DIE TRIBÜNE

Vereinszeitung des TSV Marktbergel 1900 e. V.

AUSGABE 10 | APRIL 2021

TRADITION SEIT Neunzehnhundert

TSV investiert in Sportanlagen

Zahlreiche Baumaßnahmen an Sportheim, Sporthalle, Flutlichtanlage uvm.

MEHR AB SEITE 10

Wir begrüßen 16 neue Ehrenmitglieder

Erwin Fehler erhielt nach 40 Jahren die Verdienstnadel mit Brillanten.

MEHR AUF SEITE 07

UNSERE SPENDEN AKTION
AUF SEITE 28

www.tsvmarktbergel.de

Vorwort.

Liebe Mitglieder und Freund:innen des TSV Marktbergel, Sie halten gerade die Jubiläumsausgabe unserer Vereinszeitung in Ihren Händen. Im November 2015 erschien die erste Ausgabe und das Redaktionsteam bestehend aus Johnny Schmidt und mir, war sehr gespannt, wie die weitere Entwicklung sich gestalten würde. Jetzt also die 10. Ausgabe mit der unser Johnny sich aus dem Team verabschiedet. Der TSV sagt Dankeschön für Deinen großartigen Einsatz! Ohne Dich wären wir nicht so schnell so erfolgreich gewesen.

Im Prinzip sollte die vorliegende Ausgabe schon im Frühjahr 2020 erscheinen. Corona ist uns hier aber mächtig in die Parade gefahren und so haben wir uns entschieden eine kurze Pause einzulegen. Der Zeitraum über den nun zu berichten ist, ist deshalb natürlich etwas länger als sonst üblich.

Das Jahr 2020 begann am 5. Januar mit unserer Jahreshauptversammlung im Sportheim. Es standen Neuwahlen der Vorstandschaft an. Ich darf mich hier an dieser Stelle nochmal sehr herzlich im Namen des gesamten Teams dafür bedanken, dass wir alle einstimmig wiedergewählt und die Geschicke des TSV für weitere zwei Jahre in unsere Hände gelegt wurden. Wir werden auch weiterhin unser Bestes geben. *» siehe Organigramm TSV: gewählte Vorstandschaft 2020/21 auf Seite 9.*

Die seit März 2020 mit einer kurzen Unterbrechung anhaltende Corona-Pause haben wir genutzt, um die für 2020/2021 angedachten Baumaßnahmen durchzurechnen und zu planen. Ende September fand dann unter strengen Hygienevorgaben eine außerordentliche Mitgliederversammlung statt, bei der drei wesentliche Beschlüssen (alle einstimmig) zur Umsetzung und zur Finanzierung der geplanten Maßnahmen gefasst wurden.
» siehe Beschlüsse auf Seite 05.

Die ersten Maßnahmen starteten direkt in der Woche nach der Versammlung. Auch in der Folge verlief alles planmäßig (siehe Bericht). Die mit maßgeblicher Unterstützung unseres Kassiers Julius Markowicz geplante Finanzierung ist auch durch den coronabedingten Mitgliederrückgang und fehlende Einnahmen durch ausgefallene Veranstaltungen zu keinem Zeitpunkt in Gefahr gewesen. Wir haben von Anfang an sehr konservativ geplant und das zahlt sich nun aus.

Mit dem Jahreswechsel hatten wir leider einen Mitgliederrückgang von fast 5 % zu verzeichnen. Damit liegen wir in dem Bereich, den fast alle Sportvereine zu verzeichnen haben. Wir werden hier viel Energie aufwenden müssen, um wieder auf die alte Stärke zu wachsen. Ich bin aber sehr zuversichtlich, dass wir das schaffen werden.

Wie viele andere Vereine auch nutzt der TSV inzwischen die technischen Möglichkeiten um seine Sitzungen und einen Teil seiner Sportstunden online abzuhalten. Das wird auch gut angenommen. In dieser Technik liegt ein enormes Potential, was es auch weit über Corona hinaus auszuschöpfen gilt. Wir müssen uns aber auch immer bewusst machen, dass ein Großteil unserer Mitglieder keinen Zugang zu digitalen Angeboten hat. Es soll niemand das Gefühl haben irgendwann abgehängt zu sein.

Was die Planungen für das laufende Jahr angeht, sind wir vorsichtig optimistisch. Wahrscheinlich gibt es zum Zeitpunkt der Verteilung dieser Tribüne schon einen Stufenplan zum Wiedereinstieg in den Vereinssport. Trotzdem wird es noch eine ganze Weile dauern, bis wir wieder sowas wie Normalität erleben werden. Alle Veranstaltungen bleiben deshalb vorerst weiterhin auf Eis gelegt. Wir werden in jedem Einzelfall kurzfristig entscheiden müssen was möglich ist und was nicht. Ganz sicher wird aber z. B. auch in diesem Juli kein Petersberglauf im herkömmlichen Format stattfinden.

Zum Schluss möchte ich mich noch bei all den zahlreichen Mitgliedern bedanken, die uns trotz der Krise treu geblieben sind. Ebenso geht mein Dank an unsere Spender und Sponsoren, die uns auch ausnahmslos auf großartige Art und Weise weiter unterstützen.

Über die Politik wird in diesen Tagen gern und oft auch vollkommen zurecht geschimpft. Als 1. Vorsitzender muss ich aber sagen, dass die Bayerische Staatsregierung uns Vereinen durch die Verdoppelung der Vereinspauschale 2020 und 2021 auf sehr schnelle und unbürokratische Art und Weise geholfen hat. Wenn was gut läuft, sollte man das auch mal lobend erwähnen.

Die Redaktion dieser und hoffentlich auch der weiteren Ausgaben der Tribüne liegt nun in den Händen von Christoph Wagner und Michael Steinmetz. Auch euch ein ganz herzliches Dankeschön für den sehr engagierten und nicht selbstverständlichen Einsatz!

Und nun viel Freude beim Lesen der Tribüne Nr. 10

Es grüßt Sie herzlich,

Stephan Voss
1. Vorsitzender

Wir hatten uns im Redaktionsteam der Tribüne darauf verständigt, dass wir in der Vereinszeitschrift grundsätzlich keine Nachrufe abdrucken. Im Fall von Hans Hornung machen wir eine Ausnahme, weil es im Landkreis und darüber hinaus wohl kaum einen Funktionär gab oder gibt, der auf so viele Jahre Engagement und Funktionärstätigkeit für seinen Verein zurückblicken kann.

Für uns alle immer noch unfassbar, ging Hans Hornung, unser "Hanni" am 18. Mai 2020 auf tragische Art und Weise viel zu früh für immer von uns. Hanni trat im November 1974 im Alter von 20 Jahren in den TSV ein. Nach 10 Jahren wurde er noch unter der Vorstandschaft von Hans Zapf zum Kassier des TSV gewählt. Dieses Amt übte er 32 Jahre lang bis zum Januar 2016 aus.

1995 durften wir Hans Hornung für seine Verdienste um den TSV mit der Bronzenen Verdienstnadel des Bayerischen Landessportverbandes auszeichnen. 1999 folgte die Silberne Verdienstnadel, 2005 die Silberne Verdienstnadel mit Gold, 2009 die Goldene Verdienstnadel und schließlich 2014 die Verdienstnadel in Gold mit kleinem Kranz. Nur sehr wenige Funktionäre im TSV und auch im gesamten Landkreis können aufgrund ihres Engagements eine solche Vielzahl an Auszeichnungen vorweisen.

30 Jahre lang diente Hanni unter der Vereinsführung von Erwin Fehler, mit dem ihn eine langjährige Freundschaft verband. Diese Freundschaft prägte auch den TSV nachdrücklich. Am Aufschwung des TSV, der sich insbesondere auch am Bau der Sporthalle zeigte, hatte Hans Hornung einen maßgeblichen Anteil. Treu stand er seinem Vorstand zur Seite und unterstütze ihn wo immer es ihm möglich war.

Wegen seiner außerordentlichen Verdienste wurde Hanni 2014 noch eine ganz besondere Ehre zuteil. Er wurde im Rahmen der Generalversammlung vorzeitig zum Ehrenmitglied des TSV Marktbergel ernannt. Neben dem Funktionär Hans Hornung gab es aber auch noch das fußballbegeisterte Mitglied. Oft war er bei den Heimspielen unserer Mannschaften am Sportplatz oder auch bei Auswärtsspielen anzutreffen. Ebenso nutzte er die Möglichkeit mit der Radlertruppe, zu deren Gründungsmitgliedern er gehörte, die nähere und fernere Umgebung bei manch schönem Ausflug im Kreise seiner Freunde zu erkunden.

Dankbar werden wir unseren Hanni in Erinnerung behalten.

TRADITION SEIT

Neunzehn hundert

Sie haben noch alte TSV-Schätze auf dem Dachboden oder Keller?
Melden Sie sich gerne bei uns unter info@tsvmarktbergel.de oder telefonisch unter 09843 – 99 93 03 3. Wir geben den historischen Sachen einen besonderen Platz beim TSV und bewahren diese für die nachkommenden Generationen des Sportvereines auf.
#TRADITIONSVEREIN

Inhaltsverzeichnis.

Weihnachtsaktionen 2019 und 2020 06
Badminton beim TSV 06
Wir begrüßen 16 neue Ehrenmitglieder 07
Unser Vorstandsteam 08
Bauprojekte 2020/21 10
Unser Kraftraum – mach Dich fit 14
Gymnastik für Männer 14
Ganzheitliches Körpertraining 15
„Zuhause Fit" mit Ida 15
Unsere TSV-Baskets 16
TaiBo – jetzt auch Online via zoom 16
Osteoporose in der Prävention 17
Übungen bei Homeoffice oder Büroarbeit 17
Kantaera – jetzt auch Online via zoom 18
Philosophie von Josef Pilates 18
Unsere Jugendarbeit beim Tischtennis 19
Lauf 10 – Walker & Läufer glücklich am Ziel 20
Wanderung der Walker 21
Kinderturnen beim TSV 22
Kinderturnen – jetzt auch Online via zoom 22
5 Tipps für die gesunde Brotdose 23
Unsere Kinderturngruppe 23
Fahrradreise Marktbergel – Gardasee Teil II 24
Verleihung Sportabzeichen 2019 & 2020 26
Unsere Radsportfreunde 26
Neues aus der Fußballabteilung 27
#supportyourlocalclub – Die Spendenaktionen 28
Jugendfußball beim TSV 29
AH startete 2020 noch traditionell mit Turnier 30
Impressum 30
Inserate 30
Unsere Sportwoche 38
Unsere Fußballwoche 39
Schlusswort 40

Beschlüsse außerordentliche Mitgliederversammlung.

Beschluss 1:
Die Mitgliederversammlung beschließt, dass die Vorstandschaft ermächtigt wird, die aktuell geplanten Bauvorhaben (Erneuerung der Schließanlage in der TSV-Sporthalle, energetische Sanierung des Sportheims und die Umrüstung der Flutlichtanlage am unteren Sportplatz auf LED-Technik) sowie die damit verbundenen, notwendigen Fremdfinanzierungen umzusetzen.

Beschluss 2:
Die Mitgliederversammlung fällt den Beschluss, die Vorstandschaft zu ermächtigen die Erbbaurechtsverträge für das Sporthallengrundstück, das Sportheimgrundstück und den Pachtvertrag für das weitere TSV-Sportgelände hinsichtlich Fläche, Laufzeit, Pachtzins und weiterer notwendiger bzw. sinnvoller Änderungen auf einen aktuellen Stand zu bringen, ggf. neu zu verhandeln und abzuschließen.

Beschluss 3:
Die Mitgliederversammlung beschließt folgende Beitragserhöhungen der jeweiligen Jahresbeiträge:

- Kinder (bis 13 Jahre) von 24,- € auf 26,- €
- Jugendliche (14 bis 18 Jahre) von 37,- € auf 40,- €
- Erwachsene von 62,- € auf 67,- €
- Ehrenmitglieder von 20,- € auf 22,- €
- Familienbeitrag von 124,- € auf 134,- €
  (2 Erwachsene und beliebig viele eigene Kinder bis 17 Jahre).
- Gültig ab dem Beitragseinzug für das Jahr 2021

Marktbergel, den 27.09.2020

Weihnachtsaktionen 2019 und 2020.

Seit langem fand 2019 wieder einmal eine TSV-Waldweihnacht in Marktbergel statt. Mit Laternen ausgerüstet trafen sich die Kinder mit ihren Eltern am Startpunkt des Petersberg-Erlebnispfads. Von dort zogen sie (leider bei Regen) zum Platz unter den Linden auf dem Sportgelände, wo sie bereits von einem flackernden Lagerfeuer erwartet wurden. Gemeinsam wurden, unter der Gitarrenbegleitung von Hans Götz einige Weihnachtslieder gesungen. Die Kinderaugen leuchteten voller Spannung auf, als aus dem Wald eine Glocke zu hören war und das Christkindchen (Nicole Beck) begleitet vom Nikolaus (Michael Hufnagel) eintrafen. Nach einer Weihnachtsgeschichte wurden alle Kinder mit einer Kleinigkeit beschenkt und durften anschließend noch Würstchen über dem Lagerfeuer grillen. Bei weihnachtlicher Musik, Würstchen, Punsch und Glühwein klang das gemütliche Beisammensein aus. Vielen Dank an dieser Stelle nochmals an alle Helfer und Unterstützer.

Christkind und Nikolaus im Auftrag unterwegs

2020 haben wir Weihnachten etwas anders gefeiert, auch der Nikolaus (Carina Sandmann) und das Christkind (Karin Helm) mussten sich wegen der Corona-Einschränkungen was einfallen lassen. Doch sie haben sich das Bescheren nicht nehmen lassen und sind vollbeladen mit einem geschmückten Bollerwagen losgezogen. Nach erfolgter Voranmeldung wurden die Kinder diesmal zuhause überrascht. Christkind und Nikolaus stellten eine Tüte mit einem kleinen Geschenk vor die Türe und klingelten. Leuchtende Kinderaugen öffneten mit Mama und Papa die Haustüre und staunten. Mit großer Freude nahmen sie ihr Geschenk an und schauten gleich neugierig in die Geschenktüte hinein. Einige Kinder gaben ihren Wunschzettel persönlich ab, andere sangen ein Lied, sagten ein Gedicht auf oder überreichten selbst ein kleines Geschenk.
Als alle Geschenke verteilt und der Bollerwagen leer war, zogen Christkind und Nikolaus zufrieden und glücklich zurück zum Nordpol. Das Christkind und der Nikolaus bedanken sich beim Bürgermeister Dr. Manfred Kern für die gesponserten Nikoläuse, Mandarinen und Nüsse –VIELEN DANK.

