



TRIBÜNE

Vereinszeitung des TSV Marktbergel 1900 e.V.

AUSGABE 11 | DEZEMBER 2021

TRADITION SEIT
*Neunzehn
hundert*

JHV 2022 verschoben.

Aufgrund von Covid-19
muss die kommende JHV
erneut verschoben werden.

MEHR AUF SEITE 03

Stadionanlage für den TSV.

2021 konnten weitere
Bauprojekte des TSV
abgeschlossen werden.

MEHR AB SEITE 12



**EUROPA
MEISTER
JOAS**
AB SEITE 08

Wir rücken Ihren Sportplatz ins richtige Licht

WEIL GUTES LICHT, HERZEN HÖHER
SCHLAGEN LÄSST!

Vorwort.

Liebe Mitglieder und Freund:innen des TSV Marktbergel, Mitte November hat die Vorstandschaft beschlossen, dass es auch im nächsten Jahr keine Hauptversammlung am 5. Januar geben wird. Wir halten es unter den aktuellen und zu erwartenden Umständen für unrealistisch eine „normale“ Versammlung abhalten zu können. Da Neuwahlen anstehen, werden wir die Veranstaltung jedoch im Laufe des Jahres 2022 nachholen. Wann das sein wird hängt im Wesentlichen von der weiteren Entwicklung ab. Angedacht ist vorerst der Zeitraum zwischen Mai und Juli. Die jährliche Kassenprüfung findet unabhängig von der Hauptversammlung in jedem Fall Anfang des neuen Jahres statt.

Damit Sie alle sich ein Bild über den aktuellen Stand unseres TSV machen können, haben wir uns entschlossen zum Jahresende noch eine zweite Ausgabe der Tribüne in diesem Jahr erscheinen zu lassen. Danke an alle Beteiligten, die das so schnell möglich gemacht haben.

Im Großen und Ganzen kann man sagen, dass der TSV Marktbergel bisher sehr gut durch die Krise gekommen ist. Enorm geholfen hat uns dabei die Verdopplung der Vereinspauschale durch die Landesregierung. Den durch Corona bedingten erheblichen Mitgliederverlust konnten wir im laufenden Jahr fast komplett wieder ausgleichen. Zum Jahresbeginn 2022 werden wir also wieder bei ca. 840 Mitgliedern liegen. Das ist ein Erfolg, der ganz wesentlich auf das großartige Engagement unserer Übungsleiter:innen zurückzuführen ist. Herausheben möchte ich dabei ganz besonders das Kinderturnen, welches einen anhaltend hohen Zulauf hat. Vielen Dank an alle, die sich hier mit viel Zeit und Herzblut einbringen!

Die geplanten Baumaßnahmen im Volumen von über 100.000 € konnten 2021 abgeschlossen werden. Alle Kosten und Förderungen lagen im kalkulierten Bereich und sind bereits komplett abgerechnet. Finanziell stehen wir gut da und können deshalb auch mehr von unseren Verbindlichkeiten abtragen als ursprünglich geplant war. Und das sogar ohne, dass wir unsere Rücklagen angreifen müssen.

Die Projektplanungen für das neue Jahr laufen bereits. Nachdem die „großen Brocken“, also die Pflichten nun alle abgearbeitet sind, können wir uns auf die Kür konzentrieren und weitere Verschönerungsarbeiten auf dem Gelände vornehmen. Ob dabei der geplante Spielplatz schon 2022 umgesetzt werden kann, steht noch nicht ganz fest – die Ideen gehen uns auf jeden Fall nicht aus.

Allen Leser:innen wünsche ich im Namen der gesamten Vorstandschaft des TSV eine frohe und besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr! Bleiben Sie alle gesund!



Es grüßt Sie herzlich,



Stephan Voss
1. Vorsitzender



Das TSV-Osterhasentaxi besuchte die Kinder.

Da Corona bedingt der TSV-Kinderfasching leider ausfallen musste, hatten sich Karin und Carina etwas zu Ostern für die Kinder ausgedacht. So hoppelte am Ostersonntag der TSV-Osterhase bereits am frühen Morgen durch die Gärten der Kinder und versteckte dort eine kleine Osterüberraschung. Dank des Osterhasen-Taxis gelang es dem flinken Hasen alle Nester unbemerkt zu verteilen. Als die Kinder am Morgen voller Vorfreude in den Gärten gingen staunten sie nicht schlecht, was der Osterhase für sie versteckt hatte.

Carina Sandmann

Großes TSV Spiel- & Sportfest.

Karin und Carina hatten mal wieder Langeweile und haben sich etwas für die Kinder ausgedacht. Ein Spiel- und Sportfest das muss her. Voller Tatendrang stellen sie ihre Idee der Vorstandschaft vor, welche das Vorhaben einstimmig genehmigte und ein entsprechendes Budget zur Verfügung stellte – die Planung konnte beginnen. Verschiedene Spiel- und Sportgeräte wurden über eine Würzburger Event Agentur angemietet. Zudem konnten die Parkranger des Naturparks Frankenhöhe, der Zauberer Ernesto und Cathy Hofmann als Programmpunkte gewonnen werden. Als weiteres Programm planten wir Kinderschminken, ein Pedalrennen, ein Familien-Tauziehen, ein Bobbycarrennen und einen Bambinilauf. Zudem wurden Sponsoren für eine Tombola gesucht.

Das Programm stand fest. Da das Wetter an beiden Tagen prächtig mitspielte, war stets viel Trubel auf dem Sportplatz. Die Kinder



freuten sich über die Attraktionen und nahmen mit Begeisterung an den verschiedenen Programmpunkten teil.

Dank der zahlreichen Besucher und den positiven Rückmeldungen wollen wir in Zukunft gerne wieder so ein Fest veranstalten. Abschließend möchten wir uns nochmals bei allen Helfer:innen und Sponsor:innen für die tatkräftige Unterstützung bedanken. Wir freuen uns schon auf unsere nächsten Ideen.

Carina Sandmann & Karin Helm



Inhaltsverzeichnis.

TSV-Osterhasentaxi	04	Unsere Picassos von Morgen	15
TSV Spiel- & Sportfest 2021	04	Sportabzeichen-Abnahme 2021	16
Was ist Kantaera?	06	Unsere Radsportfreunde	16
Was ist Pilates?	06	Neues aus der Fußballabteilung	17
Tischtennis beim TSV Marktbergel	07	Jugendfußball beim TSV	19
Europameister Reinhard Joas	08	Alte Herren – quo vadis?	19
Unser Kraftraum	10	Lauftraining unter erschwerten Bedingungen	20
TaiBo mit Manu	10	Nordic Walking	21
Badminton	10	Impressum	22
Damen-Gymnastik	11	Inserate	22
Männer-Gymnastik	11	Unsere Sportwoche	30
Osteoporose in der Prävention	11	Unsere Fußballwoche	31
Bauprojekte 2021	12	Schlusswort	32
Kinderturnen beim TSV	14		



TRADITION SEIT
**Neunzehn
hundert**

Sie haben noch alte TSV-Schätze auf dem Dachboden oder Keller?
Melden Sie sich gerne bei uns unter info@tsvmarktbergel.de oder telefonisch unter 09843 – 99 93 03 3. Wir geben den historischen Sachen einen besonderen Platz beim TSV und bewahren diese für die nachkommenden Generationen des Sportvereines auf.

#TRADITIONSVEREIN

Was ist Kantaera?

Kantaera ist ein Tanzworkout, welches verschiedene Elemente der asiatischen Kampfsportarten mit fließenden Bewegungen aus dem Aerobic Bereich verbindet.

Die Kursteilnehmer:innen studieren nach den Vorgaben der Trainerin eine Choreographie ein, die all diese Elemente umfasst und harmonisch miteinander verbindet. Dies ist nicht besonders schwer zu erlernen und aus diesem Grund ist Kantaera für Menschen unterschiedlichen Alters geeignet.

Das Tempo beim Kantaera variiert, die Belastungsgrenze liegt im mittleren bis unteren Bereich. Daher eignet sich das Training als Präventionsmaßnahme für das Herz-Kreislauf-System, ebenso wie für den Muskelaufbau und die Beweglichkeit. Gefordert werden sämtliche Muskelgruppen des Körpers.

Das Verletzungsrisiko ist beim Kantaera übrigens sehr gering. Trotz der sehr unterschiedlichen und teils kraftvollen Bewe-

Durch die Coronamaßnahmen ist eine vorherige Anmeldung notwendig: Einfach eine WhatsApp/SMS oder anrufen: 0151 11 833 638



gungsabläufe wird auf das präzise und gelenkschonende Ausführen geachtet. Selbst Einsteiger erlernen das Workout relativ leicht und können sich der Choreographie perfekt anpassen. Neugierig geworden? Dann meldet euch an!

Veronika Bärenfänger

- 🕒 Dienstag: 19.00 - 20.00 Uhr
- 📍 Kursraum ehem. Schule, Roßmühlweg 15
- 📧 Veronika Bärenfänger: v.baerenfaenger@tsvmarktbergel.de



Was ist Pilates?

Pilates ist eine sanfte, aber überaus wirkungsvolle Trainingsmethode für den Körper und auch den Geist – ein systematisches Körpertraining, erfunden und entwickelt von Joseph H. Pilates. Einzelne Muskeln oder Muskelpartien werden ganz gezielt aktiviert, entspannt oder gedehnt. Nicht die Quantität, sondern die Qualität der Pilates-Übungen zählt und die Atmung wird mit den Bewegungen koordiniert.

