m müssen bei den Frauen für Bronze in 18 Min., für Silber in 15 Min. und für Gold in 11:55 Min. zurückgelegt werden. Bei den Männern sind die Vergleichszahlen: 17:25 Min., 14:20 Min. und 10:45 Min..

Die Werte für die 25 m lauten bei den Frauen 48 Sek., 39 Sek., 28 Sek. und bei den Männern 45 Sek., 35 Sek. und 23 Sek.

Vielleicht können diese Leistungsanforderungen bei einigen Lesern das Bewusstsein schaffen, diese Leistungen könnte ich eigentlich auch erzielen – es muss ja nicht gleich die Gold-Leistung sein. Da könnte ich im nächsten Jahr ja auch mitmachen.



FAHRRADREISE MARKTBERGEL - GARDASEE „DER LANGE WEG DER DOLOMITEN“ TEIL 1

Teilnehmer: Johann Göttlein und Karl Hoppe (Mitglieder der „Alten Herren Gruppe“)

Transport und Logistik: Marlene Göttlein und Erna Hoppe

Ausrüstung: Gute Tourenräder, Navigations-App „Komoot“ (sehr empfehlenswert), wasserdichter Lautsprecher, Satteltasche, Flickzeug und Verbandsmaterial

REISEZEIT: 01. - 15. SEPTEMBER 2019



1. TAG – Fahrt auf dem Altmühlradweg

Marktbergel – Altmühlsee – Gunzenhausen – Treuchtlingen – Pappenheim – Zimmern
TAGESKILOMETER: 104 KM | TAGESHÖHENMETER: 277 M

2. TAG – Weiter dem Altmühlradweg folgend

Zimmern – Eichstätt – Kipfenberg – Beilngries – Dietfurt – Mühlbach
TAGESKILOMETER: 93 KM | TAGESHÖHENMETER: 236 M

3. TAG – Langsam wird es welliger

Mühlbach – Essing – Kelheim – Abensberg – Mainburg – Au i. d. Hallertau (Verlassen des Altmühlradweges und Fahrt in die Hallertau).
TAGESKILOMETER: 89 KM | TAGESHÖHENMETER: 440 M

4. TAG – Radweg Richtung Venedig

Au i. d. Hallertau – Freising – München – Grünwald – Wolfratshausen (Ab München sind wir auf dem Radweg München – Venedig, dem wir bis Belluno folgen)
TAGESKILOMETER: 93 KM | TAGESHÖHENMETER: 548 M



5. TAG – Bei leichtem Regen den Bergen entgegen

Wolfratshausen – Bad Tölz – Sylvensteinspeicher – Achenkirchen (Durchfahrt einer abwechslungsreichen Landschaft in Richtung der Berge)
TAGESKILOMETER: 75 KM | TAGESHÖHENMETER: 689 M

6. TAG – Am Achensee entlang

Achenkirchen – Achensee – Jenbach – Innsbruck – Unterberg (Lange Fahrt am Achensee entlang, steile Abfahrt nach Jenbach, Innradweg (langweilig) bis Innsbruck, über den Berg Isel Anstieg zum Brenner).
TAGESKILOMETER: 72 KM | TAGESHÖHENMETER: 652 M



FORTSETZUNG FOLGT!



UNSERE KINDERTURNGRUPPE.

Montags von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr machen wir die Halle unsicher. Wir sind ca. 15 bis 20 Kids im Alter von 0 bis 4 Jahren. Egal ob Regen oder Sonne uns fällt immer etwas ein. Im Sommer haben wir uns sogar im Freibad getroffen. Wir toben, hüpfen, schaukeln, balancieren und bauen gemeinsam Übungsstationen auf. Eine Vesperpause darf natürlich auch nicht fehlen.