Carina Sandmann und Karin Helm

Badminton.

Wir haben 2019 ein sehr erfolgreiches Jahr hinter uns. Die Anzahl der Mitspieler hat sich annähernd verdoppelt. So decken wir unterdessen den Bereich von Uffenheim bis Herrieden ab. Nachdem auch im Jugendbereich wieder mehr Nachfrage besteht, hatten wir uns entschlossen, das Training für Jugendliche ab Montag, den 9. März 2020 wieder anzubieten. Wir haben dabei den Zeitrahmen auf 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr festgelegt. Leider bremst uns Corona hier zur Zeit weiterhin aus. Wir hoffen aber bald wieder loslegen zu können. Bitte beachten Sie ein Mindestalter von 8 Jahren. Auf viele Trainingswillige freuen sich unsere Übungsleiter:innen.

Erwachsene: Winter: Dienstag: 20.00 - 22.00 Uhr
Sommer: Dienstag: 19.00 - 21.00 Uhr
Jugendliche: Montag: 17.00 - 18.30 Uhr
Sporthalle TSV Marktbergel
Karl Hoppe: k.hoppe@tsvmarktbergel.de

Wir begrüßen 16 neue Ehrenmitglieder.

Im November 2019 fand unser erster Ehrenabend statt. In der Vergangenheit wurden unsere langjährigen und verdiente Mitglieder und Mitarbeiter:innen im Rahmen der Jahreshauptversammlung geehrt. Die Vorstandschaft war sich darüber einig, dem Thema zukünftig mehr Raum zu geben und dadurch aufzuwerten. Aus diesem Grund war auch schnell die Idee geboren dafür wieder eine eigene Veranstaltung zu etablieren, die alle zwei Jahre stattfinden soll. Im gemütlichen Rahmen wurden deshalb nach kurzen Grußworten die Ehrungen im Sportheim vollzogen. Wir freuen uns sehr über die zahlreichen treuen Mitglieder und auch bei unseren Ehrenamtlichen möchten wir uns vielmals für ihr Engagement bedanken.

Für **15-jährige** Mitgliedschaft wurden ausgezeichnet: Simone Breininger, Nicolas Dworschak, Annette Henninger-Höhn, Louis Hoffmann, Jürgen Meyer, Birgit Ostheimer, Birgit Reichenberg, Andrea Schatz, Daniela Schatz, Friederike Schmidt, Manuela Thürauf, Annette und Norbert Wirth.

Seit **25 Jahren** gehören dem TSV Frank Betz, Michaela Deffner, Ute Endress-Herr, Michael Goller, Monika Goller, Andreas Härtlein, Rainer Härtlein, Jürgen Jänsch, Gerlinde Karr, Steffen Lober, Heidrun Markert, Matthias Menath, Marcus Pusch, Robert Schäfer, Christine Reuther, Michael Reuther, Thorsten Zagel und Erwin Zapf an.

Bereits seit **35 Jahren** sind Mitglied: Jürgen Aumüller, Else Christ, Heinz Ehrmann, Robert Freiwang, Joachim Haberl, Bernd Hochreiner, Irene Kraft, Wolfgang Mayer und Jürgen Räuchle.

50 Jahre dem TSV verbunden sind Karl-Heinz Bürger, Manfred Falk, Erwin Fehler, Franz Hochreiner, Georg Klausecker, Helene Kliemant, Alfred Kolb, Erna Schmetzer, Elfi Walzel, Ida Widtmann und Irmgard Zapf.

Gar **60 Jahre** halten dem TSV Richard Betz, Robert Schneider, Rudolf Schuster und Willi Stahl die Treue. Zu Ehrenmitgliedern des TSV Marktbergel wurden Georg Arold, Karl-Heinz Balbach, Roland Becker, Dr. Rudolf Münch, Elisabeth Eibl, Karl-Heinz Eisenreich, Hildegard Exner, Gerhard Göß, Hilmar Gundel, Ludwig Hanauer, Wiltrud Hanauer, Erwin Pümmerlein, Ernst Roth, Erwin Siemund und Ida Widtmann ernannt.

Die **Ehrennadel in Silber** für Verdienste in der Bayerischen Sportjugend erhielten Frank Fehler und Erwin Zapf. Frank Fehler und Bernd Schuh erhielten die Auszeichnung für **fünf Jahre Arbeit beim BLSV** an führender Stelle im Verein und Erwin Fehler erhielt für 40 Jahre dieser Tätigkeit die **Verdienstnadel mit Brillanten**.

Unser Vorstandsteam.

Bei der Generalversammlung 2019 wurde das komplette Vorstandsteam in den jeweiligen Ämtern bestätigt. Als Kassenprüfer fungieren ebenso erneut Erwin Fehler und Herbert Endreß. Die für Anfang 2021 angesetzte Generalversammlung konnte wegen der aktuellen Beschränkungen leider nicht stattfinden. Die Satzung ermöglicht eine Verschiebung, ebenso aber auch eine komplette Absage. Sofern nötig und sinnvoll, wird die diesjährige Versammlung nachgeholt. Ansonsten findet die nächste Generalversammlung am 5. Januar 2022 statt. Im Auftrag der Vorstandschaft erfolgte jedoch 2021 eine Kassenprüfung für das Jahr 2020. Diese mehrstündige Prüfung endete ohne Beanstandungen.

Stephan Voss
1. Vorsitzender
s.voss@tsvmarktbergel.de

Erwin Zapf
2. Vorsitzender
e.zapf@tsvmarktbergel.de

Frank Fehler
Schriftführer
f.fehler@tsvmarktbergel.de

Julius Markowicz
Kassier
j.markowicz@tsvmarktbergel.de

Bernd Schuh
Beisitzer
b.schuh@tsvmarktbergel.de

Christoph Wagner
Beisitzer
c.wagner@tsvmarktbergel.de

Ulrike Hochmuth-Markowicz
Beisitzerin
u.hochmuth-markowicz@tsvmarktbergel.de

Christian Hufnagel
Beisitzer
c.hufnagel@tsvmarktbergel.de

Mit Unterstützung von

Monika Wagner
Geschäftsstelle
m.wagner@tsvmarktbergel.de

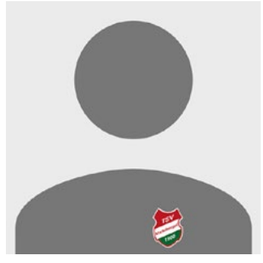
Erwin Fehler
Geschäftsstelle
e.fehler@tsvmarktbergel.de

Karin Helm
Jugendsprecherin
k.helm@tsvmarktbergel.de

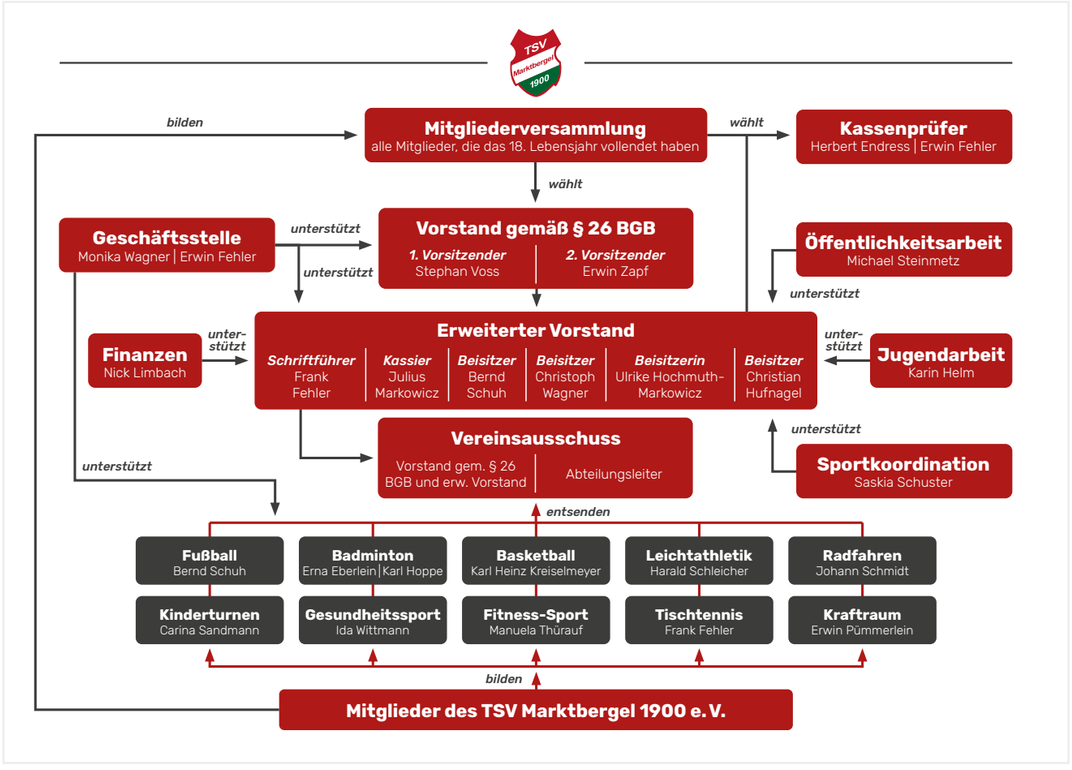
Saskia Schuster
Sportkoordination
s.schuster@tsvmarktbergel.de

Michael Steinmetz
Öffentlichkeitsarbeit
m.steinmetz@tsvmarktbergel.de

Nick Limbach
Unterstützung Finanzen
info@tsvmarktbergel.de



Vielleicht bald Du?
Dein Ehrenamt
info@tsvmarktbergel.de



Bauprojekte 2020/21

Im Jahr 2020 entschied sich der Vorstand mehrere Bauprojekte an den Sportanlagen am Petersberg durchzuführen. Es hat sich in den vergangenen Jahren gezeigt, dass das Sportheim, das Flutlicht sowie der Ballfangzaun am B-Platz und die Schließanlage der Sporthalle sanierungsbedürftig waren. Mehrfach mussten einzelnen Anlagen in den Jahren teilrepariert werden oder zeigten nicht mehr die gewünschte Funktion.

Begünstigt durch attraktive Förderprogramme des Bayerischen Staatsministeriums und der Nationalen Klimaschutzinitiative des Bundesumweltministeriums mit Förderungen zwischen 45 % und 80 % der Kosten für den sportlichen Bereich konnten diese Baumaßnahmen und Herausforderungen angenommen werden. Auch der aktuelle Niedrigzinsstand und die gesunde Basis des Vereins erlaubten diese Projekte umzusetzen.

Die Förderanträge für die Projekte beim BLSV (Verwalter der bayrischen Förderungen) sowie beim Bundesministerium wurden im Frühjahr und Sommer 2020 durch Stephan Voss und Julius Markowicz eingereicht, damit mit den Zusagen die weitere technische und finanzielle Durchführungsplanung vorangetrieben werden konnte. Alle einzelnen Gewerke wurden auf die erweiterte Vorstandschaft aufgeteilt, sodass diese parallel in die technischen Planungen, unterstützt von den Partnerfirmen, gehen konnten. Gleichzeitig wurde ein Finanzkonzept von Julius erstellt und bei den ortsansässigen Banken Darlehensangebote eingeholt. Für die Zwischenfinanzierung der Fördergelder erhielt der TSV die Zusage von der Gemeinde durch Bürgermeister Manfred Kern. Mit allen vorbereitenden Informationen, Angeboten und Zusagen konnte der Vorstand in der außerordentlichen Mitgliederversammlung am 27.9.2020 die geplanten Projekte und deren Finanzierung zur Abstimmung vorstellen. Der Zuspruch und das Abstimmungsergebnis zur Durchführung für alle Projekte erfolgte einstimmig. Ausgestattet mit dem Mitgliederentscheid wurden von den einzelnen TSV-Projektansprechpartnern abgestimmte und finale Angebote eingeholt und diese vom 1. Vorstand Stephan Voss beauftragt. Anschließend ein Überblick über die abgeschlossenen sowie laufenden Projekte.

Ballfangzaun

In tatkräftiger Eigenregie der Fußballabteilung wurde durch Herbert Schmetzer, Jürgen Ehrl und ihrem Team das erste Projekt 2020 in Angriff genommen. An einem Samstag tauschte das Team am zum Parkplatz gelegenen Tor des B-Platzes, den alten Metallmaschenzaun, durch ein grünes PE-Netz aus. Eine wichtige Aufgabe übernahm dabei auch Jonas Meyer mit seinem Frontlader, damit konnte die hohe Umrahmung des Zaunes erreicht werden. Bereits am Abend konnte Bernd Schuh den neuen Ballfangzaun in Augenschein nehmen und freigeben.

Energetische Sanierung des Sportheims

Für die energetische Sanierung wurden die Projekte Dach, Fenster und Heizung identifiziert. Im Zuge des neuen Farbanstrichs des Sportheims 2019 konnte über das Malergerüst der Zustand des Daches auf dem Sportheimaltbau untersucht werden. Es stellte sich heraus, dass die Asbestzementwellplatten Schäden aufwiesen, stark verwittert und undicht waren. Innerhalb des Gastraumes wurde von Besuchern häufig über Zugluft und die undichten Fenster geklagt. Von der Heizungsfirma wurde bereits mehrfach darauf hingewiesen, dass die Heizungsanlage nach ca. 30 Jahren am Ende ihrer Betriebszeit angelangt und über kurz oder lang mit größeren Reparaturen zu rechnen ist. Es wurde ein Austausch durch eine energieeffiziente Gas-Brennwertanlage empfohlen. Alle drei Bereiche führten in Summe zu hohem Energieverbrauch und damit zu hohen Energiekosten.