Durch die Coronamaßnahmen ist eine vorherige Anmeldung notwendig: Einfach eine WhatsApp/SMS oder anrufen: 0151 11 833 638

Besonderes Augenmerk gilt der Körpermitte. Das Training der Tiefenmuskulatur im Becken und in der Taille verbessert die Beweglichkeit. Becken und Schulterbereich lassen sich dadurch noch freier gegeneinander verdrehen. Durch die Aktivierung dieses Kraftzentrums (Powerhouse) werden Taille und Hüfte – sozusagen als Nebenwirkung – schlanker. Pilates bringt Muskeln und Gelenke wieder in Schwung, ohne sie zu belasten.

Wer Pilates trainiert, ändert bald seine Bewegungs- und Haltungsgewohnheiten und nimmt so das Training mit in den Alltag. Auch können viele der Pilates-Übungen wirkungsvoll während der üblichen Tagesaktivitäten oder anderer Sportarten genutzt werden. Menschen, die Pilates trainieren, wirken größer, aufrechter, gelassener und schlanker – einfach natürlicher.

Auf der Suche nach einem sanften und effektiven Ganzkörpertraining? Dann meldet euch an und kommt vorbei!

Veronika Bärenfänger

- 🕒 Donnerstag: 19.00 - 20.00 Uhr | Freitag: 09.00 - 10.00 Uhr
- 📍 Sporthalle TSV Marktbergel
- 📧 Veronika Bärenfänger: v.baerenfaenger@tsvmarktbergel.de



Tischtennis beim TSV Marktbergel.

Die Tischtennis Saison lief schwungvoll an, mit gutem Trainingsinteresse. Leider haben wir „stille“ Abgänge, will heißen, dass einige Personen momentan nicht zur Verfügung stehen. Vermutlich hängt dies mit diversen Corona-Auflagen zusammen. Das finden wir natürlich sehr schade, weil wir diese Auflagen weder verursacht noch beschlossen haben. Wir hoffen, dass sich dieser Umstand bald wieder gibt.

Die Damen dürfen in der Bezirksklasse B, Gruppe 1 antreten und haben mit neun Mannschaften ein ungewöhnlich volles Programm. Dabei müssen mittlerweile recht weite Auswärtsstrecken zurück gelegt werden, siehe Tabelle rechts. Mit Birgit Ostheimer dürfen wir eine Rückkehrerin willkommen heißen, die das Team definitiv verstärken wird. **Die Rangliste ist:** Vanessa Göttfert, Karina Gegner, Birgit Ostheimer, Theresa Bauerfeind, Jutta Ehrl, Simone Breining, Elisa Zapf und Jasmin Distler.

Bei den Herren, die ebenfalls in der Bezirksklasse B, Gruppe 1 gemeldet sind, lief der Saisonbeginn routiniert und erfolgreich mit zwei Siegen und einer Niederlage gegen den momentanen Tabellenführer gut an. **Die Aufstellung lautet:** Sascha Ott, Herbert Endreß, Reiner Lichtenwalter, Günter Sandmann, Frank Fehler, Marius Dreeke, Erwin Pümmerlein, Markus Franke.

Die Jugendmannschaft in der Bezirksklasse A, Gruppe 1 ist leider in eine kleine Liga gekommen, der letztjährige Ausflug in die Ansbacher Gefilde findet nicht wieder statt. Es warten „altbekannte“ Gegner. Es ist abzusehen, dass sich das Team mit Birkenfeld um die Tabellenführung streiten wird, wie am 22. Oktober im Auswärtsspiel deutlich wurde. Der TSV konnte sich ein 5:5 Unentschieden erkämpfen. Zudem durften die Jugendspieler die Herrenmannschaft im ein oder anderen Spiel unterstützen. **Es spielen:** Nils Fehler, Maximilian Weiß, Jannik Distler, Jonathan Hasselt, Tim Franke, Felix Mai.

Frank Fehler

- 🕒 Jugend: Mittwoch von 18.30 - 19.30 Uhr
- Freitag von 18.00 - 21.30 Uhr
- Erwachsene: Freitag von 19.30 - 22.00 Uhr
- 📍 Sporthalle TSV Marktbergel
- 📧 Frank Fehler: f.fehler@tsvmarktbergel.de

Damen Bezirksklasse B Gruppe 1 Nord

Rang	Mannschaft	Beg.	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
1	DTV Diespeck	4	3	0	1	27:13	+14	6:2
2	TSC Neuendettelsau	4	3	0	1	26:20	+6	6:2
3	TTV Neustadt/Älsch	3	2	1	0	23:14	+9	5:1
4	TSV Marktbergel	4	2	1	1	29:20	+9	5:3
5	TSV Schopfloch	4	2	0	2	23:19	+4	4:4
6	TSV Lehrberg	5	2	0	3	23:35	-12	4:6
7	ASV 1861 Wilhelmsdorf III	4	0	0	4	10:32	-22	0:8
8	MTV Stadlern	zurückgezogen am 06.11.2021						
9	TSV Schopfloch II	zurückgezogen am 14.07.2021						

Herren Bezirksklasse B Gruppe 1 Nord 1

Rang	Mannschaft	Beg.	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
1	DTV Diespeck II	6	6	0	0	54:9	+45	12:0
2	TV 1860 Bad Windsheim III	7	5	0	2	52:34	+18	10:4
3	TSV 1860 a.V. Schenfeld II	6	4	0	2	43:25	+18	8:4
4	TSV 1860 Markt Erbach	6	4	0	2	42:38	+4	8:4
5	TSV Marktbergel	7	4	0	3	47:41	+6	8:6
6	ASV 1861 Wilhelmsdorf III	9	4	0	5	49:61	-12	8:10
7	SC Dietersheim	5	2	0	3	28:32	-6	4:6
8	TTC Birkenfeld II	5	1	0	4	26:39	-13	2:8
9	TV Dietershofen	6	1	0	5	26:51	-25	2:10
10	SV Hagenbüchach II	7	1	0	6	23:58	-35	2:12

Jungen 18 Bezirksklasse A Gruppe 1 Nord

Rang	Mannschaft	Beg.	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
1	TTC Birkenfeld	3	2	1	0	21:9	+12	5:1
2	TSV Marktbergel	2	1	1	0	14:6	+8	3:1
3	TV 1860 Bad Windsheim	2	0	1	1	7:13	-6	1:3
4	TTV Neustadt/Älsch	2	0	1	1	6:14	-8	1:3
5	ASV 1861 Wilhelmsdorf	1	0	0	1	2:8	-6	0:2
6	TSV 2000 Rothenburg o.d.Tbr II	zurückgezogen am 20.09.2021						

Wir gratulieren dem dreifachen Meister im Cross-Duathlon 2021

REINHARD JOAS

Bergauf, bergab über Stock und Stein, zu Fuß oder per Rad, da fühlt sich Reinhard Joas in seinem Element. Reinhard hat in seiner Sportlerkarriere an vielen Wettbewerben teilgenommen, im Jahr 2021 gelang ihm jedoch etwas Einzigartiges, drei Meistertitel in einem Jahr.

Bayerischer Meister

Bei der bayerischen Meisterschaft in Krailing siegte er im Juli 21 in der Altersklasse über 70 (AK70) in einer Zeit von 2 Stunden 33 Minuten (2:33:12). Mit 7 Minuten Vorsprung war er unschlagbar. In der sehr guten Zeit überholte er auch den Sieger der Altersklasse AK65. Auf dem flachen Rundkurs bewältigte er die erste 10 km Laufstrecke in 51:10 Minuten, danach spulte er trotz Gegenwind die 42 km Radstrecke in 73:50 Minuten ab und zum Ende hin noch mal eine 5 km Laufrunde in 28:13 Minuten. Seine Mitbewerber staunten nur über seine Fitness und die hohe Eigenmotivation.

Europameister im Cross-Duathlon

Im September 2021 nahm er in Südtirol an der „XTerra“-Europameisterschaft teil. Im italienischen Bergmassiv Paganella im Trentino startet er als Mitglied der deutschen Nationalmannschaft in der AK70. Der Skiort Andalo war Start und Ziel für diesen Wettbewerb. Die beiden 4,2 km Laufstrecken gingen jeweils über 185 Höhenmeter im ständigen Bergauf-, Bergabrythmus. Die Disziplin Mountainbike dazwischen war auch nicht ohne. Gleich nach dem Start ging die Radstrecke mit 15 Prozent Steigung den Berg von 1000m auf 1250m hoch. Danach sofort wieder runter zum 900m hoch gelegenen Molveno See. Im Ort Molveno führten zwei Runden durch die schmalen Gassen auf rutschigen Kopfsteinpflastern mit engen Kurven und halsbrecherischen 17 Stufen hinab. Dreimal war er bereits Vize-Europameister, dieses Jahr gelang ihm das große Ziel. Reinhard siegt in der AK70 in der Zeit von 4 Stunden und 3 Minuten (04:03:14) mit einem Vorsprung von nahezu 28 Minuten auf den Zweiten in seiner Altersklasse. Besonders ergriffen und stolz waren Reinhard Joas und Ida Widmann, als bei der Siegerehrung die deutsche Nationalhymne für Reinhard als Sieger erklang.