Noch ein paar Worte über mich: Ich heiße Carina Sandmann, bin 29 Jahre und alleinerziehende Mama einer fast 4-jährigen

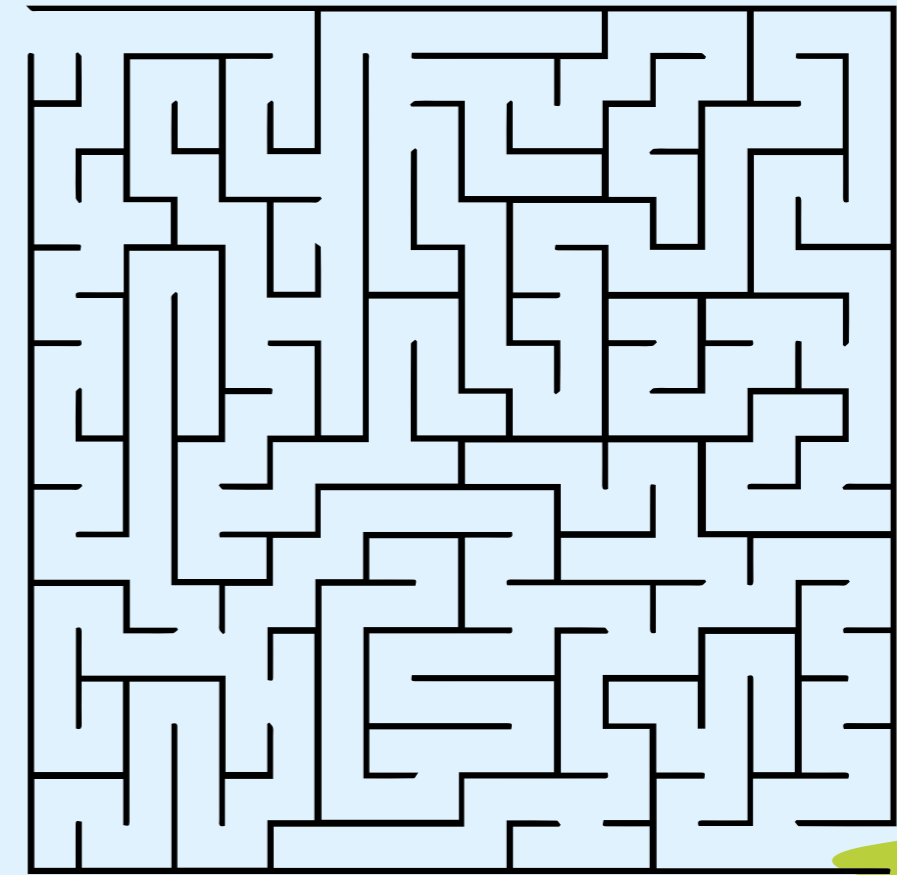
Tochter. Bin gelernte Kinderkrankenschwester, arbeite zurzeit jedoch mit Freude im Seniorenheim. Das Kinderturnen mach ich nun seit einem Jahr und es ist mir eine riesige Freude die kleinen und großen Kinder zu sehen, wie sie sich von Woche zu Woche mehr zu trauen und Spaß dabei haben.

Kommt einfach mit euren Eltern oder Großeltern vorbei wir freuen uns über jeden.
Carina Sandmann

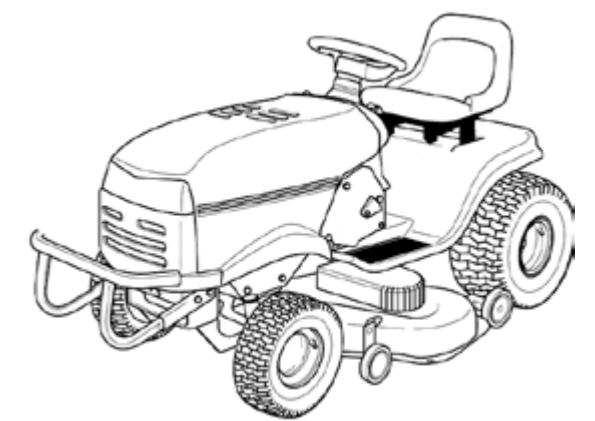
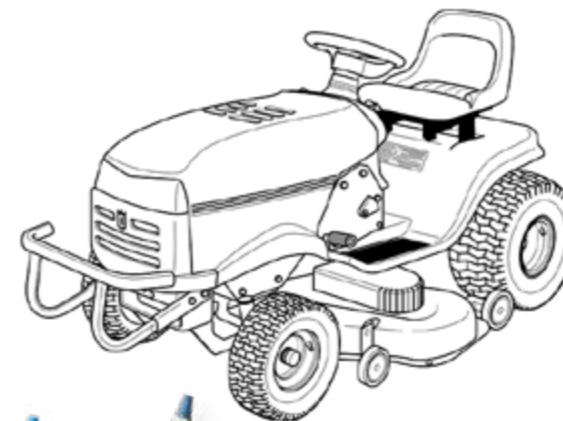