Die Förderung der Landesregierung Bayern für Regionen mit besonderem Handlungsbedarf beträgt 45 % für die sportlich genutzten Bereiche des TSV Sportheims. Der Fensteraustausch für den Gaststättenbereich wurde durch das Vereinsmitglied Günther Otto-Goller und der lokalen Fensterbaufirma Gesell Holz- und Kunststoffbau im November 2020 durchgeführt. Es wurden sieben Fenster teilweise mit drei Flügeln bis zu einer Größe von 3 m x 1,6 m ausgebaut und durch hochwertige 2-fach Wärmisolierglasfenster ersetzt. Die Fensterlaibungen innen wie außen wurden ebenso wieder fachgerecht durch Günther Otto-Goller und Erwin Siemund verschlossen.

Die Dachsanierung erfolgte nach einer Schlechtwetterphase innerhalb weniger Tage im Dezember 2020 unter Leitung von Erwin Zapf in Zusammenarbeit mit dem beauftragten Dachdeckermeister Markus Franke und seinem Dachdeckerbetrieb DWA. Unterstützt wurden sie durch die Firma Zapf. Die bestehende Dacheindeckung mit Asbestzementwellplatten wurde in Schutzkleidung mit Atemschutzmasken entfernt, mit besonderer Vorsicht verpackt und fachgerecht entsprechend der Vorschriften der TRGS entsorgt. Die Montage der neuen umweltverträglichen Eternit Wellplatten erfolgte unverzüglich, sodass das Dach bei trockenem Wetter wieder vollständig geschlossen werden konnte.

Für die neue Gasheizung musste zuerst eine Gasversorgungsleitung von außen in den Heizungskeller gelegt werden. Bereits im Oktober baggerte Rudi Schneider zwischen Sportheim und Sporthalle das Pflaster und den Boden auf, sodass der neue Gasanschluss von der N-Ergie für den TSV kostengünstiger verlegt und eingebaut werden konnte. Anschließend füllte Rudi den Graben wieder auf, Erwin Fehler und Albrecht Keil reinigten die Pflastersteine und verschlossen das Pflaster wieder. Der Bagger wurde von der Firma Zapf zur Verfügung gestellt. Die bestehende Öl-Heizung wird nach der Heizphase im Frühjahr 2021 von der Firma Wimmer durch eine Gas-Brennwertanlage ausgetauscht. Bei der Demontage der Öl-Heizung werden ebenso die drei Öltanks abgebaut. Das restliche Öl, sowie alle Rückstände und der Ölschlamm werden vorschriftsgemäß entsorgt.

All diese Maßnahmen tragen dazu bei das Sportheim energetisch auf einen guten Stand zu führen und damit deutlich den Energiebedarf und die damit verbundenen Kosten zu reduzieren.

Schließanlage in der Sporthalle

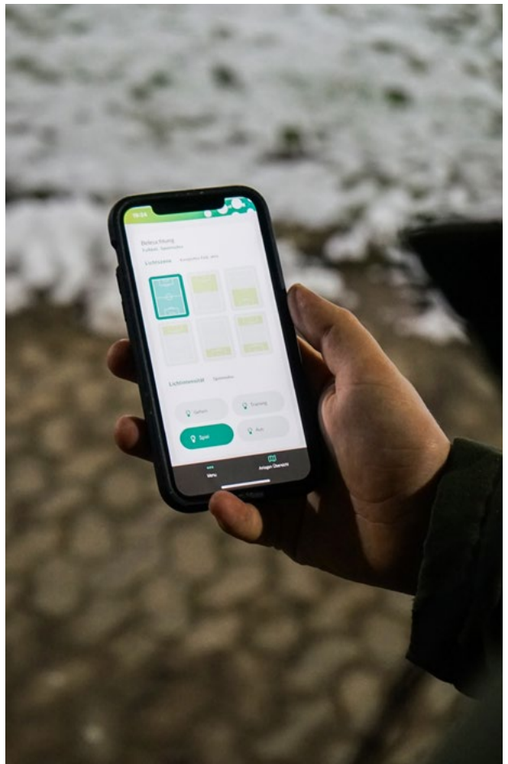
Die bestehende Schließanlage der Sporthalle zeigte sich in den letzten Jahren als wartungs- und reparaturintensiv. Durch das vielfältige Sportprogramm und immer mehr Vermietungen, war die Schlüsselkodierung und Ausgabe für die berechtigten Übungsleiter auch zeitintensiv. Auf Anregung von Erwin Fehler entschloss sich der Vorstand nach einer neuen geeigneten Möglichkeit zu suchen. Durch die nahezu 100%ige sportliche Nutzung der Sporthalle wird dieses Projekt durch die Landesregierung Bayern mit 45 % gefördert. Die Firma Kastner Schließtechnik aus Rothenburg o.d.T. bot eine technisch und preislich interessante Lösung der Firma Salto an. Mittels eines Schlüsselanhängers können alle neuen elektronischen Schlösser der Sporthalle kontaktlos geöffnet bzw. verschlossen werden. Die Programmierung der Anhänger erfolgt zentral über eine Zutrittskontrollplattform. Es können die Zutritte zu den einzelnen Räumen individuell und zeitgesteuert für den Anhängerbesitzer vergeben und ggfs. protokolliert werden.

Diese Softwarelösung erfordert einen zentralen Server, einen Nutzer-PC sowie eine Netzwerkinstallation in der Sporthalle. Bei Auswahl und Bestellung der notwendigen IT-Komponenten unterstützte die IT-Firma Necotek aus Uffenheim mit ihrem IT-Spezialisten Dominik Horn vom TSV. Tatkräftig zogen Dieter Füreder, Dominik Horn, Marius Reichenberg, Phillipp Keil und Erwin Fehler Netzwerkkabel zwischen dem Router im Sportheim und der Halle sowie in der Sporthalle auf den Kabeltrassen in Hallenhöhe ein. Dominik baute ebenso einen kleinen IT-Schrank mit aktiven Netzwerk- und Serverkomponenten ein und konfigurierte alle Teile betriebsbereit. Bei der Firma Necotek wurde die IT-Wartung und Datensicherung der IT-Komponenten für den gesicherten IT-Betrieb beauftragt. Nach Bereitstellung der IT-Infrastruktur kann die Firma Kastner im April 2021 die elektronischen Schlösser in allen Sporthallentüren einbauen, durch ihren Softwarepartner die SW-Installation auf den Server und den Nutzer-PC veranlassen und die Schließprofile für die Hallennutzer aktivieren.

Flutlichtsanierung

Der B-Fußballplatz wird seit den 90er Jahren von einer HQI-Flutlichtanlage beleuchtet. Diese Anlage entspricht aufgrund ihres Alters nicht mehr den heutigen technischen und energetischen Anforderungen an eine zukunftsorientierte und energieeffiziente Fußballfeldbeleuchtung. Nach ca. 30 Jahren war die Flutlichtanlage am Ende ihres Einsatzzyklus und hätte eine aufwendige Sanierung erfordert. Für moderne LED-Anlagen gibt es neben der Förderung des Staatsministeriums Bayerns auch eine hohe Förderung der Nationalen Klimaschutzinitiative des Bundesumweltministeriums. Die Gesamtförderung beider Ministerien beträgt für den TSV 80 % der Umbaukosten für die Flutlichtanlage.

Der Vorstand entschied sich nach mehreren Informationen und Angeboten für das Angebot mit dem besten Preis-Leistungs-Verhältnis der Firma Vogel Elektrotechnik und den Komponenten der Firma Lumosa. Der Umbau der bestehenden Anlage erfolgte völlig problem- und reibungslos im Dezember 2020. Die komplette Demontage und Montage waren in ca. 7 Arbeitsstunden erlegt. Tatkräftig unterstützten Dieter Füreder und Erwin Fehler. Dieter führte den Anschluss der modernen Steuereinheit innerhalb des bestehenden zentralen Schaltkastens für das Flutlicht im Keller des Sportheims durch.



Die neuen energieeffizienten LED-Fluter können per Handy oder PC gesteuert werden. Ebenso wird eine hohe Lichtqualität bei geringem Energiebedarf erreicht. Den Trainern ist es Ad-hoc auf dem Platz mit der Handysteuerung möglich, neben der gesamten Fläche auch einzelne Spielfeldbereiche wie Halbfeld oder Torraum zu beleuchten. Ebenso lässt sich die Lichtstärke zwischen Grund-, Trainings- und Spielbeleuchtung einstellen.

» Christoph Wagner, Julian & Marius Reichenberg haben hierzu ein Vorher-Nachher-Video gedreht.

Fazit

Alle Bauprojekte konnten in der technischen Umsetzung erfolgreich ohne Hindernisse durchgeführt werden. Der Zeitplan für alle Projekte war und ist sehr sportlich. Bedingt durch das Wetter sowie auch durch Corona gab es kleinere Verschiebungen, die wir mit den Firmen und allen Beteiligten abgestimmt haben. Wir sind nahezu im Plan und können schon auf die nächsten Aufgaben schauen.

Der von uns gesteckte finanzielle Rahmen wurde eingehalten, teilweise waren die Kosten der einzelnen Gewerke sogar geringer als geplant. In anderen Gewerken konnten wir dafür zusätzliche Teile beschaffen bzw. Mehraufwände kompensieren. Der Förderabschlussbericht für die Flutlichtanlage wurde Anfang Januar 2021 von Julius Markowicz an die beiden Ministerien eingereicht und dort auch vorab als vollständig akzeptiert. Die Flutlichtförderung des Bundes in Höhe von 10.426 Euro ist im März eingegangen, die des BLSV für das Land Bayern steht noch aus. Die Förderungen für Sportheim und Sporthalle werden nach Abschluss der Projekte beantragt.

Alle Projektverantwortlichen waren mit der Durchführung der Firmen sehr zufrieden. Es gab keine offenen Punkte und alle, die freiwilligen Helfer, die Projektverantwortlichen und die Firmen haben Hand in Hand gearbeitet. Besonders hervorzuheben ist die große Bereitschaft vieler TSV-Mitglieder sich aktiv und tatkräftig für die Projekte einzusetzen und viele Arbeitsstunden zu investieren. Darauf kann der TSV Marktbergel sehr stolz sein. Vielen Dank an alle.

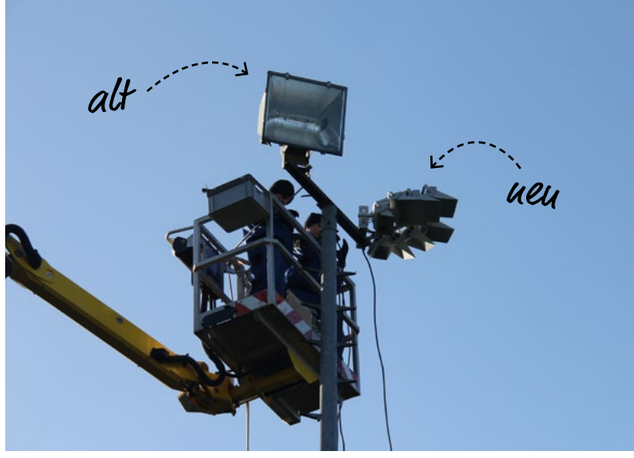
Beteiligte Partner & Vereinsmitglieder des TSV Marktbergel 1900 e. V.

Beteiligte Firmen:

- DWA GmbH Dach-, Wand- und Abdichtungstechnik
- Gesell Holz- und Kunststoffbau GmbH
- Michael & Gabriel Kastner GbR
- Lumosa – Vogel Elektrotechnik GmbH & Co. KG
- N-ergie Netz GmbH
- Necotek GmbH
- Wimmer Haustechnik GmbH
- Zapf & Co. KG Bauunternehmen

Finanzierungspartner bei diesen Projekten:

- Gemeinde Marktbergel
- Raiffeisenbank Marktbergel



Beteiligte TSV Mitglieder:
Albrecht Keil; Andreas Härtlein; Bernd Schuh; Christoph Wagner; Dieter Füreder; Dominik Horn; Erwin Fehler; Erwin Siemund; Erwin Zapf; Fabian Sandmann; Herbert Schmetzer; Günther Otto-Goller; Jürgen Ehrl; Jonas Meyer; Jonathan Zapf; Julius Markowicz; Marius und Julian Reichenberg; Philipp Keil; Rudi Schneider; Stephan Voss.

Nächste Projekte im 2. Quartal 2021

Im Laufe der Bauprojektrealisierung entwickelten sich bereits neue innovative Gedanken zu allen Bereichen. Diese wurden hinsichtlich ihrer Machbarkeit und dem finanziellen Aufwand beurteilt und unter den einzelnen Projektmitgliedern fachlich abgestimmt. Wir stellten fest, dass der TSV mit geringem Aufwand weiteren Nutzen aus der IT-Infrastruktur in der Sporthalle ziehen kann und es wurde beschlossen, dass der Server in der Sporthalle zukünftig für weitere Aufgaben dienen kann. Mit der Netzwerkstruktur kann mit geringem Aufwand in der Sporthalle und im Sportheim eine WLAN-Abdeckung aufgebaut werden, die dann von Mitgliedern und Besuchern genutzt werden kann. Auch die Übertragung von Onlinesportstunden wäre dadurch möglich. Mit der Sanierung des Sportheims wurde festgestellt, dass auch der Geräteschuppen oberhalb des Beachvolleyballplatzes kein optisches Highlight ist. Wir werden mit einfachen Mitteln einen Teil des Geräteschuppens sanieren und einen weiteren Teil öffnen, der dann als überdachter Bereich genutzt werden kann. Tatkräftig wird hier Erwin Zapf von Jonathan Zapf, Marius Reichenberg, Christoph Wagner und Fabian Sandmann unterstützt.

Projekte in Aussicht

Als Projekte in Aussicht wurden identifiziert, dass bei den Fußballplätzen eine Beschallungsanlage für Durchsagen und Veranstaltungshinweise fehlt und die Sportplatzumrandung des B-Platzes sanierungsbedürftig ist. Zu beiden Projekten werden zurzeit die Anforderungen aufgestellt, entsprechende Angebote eingeholt und ein Finanzierungs- und Zeitplan erstellt.
Dem TSV fehlt auf der Sportanlage ein Kinderspielplatz. Dieser könnte sich an den Biergarten anschließen und allen Gästen des TSV und der Gaststätte zur Verfügung stehen. Hierzu gibt es zurzeit nur Ideen jedoch keine konkrete Planung.

Julius Markowicz

» weitere Informationen und Bilder finden Sie auf unserer Webseite unter tsvmarktbergel.de/baumassnahmen.

Unser Kraftraum – mach Dich fit.