Deutscher Meister im Cross-Duathlon

Im Oktober folgte die dritte Meisterschaft. Reinhard nahm im Ort Schleiden bei der deutschen Meisterschaft für Cross-Duathlon teil. Dieser Wettbewerb fand unter schlechten Streckenverhältnissen statt. Die Strecken waren nach tagelangem Regen weich, schlammig, schwer begeh- und befahrbar. Als alles nichts half, ging es auf allen vieren die steilen und sumpfigen Bergabschnitte hoch. Aber Reinhard ist ein Crosser, obwohl er zwischendrin sein Mountainbike vom Schlamm befreien musste und die Laufstrecken über nassen Waldwegen mit Wurzeln, Steinen und Schlamm führten, setzte er sich wieder erfolgreich durch. Verschlammt und glücklich gewann Reinhard in seiner Altersklasse nach rund 2 Stunden (02:00:26) mit großem Vorsprung von 26 Minuten.



Für seine Erfolge hat Reinhard mit hoher Selbstdisziplin lange und hart trainiert. Sein Trainingsgebiet rund um den Petersberg ist mit seinen Wegen und Steigungen ideal für seine Crossaktivitäten. So hat er 2021 bereits 7000 km per Rad absolviert und das Laufen hat er einfach drauf. In beiden Disziplinen ist es selbst für deutlich jüngere Sportler schwer mit Reinhard mitzuhalten.

Herzlichen Glückwunsch & weiterhin viele sportliche Erfolge wünschen wir unserem TSV-Mitglied Reinhard Joas.



Idee: Thomas Wagner • Artikel: Julius Markowicz

Unser Krafraum.

Wir sind stolz auf unsere zwei Krafräume, in denen an Geräten Übungen zur Stärkung bzw. Ausbildung folgender Körperregionen möglich sind. Oberkörper: Trizeps, Bizeps, Trapezmuskel, Deltamuskel, Brustmuskel, Rückenmuskulatur sowie Unterschenkel, Po: Glutaeus maximus (großer Gesäßmuskel), Beinstrecker, Beinbeuger, Achillessehne über Beinpresse.

Während der gesamten Öffnungszeit steht Herr Erwin Pümmerlein als Aufsicht bzw. Übungsleiter unterstützend zur Verfügung. Neueinsteiger:innen erhalten eine Einweisung und zusätzlich einen Kontrollbeleg, auf dem die verschiedenen Übungen mit Ausführungsanweisungen zur Überprüfung des Trainingsfortschrittes aufgelistet sind. Hilfsmittel zur Desinfektion der Trainingsgeräte stehen in beiden Räumen ausreichend bereit. Für die Nutzung der Krafräume entsteht ein jährlicher Zusatzbeitrag von lediglich 35,00 €



– eine super Alternative zum Fitnessstudio.

- 🕒 Montag, Mittwoch & Freitag: 18.00 – 20.00 Uhr
- 📍 Krafraum in der Sporthalle TSV Marktbergel
- 📧 Erwin Pümmerlein: info@tsvmarktbergel.de

TaiBo mit Manu.

Das Jahr 2021 geht schon fast in die letzte Runde. Rückblickend kann man sagen, dass wir in diesem Jahr sportlich doch ganz gut über die Runden gekommen sind. Wie schon in der letzten Tribüne beschrieben, hatten wir ab 24.02.2021 Online-TaiBo-Stunden über das Portal „zoom“. Es war zu dieser Zeit die einzige Möglichkeit Trainingsstunden durchzuführen und es stellte uns manchmal auch vor einige Herausforderungen. So musste sich jede:r Teilnehmer:in zu Hause einen Raum mit genügend Platz suchen und gleichzeitig auch die technischen Voraussetzungen parat haben. Auch mir als Trainerin spielte die Technik manchmal einen kleinen Streich. Alles in allem konnten wir aber die Zeit so ganz gut überbrücken.

Am 31.05.2021 war es dann endlich soweit, wir konnten, zu unserer großen Freude, wieder in Präsenz das Training durchführen. Mit dem

sehr guten Hygienekonzept des Vereins, an das sich alle Teilnehmer:innen auch sehr gewissenhaft halten, kann jeder wieder ruhigen Gewissens an den Sportstunden teilnehmen. Aktuell ist vom Landratsamt die 2G-Regel für den Hallensport festgelegt. Dies ist aber sehr einfach umzusetzen, da alle Teilnehmer:innen ihre Nachweise bereitwillig vorlegen. Hier nochmal ein großes Lob an alle.

Wer mit uns die Freude an der Bewegung zu heißer Musik einmal ausprobieren möchte, ist jederzeit herzlich willkommen. Bitte um vorherige Kontaktaufnahme.

Manuela Thürauf

- 🕒 Montag & Mittwoch: 19.00 – 20.00 Uhr
- 📍 Online via Zoom (Normal: Sporthalle TSV Marktbergel)
- 📧 Manuela Thürauf: m.thuerauf@tsvmarktbergel.de



- 🕒 Erwachsene: Dienstag: 19.00 – 21.00 Uhr
- 🕒 Jugendliche: Montag: 17.00 – 18.30 Uhr
- 📍 Sporthalle TSV Marktbergel
- 📧 Karl Hoppe: k.hoppe@tsvmarktbergel.de

Badminton.

Wir haben – wie alle – ein sehr herausforderndes Jahr mit sieben Monaten Pause wegen des Coronavirus hinter uns. Mit Beginn des Spielbetriebes zeigt sich sehr schnell, dass wir bezüglich der Mitspieler:innen niemanden „verloren“ haben. Die Anzahl der Teilnehmer:innen hat sich auf permanent 12 – 15 eingependelt. Wir decken unterdessen den Bereich von Würzburg bis südlich von Ansbach ab. Im Jugendbereich gilt gleiches. Auch hier ist die Anzahl der Jugendlichen, die an dem Training Montag, von 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr teilnehmen konstant hoch. Bitte beachten Sie das festgesetzte Mindestalter von 8 Jahren im Jugendbereich. Auf viele Trainingswillige freuen sich unsere Übungsleiter:innen.

Karl Hoppe

Damen-Gymnastik.

Nach sieben Monaten „Lockdown-Zwangspause“ durften wir im Juni endlich wieder mit den Übungsstunden beginnen. Alle Teilnehmerinnen waren schon in den Startlöchern. Heute möchte ich mal den großen Gymnastikball beschreiben, der des Öfteren in der Übungsstunde verwendet wird. Der Gymnastikball weckt Lust und Spieltrieb in hohem Maße. Selbst als Sitzmöbel ist er bestens geeignet. Durch das Federn und die Instabilität reizt er die Muskulatur gute Haltearbeit zu leisten. Gleichzeitig verbessert er das Gleichgewichtsgefühl und manchmal sogar Mut etwas waghalsige Bewegungsexperimente auszuführen.

Der große Gymnastikball eignet sich deshalb hervorragend für die Korrektur der Körperhaltung, die Verbesserung von Reaktion und Konzentration sowie die Kräftigung aller Muskelgruppen.

Wer also fit und gesund bleiben möchte, kann jederzeit kommen und bei uns mitmachen.

Ida Widtmann



- 🕒 Dienstag von 20.00 – 21.00 Uhr
- 📍 Sporthalle TSV Marktbergel
- 📧 Ida Widtmann: i.widtmann@tsvmarktbergel.de



- 🕒 Mittwoch: 09.00 – 10.00 Uhr
- 📍 Sporthalle TSV Marktbergel
- 📧 Ida Widtmann: i.widtmann@tsvmarktbergel.de

Männer-Gymnastik.

Es läuft wieder nach der Corona-Zwangspause. Hier steigt der Bär oder die Männer der Mittwochs-Gruppe. Das Steppbrett als Allroundgerät für Teilnehmer jeden Alters und Fitnesszustands. Der Einsatz ist sowohl im Herz – Kreislauf, Koordinationstraining oder Ausdauer sehr gut möglich. Im Kraftausdauertraining intensivieren wir die Übungen z.B. im Unterarmstütz, im Sitz oder mit Handgeräten wie Hanteln und Therabändern. Durch das ständige Aus- und Absteigen nimmt der Energieverbrauch zu, Herz und Lunge arbeiten effizient. Des Weiteren wird die Oberschenkelmuskulatur automatisch mittrainiert. Da unsere Turnhalle mit anderen Geräten gut ausgestattet ist, kann jede Stunde abwechslungsreich gestaltet werden.

Ida Widtmann

Osteoporose in der Prävention

Nichts im Leben ist stabil, trainiere das Instabile!

Übungen mit dem Balance-Kissen sind nicht nur gelenkschonend, sondern auch äußerst effektiv. Sprunggelenk, Knie, Hüfte und Rücken profitieren vom Balance-Kissen, weil es gleichzeitig Motorik, Kondition, Koordination, Kraft und Gleichgewicht trainiert. Regelmäßiges Üben verbessert das Gleichgewicht und ist dadurch auch als Sturzprophylaxe sehr wirksam. Außer dem Balance-Kissen üben wir abwechselnd mit Bällen, Therabändern, Hanteln, Schwingstäben und Brasils. Endlich nach der Corona-Zwangspause können wir wieder zusammen mit Spaß und Freude unsere Stunde genießen.

Ida Widtmann



- 🕒 Mittwoch von 10.00 – 11.00 Uhr
- 📍 Sporthalle TSV Marktbergel
- 📧 Ida Widtmann: i.widtmann@tsvmarktbergel.de

Bauprojekte

Neue Sportplatzbande und Lautsprecheranlage

Im Frühjahr 2021 zeigten sich an der Sportplatzbande des B-Fußballplatzes viele Schäden. Teilweise waren die Pfosten locker oder der Beton aufgesprungen, sodass die Armierisen herausragten und eine große Verletzungsgefahr für Sportler:innen und Zuschauer:innen darstellte. Der Vorstand entschloss sich nach einem Vorschlag von Bernd Schuh zum Abriss der bestehenden Bande und zu einem vollständigen Neubau in Eigenregie. Aus den Erfahrungen des Bandenbaues für den A-Platz, der Bauart bei anderen Vereinen und nach Rücksprache mit unserem Werbepartner stand sehr schnell fest, dass die Bande mit verzinkten Stahlrohren und T-Verbindern realisiert wird.