TSV-Kinderseite

Rätselspaß für Klein und Groß



Beim Rasenmäher unseres Platzwartes haben sich ein paar Teile gelöst. Vergleiche die Bilder. Im rechten Bild haben sich 10 Fehler eingeschlichen. Kreise diese rot ein – Viel Erfolg!



Zapf & Co. KG

Bauunternehmen



Baustoffe
Grabsteingeschäft
Innen- & Außenputz
Individuelle, schlüsselfertige
Planung und Ausführung

91613 MARKTBERGEL • Tel.: 0 98 43/497 • Fax: 4 74



„Das nächste Spiel“

Ein fairer Partner!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

www.raiba-bw.de

Die Raiffeisenbank Bad Windsheim eG

PLANUNGSBÜRO
NORBERT STEINMETZ
BERATEN // PLANEN // BETREUEN

BERATEN.
PLANEN.
BETREUEN.

Ansbacher Str. 26
91613 Marktbergel
MAIL steinmetz.norbert@web.de
MOBIL 0170 - 9374318
TELEFON 09843 - 1234

Wir heißen Sie willkommen
in unserem italienischen Restaurant

IL Gabbiano

Clemente Pontillo
Kirchstraße 15 | 91613 Marktbergel
Telefon: 09843/548886



DAS BESONDERE ETWAS.....
Öffnungszeiten: Mo. - Do. 17.00 - 24.00 Uhr
Fr. bis So. 11.30 - 14.00 Uhr und
17.00 - 24.00 Uhr

Dienstag Ruhetag (außer Feiertage)
Montag ist Pizzatag - Jede Pizza (26 cm) nur **4,- €**

... meine Praxis am Petersberg!

Gemeinschaftspraxis
Dr. Renate Kern
Dr. Theda Menhaj
Praktische Tierärztinnen

Schlehenweg 3
91613 Marktbergel
Telefon 0 98 43 / 98 81 20
Telefax 0 98 43 / 97 89 2

praxis@tierarztpraxis-marktbergel.de
www.tierarztpraxis-marktbergel.de

brunnen
apotheke

Günter Opel e.K.
Apotheker

„Alles Gute für ihre Gesundheit“

Manfred Karr, Kfz.-Meister

Mail: manfred.karr@t-online.de

der **Schrauber**

hier schraubt der Meister selber

Kirchstraße 7 · 91613 Marktbergel

tel (0 98 43) 31 65

mobil (0 16 0) 6 36 60 36

fax (0 98 43) 9 36 99 2

Kfz.-Reparatur aller Marken



KFZ Technik Kleppel

- UNFALLINSTANDSETZUNG
- KLIMASERVICE
- LACKIERARBEITEN
- REIFENSERVICE
- TÜV AU
- REPARATURARBEITEN ALLER FABRIKATE
- AUTOWASCHANLAGE

IHRE TANKSTELLE VOR ORT!