Wir sind stolz auf unsere zwei Krafträume, in denen an Geräten Übungen zur Stärkung bzw. Ausbildung folgender Körperregionen möglich sind. Oberkörper: Trizeps, Bizeps, Trapezmuskel, Deltamuskel, Brustmuskel, Rückenmuskulatur sowie Unterschenkel, Po: Glutaeus maximus (großer Gesäßmuskel), Beinstrecker, Beinbeuger, Achillessehne über Beinpresse. Im Durchschnitt über ein Jahr sind etwa 42 Mitglieder aktiv. Der Kraftraum ist Montag, Mittwoch und Freitag jeweils von 18.00 bis 20.00 Uhr geöffnet.

Während der gesamten Öffnungszeit steht Herr Erwin Pümmerlein als Aufsicht bzw. Übungsleiter unterstützend zur Verfügung. Neueinsteiger erhalten eine Einweisung und zusätzlich einen Kontrollbeleg, auf dem die verschiedenen Übungen mit Ausführanweisungen zur Überprüfung des Trainingsfortschrittes aufgelistet sind. Hilfsmittel zur Desinfektion der Trainingsgeräte stehen in beiden Räumen ausreichend bereit. Für die Nutzung der Krafträume entsteht ein jährlicher Zusatz-Beitrag von lediglich 35,00 € – eine super Alternative zum Fitnessstudio.

Karl Hoppe

- Montag, Mittwoch & Freitag: 18.00 - 20.00 Uhr
- Kraftraum in der Sporthalle TSV Marktbergel
- Erwin Pümmerlein: info@tsvmarktbergel.de

Gymnastik für Männer.

Jeden Mittwoch um 9.00 Uhr trifft sich in der Turnhalle des TSV Marktbergel eine Gruppe von Männern im Alter von 60 bis 80 Jahren zur Gymnastik-Stunde. Mal üben wir mit dem Pezziball und sind auch begeistert vom Drums Alive wie man auf dem Foto sieht. Wenn der Axel dann auch noch den Rhythmus angibt, schwappt die Begeisterung schnell über.

Ansonsten trainieren wir vom kleinen Ball bis zum Medizinball, dem Theraband oder den Hanteln. Wichtig dabei ist, dass neben dem sportlichen Erfolg auch der Spaß nicht zu kurz kommt. Wer Lust hat mal bei uns mitzumachen, ist jederzeit willkommen.

Da durch die Corona-Pandemie die Übungsstunden leider ausfallen, habe ich im Bericht der Damen- und Osteoporose-Gymnastik einige Übungen für daheim zusammengestellt, die für die Männer genauso geeignet sind (siehe rechts).
Also: Viel Spaß beim Üben!

Ida Widtmann

- Mittwoch: 09.00 - 10.00 Uhr
- Sporthalle TSV Marktbergel
- Ida Widtmann: i.widtmann@tsvmarktbergel.de

Ganzheitliches Körpertraining

Gymnastik macht nicht nur Spaß, sondern ist auch gesund. Egal ob tänzerisch oder funktionell ausgerichtet, ob mit oder ohne Musik, mit Ball, Hanteln, Theraband oder Stab – Gymnastik kann man in den unterschiedlichsten Formen durchführen, je nach Kondition und Gesundheitszustand.

Dass man durch Bewegung lange sehr fit bleibt, dafür ist unsere Wally der beste Beweis. Sie war bis zu ihrem 88. Geburtstag regelmäßig in den Übungsstunden, hat aber nun ihre aktive Zeit in unserer Gruppe beendet. Zum Andenken an unsere schöne gemeinsame Zeit ist dieses Foto entstanden. Wer sich angesprochen fühlt und Lust hat kann jederzeit vorbeischauen und mitmachen.

Ida Widtmann

- Dienstag von 20.00 - 21.00 Uhr
- Sporthalle TSV Marktbergel
- Ida Widtmann: i.widtmann@tsvmarktbergel.de

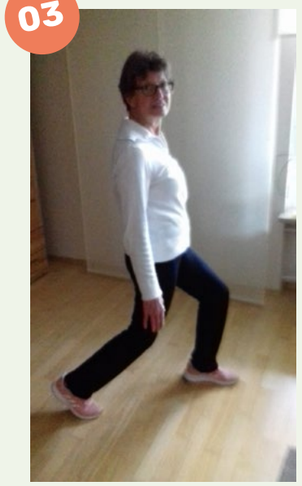
„Zuhause Fit“ mit Ida

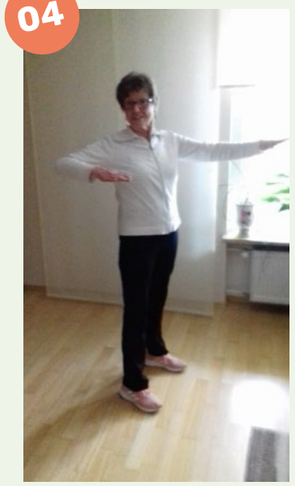
ÜBUNG 1 Seitenlage, Hüftgelenke übereinander. unteres Bein gebeugt, oberes Bein gestreckt. Fußspitze zum Schienbein ziehen, Ferse raus schieben und das Bein zur Decke abspreizen.

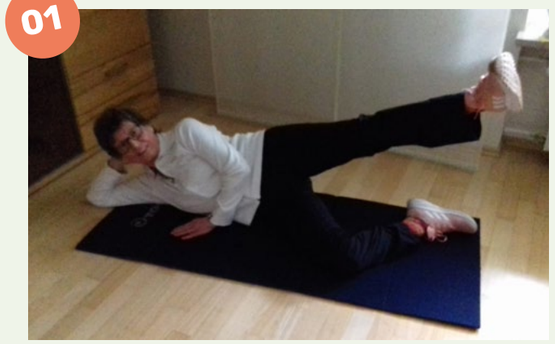
ÜBUNG 2 Bauchmuskulatur: eine Hand stützt den Nacken, ein Arm schiebt auf Höhe Oberschenkel nach vorne.

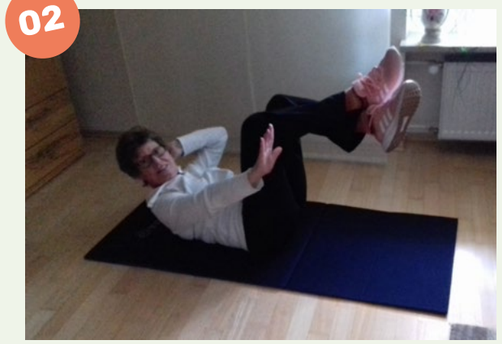
ÜBUNG 3 Balance: Ausfallschritt nach vorne und ein paar Sekunden halten

ÜBUNG 4 Rotation der Wirbelsäule: Beide Arme nach vorne ausstrecken, 1 Arm angewinkelt zurückziehen und die Wirbelsäule mit drehen. Beide Seiten üben.









Unsere TSV-Baskets.

The most important thing is to try and inspire people so that they can be great in whatever they want to do. – Kobe Bryant (1978-2020). Übersetzt bedeutet das: „Das Wichtigste ist, die Menschen zu inspirieren, damit sie in dem, was sie tun wollen, großartig sein können."

Dies ist wohl das bekannteste Zitat einer der größten Legenden im Basketballsport, den er 20 Jahre lang maßgeblich geprägt hat. Uns hat er ebenfalls für diesen Sport begeistert und inspiriert. Wir sind meist 6 - 10 Personen unterschiedlichen Alters und Fähigkeiten, die sich regelmäßig am Montag von 20.00 bis 22.00 Uhr zum Basketball spielen in der Sporthalle in Marktbergel treffen. Dabei stehen Teamgeist und Spaß sowohl am Spiel als auch am Sport im Vordergrund.

Bist Du auch ein begeisterter Basketballer oder interessiert daran, etwas Neues auszuprobieren? Dann komm einfach mal vorbei und spiel mit, wir freuen uns immer über neue Mitspieler!

Markus Kramer

Montag: 20.00 - 22.00 Uhr
Sporthalle TSV Marktbergel
Charly Kreiselmeyer: kh.kreiselmeyer@tsvmarktbergel.de

TaiBo – jetzt auch ONLINE via zoom.

Die Pandemie mit all ihren nötigen Einschränkungen hat auch unseren Trainingsbetrieb seit nunmehr einem Jahr fest im Griff. So konnten wir im letzten Jahr, nach dem ersten Lockdown, unter Einhaltung sämtlicher Hygieneauflagen das Training mit jeweils höchstens 20 Teilnehmern wieder beginnen. Später, als die Höchstteilnehmerzahl aufgehoben wurde, war ein fast normaler Trainingsbetrieb möglich. Die Sommerpause wurde auf 14 Tage reduziert, da es schon genug Trainingsausfall gab. Im Herbst legte dann der zweite Lockdown unsere Sportaktivitäten in der Halle wieder lahm.

Nachdem der TSV Marktbergel das Equipment für Online-Trainingsstunden generierte, konnten wir zuerst eine Probe-TaiBo-Trainingsstunde über das Internetportal Zoom mit 5 Teilnehmer durchführen. Dies verlief schon recht vielversprechend. Ein paar Nachjustierungen später fand am 17.02.2021 die erste Online-TaiBo-Stunde für alle interessierten TaiBo'ler statt. Dies machte uns allen sehr viel Spaß und war technisch ohne große Probleme durchführbar.

Seit dem 24.02.2021 finden jetzt jeweils montags und mittwochs, wie gewohnt von 19.00 bis 20.00 Uhr, TaiBo-Zoom-Stunden statt. Im Rahmen einer TSV-Mitgliedschaft kann jeder, nach vorheriger Anmeldung, an diesen Online-Stunden teilnehmen. Bei Interesse bitte um Kontaktaufnahme über den Verein.

Manuela Thürauf

Montag & Mittwoch: 19.00 - 20.00 Uhr
Online via Zoom (Normal: Sporthalle TSV Marktbergel)
Manuela Thürauf: m.thuerauf@tsvmarktbergel.de

Osteoporose in der Prävention

Es ist nie zu spät mit dem Training zu beginnen – denn Beweglichkeit zu behalten ist das grundlegende Ziel der Gymnastik. Ausdauer, Koordination und Balance werden mit Kräftigungsübungen trainiert. Mit verschiedenen Handgeräten bleibt die Stunde sehr abwechslungsreich und leicht durchführbar. Die Übungsstunde endet mit Dehnung und Entspannung.

Wir sind eine fröhliche Gruppe, deshalb kommt der Spaß an der Bewegung keine Woche zu kurz. Mal arbeiten wir mit den Pezzibällen, oder wie in unserer „Faschingsstunde" mit Luftballons, (siehe unsere Fotos) es ist immer eine schöne Übungsstunde. Unser Motto: Wir sind fit und gut drauf!

Ida Widtmann

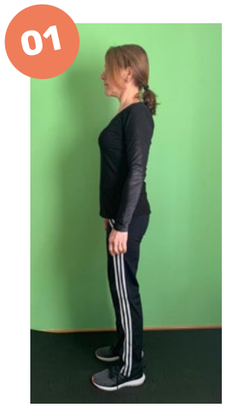
Mittwoch von 10.00 - 11.00 Uhr
Sporthalle TSV Marktbergel
Ida Widtmann: i.widtmann@tsvmarktbergel.de

Homeoffice oder Büroarbeit ...

... führen nicht selten zu Nacken- und Schulterverspannungen, die Kopfschmerzen und Schmerzen sowie Gefühlsstörungen in den Armen und Händen mit sich bringen können. Im häuslichen Umfeld, wo ein ergonomischer Arbeitsplatz nicht immer vorgehalten werden kann, nehmen in Zeiten Corona diese Beschwerden massiv zu. Hier ein paar Dehnübungen, die jeder problemlos und ohne Hilfsmittel in seinen Arbeitstag integrieren kann.

Viel Spaß bei den Übungen!

01



Zuerst sollten wir unseren Körper ins „Lot" bringen. Dazu stellen wir uns vor, an einer Schnur am Kopf aufgehängt zu sein. Diese Schnur zieht uns wie eine Marionette nach oben, dabei werden wir automatisch ein Stück größer und der Brustkorb hebt sich etwas. Nun kippen wir das Becken leicht nach vorne und gehen mit den Knien ganz leicht in die Beugung. Zuletzt noch die Schultern bis zu den Ohren hochziehen und nach hinten fallen lassen.

02

Wir führen die rechte Hand über den Kopf zur linken Schläfe und beugen den Kopf langsam und vorsichtig soweit es geht nach rechts. Dann drücken wir mit der linken Hand fest nach unten Richtung Boden, damit die linke Halsseite ganz lang gezogen wird. Langsam bis 12 zählen und dann lösen.

Das gleiche führen wir mit der linken Hand durch.

03

Wir nehmen wieder eine aufrechte Körperhaltung ein, führen beide Arme abgewinkelt nach außen. Nun die Schulterblätter ganz fest zueinander drücken. Stellt Euch vor, Ihr wollt einen Gegenstand zwischen den Schulterblättern zusammendrücken. Langsam bis 12 zählen und dann lösen.

04

Körperhaltung ist wieder aufrecht. Jetzt führt beide Arme nach vorne als ob ihr einen Baum umarmen wolltet und verschränkt dabei die Finger. Nun die Schultern und Arme so weit es geht nach vorne schieben (dabei bewegen sich die Schulterblätter auseinander). Auch hier langsam bis 12 zählen und dann lösen.

Manuela Thürauf

Kantaera – jetzt auch ONLINE via zoom.

KANTAERA® ist ein Cardio-Workout, das auf harmonische und sanfte Weise traditionelle asiatische Kampfkunsttechniken und einfachste Aerobic-Elemente miteinander verbindet. Es ist ein Wohlfühl-Training und entwickelt schonend die Herz-Kreislauf-Leistungsfähigkeit, die Muskelkraftausdauer und die Koordination.

Aufgrund des Lockdowns können derzeit keine Trainingseinheiten vor Ort abgehalten werden, nach den geglückten Versuchen bei TaiBo, starten wir nun mit KANTAERA® den zweiten Online-Kurs via zoom – immer dienstags von 19.00 bis 20.00 Uhr. Im Rahmen einer TSV-Mitgliedschaft kann jeder, nach vorheriger Anmeldung, an diesen Online-Stunden teilnehmen. Bei Interesse bitte um Kontaktaufnahme über den Verein.