Im Mai begann Jürgen Ehrl mit einer Flex die Bandenoberrohre zu durchtrennen, sodass Jonas Meyer mit einem Bulldog die Betonpfiler aus der Erde rausziehen konnte. Unterstützt wurde



Sport, vertreten durch Herrn Mader aus Burgbernheim, schnell gefunden. Allerdings waren sie nicht im Budget eingeplant, konnten jedoch unterstützt durch eine Spende der Raiffeisenbank realisiert werden. Herr Sebastian Vollbrecht, Filialleiter der Raiffeisenbank Marktbergel, hat sich für eine großzügige Spende bei der Raiffeisenbank Bad Windsheim eG eingesetzt, sodass die Kosten für eine komplette Spielerkabine übernommen wurden. Vielen Dank an die Raiffeisenbank Bad Windsheim eG. und Herrn Vollbrecht.

Des Weiteren hat unser Fußballtrainer Mihail die Erfahrung gemacht, dass eine Lautsprecheranlage für Durchsagen und Pausenmusik mehr Zuschauer ans Fußballfeld zieht. Kurzum hat sich Nicolas Dworschak aus der 1. Mannschaft dem Thema angenommen und dem Verein eine technische Lösung für beide Fußballplätze ausgearbeitet. In einer Abstimmung wurde beschlossen, eine Anlage mit je zwei Outdoor-Lautsprechersystemen pro Sportplatz inklusive Verstärker und Funkmikrofone anzuschaffen. Die Gemeinde Marktbergel stellte einen Laternenmasten zur Verfügung. Marius Reichenberg, Fabian Sandmann und Sebastian Kroha hoben ein Fundamentloch sowie den Kabelgraben zum Wasserhäuschen aus. Der Mast wurde durch die drei in Eigenregie in dem Fundamentloch

er dabei von Sebastian Kroha mit Maschinen und Werkzeug von der Firma Baumaschinen Frankenhöhe aus Ottenhofen. Die dadurch entstandenen Löcher im Erdreich konnten für den Neubau genutzt werden. Bei der Firma MSB in Marktbergel wurden die verzinkten Rohre bestellt und auf die notwendigen Längen nach Vorgabe von Bernd zugeschnitten. Die Pfosten wurden per Laser ausgerichtet und mit Sofortbeton durch Herbert Schmetzer und Thomas Wagner an mehreren Samstagen rund um den Sportplatz gesetzt. Unterstützt wurden beide durch viele Fußballspieler, die sich ums Freischaufeln der Löcher und den Materialtransport kümmerten. Den richtigen Abstand der Pfosten, die Geradheit und der Höhenausgleich stellten für die Baumannschaft keine große Herausforderung dar. Das Engagement aller war sehr groß.

Während des Neubaus kamen noch weitere Verbesserungsideen hinzu. So fehlten in der neuen Bande für die Ersatzspieler zwei Spielerkabinen. Diese waren bei unserem Sportausrüster Kübler



einbetoniert und die Kabel ins Wasserhäuschen gezogen. Seither können in guter Qualität alle Spielergebnisse durchgesagt und eine unterhaltsame Pausenmusik abgespielt werden.

Unser Partner für die Sportplatzwerbung B. Schulz GmbH wurde zu der Vermarktung der neuen Bandenflächen auf dem B-Platz hinzugezogen. Die Firma Schulz wurde hier, mit Unterstützung durch Christoph Wagner, Michael Steinmetz und Stephan Voss, schnell und erfolgreich aktiv. Innerhalb kurzer Zeit wurden viele Flächen durch lokale Firmen, Banken und Partner angemietet, sodass zurzeit ca. 2/3 bereits belegt sind. Besonders freut uns auch eine Bande unseres TSV Marktbergel Stammtisches. Die Firma Schulz erstellte die Werbetafeln, befestigte auf den Rundpfosten die Trägerprofile und darauf anschließend die Werbetafeln. Durch die Einnahmen der Bandenwerbung amortisieren sich die Herstellungskosten in wenigen Jahren.

Nun fehlte nur noch ein Ballfangzaun hinter dem östlichen Tor des B-Platzes. Kurz entschlossen wurden von Bernds Bauteam (Andreas Härtlein, Jürgen Ehrl und Herbert Schmetzer) einige restliche Rohre genutzt, um diesen neuen Ballfangzaun auch noch aufzubauen. Die Rohre wurden von der Firma Göß nach Vorgaben zusammengeschweißt. Die Mannschaft hatte jetzt die Übung mit



dem Fertigbeton fürs Pfostensetzen und betonierte diese schnell ein. Wie schon auf der Westseite wurde mittels eines Frontladers von Jonas Meyer sowie dem Gemeindetraктор und Günter Grauf in kurzer Zeit ein neues grünes PE-Netz an der hohen Umrandung befestigt. Noch am selben Abend konnte die Standfestigkeit des Zauns mit ein paar Schüssen übers Tor getestet werden.

Beteiligte Partner und Vereinsmitglieder des TSV-Marktbergel: Spenden durch die Raiffeisenbank Bad Windsheim eG. Filiale Marktbergel und die Gemeinde Marktbergel

Beteiligte Firmen: Baumaschinen Frankenhöhe UG & Co. KG Ottenhofen, Marktbergeler Stahl- und Bauelemente GmbH & Co. KG (MSB), Landmaschinenhandel Stephan Göß, Hagebaumarkt Profi Geuder GmbH, Pflüger Baufachhandel, Sportplatzwerbung B. Schulz GmbH, Kübler Sport GmbH, Bauer Seil & Sport e.K. Franken Baumaschine



Beteiligte TSV Mitglieder: Adrian Grauf, Albrecht Keil, Andreas Schuh, Andreas Härtlein, Bernd Schuh, Christoph Wagner, Erwin Fehler, Fabian Sandmann, Florian Kolb, Günter Grauf, Hannes Belzner, Herbert Schmetzer, Jürgen Ehrl, Jonas Meyer, Jörg Hornung, Marius Reichenberg, Nicolas Dworschak, Patrick Thürauf, Sebastian Kroha, Sven Thürauf, Thomas Wagner.

Teilabriss des Schuppens unter den Linden

Erwin Zapf nahm den bereits länger geplanten Teilabriss des Schuppens unter den Linden mit seinem Team vor. Der Lagerraum befand sich mit defektem Dach in einem maroden Zustand. Eine Sanierung des Raumes war kostengünstig nicht möglich. Des Weiteren wurde über die Nutzung des Lagerraums nachgedacht. Wir kamen zu dem Schluss, dass die Raumfläche sinnvoll überdacht und für eine vielseitige Verwendung vorbereitet werden sollte. So ist eine Art überdachter offener Freisitz für ein gemütliches Zusammensein abseits der Fußballfelder für alle TSV Mitglieder und der Gemeinde Marktbergel angedacht. Nach dem Abriss wurde der Platz geräumt und alle Materialien fachgerecht entsorgt. Erwin Zapf hat im Herbst, nach dem der Boden weicher war, die Fläche abgezogen und eine Fundamentplatte gegossen. Nun steht einer offenen Bebauung der Raumfläche nichts mehr im Weg. Dazu wird bei einem ortsansässigen Unternehmen ein Angebot eingeholt. Mit dem Aufbau wird vermutlich im Frühjahr 2022 begonnen, damit im Sommer der offene Freisitz genutzt werden kann.

Beteiligte Partner und Vereinsmitglieder des TSV-Marktbergel

Beteiligte Firmen: Zapf & Co. KG

Beteiligte TSV Mitglieder: Bastian Karr, Christoph Wagner, Erwin Fehler, Erwin Zapf, Fabian Sandmann, Florian Kolb, Herbert Schmetzer, Jonathan Zapf, Marius Reichenberg, Rudi Schneider.

Julius Markowicz

Spiel & Spaß trotz allen Umständen.

0 - 4 JAHRE

Die Teilnehmerzahl des Kinderturnens für die Aller kleinsten und Kleinen (0-4 Jahre) beim TSV wächst stetig. Nach der Corona-Zwangspause stiegen die Zahlen der Teilnehmenden von ca. 30 Kindern im Juni auf nun mehr 85 Kinder im November.

Jene kommen mittlerweile nicht nur aus nah, sondern auch aus fern, wie Uffenheim, Rothenburg, Bad Windsheim und auch Burgbernheim. Und fast wöchentlich gibt es neue Schnupperkinder, die das Kinderturnen begeistert und dabei bleiben. Um diesen Zustrom gerecht zu werden und um jedem Kind in Pandemiezeiten einen freien Platz zu gewähren, entschied man sich im September das Kinderturnen in zwei Gruppen aufzuteilen. In den Ferien wurde nicht pausiert, um das Kinderturnen stattfinden zu lassen. Aufgrund der aktuell geltenden Corona-Schutzmaßnahmen turnten die beiden Gruppen nacheinander mit einer viertelstündigen Pause dazwischen.