Bergeler Str. 26 91593 Burgbernheim ☎ 0 98 43/4 31 📧 burgbernheim-kleppel@web.de



BLUMEN LOBER

die Gärtnerei

Kirchstraße 40 | 91613 Marktbergel | Telefon: 09843/1378

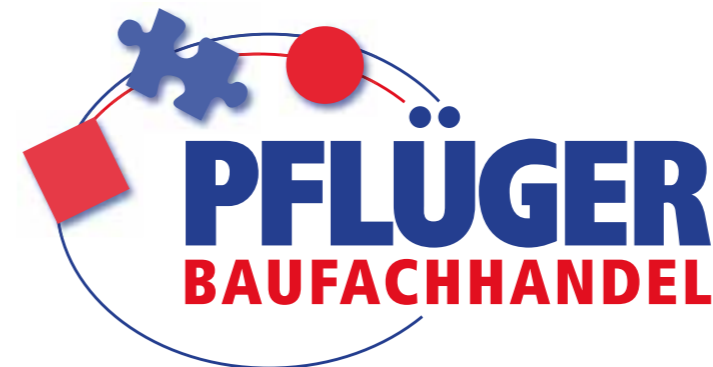


Ansbacher Straße 30
91613 Marktbergel
Telefon: 09843/98 30-0

Hochbau · Tiefbau · Kanalbau · Dämmstoffe · Landwirtschaftlicher Bedarf

EUROBAUSTOFF
DIE FACHHÄNDLER

Europas führende Fachhändler für Bauen und Renovieren!



PFLÜGER-Baustoffe GmbH
Ottenhofen 4
91613 Marktbergel

Telefon 0 98 43/12 29
Telefax 0 98 43/36 89

info@pflueger-baustoffe.de
www.pflueger-baustoffe.de

Ihr kompetenter Partner in allen
Geldanlagen sowie Bausparen, Versicherungen
und Immobilien.



Sparkasse
in Marktbergel

www.sparkasse-nea.de

DIE SPORTWOCHE.

MONTAG				
Babykrabbelgruppe	Kleinkinder bis ca. 2 Jahre	15.00 - 16.30 Uhr	Carina Sandmann	Mobil 0176-30714082 c.sandmann@tsvmarktbergel.de
Eltern- & Kind-Turnen	Kinder bis ca. 4 Jahre	15.00 - 16.30 Uhr	Carina Sandmann	Mobil 0176-30714082 c.sandmann@tsvmarktbergel.de
Kraftraum	Erwachsene	18.00 - 20.00 Uhr	Erwin Pümmerlein	Telefon 09843-3958
Gymnastik für Läufer & Walker	Erwachsene	19.00 - 20.00 Uhr	Stephan Voss	Mobil 0151-52433214 s.voss@tsvmarktbergel.de
TaiBo	Erwachsene	19.00 - 20.00 Uhr	Manuela Thürauf	m.thuerauf@tsvmarktbergel.de
Basketball	Erwachsene	20.00 - 22.00 Uhr	Karl Heinz Kreiselmeyer	kh.kreiselmeyer@tsvmarktbergel.de
DIENSTAG				
Walking	Erwachsene	18.00 - 19.00 Uhr	Karl Hoppe	k.hoppe@tsvmarktbergel.de
Lauftreff	Erwachsene	18.30 - 19.00 Uhr	Günther Otto-Goller	Telefon 09843-2710 g.ottogoller@tsvmarktbergel.de
Badminton	Erwachsene	20.00 - 21.00 Uhr	Karl Hoppe	k.hoppe@tsvmarktbergel.de
Kantaera	Erwachsene	19.00 - 20.00 Uhr ehem. Schule	Veronika Bärenfänger	Telefon 09843-95545 v.baerenfaenger@tsvmarktbergel.de
Damen-Gymnastik	Frauen	20.00 - 21.00 Uhr	Ida Widtmann	Telefon 09843-1629 i.widtmann@tsvmarktbergel.de
MITTWOCH				
Herren-Gymnastik	Männer	09.00 - 10.00 Uhr	Ida Widtmann	Telefon 09843-1629 i.widtmann@tsvmarktbergel.de
Osteoporose-Vorsorge	Frauen	10.00 - 11.00 Uhr	Ida Widtmann	Telefon 09843-1629 i.widtmann@tsvmarktbergel.de
Tischtennis	Jugend	18.30 - 19.30 Uhr	Frank Fehler	f.fehler@tsvmarktbergel.de
TaiBo	Erwachsene	19.00 - 20.00 Uhr	Manuela Thürauf	m.thuerauf@tsvmarktbergel.de
Kraftraum	Erwachsene	18.00 - 20.00 Uhr	Erwin Pümmerlein	Telefon 09843-3958
DONNERSTAG				
Radfahrer	Erwachsene	ab 18.00 Uhr ehem. Schule	Johann Schmidt	Telefon 09843-1538 j.schmidt@tsvmarktbergel.de
Lauftreff	Erwachsene	18.30 - 19.30 Uhr	Günther Otto-Goller	Telefon 09843-2710 g.ottogoller@tsvmarktbergel.de
Pilates	Erwachsene	19.00 - 20.00 Uhr	Veronika Bärenfänger	Telefon 09843-95545 v.baerenfaenger@tsvmarktbergel.de
FREITAG				
Pilates	Erwachsene	09.00 - 10.00 Uhr	Veronika Bärenfänger	Telefon 09843-95545 v.baerenfaenger@tsvmarktbergel.de
Kraftraum	Erwachsene	18.00 - 20.00 Uhr	Erwin Pümmerlein	Telefon 09843-3958
Tischtennis	Jugendliche (ab 6 Jahre)	18.00 - 20.00 Uhr	Frank Fehler	f.fehler@tsvmarktbergel.de
Tischtennis	Erwachsene	19.30 - 22.00 Uhr	Frank Fehler	f.fehler@tsvmarktbergel.de