In KANTAERA® vereinigen sich präventive und kompensatorische Maßnahmen, wie zum Beispiel Mobilisation der Gelenke, Dehnung und Kräftigung der Muskulatur.

Veronika Bärenfänger

Dienstag: 19.00 - 20.00 Uhr
Online via Zoom (Normal: Kursraum Schule, Roßmühlweg 15)
Veronika Bärenfänger: v.baerenfaenger@tsvmarktbergel.de

Ziele von KANTAERA®:

- Allgemeine und spezielle Verbesserung der motorischen Leistungsfähigkeit
- Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordination
- Auseinandersetzung mit Körperanspannung und Entspannung
- Stressreduktion
- Vermittlung von Spaß an der Bewegung
- Ausgleich/Verminderung muskulärer Dysbalancen Erweiterung der Körpererfahrung, Entwicklung der Körperwahrnehmung
- Sensibilisierung für die Körperhaltung Befähigung zu gesundheitsförderlichem (Bewegungs-) Verhalten sowie zur Vermeidung bzw. Verminderung von Risikofaktoren und -verhaltens im Alltag und in der Freizeit
- Aufbau einer anhaltenden Motivation zu regelmäßigem, gesundheitsorientierten Bewegungsverhalten

Philosophie von Josef Pilates.

Wenn man mit 30 Jahren steif und formlos ist, dann wirkt man "alt". Wenn man mit 60 Jahren geschmeidig und stark ist, wirkt man "jung". Körperliche Fitness ist die erste Voraussetzung zum Glück. Die wichtigste Grundlage für das Glück ist die Beherrschung des eigenen Körpers, so glaubte er.

Sein Programm besteht aus Dehn- und Kräftigungsübungen die sich vor allem auf die Körpermitte konzentrieren und von hier aus in die Extremitäten verteilen. Die Pilates Philosophie geht davon aus, dass es eine untrennbare Verbindung zwischen Körper und Geist gibt. Bewegen und Denken gehören zusammen.

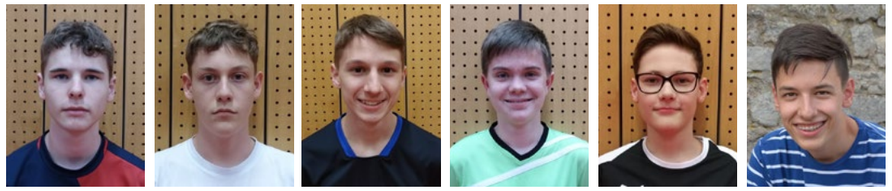
Ziel des Mattentrainings besteht darin, einen natürlichen Bewegungsfluss zu schaffen und dann langsam die Dynamik oder Energie zu steigern, mit der die Bewegungen ausgeführt werden, aber ohne dabei die Kontrolle zu verlieren.

Pilates ist eine Erziehung zu Körperbewusstsein und wurde entwickelt um die tiefliegenden Muskeln zu trainieren. Pilates verbessert die Haltung, dehnt die Muskulatur; Bewegungen werden geschmeidiger und anmutiger. Es schult sowohl den Körper als auch den Geist.

Veronika Bärenfänger

Donnerstag: 19.00 - 20.00 Uhr | Dienstag: 09.00 - 10.00 Uhr
Sporthalle TSV Marktbergel
Veronika Bärenfänger: v.baerenfaenger@tsvmarktbergel.de

Unsere Jugendarbeit beim Tischtennis.



	Nils	Maxi	Jannik	Jonathan	Tim	Felix
TTR Punkte (Stand 28.02.2020)	1090	1031	1023	966	877	806
Position im Team	Team 1 Platz 1	Team 1 Platz 2	Team 1 Platz 3	Team 1 Platz 4	Team 1 Platz 5	Team 1 Platz 6
Alter	15	16	15	14	14	14
erster Einsatz für den TSV	Oktober 2013	September 2016	Juni 2017	Mai 2014	Februar 2017	Dezember 2018
aktuelle TTR Punkte	1115	1065	1059	1001	874	820
Spielhand	rechts	rechts	links	rechts	rechts	rechts
Spielertyp	defensiver Allroundspieler mit Schnittvariationen	Allroundspieler mit Topspineinsatz	Allroundspieler, platzierte Bälle	echter Allroundspieler	Konterspieler, harte Vorhand	Konterspieler

Tabelle (gesamt)

	Rang	Mannschaft	Beg.	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
▲	1	TTV Neustadt/Aisch	7	6	1	0	55:21	+34	13:1
	2	DTV Diespeck	7	5	2	0	54:32	+22	12:2
	3	TSV Marktbergel	6	3	0	3	34:29	+5	6:6
	4	TSV Roßtal	7	2	1	4	41:44	-3	5:9
	5	MTV Stadeln	6	2	0	4	24:38	-14	4:8
	6	ASV 1861 Wilhelmsdorf III	7	0	0	7	12:56	-44	0:14
▼	7	SV Seukendorf	zurückgezogen am 20.02.2020						

Tabelle (gesamt)

	Rang	Mannschaft	Beg.	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
▲	1	TSV Fluchtlanden 1901	12	10	1	1	105:37	+68	21:3
	2	TV 1860 Bad Windsheim III	14	10	1	3	107:80	+27	21:7
	3	TSV Marktbergel	14	9	1	4	106:77	+29	19:9
	4	SV Neuhof an der Zenn III	15	8	3	4	108:93	+15	19:11
	5	TSV 1860 Markt Erlbach	13	5	2	6	83:99	-16	12:14
	6	ASV 1861 Wilhelmsdorf III	14	5	2	7	100:92	+8	12:16
	7	SC Dietersheim	13	4	0	9	88:99	-11	8:18
	8	TTV Neustadt/Aisch IV	14	2	2	10	56:114	-58	6:22
▼	9	TTC Birkenfeld II	13	1	2	10	51:113	-62	4:22
▼	10	TSV 1899 e.V. Scheinfeld III	zurückgezogen am 27.12.2019						

Tabelle (gesamt)

	Rang	Mannschaft	Beg.	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
▲	1	DTV Diespeck	8	7	1	0	62:18	+44	15:1
	2	TTC Birkenfeld	7	6	1	0	60:10	+50	13:1
	3	TSV Marktbergel	9	6	0	3	59:31	+28	12:6
	4	ASV 1861 Wilhelmsdorf	7	2	0	5	28:42	-14	4:10
	5	TTV Neustadt/Aisch	8	1	0	7	11:69	-58	2:14
▼	6	TSV Marktbergel II	7	0	0	7	10:60	-50	0:14

Jugend: Mittwoch von 18.30 - 19.30 Uhr
Freitag von 18.00 - 21.30 Uhr
Erwachsene: Freitag von 19.30 - 22.00 Uhr
Sporthalle TSV Marktbergel
Frank Fehler: f.fehler@tsvmarktbergel.de

LAUF 10 – Walker wie Läufer kamen glücklich im Ziel an

2019 konnte wieder erfolgreich der LAUF-10 durchgeführt werden. Wie auch 2018 übernahmen Karin Helm (und ihr Team) die Leitung und das Organisatorische des gesamten Programms. Startschuss für die Aktion war wieder Ende April. In 10 Wochen harter Schweißarbeit trainierten die Teilnehmer für ihren 10 km Abschlusslauf.

Am ersten Trainingsabend waren wir überwältigt von der Teilnehmerzahl der Walker, die bestens von Karl Hoppe in Marktbergel betreut wurden. Bei Läufern gestaltete sich die Parkplatzsituation ähnlich problematisch wie im Vorjahr. Der Tag der Entscheidung rückte immer näher und nach 10 Wochen war es dann soweit. Da sich die Strecke am Wildbad und um den Hornauer Weiher für den Abschlusslauf sehr bewährt hatte, konnten wir das so beibehalten. Das Training zahlte sich aus. Jeder Teilnehmer passierte das Zielbanner am Hornauer Weiher und konnte sich anschließend über Getränke, Obst, Kuchen und Fitnessbrot freuen.

Alle Teilnehmer erhielten eine Urkunde und ein Funktionsshirt. Dafür noch einmal ein riesen Dankeschön an die Sponsoren. Ein weiteres Dankeschön gilt auch allen Helferinnen und Helfern rund um die Strecke und natürlich auch im Zielbereich. Ohne diese fleißigen Hände wäre so ein Event nicht zu stemmen.

Leider hat uns Corona für das Jahr Läuferjahr 2020 einen ganz schönen Strich durch die Rechnung gemacht. Dennoch kurz vor Torschluss konnten sich einige unserer Truppe bei verschiedenen Veranstaltungen auszeichnen: So war unser Victor wie jedes Jahr an Silvester (2019), in Nürnberg beim Silvesterlauf dabei und hat mit einer Zeit unter einer Stunde ein sehr gutes Ergebnis erreicht. Im Februar waren es dann Thomas Wagner und Reinhard Joas, die beim Scheinfelder Crosslauf jeweils super Ergebnisse erzielten: So holte sich Thomas Wagener in seiner Altersgruppe einen hervorragenden zweiten und Reinhard Joas in seiner Altersgruppe einen ausgezeichneten ersten Platz.

Dann überrollte uns wie bereits oben geschrieben COVID19 und schnell wurde klar dieses Jahr wird ein anderes werden. Nach und nach wurden immer mehr Einschränkungen beschlossen. Es konnten Veranstaltungen wie z. B. die Salzburger Lauffestspiele, ein geplantes Lauf 10 Seminar sowie der Lauf 10 und unser Petersberglauf leider nicht stattfinden.

Im September war es dann unser Youngster Alexander Doll der unseren Verein in die Schlagzeilen brachte. Mit einer Zeit von 22:46 Minuten flog er förmlich den Ipsheimer Weinberglauf hinauf und holte im gesamten Feld einen ausgezeichneten 5. Rang und in seiner Altersgruppe mit einem Abstand von 4 Minuten den verdienten ersten Platz.

Immer auf der Suche nach einer gemeinsamen Veranstaltung und weiteren Lockerungen, war es dann im Oktober soweit am Virtuellen Burgbernheimer Berglauf teilzunehmen. Bei gutem Wetter, sehr gut beschilderter neuen Strecke und einer Gruppe mit 17 Läufern war es ein absolut gelungener Sonntagvormittag. Vielen Dank auch an alle Helferinnen und Helfer, die sich zur Verfügung gestellt haben.

Vorschau 2021

Da unser Lauf 10 immer ein mega Erfolg ist, wir aber leider nicht wissen ob wir ihn abhalten können, bieten wir für alle Laufanfänger Beratungsabende via Zoom an. Genaueres erfahrt ihr auf unserer Website, sobald die Planungen abgeschlossen sind. Das Läuferjahr 2021 hat ja gerade es begonnen. Wir hoffen, dass dies etwas besser als 2020 ausschauen wird. In diesem Sinne wünsche ich uns ein schnelles Zurückkehren zur Normalität, um gemeinsam ein sportliches Jahr zu gestalten.

Harald Schleicher

Wanderung der Walker

Trotz des nicht immer angenehmen Wetters und trotz laufen in Dunkelheit sind alle Neuen vom letzten Lauf 10 dabeigeblieben. Alle verfügbaren Daumen nach oben! Wie jedes Jahr, so auch in diesem wieder, haben wir zu Beginn des Jahres eine gemeinsame, längere Wanderung unternommen. Ziel war das Wildbad in Burgbernheim. Teils heftiger Gegenwind, teils leichter Nieselregen konnte der ausgezeichneten Stimmung auf dem Hinweg nichts anhaben. Nur der Zustand des Waldes gab Anlass zum Innehalten. Kurz nach Einbruch der Dunkelheit erreichten wir das Wildbad, ein Tisch war reserviert (Danke an Erika) und wir mussten enger zusammenrücken, da mehr teilnahmen, als erwartet (insgesamt 17 Teilnehmer). Viele anregende Gespräche und einem hervorragenden Essen später machten wir uns auf den Heimweg, diesmal nicht durch den Wald, sondern über Burgbernheim und den Fahrradweg nach Marktbergel.

Lustig war's und wir haben viel gelacht. Insgesamt ein gelungener Abend. Wir treffen uns jeden Dienstag um 18.00 Uhr am Sportheim und walken dann ca. 1 – 1,5 Std. in der näheren Umgebung. Walkingstöcke können, müssen aber nicht benutzt werden. Es sind alle herzlich eingeladen, werden auch Sie ein Mitglied dieser tollen Truppe.

Anmerkung: Oben beschriebene Winterwanderung fand noch vor dem Corona Lockdown 2020 statt. In diesem Winter fiel eine geplante Wanderung – wie so vieles Andere auch – aus gegebenen Anlass aus. Dafür aber haben wir (vorausschauend) im Sommer 2020 eine Sommerwanderung (soll beibehalten werden) nach Hornau (insgesamt 18 Teilnehmer) unternommen. Bis auf weiteres laufen wir zu unterschiedlichen Zeiten (Verabredung über die WhatsApp-Gruppe) in 2er-Gruppen. Der Termin Dienstag 18.00 Uhr wird nach der Lockdownphase wieder aufgenommen.

Karl Hoppe

Kinderturnen beim TSV Marktbergel

Mit ausgelassener Stimmung und viel Power sind 40 Kinder aus Marktbergel, Ottenhofen und Umgebung im Oktober 2020 in die erste Kinderturnstunde für 4- bis 6-Jährige gestartet. Unter Leitung von Mareike und Maximilian v. Koskull turnen nun jeden Dienstag von 15.15 - 16.00 Uhr und 16.15 - 17.00 Uhr die sportbegeisterten Kinder in der Halle (coronabedingt momentan pausierend). Aber natürlich wäre die Kinderschar nicht zu bändigen, wenn nicht viele tatkräftige Mütter und Väter die aufgebauten Stationen während dem Turnen betreuen würden. Hier ein herzliches Dankeschön an Carina S., Carina T., Christine G., Doreen R., Gaby H., Julia S., Manuela H., Marion G., Mira & Markus H., Nicole K., Sabrina & Jérôme M. und Stefanie Sch..

Mit fantasiereichen Spielen erwecken die vielen Helfer dabei in den Kindern die Freude am Laufen und Springen. Die kreativen Parcourläufe und Kletteraufgaben fördern bei den hochmotivierten Kindern die Bewegungsfähigkeit und Ausdauer. Durch immer wieder wechselnde Spielideen erfahren sie hierbei eine Fülle von sportlichen Tätigkeiten.