Melanie Glaser

0 - 4 JAHRE

🕒 Montag: 14.30 - 15.30 und 15.45 - 16.45 Uhr

📍 Sporthalle TSV Marktbergel

📧 Melanie Glaser: kinderturnen@tsvmarktbergel.de



4 - 6 JAHRE

Auch in diesem Jahr trotzen die 60 Mädchen und Jungen des dienstägigen Kinderturnens den Widrigkeiten, die durch die Corona-Pandemie verursacht werden. So schnappten sich die 3- bis 6-Jährigen im April/Mai die Hockey-Schläger, um im Freien das Kinderturnen auszuüben. In vielen verschiedenen Varianten bauten die beiden Übungsleiter Marion Grosch und Maximilian v. Koskull Stationenläufe auf dem Fußballfeld auf. War das Wetter für den Rasen doch zu schlecht, wurde in voller Regenmontur bis zum Felsenkeller gespurtet, um sich einen Schokokeks von den Erwachsenen abzuholen. Dank den Corona-Lockerungen im Juni konnten die sportbegeisterten Kinder dann endlich wieder in die Turnhalle. Dabei unterstützten tatkräftige Mütter und Väter die



Übungsleiter und betreuten die aufgebauten Stationen während dem Turnen. Hier ein herzliches Dankeschön an Ana L., Angelika B., Catherine H., Carina T., Christine G., Doreen R., Ingrid & Robert Pf., Julia S., Manuela H., Nicole K., Sabrina & Jérôme M., Stefanie Sch. und Tina Sch.



Ende Juli sponserte der TSV den Turnkindern zur Belohnung ihrer sportlichen Leistung ein Eis, welches mit großer Begeisterung bei hoher Außentemperatur verzehrt wurde. Da coronabedingt im Winter 2020/21 nicht geturnt werden konnte, fand deshalb auch in den Sommerferien das Kinderturnen statt. Aufgrund der hohen Nachfrage wird nun auch zukünftig das Kinderturnen in den Schulferien angeboten. Alle Kinder aus Marktbergel und Umgebung sind herzlich eingeladen.

Auch wenn die aktuellen Corona-Regeln die Organisation umständlich machen, so wollen alle Übungsleiter und Helfer, dass das Kinderturnen weitergeführt wird. Hier möchten wir ein herzliches Dankeschön an Catherine Hofmann aussprechen, die uns seit November als neue Übungsleiterin unterstützt. Das Kinderturnen findet jeden Dienstag von 15.15-16.00 Uhr und 16.15-17.00 Uhr statt.

Mareike von Koskull

4 - 6 JAHRE

🕒 Dienstag: 15.15 - 16.00 und 16.15 - 17.00 Uhr

📍 Sporthalle TSV Marktbergel

📧 Mareike & Maximilian von Koskull, Marion Grosch: kinderturnen@tsvmarktbergel.de

Unsere Picassos von Morgen.



TANNENBÄUME

Materialliste: Küchen-/Toilettenpapierrollen, Tonpapier, Diverse Farbstifte.



TANNENBÄUME

Materialliste: Eisstiele aus Holz, Tonpapier, Wassermalfarben, Diverse Deko
Tipp: Zum Aufhängen einfach eine Schnur unter dem Stern befestigen



SCHNEEFLOCKEN KARTE

Materialliste: Tonpapier, Bastelkleber, Salz, Wassermalfarben
Anleitung: Mit dem Bastelkleber ein Motiv malen. Mit Salz bestreuen und trocknen lassen, dann mit Wassermalfarben bemalen.



KERZEN

Materialliste: Küchen-/Toilettenpapierrollen, Tonpapier, Diverse Farbstifte.

Sportabzeichen-Abnahme 2021



Leider verkleinerte sich in diesem Jahr die Zahl der Teilnehmer:innen für die Sportabzeichen-Abnahme nochmals. Das hatte verschiedene Gründe wie wechselnde Corona-Bedingungen und Terminprobleme, schließlich aber auch, dass etliche frühere Teilnehmer, die in den Disziplinen Ausdauer und Schnelligkeit ihre Leistungen durch Radfahren erbringen konnten, inzwischen auf E-Bikes umgestiegen sind, die aber für das SPAZ nicht zugelassen sind.

Geblieben sind noch Erich Eibl, Karl Hoppe, Johann Schmidt und die beiden weiblichen Jugendlichen Dionne und Giulia Giehl. Voraussichtlich werden die Männer bei einer Silber-Disziplin und drei Golddisziplinen jeweils die Gesamtauszeichnung GOLD schaffen, die beiden Mädchen SILBER und GOLD. Die Hallenübungen müssen noch absolviert werden, wurden aber in den Vorjahren immer „goldig“ geschafft. Da die Hoffnung bekanntlich zuletzt stirbt, bleibt wenigstens die Hoffnung auf ein sportlich störungs- und pandemiefreies 2022.

Johann Schmidt



Hobby-Radler-Gruppe Saison 2021.

Unter Beachtung der jeweils gültigen Corona-Regeln und dank des für uns recht passablen Wetters mussten wir in diesem Jahr kaum auf unsere Donnerstagabend-Trainingstouren verzichten. Außerdem konnten wir wieder einmal Tagestouren an zwei Samstagen durchführen.

Die erste Tour führte uns ins Taubertal und von Bieberehren auf der Trasse der ehemaligen Gau-Bahn nach Ochsenfurt. Von dort ging es mit der Bahn zurück nach Burgbernheim und die letzte Etappe nach Marktbergel wieder mit dem Rad.



Die zweite Tour führte uns im Nahbereich über Oberdachstetten, Lehrberg und Ansbach zunächst in südliche Richtung. Von dort wechselten wir in westliche Richtung nach Leutershausen. Auf dem Weg dorthin eine Bilderbuchlandschaft: Die Scheerweiher, idyllische Wiesengründe und die St. Gumbertusquelle. Nach dem Mittagessen dort erneuter Wechsel der Himmelsrichtung – wir wollten ja wieder heim – jetzt nordwärts. Mit einer Kaffee- und Kuchen-Einkehr in Burghausen (Großes Lob an die Wirtin für den Super-Zwetschgenbloutz) konnten wir die Fahrt dann gemütlich ausklingen lassen.

Johann Schmidt

Neues aus der Fußball-Abteilung.

Zu Zeiten des letzten Berichts aus dem März 2021 ruhte der Ball noch und die weitere Vorgehensweise der bereits 2019 begonnenen Saison war ungewiss. Mittlerweile sind wir schon einige Schritte weiter. Die damalige Saison wurde abgebrochen. Auf- und Abstieg durch die sogenannte Quotientenregel festgelegt und die Relegation gestrichen. Schlecht für unsere erste Mannschaft, die auf einem aussichtsreichen zweiten Platz lag, welcher für die Spiele zur Aufstiegsrelegation in die Kreisliga berechtigt hätte. Andererseits gut für unsere zweite Mannschaft, die auf dem Platz zur Abstiegsrelegation gelegen hat und somit ohne Kampf dem drohenden Abstieg in die B-Klasse von der Schippe gesprungen ist. Soweit zur Corona-Saison 19/21.

Nach einigen Online-Spielersitzungen konnten wir Ende Juni endlich unseren neuen Coach Mihail Kromidas am Trainingsplatz persönlich kennenlernen. Viele schweißtreibende Trainingseinheiten mit einer konstanten Beteiligung von ca. 30 Spielern und einige Vorbereitungsspiele der ersten und zweiten Mannschaft prägten den Monat Juli. Die Saison der ersten Mannschaft begann mit einer Last-Minute-Niederlage beim SC Wernsbach-Weihenzell – einem Meisterschaftsfavoriten – denkbar ungünstig. In den folgenden Wochen konnten Weissenbronn, Rothenburg, der FC Sachen, Fichte Ansbach und Heilsbronn teils sehr deutlich und vor allem ohne ein einziges Gegentor geschlagen werden. In diese Serie reihte sich lediglich ein torloses Unentschieden am Petersberg gegen den TSV Flachslanden. Die zweite Niederlage setzte es Ende September trotz einer zwischenzeitlichen 2:0 Führung im Heimspiel gegen Elpersdorf. Auch hier konnte Coach Kromidas die Mannschaft schnell wieder aufbauen und es folgten Sie-

ge gegen Lehrberg, Lichtenau, die SG Petersaurach/Großhaslach, die SG Windsbach sowie ein glücklicher Sieg zur Kerwa gegen den TV Dietenhofen. Dann kam Corona zurück, sieben positive Spieler sowie ein Fall im Betreuerstab durchkreuzten die Vorfreude auf das Topspiel gegen den SC Wernsbach-Weihenzell (1. vs. 2. Platz). Nochmals herzlichen Dank an den Gastverein, welcher einer Verlegung des Topspiels zugestimmt hat. Ein weiterer Dank geht an dieser Stelle auch an die SG Colmburg/Oberdachstetten, welche der Verlegung des Spiels gegen unsere Zweite ebenfalls zugestimmt hat. Das letzte reguläre Spiel im Jahr 2021 fiel den Platzverhältnissen in Weissenbronn zum Opfer. Die Mannschaft holte nach 13 Spielen somit 31 Punkte und steht auf dem 3. Platz. Besonders zu erwähnen die Defensive um Keeper Lukas Arnold, der in 13 Spielen nur sieben mal hinter sich greifen musste. Beste Torschützen sind Tom Rienecker (sieben Tore) und Philipp Keil (sechs Tore).