DIE FUSSBALLWOCHE.

MONTAG				
E-Junioren (E1)	U11/U10	17.00 - 18.30 Uhr Burgbernheim	Harald Korn Jannik Oeser	Mobil 0175-3848354
D-Junioren	U13/U12	17.30 - 19.00 Uhr Burgbernheim	Roman Mollwitz Manuel Wirth	Mobil 0151-70838565 Mobil 0160-7910088
DIENSTAG				
F-Junioren	U9/U8	16.30 - 18.00 Uhr Burgbernheim	Jasmin Angermann Jannik Hoffmann	Mobil 0171-6481023
C-Junioren	U15/U14	17.30 - 19.00 Uhr Burgbernheim	Volker Prehmus Waldemar Scharf Waldemar Mil	Mobil 0175-5925435 Mobil 0152-08974149 Mobil 0172-6222608
B-Junioren	U17/U16	18.30 - 20.00 Uhr Burgbernheim	Andreas Linzner Eduard Hoppe	Telefon 09843-936693 Mobil 0176-21901855
A-Junioren	U19/U18	18.30 - 20.00 Uhr Burgbernheim	Andreas Hoffmann Werner Knoop	Mobil 01578-8044745 Mobil 0174-9241248
Alte Herren	Herren	ab 19.00 Uhr (Halle abweichend)	Thorsten Distler	Mobil 0163-6149177 t.distler@tsvmarktbergel.de
MITTWOCH				
D-Junioren	U13/U12	17.30 - 19.00 Uhr Burgbernheim	Roman Mollwitz Manuel Wirth	Mobil 0151-70838565 Mobil 0160-7910088
1. Mannschaft	Herren	19.00 - 21.30 Uhr (Halle abweichend)	Bernd Schuh	Mobil 0171-6116394 b.schuh@tsvmarktbergel.de
2. Mannschaft	Herren	19.00 - 21.30 Uhr (Halle abweichend)	Kai Ehrmann	Mobil 0173-5801280 k.ehrmann@tsvmarktbergel.de
3. Mannschaft	Herren	19.00 - 21.30 Uhr (Halle abweichend)	Jochen Endres	Mobil 01515-6160136
DONNERSTAG				
E-Junioren (E1)	U11/U10	17.30 - 19.00 Uhr Marktbergel	Harald Korn Jannik Oeser	Mobil 0175-3848354
G-Junioren	U7	16.30 - 18.00 Uhr Burgbernheim	Peter Heil	Mobil 0176-23304722
C-Junioren	U15/U14	17.30 - 19.00 Uhr Burgbernheim	Volker Prehmus Waldemar Scharf Waldemar Mil	Mobil 0175-5925435 Mobil 0152-08974149 Mobil 0172-6222608
B-Junioren	U17/U16	18.30 - 20.00 Uhr Burgbernheim	Andreas Linzner Eduard Hoppe	Telefon 09843-936693 Mobil 0176-21901855
A-Junioren	U19/U18	18.30 - 20.00 Uhr Burgbernheim	Andreas Hoffmann Werner Knoop	Mobil 01578-8044745 Mobil 0174-9241248
FREITAG				
E-Junioren (E2)	U11/U10	17.00 - 18.30 Uhr Burgbernheim	Christoph Heidecker Anthony Cervizzi	Mobil 0152-52757182 Mobil 0151-57014636
1. Mannschaft	Herren	19.00 - 22.00 Uhr (Halle abweichend)	Bernd Schuh	Mobil 0171-6116394 b.schuh@tsvmarktbergel.de
2. Mannschaft	Herren	19.00 - 22.00 Uhr (Halle abweichend)	Kai Ehrmann	Mobil 0173-5801280 k.ehrmann@tsvmarktbergel.de
3. Mannschaft	Herren	19.00 - 22.00 Uhr (Halle abweichend)	Jochen Endres	Mobil 01515-6160136