Der enorme Zulauf bereits zur ersten Turnstunde zeigt, dass hier der TSV eine bisherige Lücke im Sportangebot für Kinder geschlossen hat. Hierdurch konnten einige Neumitglieder gewonnen werden. Ziel des Kinderturnens ist es auch, die jungen Sportler an das weiterführende Angebot des TSV heranzuführen. So wird im Kinderturnen auch mit expliziten Übungen auf den Kinder-Petersberglauf trainiert. Wir hoffen in großer Anzahl und mit vielen lachenden Kindergesichtern am diesjährigen Lauf teilnehmen zu können.

Mareike von Koskull & Marion Grosch

- Dienstag: 15.00 - 16.00 und 16.00 - 17.00 Uhr
- Sporthalle TSV Marktbergel
- Mareike von Koskull & Marion Grosch: kinderturnen@tsvmarktbergel.de

Jetzt auch ONLINE.

Seit dem 14.02. bietet der TSV Marktbergel eine Alternative zum Kinderturnen für Kids von 3 bis 6 Jahren online an. Über zoom können die Kids online miteinander turnen und sich mit Mama und Papa auspowern. Eine tolle Familienzeit die sonntags von 10.00 - 10.25 Uhr in eurem Wohnzimmer stattfindet.

Cathy (Prä- und Postnatale Fitnesstrainerin) gibt dieses Turnen mit Unterstützung ihres 4-jährigen Sohnes Justus und nimmt die Kinder jede Kursstunde in eine neue Bewegungsreise mit. Ihr Mann Sebastian wirkt hinter der Kamera und steht für technische Fragen hilfreich den Eltern zur Seite. Ein gemeinsames Familienprojekt nennen sie es, jeder hilft mit – motiviert wird die Familie von den begeisterten Kindergesichtern. „Bewegung ist uns wichtig, auch unsere kleinen Helden sollten in dieser Zeit auf ihren Sport und ihre Freude an Bewegung nicht verzichten müssen. Wir freuen uns sehr, dass wir ein wenig Normalität in diese seltsame Zeit zaubern können", so die Familie Hofmann.

Ca. 50 Kids nahmen an der ersten Turnstunde teil und hatten sichtlich Freude daran endlich wieder eine kleine Normalität zu erleben. Gefreut haben wir uns so sehr über Reaktionen einiger Eltern, nach dem Kurs kamen sehr nette und motivierende Nachrichten die uns strahlen ließen.

Für alle Kinder bieten wir diese Bewegungsauszeit aus dem Alltag kostenlos an – Mitmachen darf jeder!

- Sonntag: 10.00 - 10.25 Uhr
- Online via zoom
- Cathy Hofmann: c.hofmann@tsvmarktbergel.de oder telefonisch unter: 0176 - 43 51 36 57

5 Tipps für die gesunde Brotdose.

1. Je mehr Vollkornanteil im Brot, desto besser. Vollkornbrot macht länger satt und enthält reichlich Mineralstoffe.

2. Statt Wurst und Käse schmecken vielen Kindern auch (selbst gemachte) vegetarische Aufstriche.

3. Klein geschnittenes Obst und Gemüse sollten in der Brotdose nicht fehlen. Am besten saisonal und abwechslungsreich.

4. Trinkflasche nicht vergessen! Mit Wasser, Kräuter- oder Früchtetee statt mit Saft, Schorlen oder Limonaden befüllen.

5. Zuckerhaltige Snacks gehören nicht regelmäßig in die Brotdose und sollten lieber eine seltene kleine Überraschung sein. Gesunde „Süßigkeiten" sind frisches Obst oder ein paar Trockenfrüchte.

Unsere Kinderturngruppe.

Sobald es wieder möglich ist werden wir, Melanie Glaser und Maximilian von Koskull, das Kinderturnen für 0 bis 4-Jährige betreuen.

Unsere Priorität ist es den Kindern schon früh den Spaß an der Bewegung nahezubringen. Ebenso wollen wir den Gleichgewichtsinn und die Koordination fördern. Damit möglichst allen Kindern die Bewegung und das Turnen Freude bereitet, gibt es jedes Mal verschiedene Stationen an denen geturnt, geklettert, balanciert oder geschaukelt werden kann. Abgerundet wird das Ganze mit einem gemeinsamen Bewegungsspiel, an dem vom Krabbelkind bis zum Erwachsenen alle mitmachen können.

Noch ein paar Worte zu uns. Ich, Melanie, habe zwei Töchter im Alter von einem & drei Jahren, bin verheiratet und lebe in Marktbergel. Und ich, Max, habe zwei Jungs (6 & 4 Jahre) und ein Mädchen (fast 2 Jahre) und auch wir wohnen in Marktbergel. Grundsätzlich kann bei uns ein Jedermann zum „Schnuppern" vorbeischauen.

Bei Interesse könnt Ihr Euch gerne unter der E-Mail-Adresse kinderturnen@tsv-marktbergel.de melden. Auf ein baldiges Wiedersehen beim Kinderturnen, das immer montags von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr stattfindet, freuen wir uns.

Melanie und Max

- Montag: 15.00 - 16.30 Uhr
- Sporthalle TSV Marktbergel
- Melanie Glaser & Max von Koskull kinderturnen@tsvmarktbergel.de

Fahrradreise Marktbergel – Gardasee „Der lange Weg der Dolomiten“ Teil II

7. Tag: Der Brenner steht an
Unterberg – Brenner – Sterzing
Ab Gries viel Verkehr. Ab Brenner wieder schönes Wetter mit Sonnenschein. Nächster Tag erzwungener Ruhetag wegen ausgiebigen Regen.
Tageskilometer: 56 km
Tageshöhenmeter: 1281 m

9. Tag: Abzweig ins Pustertal
Sterzing – Bruneck – Olang – Toblach
Zuerst abwärts Richtung Brixen, dann hinein ins Pustertal, bis Bruneck immer leicht bergauf. In Bruneck längere Kaffeepause. Weiterfahrt nach Toblach anspruchsvoll.
Tageskilometer: 86 km
Tageshöhenmeter: 980 m

10. Tag: Der lange Weg der Dolomiten
Toblach – Cortina d’Ampezzo – Ospitale di Cadore. Der Höhepunkt der Tour. Schönstes Wetter, phantastische Bergwelt inkl. Blick auf die drei Zinnen. Über den Gemarkpass durch Tunnel und über Schluchten nach Cortina. Im Stadtzentrum Kaffeepause. Bis Pieve di Cadore immer nur abwärts. Nach Pieve Serpentinenabfahrt.
Tageskilometer: 78 km
Tageshöhenmeter: 571 m

11. Tag: Bekannte Strecke Brentaradweg
Belluno – Feltre – Borgo Valsugana – Carzano. Das Wetter ist weiterhin sehr sonnig. Abwechsungsreiche Landschaften, an der Brenta entlang durch teilweise enge Schluchten. Beeindruckend!
Tageskilometer: 91 km
Tageshöhenmeter: 750 m

12. Tag: Der Gardasee ist erreicht!
Carzano – Pergine – Trient – Rovereto – Torbole. Durch große Apfelplantagen, am Lago di Caldonazzo vorbei ins Etschtal. Bei strahlendem Sonnenschein ab Mori der letzte Anstieg, dann liegt er da, der Gardasee. Klasse Eis in Torbole und jetzt nur noch genießen. Mit dem Auto nach Peschiera del Garda.
Tageskilometer: 93 km
Tageshöhenmeter: 535 m

13. Tag: Entspannung mit Bootsfahrt
Mit dem Schiff nach Garda und nach Besichtigung wieder zurück nach Peschiera. Sirmione einen Besuch abgestattet.

14. Tag: Wir können es nicht lassen
Mori – Trient – Leifers
Zum Abschluss eine entspannte Tour an der Etsch entlang bis Leifers. Ab Lavis haben wir tatsächlich einmal Rückenwind, wir schweben. Die 1.000 km Marke ist geknackt. Nach einem leckeren Frühstück dann die Heimreise (leider !)
Tageskilometer: 85 km
Tageshöhenmeter: 360 m

Verleihung Sportabzeichen 2019 & 2020

Sportabzeichen im Jahr 2019

Leider konnten zur Ausgabe der Sportabzeichen und Urkunden wetterbedingt nur drei Teilnehmer anwesend sein. Den Prüfungen hatten sich in der Saison 2019 drei Frauen, zwei weibliche Jugendliche und drei Männer unterzogen.
Die beiden Jugendlichen Dionne und Giulia erreichten ebenso Silber wie die beiden Frauen Erika und Jutta. Friederike schaffte die Bronze-Medaille. Den drei Männern gelangen wie in den Vorjahren jeweils die Goldmedaille.

Leider gestaltete sich die Leistungsabnahme wegen meiner Kniebeschwerden etwas problematisch, aber dank Unterstützung der Badeaufsichten im Burgbernheimer Freibad konnten die drei Frauen und zwei Männer Leistungen im Schwimmen abliefern. Langstrecke für die Disziplin Ausdauer sind dabei 400 oder 800 m und für die Schnelligkeit 25 m. Die Anforderungen erscheinen dabei fast leichter zu erreichen – zumindest was die Silber-Ergebnisse anbelangt – als Anforderungen in den Alternativübungen.

Sportabzeichen im Jahr 2020

Glücklicherweise konnten in den Monaten August und September die Leistungen im Radfahren für Ausdauer und Schnelligkeit abgenommen werden. Außerdem gab das Wetter zwei Teilnehmern die Möglichkeit im Schwimmen die Ausdauer und Schnelligkeitsleistungen abzuliefern.

Ein „Danke" an die DLRG Burgbernheim bzw. die Badeaufsicht.
Die weibliche Komponente übernahmen diesmal zwei Jugendliche, von denen eine Gold und die andere Silber schaffte. Bei den Herren gab es einmal Silber und fünfmal Gold. Nicht schlecht so eine Beteiligung für so ein „unsportliches" Jahr. Mein Wunsch und meine Hoffnung ist, dass wir 2021 wieder halbwegs normalen Sport (be)treiben können.

Teilnehmer: Dionne und Giulia Giehl, Erich Eibl, Bernd Eisenreich, Karl Hoppe, Johann Schmidt, Marcus Pulst, Werner Schneider.

Johann Schmidt

Unsere Radsportfreunde

Bericht zur Saison 2019 und Winterpause 2019/20

Wie in den letzten Jahren gestalteten die Mitglieder der Radlergruppe die Monate der Wintersaison ganz individuell. Die einen walkten, die anderen versuchten an passenden Tagen zu radeln und wieder einige pflegten eher ihre sozialen Kontakte.

Als gemeinsame Unternehmungen blieben einzig gesellige Veranstaltungen wie die sogenannte Bratwurstwanderung in die Muna, die Weihnachtsfeier, eine noch nachgeholte 70er Geburtstagsfeier. Bei der Jahreshauptversammlung war man zahlreich vertreten. Die Beteiligung an der Radler-Jahres-Planungssitzung litt unter dem heftigen Schneefall, die ausgerechnet auf diesen Abend terminlich festgelegt war. (siehe Bericht oben)

Bericht zur Saison 2020

Ein Bericht zur Saison 2020 fällt sehr kurz aus. Es gab nur in den Monaten August und September einige Fahrten. Diese waren unter Wahrung aller Coronamaßnahmen möglich. Sie erfolgten auch um Leistungen für das Sportabzeichen abnehmen zu können. (siehe Bericht oben)

Die geselligen Veranstaltungen im Herbst und Winter mussten dann wieder unterbleiben. Wir können jetzt nur hoffen, dass wir den sonst üblichen Saisonauftakt im April auch diesmal wieder so durchziehen können.

Johann Schmidt

Mittwoch, Mitte März – Pflichttermin Fußballtraining, eigentlich …

Im März 2021 schaut das Ganze etwas anders aus: Bericht schreiben für die Tribüne. Wir pausieren wieder einmal eine Saison, die im August 2019 begonnen hat. Die Gründe sind bekannt. Wie es weitergeht kann niemand sagen und sicherlich gibt es aktuell auch wichtigere Dinge als zu diskutieren, ob ein Saisonabbruch oder die Fortsetzung nun sinnvoller wäre.

Mit Gewissheit können wir jedoch über ein neues Gesicht auf unserer Trainerposition berichten. Bernd Schuh wird sich nach einer ganzen Zeit als Übergangscoach jetzt wieder voll und ganz auf sein Amt als Abteilungsleiter konzentrieren. Vielen Dank für Deinen Einsatz, Bernd! Ab sofort, also wenn es wieder losgeht, wird sein Nachfolger Mihail Kromidas an der Seitenlinie stehen – herzlich Willkommen, Coach! » *siehe unten.* Einen kurzen Überblick über die Tabellen-Situationen unserer drei Mannschaften möchten wir trotz aktuellem Stillstand auf dem Fußballplatz geben.

Die erste Mannschaft liegt mit 34 Punkten nach 17 von 26 Spielen auf dem zweiten Tabellenplatz in der Kreisklasse. Tabellenführer ist der SV Schalkhausen mit 42 Punkten. Treffsicherster Spieler ist Philipp Keil mit 13 Treffern, gefolgt von Bertram Strobel mit 8 Toren. Die zweite Mannschaft steht nach ihrem Aufstieg im Sommer 2019 in der neuen Liga nicht sonderlich gut da. Lediglich 11 Punkte holte die Truppe um Coach Kai Ehrmann in 16 Saisonspielen und rangiert auf dem vorletzten Platz, welcher am Saisonende die Abstiegsrelegation bedeuten würde. Aktuell fehlen in der stark besetzen A-Klasse 4 Punkte zum rettenden Ufer.

Die dritte Mannschaft konnte dank einiger motivierter Alt-Herren-Spieler zu jedem Spiel, mit einer Ausnahme, eine Mannschaft stellen und hat damit das bisherige Saisonziel fast erreicht! Zusätzlich konnten in den 11 Spielen 8 Punkte eingefahren werden. Die beiden Unentschieden gegen die Spitzenteams der B-Klasse aus Egenhausen und Obernzenn lassen auf weitere Punkte im Verlauf der Saison hoffen.