Die zweite Mannschaft kam nicht sonderlich gut in die Saison. Leistungsträger mussten im Sommer verstärkt in der ersten Mannschaft aushelfen, worunter die Konkurrenzfähigkeit der Mannschaft natürlich etwas gelitten hat. Nach Niederlagen in Oberdachstetten, gegen Egenhausen, Rothenburgs Zweite, Rügland, Lenkersheim und Bad Windsheim stand die Mannschaft nach sechs Spielen erstmal mit null Punkten da. Zur Kerwa in Burgbernheim musste man dorthin zum Auswärtsspiel und rechnete insgeheim schon mit einem schlimmen Ergebnis. Es kam anders. Youngster Nico Meyer tütete in der Nachspielzeit mit seinem 4:2 den Derbysieg für unsere Farben ein – lange Kerwa-Gesichter und eine bis in die Nacht feiernde TSV-Abordnung in der



Nachbarstadt waren die logische Konsequenz... Auf die nächsten drei Punkte am folgenden Wochenende gegen Ergersheim setzte es wieder zwei Niederlagen gegen Weigenheim 2 und die SG Hohlach/Adelshofen. Die Siege Nummer 3 und 4 konnten gegen die TSG Geslau-Buch am Wald 2 und Schillingsfürst 2 eingefahren werden. Ordentliche 12 Punkte standen somit nach der Vorrunde auf der Habenseite, ehe der schon angesprochene Rückrundenauftakt gegen Colmburg/Oberdachstetten Corona zum Opfer fiel. Zum regulär letzten Spiel des Jahres beim SSV Egenhausen konnte man trotz unzähliger Ausfälle dank dem Spielausfall der Ersten in Weissenbronn eine Mannschaft stellen und auch diese



drei Punkte einfahren. Aktuell belegt die Mannschaft mit 15 Punkten den 10. Tabellenplatz. Christian Löder sowie Nico Meyer führen die TSV-interne Torschützenliste zur Winterpause mit jeweils 4 Treffern an.

Eine kleine Aktion haben wir uns beim Heimspiel der Ersten gegen Lichtenau einfallen lassen. Es gab Freibier und Bratwurst für unsere Zuschauer. Ein Dankeschön für die treue Unterstützung unserer Mannschaften! Vielen Dank und kommt weiterhin so zahlreich! Danke auch an die unterstützenden Sponsoren, die Helfer der zweiten Mannschaft sowie an Grillmeister Uwe Berthold.



Unser langjähriger Spielleiter Claus Fehler tritt aus gesundheitlichen Gründen seit Beginn der Saison etwas kürzer. Auch bei Dir möchten wir uns herzlich für Deine Vereinsarbeit in den letzten Jahren bedanken. Wir bedanken uns außerdem bei unseren Sponsoren Zapf & Co. KG Bauunternehmen, Allod Werkstoff GmbH & Co. KG und TARGOBANK für die neuen Trikotsätze sowie der Rossmann Rainer Heizung & Sanitär GmbH für die Trainings- & Freizeitausstattung der beiden Herrenmannschaften.



Wir wünschen eine gesunde Winterpause und freuen uns im März auf ein Wiedersehen am Sportplatz!

Michael Steinmetz

- 🕒 Mittwoch & Freitag um 19.00 Uhr
- 📍 Sportplatz TSV Marktbergel
- 📧 Bernd Schuh: b.schuh@tsvmarktbergel.de

Jugendfußball Spielgemeinschaft mit dem TSV Burgbernheim.

Trainingszeiten und Kontaktdaten

Die Trainingszeiten unserer Jugendmannschaften und die Kontaktdaten der jeweiligen Trainer findest Du im Internet des TSV Marktbergel und TSV Burgbernheim.
www.tsvmarktbergel.de oder www.tsvburgbernheim.de

Spielpläne der Fußballjunioren

Die Spielpläne der Junioren in der SG Marktbergel/Burgbernheim wurden vom BFV veröffentlicht und können auf den Seiten der entsprechenden Jugendmannschaften aufgerufen werden. Für die G-Junioren bietet der BFV nur eine Übersicht für die gesamte Gruppe an und nicht wie bisher auf die eigene Mannschaft bezogen.

Fabio DeLuca



Wir suchen Dich als Jugendtrainer:in.

Hast Du Interesse an einer Trainer-Tätigkeit bei der SG Marktbergel/Burgbernheim und möchtest eine Jugendmannschaft trainieren? Dann kontaktiere uns!

📧 Fabio DeLuca: Abteilungsleiter Jugendfußball
f.deluca@tsvmarktbergel.de

Alten Herren – quo vadis?

Nachdem im späten Frühjahr zwar wieder gemeinsames Training und Spiele möglich waren, fanden sich nur sehr selten genügend Spieler ein. Die stattgefundenen Trainingseinheiten können fast an einer Hand abgezählt werden. Im gesamten Jahr konnte zudem auch nur ein Einziges von 12 vereinbarten Spielen absolviert werden und dieses ging dann auch noch mit 3:4 Toren gegen den SV Ickelheim verloren. Wünschenswert wäre, wenn sich der ein oder andere „Nachwuchs“ einfinden würde, um die personelle Situation zu entschärfen.

Die kommende Saison 2022 wird nochmals mit einer reduzierten Anzahl an Spielen geplant und zu hoffen ist auch, dass dann auch wieder die gemeinschaftlichen Feste und Feiern stattfinden können. Schade wäre es, wenn der AH Fußball „einschläft“ – die Entwicklung bleibt abzuwarten.

📧 Thorsten Distler: t.distler@tsvmarktbergel.de



Gefunden auf funpot.net. ©Bildrechte liegen beim Ersteller.

Lauftraining unter erschwerten Bedingungen – CORONA'21



Lang habe ich mir überlegt wie fange ich an. Waren wir doch nach dem letzten Bericht so guter Dinge, mit dem Lauftraining wieder richtig loslegen zu können. Doch leider hat uns COVID 19 erstmal bis März so richtig eingebremst. So durften wir unter einem bestimmten Inzidenzwert, Individualsport nur mit max. fünf Läufer:innen aus zwei Haushalten ausüben. Genauso mussten... wurden... leider wieder einige unserer sehr beliebten Events Lauf10, der Petersberglauf sowie auch der Salzburg Marathon abgesagt.

In dieser so besonderen Zeit, waren wir alle auf uns allein gestellt und jede:r einzelne musste ihren:seinen inneren Schweinehund überwinden, um das Training selbst zu gestalten und einige Kilometer zu machen. Umso überraschter war ich zu hören und zu lesen, dass einige mit super Trainingsergebnissen glänzen konnten. Besonders unser Reinhard (Vorbereitung auf verschiedenen Events, unter anderem die Europameisterschaft) und unser Stephan (wöchentlich bis zu 90 km gelaufen), waren es, die hier sehr positiv aufgefallen sind. Aber natürlich auch allen anderen meinen Respekt, die sich, um ihre Fitness zu erhalten, in dieser Zeit selbst organisierten.

Am 29. Mai war es dann soweit. Die Nachricht kam, dass ab dem 30. Mai Kontaktsport unter freiem Himmel mit einer Gruppe bis zu 25 Personen betrieben werden darf. Natürlich ließ die Einladung zum Training am Sonntag dem 30. Mai nicht lange auf sich warten und man merkte, wie sehr sich jede:r Einzelne auf diesen Tag gefreut hatte. Ist es doch in der Gruppe zu laufen wieder etwas ganz anderes. Stellenweise mit bis zu 16 Läufer:innen waren fortan die Trainingseinheiten sehr gut besucht und wir konnten unser Training sogar auf Intervall-Läufer:innen und Normalläufer:innen umstellen, was sich sehr bewährte.

Vereinzelte fanden auch wieder Veranstaltungen statt und unser bereits oben genannter Reinhard Joas war natürlich auch wieder mit dabei. Aber den Anfang mache ich dieses Mal mit zwei



besonders HARTEN JUNGS. So stand bei sehr widrigen Wetterbedingungen am 29. August der Oberzener Triathlon auf dem Programm und unser Julius Markowicz und sein Lauffreund Roland Muth vom TSV Oberzenn ließen sich nicht zweimal bitten. Beide bezwangen die Sprintdistanz, 500 Meter Schwimmen sowie die 22 km Radfahren gefolgt von 5 km Laufen mit Bestzeiten. Julius holte sich in seiner Altersklasse mit einer Zeit von 1:46:30h einen hervorragenden 2. Platz und Roland in seiner Altersklasse mit einer Zeit von 1:29:33h einen hervorragenden 5. Platz. Glückwunsch nochmal an unsere „IRONMANS“.

Mit der Überschrift „Comeback am Ort des Schreckens“ kam unser Reinhard im Juli das erste Mal positiv in die Schlagzeilen. An dem Ort, wo er vor 8 Jahren noch so schwer stürzte, holte er dieses Jahr mit einem Vorsprung von 7 Minuten Platz 2 und 18 Minuten Platz 3 in einer Zeit von 2:33:12h den Bayerischen Meistertitel. Bevor es im Oktober weiterging, war Anfang September wieder eine kleine Abordnung auf den Spuren Goethes unterwegs, diesen Ausflug kann ich jedem wirklich nur ans Herz legen. Der Organisation hier nochmal ein Dankeschön – Stephan war genial. Im Vordergrund stand die Wanderung durch eine wunderschöne Landschaft, doch auch Essen, Trinken und Gemütlichkeit wurden sehr großgeschrieben – ein absolut gelungenes Wochenende.