Waldweihnacht

am 07.12.2019 beim TSV

Treffpunkt: 16.30 Uhr am
Schulhof mit Laternen

Gemeinsamer Laternenumzug

Kinderpunsch, Glühwein & Lebkuchen

Gemeinsames
Singen, Besuch
des Christkinds
mit Nikolaus und
Bescherung für
die Kinder.

SCHLUSSWORT.

Liebe Leserinnen, liebe Leser, liebe TSVler, seit viereinhalb Jahren halten Sie halbjährlich eine Ausgabe „unserer“ Tribüne in Händen. Da war es an der Zeit, sich mal etwas neu zu orientieren und auch zu sortieren. Geblieben ist die Bereitschaft unserer Abteilungsleiter und Trainer, mir Texte und Bilder aus ihren Tätigkeitsbereichen zu liefern. Das hat auch diesmal prima funktioniert, es stellt sich einfach so etwas wie Routine ein.

Herzlichen Dank an alle, die auch diesmal so tolle Beiträge geliefert haben. Ein Extra-Lob möchte ich aussprechen an Manuela Thürauf für ihre Reminiszenz an Achim Esslinger. Emotional und wichtig, großes DANKE! Gespannt bin ich, wie die Neugestaltung und das gewollt frischere Layout bei Ih-

nen/Euch ankommt. Christoph Wagner hat mein gesammeltes Material druckreif aufbereitet und gekonnt gestaltet. Jetzt warten wir darauf, wie die „neue“ Tribüne Ihnen/Euch gefällt, und würden uns sehr über Feedback, Rückmeldungen sowie weitere Anregungen für unsere neu aufgesetzte Vereinszeitung freuen.

Ich wünsche Ihnen allen eine angenehme Wintersaison mit entsprechend viel Aktivität – als Wintersportler – oder auch eine etwas geruhsamere Zeit – als Sommer-Freizeit-Sportler.
Johann Schmidt

Bitte beachten Sie bei Ihren privaten Vorhaben die Angebote unserer Inserenten.

IMPRESSUM.

Herausgeber:

TSV Marktbergel 1900 e.V.
Roßmühlweg 15 | 91613 Marktbergel
Tel: 0 98 43 - 99 93 03 3
info@tsvmarktbergel.de
www.tsvmarktbergel.de

Redaktion:

TSV Marktbergel 1900 e.V.
redaktion@tsvmarktbergel.de
Tel: 0 98 43 - 15 38

Auflage:

700 Stück, kostenlose Verteilung

Gestaltung:

grafikboxx. design
Christoph Wagner
hey@grafikboxx.design

Druck:

Delp Druck & Medien GmbH
www.delp-druck.de

Bildnachweise:

© WZ/Hans-Bernd Glanz,
© Christoph Wagner,
© Stephan Voss,
© Johann Schmidt,
© Gerhard Meierhöfer



KOMMENDE VERANSTALTUNGEN

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Veranstaltungsort
07. - 11.11.2019	ganztägig	Kirchweih Marktbergel	Sportheim
16.11.2019	19.30 Uhr	TSV-Ehrenabend	Sportheim
07.12.2019	16.30 Uhr	TSV-Waldweihnacht	Treffpunkt: Schulhaus -> Unter den Linden
05.01.2020	19.00 Uhr	JHV mit Neuwahlen	Sportheim
05.07.2020	10.00 Uhr	8. Petersberg-Berg-Crosslauf	Sportgelände