Eine Aktion aus dem ersten Lockdown wollen wir an dieser Stelle nicht unerwähnt lassen. Unser damaliger Coach Bernd Schuh hat eine Laufchallenge ausgerufen – 3.000 km in vier Wochen. Die 41 laufenden Fußballer hatten am Ende insgesamt 3.904 km erreicht und die Aufgabe erfüllt. Eifrigster Läufer war dabei mit 301 km Manuel Harttung.

Bertram Strobel (Umzug), Florian Mollwitz (zurück zum TSV Burgbernheim) und Marco Ehrl (Karriereende nach Verletzung) stehen unserer ersten Mannschaft leider nicht mehr zur Verfügung. Danke für die gemeinsame Zeit und Euren Einsatz! Um den Bericht nicht ganz so negativ zu beenden, können wir eine überstandene Kreuzbandverletzung von Sven Thürauf vermelden. Nun warten wir mal ab was die nächsten Wochen auf dem Sportplatz passiert (oder auch nicht) – mit Online-Spielersitzungen mit unserem neuen Coach und Läufen überbrücken wir die Wartezeit und freuen uns, dass es hoffentlich bald wieder losgeht.

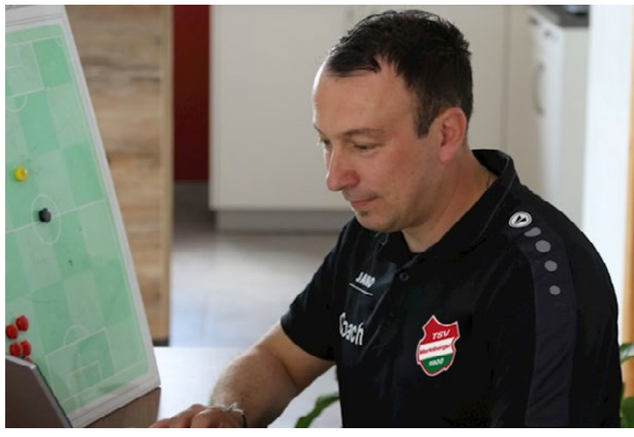
Michael Steinmetz

Mihail Kromidas: Neuer Trainer in Marktbergel

Trainerwechsel beim TSV: Mihail Kromidas wird nach Beendigung der Winterpause die Elf des Kreisklassisten übernehmen.

Fußball-Abteilungsleiter Bernd Schuh, der bisher auch als Trainer der Marktbergeler Kicker fungierte, zeigte sich am Freitag erfreut, dass er den erfolgreichen B-Lizenz-Inhaber Mihail Kromidas nach "sehr guten und harmonisch verlaufenden Gesprächen" und trotz Angebote anderer Vereine als Trainer gewinnen konnte. Zudem ist man in den Reihen der Verantwortlichen des TSV davon überzeugt, dass die junge Mannschaft unter dem erfahrenen Coach den nächsten Schritt in ihrer Entwicklung vollzieht.

Aktuell steht die Erste Mannschaft der Marktbergeler auf Platz zwei der Kreisklasse und damit auf einem der zwei Aufstiegs-Relegationsplätze. Das Team hat somit gute Chancen, nach etlichen Jahren wieder die Rückkehr in die Kreisliga zu schaffen, welcher der TSV bereits nahezu zehn Jahre ohne Unterbrechung



angehört hatte. Der künftige TSV-Coach freut sich auf seine neue Aufgabe: "Ich bin sehr darüber erfreut das Team trainieren und das Potenzial der jungen Mannschaft, welches ich in der letzten Saison gesehen habe, weiter ausbauen zu dürfen." Die Rahmenbedingungen und Gegebenheiten in Marktbergel seien "sehr organisiert und strukturiert", sagte Mihail Kromidas.

Windsheimer Zeitung

#supportyourlocalclub Die Spendenaktionen

600 € sind bei der in 2020, von unserem Ausstatter Sport Shop Fischbach ins Leben gerufenen, Aktion #supportyourlocalclub rumgekommen.

Für alle Vereinssportler ist nach wie vor, aufgrund von Covid-19, die Situation die Gleiche. Die Sportplätze und Hallen sind gesperrt, der Ligabetrieb ist komplett eingestellt und ruht. Wir wollen trotzdem zeigen, dass #Solidarität zu unserem Verein, #Zusammenhalt im Team und #Unterstützung für unsere Mannschaft auch mit Aussetzen des Spielbetriebs nicht enden!

Unser Partner Sport Shop Fischbach hat aus diesem Grund zu einer Spendenaktion aufgerufen, bei der jeder seinen Herzensverein unterstützen kann (50% der T-Shirt-Einnahmen gehen hier an unseren TSV). Im September 2020, zogen wir eine Abschlussbilanz, 600 € an Spenden für den TSV Marktbergel – wir sind begeistert! Vielen Dank für eure tolle Unterstützung in dieser schwierigen Zeit!

Jetzt 2021 geht es weiter mit der neuen Aktion:
#ZurückAufnPlatz - Wir sind bereit für den Re-Start!
Auch mit andauerndem Aussetzen des Spielbetriebs und monatelanger Pause wollen wir zeigen: „Wir sind noch da!" & „Wir wollen Verantwortung übernehmen!" Die lang ersehnten Lockerungen für den Breitensport stehen zwar kurz bevor, dennoch haben viele Vereine mit Mitgliederschwund und Perspektivlosigkeit nach der langen Pause zu kämpfen. Mit unserer „Zurück auf'n Platz" Aktion wollen wir an unsere großartige #supportyourlocalclub Aktion aus dem Jahr 2020 anknüpfen und gemeinsam mit weiteren Vereinen und Mitgliedern zeigen, dass wir nach wie vor zu unserem Verein stehen.

Sammelbestellung bis 15.04.2021: Mobilisiert euer Team oder Abteilung – für jedes verkaufte Shirt erhält der TSV 5,- €, für jeden verkauften Hoodie 10,- € in Form eines Wertgutscheines von unserem Partner Sport Shop Fischbach. Scannt den Qr-Code oder sendet uns bis 18.04.2021 per Mail an redaktion@tsvmarktbergel.de eure Bestellung, so spart Ihr Versandkosten und könnt die Sachen ganz bequem in unserer Geschäftsstelle abholen. Gebt bei eurer Bestellung bitte Anzahl, Größe, T-Shirt oder Hoodie, Name, Adresse und Telefonnummer an. Bitte überweist den Betrag (Hoodie 24,99€ / T-Shirt 14,99€) an folgendes Konto: DE98 7606 9372 0007 1143 03 mit dem Verwendungszweck: ZurückAufnPlatz

Ihr möchtet dennoch separat bestellen:
shirt.tsvmarktbergel.de | hoodie.tsvmarktbergel.de

Kennst Du schon unseren Online-Teamshop?

Gemeinsam mit unserem Partner Sport Shop Fischbach haben wir für unsere Fußballabteilung eine hochwertige Teamkollektion erstellt. Diese kann mit ein paar Klicks über unseren Teamshop bestellt werden. Wir profitieren von sehr guten Konditionen sowie einer schnellen und unkomplizierten Abwicklung.
» shop.tsvmarktbergel.de

Ihr seid ebenfalls an einem Teamshop für Eure TSV-Abteilung interessiert? Kein Problem, wendet Euch einfach per Mail an c.wagner@tsvmarktbergel.de

Jugendfußball Spielgemeinschaft mit dem TSV Burgbernheim.

Trainingszeiten und Kontaktdaten
Die Trainingszeiten unserer Jugendmannschaften und die Kontaktdaten der jeweiligen Trainer findest Du im Internet des TSV Marktbergel und TSV Burgbernheim.
www.tsvmarktbergel.de oder www.tsvburgbernheim.de

Spielpläne der Fußballjunioren
Die Spielpläne der Junioren in der SG Marktbergel/Burgbernheim wurden vom BFV veröffentlicht und können auf den Seiten der entsprechenden Jugendmannschaften aufgerufen werden. Für die G-Junioren bietet der BFV nur eine Übersicht für die gesamte Gruppe an und nicht wie bisher auf die eigene Mannschaft bezogen.

Fabio DeLuca

Wir suchen Dich als Jugend-Trainer:in.

Hast Du Interesse an einer Trainer-Tätigkeit bei der SG Marktbergel/Burgbernheim und möchtest eine Jugendmannschaft trainieren? Dann kontaktiere uns!

Fabio DeLuca: Abteilungsleiter Jugendfußball
f.deluca@tsvmarktbergel.de oder mobil: 0173 - 52 10 552

Werde Schiedsrichter.

Du interessierst dich für Fußball und hast Lust Teil unserer jungen Fußballabteilung zu werden? Für die künftige Entwicklung im Verein ist die Schiedsrichterausbildung und Entwicklung ein wichtiger Bestandteil. Nach einem 3-tägigen Wochenendlehrgang bist du bereits ausgebildeter Schiri-Neuling!

Interesse geweckt? Dann melde dich bei uns!
PS: Gerne auch bereits ausgebildete Schiedsrichter.

info@tsvmarktbergel.de – Betreff „Schiedsrichter"

BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND
WIR REGELN DAS!
VIELFÄLTIG, ABWECHSLUNGSREICH UND VERANTWORTUNGSVOLL.

AH startete 2020 noch traditionell mit dem eigenen Hallenturnier

Die Alten Herren starten in das neue Jahr traditionell mit dem eigenen Hallenturnier, welches großer Beliebtheit bei den Vereinen genießt. Am Samstag, 29.02.2020 kämpften insgesamt neun Teams um den Turniersieg beim Hallenturnier, welches bereits zum 32. Mal durchgeführt wurde.

Gespielt wurde in der Vorrunde in einer 4er Gruppe und einer 5er-Gruppe. Leider verlief das Turnier für die Bergelmer selbst suboptimal. Mit drei Niederlagen musste man sich in der 4er-Gruppe mit dem letzten Platz zufriedengeben und spielte im Anschluss um Platz 7-9 gegen Diespeck und Neustadt. Zumindest blitzte das Können gegen Diespeck kurz mit einem 5:0 Sieg auf; allerdings verlor man dann gegen Neustadt mit 1:2 und belegte am Ende nur den 8. Platz.

Für das Halbfinale qualifizierten sich der TSV Flachslanden, die Spielgemeinschaft Zenngrund in Gruppe A und der SVV Weigenheim und der SV Neuhof/Zenn in Gruppe B. Im ersten Halbfinale zwischen Neuhof und Flachslanden setze sich in einem spannenden und umkämpften Spiel Flachslanden durch. Mit einem klaren Sieg über die SG Zenngrund erreichte Weigenheim den Einzug ins Finale.

In einem hart umkämpften Match setze sich am Ende der SVV Weigenheim durch und stellte somit verdient den Turniersieger. Auf die weiteren Plätze 3-9 folgten Neuhof, SG Zenngrund, Bad Windsheim, Gollhofen, Neustadt, Marktbergel und Diespeck.

Bei der anschließenden Siegerehrung bedankten sich die Verantwortlichen der AH Marktbergel bei den Teilnehmern, den Schiedsrichtern und den 3 Herren vom Kiosk für ein fairen und reibungslosen Turnierverlauf. Besondere Erwähnung fand auch noch die Tatsache, dass erstmals eine Spielerin am Turnier (TSV Flachslanden) teilnahm, die sowohl spielerisch als auch läuferisch zu überzeugen wusste.

Thorsten Distler

Impressum.

Herausgeber:
TSV Marktbergel 1900 e.V.
Roßmühlweg 15 | 91613 Marktbergel
Tel: 0 98 43 - 99 93 03 3
info@tsvmarktbergel.de
www.tsvmarktbergel.de

Auflage:
1.000 Stück, kostenlose Verteilung

Redaktion:
TSV Marktbergel 1900 e.V.
Michael Steinmetz, Christoph Wagner
redaktion@tsvmarktbergel.de

Gestaltung:
grafikboxx. creative services
Christoph Wagner
hey@grafikboxx.design

Druck:
Gedruckt auf Recyclingpapier
Delp Druck & Medien GmbH
www.delp-druck.de

Bildnachweise:
©Christoph Wagner, ©Stephan Voss, ©Julius Markowicz, ©Marius Reichenberg, ©Johann Schmidt, ©Gerhard Meierhöfer

kreative leistungen.
print & digital content.
— www.grafikboxx.design

grafikboxx.
creative services

der Schrauber
hier schraubt der Meister selber
Manfred Karr Kfz.-Meister
Kfz.-Reparatur aller Marken
Kirchstr. 7 • Marktbergel
manfred.karr@t-online.de
tel. 0 98 43 - 31 65

Bitte beachten Sie bei Ihren privaten Vorhaben die Angebote unserer Inserenten.

Zapf & Co. KG

Bauunternehmen

Mit uns auf dem richtigen Weg

Baustoffe
Grabsteingeschäft
Innen- & Außenputz

Individuelle, schlüsselfertige Planung und Ausführung

91613 MARKTBERGEL • Tel.: 0 98 43/497 • Fax: 4 74

brunnen apotheke

Günter Opel e.K.
Apotheker

„Alles Gute für ihre Gesundheit“

Leitungsbau ist Zukunft!
WIR SIND FÜR SIE DA
365 TAGE IM JAHR
ROHRLEITUNGSBAU & KANALBAU

JOHANN POTSCH GmbH & Co. KG

JOHANN POTSCH GMBH & CO. KG • Schlossgasse 6 • 91593 Burgbernheim • Tel. 0 98 43 / 98 96-0 • www.johann-potsch.de

Bitte beachten Sie bei Ihren privaten Vorhaben die Angebote unserer Inserenten.

Ein starkes Team.
Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

www.raiba-bw.de

Die Raiffeisenbank Bad Windsheim eG

QUALITÄT AUS FRANKEN

Wurst · Fleisch · Metzgerei Klenk Spezialitäten

Wir ...kaufen unser Schlachtvieh selbst!
...wissen, wo es herkommt!
...schlachten noch selbst im Haus!
...wissen, was reinkommt!