Der 22. Weinberglauf des TSV Ipsheim stand für den September auf dem Programm, hier konnten sich einige Läufer:innen mit Top-Leistungen auszeichnen. So war es unsere Anja Lober, die mit einer hervorragenden Zeit von 34:01 Minuten in ihrer Altersklasse den absolut verdienten 1. Platz holte. Unser Reinhard darf nicht fehlen, er bezwang den Berg in 29:30 Minuten und ergatterte den 1. Platz in seiner Altersklasse. Der Schnellste im Bunde war dieses mal aber unser Thomas Wagner, mit einer Zeit von 25:56 Minuten erreichte auch er den verdienten 1. Platz in seiner Altersklasse – Respekt vor Eurer Leistung!

Am 10. Oktober waren wir wieder bei TOP Wetter, sehr gut beschlichter Strecke und einer super Truppe beim Burgberheimer Berglauf vertreten. Wie bereits letztes Jahr war es auch dieses Jahr wieder ein voller Erfolg und wenn man so in die Gesichter schaute, hat es allen wieder mega viel Spaß gemacht – vielen Dank an Julius für die Organisation. Aufgrund unseres Trainingsstandes lief es bei uns allen super, doch bei einem lief es nach wie vor PERFEKT, bei wem könnt ihr euch sicherlich denken.



Nordic Walking.

Gut meinte es der Wettergott ja nicht mit uns in diesem Jahr. Trotz allem waren wir viel und oft unterwegs. Wie jedes Jahr, so wollten wir auch in diesem wieder zu Beginn des Jahres eine gemeinsame, längere Wanderung unternehmen. Durch die Beschränkungen der Covid19 Pandemie war dies aber nicht möglich. Unsere Sommerwanderung konnte aber stattfinden. Wir wählten dazu das neu eröffnete Lokal Schmidt in Westheim aus. Über die Frankenhöhe ging es auf verschlungenen Wegen an der „Halle 18“ vorbei Richtung „neue Spinnerin“ um kurz davor Richtung Westheim abzubiegen. Auch ein heftiger Regenguss konnte der prächtigen Stimmung nichts anhaben. Bei geselligem Zusammensein und einem guten Essen wurde viel gelacht. Einziges Manko, aufgrund der Wetterlage konnten wir nicht wie geplant ins Freie, sondern mussten im Gastraum Platz nehmen. Mit beginnender Abenddämmerung machten wir uns auf über die alte Westheimer Strasse zurück nach Marktbergel. Wie üblich, ist der Heimweg noch lustiger als der Hinweg. Es nahmen insgesamt 20 Teilnehmer:innen an der gelungenen Sommerwanderung teil.

Wir treffen uns jeden Dienstag um 18.00 Uhr am Sportheim und walken dann ca. 1 – 1,5 Std. in der näheren Umgebung. Walkingstö-



So war es im September nach dreimaliger Vize Europameisterschaft im Cross-Duathlon Dolomiti Paganella soweit und unser Reinard holte sich im Cross-Duathlon mit einer Zeit von 4:03:14h den lang ersehnten Europameisterschaftstitel. Von uns allen nochmal Respekt vor dieser Leistung und unser aller Glückwünsche.

Nachdem die Vorschau das letzte Mal (wegen COVID) so richtig in die Hose ging, will ich das dieses Mal lieber lassen. Ich wünsche uns allen viel Gesundheit und weiterhin viel Erfolg bei all unseren Aktivitäten.

Harald Schleicher

- 🕒 Dienstag um 18.30 Uhr
- 📍 Sporthalle TSV Marktbergel
- 📧 Harald Schleicher: h.schleicher@tsvmarktbergel.de

cke können, müssen aber nicht benutzt werden. Es sind alle herzlich eingeladen, werden auch Sie ein Mitglied dieser tollen Truppe.

Karl Hoppe

- 🕒 Dienstag um 18.00 Uhr
- 📍 Sporthalle TSV Marktbergel oder mittels Verabredung über die WhatsApp-Gruppe an versch. Orten (mittels Fahrgemeinschaften).
- 📧 Karl Hoppe: k.hoppe@tsvmarktbergel.de



Impressum.

Herausgeber:

TSV Marktbergel 1900 e.V.
 Roßmühlweg 15 | 91613 Marktbergel
 Tel: 0 98 43 - 99 93 03 3
 info@tsvmarktbergel.de
 www.tsvmarktbergel.de

Auflage:

750 Stück, kostenlose Verteilung

Redaktion:

TSV Marktbergel 1900 e.V.
 Christoph Wagner, Michael Steinmetz
 redaktion@tsvmarktbergel.de

Gestaltung:

grafikboxx. creative services
 Christoph Wagner
 www.grafikboxx.design

Druck:

Gedruckt auf Recyclingpapier
 Delp Druck & Medien GmbH
 www.delp-druck.de

Bildnachweise:

©Christoph Wagner,
 ©Stephan Voss, ©Julius Markowicz,
 ©Abteilungsleiter TSV, ©Dejvi Dukoski,
 ©Werner Schmidt, ©Sebastian Vorherr,
 ©yogafotograf.de, ©NomadSoul1

Bitte beachten Sie bei Ihren privaten Vorhaben die Angebote unserer Inserenten.



Zapf & Co. KG

Bauunternehmen



Baustoffe
Grabsteingeschäft
Innen- & Außenputz
 Individuelle, schlüsselfertige
 Planung und Ausführung



Mit uns
 auf dem
 richtigen Weg

91613 MARKTBERGEL • Tel.: 0 98 43/497 • Fax: 4 74



Feinstrahlarbeiten
 auf höchstem Niveau.



EXNER
 FEINSTRABL
 TECHNIK

Feinstrahltechnik Exner
 Ottenhofen 7 | 91613 Marktbergel
 info@fst-exner.de | www.fst-exner.de



der Schrauber

hier schraubt der Meister selber

Manfred Karr Kfz.-Meister

Kfz.-Reparatur aller Marken
 Kirchstr. 7 • Marktbergel
 manfred.karr@t-online.de
 tel. 0 98 43 - 31 65

Schöpfer & Knoll
 Taubertal GmbH
 Ihre Profis für Öl und Energie!

über 30 Jahre
 Vielen Dank



- AVIA Heizöl + AVIA Diesel
- AVIA Erdgas + AVIA Strom
- AVIA Holzpellets
- AVIA Schmierstoffe
- HAASE Heizöl-Tanks
- Flüssiggas + Flaschengas
- AVIA Tankstellen



Rothenburg o.d.T.
 09861/94990

Ansbach
 0981/12406

Würzburg
 0931/8805750

Bad Windsheim
 09841/79579



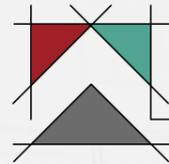
BLUMEN LOBER

die Gärtnerei

Kirchstraße 40 | 91613 Marktbergel | Telefon: 09843/1378



Ansbacher Straße 30
91613 Marktbergel
Telefon: 09843/98 30-0



PLANUNGSBÜRO NORBERT STEINMETZ

BERATEN // PLANEN // BETREUEN

**BERATEN.
PLANEN.
BETREUEN.**

Ansbacher Str. 26
91613 Marktbergel
MAIL steinmetz.norbert@web.de
MOBIL 0170 - 9374318
TELEFON 09843 - 1234

Hochbau · Tiefbau · Kanalbau · Dämmstoffe · Landwirtschaftlicher Bedarf

EUROBAUSTOFF
DIE FACHHÄNDLER

Europas führende Fachhändler für Bauen und Renovieren!



PFLÜGER-Baustoffe GmbH
Ottenhofen 4
91613 Marktbergel

Telefon 0 98 43 / 12 29
Telefax 0 98 43 / 36 89

info@pflueger-baustoffe.de
www.pflueger-baustoffe.de

**Wir heißen Sie willkommen
in unserem italienischen Restaurant**

IL Gabbiano

Clemente Pontillo
Kirchstraße 15 | 91613 Marktbergel
Telefon: 09843/548886



Öffnungszeiten: Mo. – Do. 17.00 – 24.00 Uhr
Fr. bis So. 11.30 – 14.00 Uhr und
17.00 – 24.00 Uhr

Dienstag Ruhetag (außer Feiertage)

Montag ist Pizzatag – Jede Pizza (26 cm) nur **4,- €**

**kreative leistungen.
print & digital content.**

www.grafikboxx.design





Liebe
das
Brot

BROTHAUS



Gitterroste Profilstahl Edelstahl/Aluminium Stabstahl Tore & Türen
Betonstahl Stahlbleche Zaunsysteme
 Rund-/Profilrohre Blitzschutzmaterial
 Laufrohre & Zubehör Baubedarf Tiefbauartikel
 Dach-/Kellerfenster Spenglereiprodukte

MSB
Stahl in Form.
Marktbergeler Stahl- & Bauelemente

91613 Marktbergel • Telefon 09843 939-0 • www.msb-gmbh.info

Öffnungszeiten

Oktober 21 - März 22

Di + Fr : 16.00 - 18.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

Telefon: (09843) 999 31 57
www.didisfahrradwelt.com
 E-Mail: didis-fahrradwelt@gmx.de



det läuft...



didis-fahrradwelt@gmx.de | Marktbergel | Bachbrunnweg 1

los gehts

urlaubsmacher
UTE JUNGER REISEBÜRO

DIE WELT WARTET ...
ob nah, ob fern,
per Zug, per Schiff,
mit dem Flugzeug oder
als Selbstfahrer ...

HEB AB!
... hier beginnt
Dein erster
Schritt in Deinen
Urlaub!