Wir sind Mitglied im Frankenhöfe Lamm · DE BY 50070 EG · Regionalbuffet

Filiale Marktbergel
Ansbacher Str. 7 · 91613 Marktbergel
Tel. 09843 / 4 02
Mo. Ruhetag
Di. - Fr. 07:30 - 12:30 Uhr & 14:30 - 18:00 Uhr
Sa. 07:00 - 12:00 Uhr

Ladengeschäft Oberdachstetten
Hauptstraße 14 · 91617 Oberdachstetten
Tel. 0 98 45 / 9 68 88
Mo. 07:30 - 12:30 Uhr
Di. - Fr. 07:30 - 12:30 Uhr & 14:30 - 18:00 Uhr
Sa. 07:00 - 12:30 Uhr

Stahl in Form.
MSB
Marktbergeler Stahl- & Bauelemente
www.msb-gmbh.info

91613 Marktbergel • Burgbernheimer Straße 18-20 • E-Mail: info@msb-gmbh.info
Tel.: 09843 939-0 • Fax:09843 939-178

DEINE AUSBILDUNG BEI HEUNISCH

Wir sind eine der führenden Gießereigruppen in Europa mit über 1200 Mitarbeitern und vier Produktionsstätten in Deutschland und Tschechien.

Für den Ausbildungsstart im September 2021 suchen wir Azubis für unseren Hauptsitz in Bad Windsheim:

ELEKTRONIKER FÜR BETRIEBSTECHNIK [M / W / D]

FACHKRAFT FÜR METALLTECHNIK [M / W / D]

INDUSTRIEMECHANIKER [M / W / D]

TECHNISCHER MODELLBAUER [M / W / D]

Weitere Informationen zu unseren Ausbildungsberufen findest Du auf www.heunisch.eu

Sende Deine aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen per Mail an: ulrike.stahl@heunisch.eu oder per Post: z. Hd. Frau Ulrike Stahl

Gießerei HEUNISCH GmbH
Westheimer Str. 6
D-91438 Bad Windsheim

Tel.: +49 (0) 9841 / 408 - 0
info.gh@heunisch.eu
www.heunisch.eu

HEUNISCH

Öffnungszeiten
April - September 2021
Marktbergel
Bachbrunnweg 1:
Di + Mi : 10.00 - 16.00 Uhr
Do + Fr : 12.00 - 18.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung
Didi's Fahrrad-Welt 2014 Ansbach
Telefon: (09843) 999 31 57
www.didisfahrradwelt.com
E-Mail: didis-fahrradwelt@gmx.de

Wir heißen Sie willkommen
in unserem italienischen Restaurant

IL Gabbiano

Clemente Pontillo
Kirchstraße 15 | 91613 Marktbergel
Telefon: 09843/548886

Öffnungszeiten: Mo. – Do. 17.00 – 24.00 Uhr
Fr. bis So. 11.30 – 14.00 Uhr und
17.00 – 24.00 Uhr
Dienstag Ruhetag (außer Feiertage)

Montag ist Pizzatag – Jede Pizza (26 cm) nur 4,– €

PLANUNGSBÜRO
NORBERT STEINMETZ
BERATEN // PLANEN // BETREUEN

BERATEN.
PLANEN.
BETREUEN.

Ansbacher Str. 26
91613 Marktbergel
MAIL steinmetz.norbert@web.de
MOBIL 0170 - 9374318
TELEFON 09843 - 1234

BLUMEN LOBER
die Gärtnerei

Kirchstraße 40 | 91613 Marktbergel | Telefon: 09843/1378

Echof
TRANSPORTE

Ansbacher Straße 30
91613 Marktbergel
Telefon: 09843/98 30-0

Hochbau · Tiefbau · Kanalbau · Dämmstoffe · Landwirtschaftlicher Bedarf

EUROBAUSTOFF
DIE FACHHÄNDLER

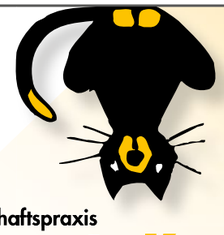
Europas führende Fachhändler für Bauen und Renovieren!

PFLÜGER
BAUFACHHANDEL

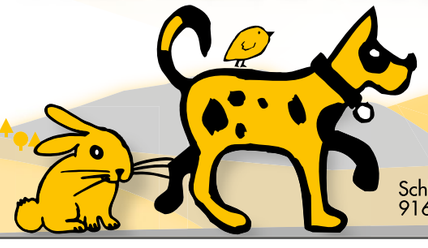
PFLÜGER-Baustoffe GmbH
Ottenhofen 4
91613 Marktbergel
Telefon 0 98 43/12 29
Telefax 0 98 43/36 89
info@pflueger-baustoffe.de
www.pflueger-baustoffe.de

praxis@tierarztpraxis-marktbergel.de
www.tierarztpraxis-marktbergel.de

... meine Praxis am Petersberg!



Gemeinschaftspraxis
Dr. Renate Kern
Dr. Theda Menhaj
Praktische Tierärztinnen



Schlehenweg 3
91613 Marktbergel
Telefon 0 98 43 / 98 81 20
Telefax 0 98 43 / 97 89 2

Praxis für Physiotherapie

Gerda Schumann

An der Frankenhöhe 15
91613 Marktbergel

tel.:09843 - 979146

Praxis für Podologie

Gerda Schumann
& Kathrin Berendt

Holunderweg 8
91613 Marktbergel

tel.:09843 - 9993070

e-mail: kgschumann@web.de

Bitte beachten Sie bei Ihren privaten Vorhaben die Angebote unserer Inserenten.

Unsere Sportwoche.

MONTAG				
Eltern- & Kind-Turnen	Kinder 0 - 4 Jahre	15.00 - 16.30 Uhr	Melanie Glaser Max von Koskull	kinderturnen@tsvmarktbergel.de
Kraftraum	Erwachsene	18.00 - 20.00 Uhr	Erwin Pümmerlein	Telefon 09843-3958 info@tsvmarktbergel.de
Gymnastik für Läufer & Walker	Erwachsene	19.00 - 20.00 Uhr	Stephan Voss	Mobil 0151-52433214 s.voss@tsvmarktbergel.de
TaiBo	Erwachsene	19.00 - 20.00 Uhr	Manuela Thürauf	m.thuerauf@tsvmarktbergel.de
Basketball	Erwachsene	20.00 - 22.00 Uhr	Karl Heinz Kreiselmeyer	kh.kreiselmeyer@tsvmarktbergel.de
DIENSTAG				
Kinderturnen	Kinder 4 - 6 Jahre	15.00 - 16.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Mareike von Koskull Marion Grosch	kinderturnen@tsvmarktbergel.de
Walking	Erwachsene	18.00 - 19.00 Uhr	Karl Hoppe	k.hoppe@tsvmarktbergel.de
Lauftreff	Erwachsene	18.30 - 19.30 Uhr	Harald Schleicher	Telefon 0172 - 64 60 211 h.schleicher@tsvmarktbergel.de
Badminton	Erwachsene	19.00 - 20.00 Uhr	Karl Hoppe	k.hoppe@tsvmarktbergel.de
Kantaera	Erwachsene	19.00 - 20.00 Uhr ehem. Schule	Veronika Bärenfänger	Telefon 09843-95545 v.baerenfaenger@tsvmarktbergel.de
Damen-Gymnastik	Frauen	20.00 - 21.00 Uhr	Ida Widtmann	Telefon 09843-1629 i.widtmann@tsvmarktbergel.de
MITTWOCH				
Herren-Gymnastik	Männer	09.00 - 10.00 Uhr	Ida Widtmann	Telefon 09843-1629 i.widtmann@tsvmarktbergel.de
Osteoporose-Vorsorge	Frauen	10.00 - 11.00 Uhr	Ida Widtmann	Telefon 09843-1629 i.widtmann@tsvmarktbergel.de
Tischtennis	Jugend	18.30 - 19.30 Uhr	Frank Fehler	f.fehler@tsvmarktbergel.de
TaiBo	Erwachsene	19.00 - 20.00 Uhr	Manuela Thürauf	m.thuerauf@tsvmarktbergel.de
Kraftraum	Erwachsene	18.00 - 20.00 Uhr	Erwin Pümmerlein	Telefon 09843-3958 info@tsvmarktbergel.de
DONNERSTAG				
Radfahrer	Erwachsene	ab 18.00 Uhr ehem. Schule	Johann Schmidt	Telefon 09843-1538 j.schmidt@tsvmarktbergel.de
Lauftreff	Erwachsene	18.30 - 19.30 Uhr	Harald Schleicher	Telefon 0172 - 64 60 211 h.schleicher@tsvmarktbergel.de
Pilates	Erwachsene	19.00 - 20.00 Uhr	Veronika Bärenfänger	Telefon 09843-95545 v.baerenfaenger@tsvmarktbergel.de
FREITAG				
Pilates	Erwachsene	09.00 - 10.00 Uhr	Veronika Bärenfänger	Telefon 09843-95545 v.baerenfaenger@tsvmarktbergel.de
Kraftraum	Erwachsene	18.00 - 20.00 Uhr	Erwin Pümmerlein	Telefon 09843-3958 info@tsvmarktbergel.de
Tischtennis	Jugendliche (ab 6 Jahre)	18.00 - 20.00 Uhr	Frank Fehler	f.fehler@tsvmarktbergel.de
Tischtennis	Erwachsene	19.30 - 22.00 Uhr	Frank Fehler	f.fehler@tsvmarktbergel.de

Unsere Fußballwoche.

DIENSTAG				
E-Junioren (E1)	U11/U10	16.00 - 18.00 Uhr Burgbernheim	Christoph Heidecker Anthony Cervizzi	Mobil 0152-52757182 Mobil 0151-57014636
D-Junioren	U13/U12	18.00 - 19.30 Uhr Marktbergel	Luca Grimme Adrian Grauf	Mobil 0176-620030962 Mobil 0177-6309644
C-Junioren	U15/U14	18.00 - 19.30 Uhr Burgbernheim	Roman Mollwitz Manuel Wirth Nico Schönstein	Mobil 0151-70838565 Mobil 0160-7910088 Mobil 0152-36792297
A-Junioren	U19/U18	19.00 - 20.30 Uhr Burgbernheim	Andreas Hoffmann Werner Knoop	Mobil 0157-88044745 Mobil 0174-9241248
Alte Herren	Herren	ab 19.00 Uhr (Halle abweichend)	Thorsten Distler	Mobil 0163-6149177 t.distler@tsvmarktbergel.de
MITTWOCH				
F-Junioren	U9/U8	17.00 - 18.30 Uhr Burgbernheim	Bastian Karr Peter Heil	Mobil 0162-9819213 Mobil 0176-23304722
E-Junioren (E2)	U11/U10	17.30 - 19.00 Uhr Burgbernheim	Leo Navarro Nils Pümmerlein Michael Roßkopf	Mobil 0152-54263218 Mobil 0162-4925319
1. Mannschaft	Herren	19.00 - 21.30 Uhr (Halle abweichend)	Mihail Kromidas	Mobil 0176-43616646
2. Mannschaft	Herren	19.00 - 21.30 Uhr (Halle abweichend)	Kai Ehrmann	Mobil 0173-5801280 k.ehrmann@tsvmarktbergel.de
3. Mannschaft	Herren	19.00 - 21.30 Uhr (Halle abweichend)	Jochen Endres Michael Steinmetz	Mobil 01515-6160136 Mobil 0162-3499897
DONNERSTAG				
D-Junioren	U13/U12	18.00 - 19.30 Uhr Marktbergel	Luca Grimme Adrian Grauf	Mobil 0176-620030962 Mobil 0177-6309644
C-Junioren	U15/U14	18.00 - 19.30 Uhr Burgbernheim	Roman Mollwitz Manuel Wirth Nico Schönstein	Mobil 0151-70838565 Mobil 0160-7910088 Mobil 0152-36792297
A-Junioren	U19/U18	19.00 - 20.30 Uhr Burgbernheim	Andreas Hoffmann Werner Knoop	Mobil 0157-88044745 Mobil 0174-9241248
FREITAG				
G-Junioren	U7	17.00 - 18.30 Uhr Burgbernheim	Peter Heil	Mobil 0176-23304722
1. Mannschaft	Herren	19.00 - 22.00 Uhr (Halle abweichend)	Mihail Kromidas	Mobil 0176-43616646
2. Mannschaft	Herren	19.00 - 22.00 Uhr (Halle abweichend)	Kai Ehrmann	Mobil 0173-5801280 k.ehrmann@tsvmarktbergel.de
3. Mannschaft	Herren	19.00 - 22.00 Uhr (Halle abweichend)	Jochen Endres Michael Steinmetz	Mobil 01515-6160136 Mobil 0162-3499897

Abteilungsleiter	Bernd Schuh	Mobil 0171-6116394 b.schuh@tsvmarktbergel.de
Abteilungsleiter Jugend	Fabio DeLuca	Mobil 0173-5210552 f.deluca@tsvmarktbergel.de
Spielleiter	Claus Fehler	Mobil 0176-32213458 c.fehler@tsvmarktbergel.de
Platzwart	Albrecht Keil Erwin Fehler	Mobil 0151-56776325 Mobil 0151-19436208
Hausmeister Sporthalle	Erich Eibl	Telefon 09843-1464

Schlusswort.

Liebe Leser:innen, liebe TSVler:innen, eigentlich war alles fertig, aber dann kam er: der Virus. Und so musste der Druck und die Fertigstellung der Tribüne 10 verschoben werden.

Seither ist ein Jahr vergangen und, obwohl der Sportbetrieb weiterhin ruhen muss, waren die Verantwortlichen im TSV der Meinung, dass man den Mitgliedern durchaus mal vom Weiterbestehen des Vereins und so mancher Aktion und Tätigkeit für den Verein berichten sollte. Die Berichte dazu stimmen sicher positiv und machen Hoffnung, dass wir vielleicht und hoffentlich bald wieder auch in Gruppen Sport machen können.

Ich hoffe, Ihr seid alle gut durch dieses 2020 gekommen und für die nächsten Monate in 2021 wünsche ich Euch alles Gute, vor allem Gesundheit.

Dies ist meine letzte Schlussbemerkung für die Tribüne. Ich übergebe die Redaktion in jüngere Hände und wünsche meinen Nachfolgern Christoph Wagner und Michael Steinmetz viel Erfolg und weiterhin lieferwillige Trainer: und Übungsleiter:innen.

T wie Termine
R wie Redaktion
I wie Inserate
B wie Ballsport
Ü wie Übungsleiter
N wie Neuigkeiten
E wie Ergebnisse

Großes Danke an Alle, die mich in meiner Redaktionstätigkeit immer unterstützt haben.
Euer Johann Schmidt