ALLE
AKTUELLEN
INFOS!

urlaubsmacher
UTE JUNGER IHR REISEBÜRO - HIER FINDEN SIE ALLE ANTWORTEN
ZU IHREN FRAGEN. AUS ERSTER HAND, VERLÄSSLICH, PERSÖNLICH!
AM MARKT 23 / D-91578 LEUTERSHAUSEN

TEL. 09823/924124
FAX 09823/924122
INFO@URLAUBS-MACHER.COM
WWW.URLAUBS-MACHER.COM

MO., MI., DO., FR. 10 – 13 UHR UND 14 – 18 UHR
DI. GESCHLOSSEN
SA 9.30 – 12.30 UHR (NACH TERMINVEREINBARUNG)

Hair & Beauty

Rothenburger Str.4
91598 Colmberg
Tel: 09803/911 510
info@my-hair-beauty.de

Öffnungszeiten:
Di.–Fr.: 08.30–18.00 Uhr
Sa: 07.30–12.30 Uhr

**PAUL MITCHELL
FLAGSHIPSALON**

Innere Bahnhofstr. 12
91593 Burgbernheim
Tel: 09843/988 522
info@my-hair-beauty.de

Öffnungszeiten:
Di.–Fr.: 08.30–18.00 Uhr
Mittagspause: 12.30–13.30 Uhr
Sa: 07.30–12.30 Uhr

www.my-hair-beauty.de
www.facebook.com/myhairbeauty



Unsere Sportwoche.

MONTAG				
Eltern- & Kind-Turnen	Kinder 0 - 4 Jahre	14.30 - 15.30 Uhr 15.45 - 16.45 Uhr	Melanie Glaser	kinderturnen@tsvmarktbergel.de
Kraftraum	Erwachsene	18.00 - 20.00 Uhr	Erwin Pümmerlein	Telefon 09843-3958 info@tsvmarktbergel.de
Gymnastik für Läufer & Walker	Erwachsene	19.00 - 20.00 Uhr	Stephan Voss	Mobil 0151-52433214 s.voss@tsvmarktbergel.de
TaiBo	Erwachsene	19.00 - 20.00 Uhr	Manuela Thürauf	m.thuerauf@tsvmarktbergel.de
Basketball	Erwachsene	20.00 - 22.00 Uhr	Karl Heinz Kreiselmeyer	kh.kreiselmeyer@tsvmarktbergel.de
DIENSTAG				
Kinderturnen	Kinder 4 - 6 Jahre	15.15 - 16.00 Uhr 16.15 - 17.00 Uhr	Mareike & Max v. Koskull Marion Grosch	kinderturnen@tsvmarktbergel.de
Walking	Erwachsene	18.00 - 19.00 Uhr	Karl Hoppe	k.hoppe@tsvmarktbergel.de
Lauftreff	Erwachsene	18.30 - 19.30 Uhr	Harald Schleicher	Telefon 0172 - 64 60 211 h.schleicher@tsvmarktbergel.de
Badminton	Erwachsene	19.00 - 20.00 Uhr	Karl Hoppe	k.hoppe@tsvmarktbergel.de
Kantaera	Erwachsene	19.00 - 20.00 Uhr ehem. Schule	Veronika Bärenfänger	Telefon 09843-95545 v.baerenfaenger@tsvmarktbergel.de
Damen-Gymnastik	Frauen	20.00 - 21.00 Uhr	Ida Widtmann	Telefon 09843-1629 i.widtmann@tsvmarktbergel.de
MITTWOCH				
Herren-Gymnastik	Männer	09.00 - 10.00 Uhr	Ida Widtmann	Telefon 09843-1629 i.widtmann@tsvmarktbergel.de
Osteoporose-Vorsorge	Frauen	10.00 - 11.00 Uhr	Ida Widtmann	Telefon 09843-1629 i.widtmann@tsvmarktbergel.de
Tischtennis	Jugend	18.30 - 19.30 Uhr	Frank Fehler	f.fehler@tsvmarktbergel.de
TaiBo	Erwachsene	19.00 - 20.00 Uhr	Manuela Thürauf	m.thuerauf@tsvmarktbergel.de
Kraftraum	Erwachsene	18.00 - 20.00 Uhr	Erwin Pümmerlein	Telefon 09843-3958 info@tsvmarktbergel.de
DONNERSTAG				
Radfahrer	Erwachsene	ab 18.00 Uhr ehem. Schule	Johann Schmidt	Telefon 09843-1538 j.schmidt@tsvmarktbergel.de
Lauftreff	Erwachsene	18.30 - 19.30 Uhr	Harald Schleicher	Telefon 0172 - 64 60 211 h.schleicher@tsvmarktbergel.de
Pilates	Erwachsene	19.00 - 20.00 Uhr	Veronika Bärenfänger	Telefon 09843-95545 v.baerenfaenger@tsvmarktbergel.de
FREITAG				
Pilates	Erwachsene	09.00 - 10.00 Uhr	Veronika Bärenfänger	Telefon 09843-95545 v.baerenfaenger@tsvmarktbergel.de
Kraftraum	Erwachsene	18.00 - 20.00 Uhr	Erwin Pümmerlein	Telefon 09843-3958 info@tsvmarktbergel.de
Tischtennis	Jugendliche (ab 6 Jahre)	18.00 - 20.00 Uhr	Frank Fehler	f.fehler@tsvmarktbergel.de
Tischtennis	Erwachsene	19.30 - 22.00 Uhr	Frank Fehler	f.fehler@tsvmarktbergel.de

Unsere Fußballwoche.

MONTAG				
D-Junioren	U13/U12	17.00 - 18.30 Uhr Burgbernheim	Christoph Heidecker Anthony Cervizzi	Mobil 0152-52757182 Mobil 0151-57014636
DIENSTAG				
F-Junioren (F1 + F2)	U9/U8	17.00 - 18.30 Uhr Burgbernheim	Peter Heil Jonathan Zapf Florain Joachimsthaler	Mobil 0176-23304722 Mobil 0151-23956616
C-Junioren	U15/U14	18.00 - 19.30 Uhr Burgbernheim	Roman Mollwitz Manuel Wirth Nico Schönstein	Mobil 0151-70838565 Mobil 0160-7910088 Mobil 0152-36792297
A-Junioren	U19/U18	19.00 - 20.30 Uhr Burgbernheim	Andreas Hoffmann Werner Knoop	Mobil 0157-88044745 Mobil 0174-9241248
Alte Herren	Herren	ab 19.00 Uhr (Halle abweichend)	Thorsten Distler	Mobil 0163-6149177 t.distler@tsvmarktbergel.de
MITTWOCH				
D-Junioren	U13/U12	17.00 - 18.30 Uhr Burgbernheim	Christoph Heidecker Anthony Cervizzi	Mobil 0152-52757182 Mobil 0151-57014636
E-Junioren	U11/U10	17.30 - 19.00 Uhr Burgbernheim	Leo Navarro Nils Pümmerlein Bastian Karr	Mobil 0152-54263218 Mobil 0162-9819213
1. Mannschaft	Herren	19.00 - 21.30 Uhr (Halle abweichend)	Mihail Kromidas	Mobil 0176-43616646
2. Mannschaft	Herren	19.00 - 21.30 Uhr (Halle abweichend)	Jochen Endres	Mobil 01515-6160136
DONNERSTAG				
C-Junioren	U15/U14	18.00 - 19.30 Uhr Burgbernheim	Roman Mollwitz Manuel Wirth Nico Schönstein	Mobil 0151-70838565 Mobil 0160-7910088 Mobil 0152-36792297
A-Junioren	U19/U18	19.00 - 20.30 Uhr Burgbernheim	Andreas Hoffmann Werner Knoop	Mobil 0157-88044745 Mobil 0174-9241248
FREITAG				
G-Junioren	U7	16.00 - 18.00 Uhr Burgbernheim	Peter Heil	Mobil 0176-23304722
E-Junioren	U11/U10	17.00 - 18.00 Uhr Burgbernheim	Leo Navarro Nils Pümmerlein Bastian Karr	Mobil 0152-54263218 Mobil 0162-9819213
1. Mannschaft	Herren	19.00 - 22.00 Uhr (Halle abweichend)	Mihail Kromidas	Mobil 0176-43616646
2. Mannschaft	Herren	19.00 - 22.00 Uhr (Halle abweichend)	Jochen Endres	Mobil 01515-6160136
Abteilungs- & Spielleiter	Bernd Schuh	Mobil 0171-6116394 b.schuh@tsvmarktbergel.de		
Abteilungsleiter Jugend	Fabio DeLuca	Mobil 0173-5210552 f.deluca@tsvmarktbergel.de		
Platzwart	Albrecht Keil Erwin Fehler	Mobil 0151-56776325 Mobil 0151-19436208		
Hausmeister Sporthalle	Erich Eibl	Telefon 09843-1464		

Schlusswort.

Liebe Leser:innen, liebe TSVler:innen, wir möchten uns nochmals herzlich bei Johnny Schmidt für seine Redaktionstätigkeit bedanken. Zehn Ausgaben unserer Vereinszeitung „Die Tribüne“ sind unter seiner Leitung entstanden – dafür herzlichen Dank, Johnny!

Im ersten Schlusswort unserer neuen Tätigkeit soll der Dank an unseren Vorgänger im Mittelpunkt stehen, weshalb wir uns hier erstmal recht kurzhalten möchten. Wir hoffen Ihnen: Euch gefällt die mittlerweile 11. Ausgabe unserer Tribüne. Einen Dank an alle Beteiligten müssen wir natürlich loswerden – ohne die Berichte aus den Abteilungen und Sponsoren wäre auch diese Tribüne nicht möglich gewesen. Vielen Dank!

Christoph Wagner & Michael Steinmetz

