



# TRIBÜNE

Vereinszeitung des TSV Marktbergel 1900 e.V.

AUSGABE 12 | DEZEMBER 2022

TRADITION SEIT  
*Neunzehn  
hundert*

## 8. Petersberg Berg-Crosslauf am 08. Juli 2023

Nach langer Pause ist unser  
Petersberglauf wieder zurück!

MEHR AUF SEITE 5

## Aktives Jahr beim Laufftreff.

TSV-Laufftreff holt bei regionalen  
& internationalen Wettbewerben  
beachtliche Erfolge nach Bergel.

MEHR AB SEITE 20





# Miteinander

## Weil Sport, Soziales und Kultur uns verbinden.

Eine Gesellschaft, die zusammenhält und an der wir alle teilhaben können. Dafür stehen die Sparkassen.

Und dafür stehen auch wir mit rund 200.000€ jährlich für Sport, Soziales, Kunst und Kultur. Damit bringen wir mehr Farbe und Bewegung in unsere Gesellschaft.

[www.sparkasse-nea.de/miteinander](http://www.sparkasse-nea.de/miteinander)

**Weil's um mehr als Geld geht.**



Sparkasse im Landkreis  
Neustadt a.d. Aisch -  
Bad Windsheim

## Vorwort.

Liebe Mitglieder und Freunde des TSV,

das war ein Schock, als uns die N-ERGIE Ende August den aktuellen Gasliefervertrag für die Sporthalle zum Ende des laufenden Jahres kündigte. Mit dem neuen Angebot wäre unser Tarif von 2,39 Cent/kWh auf über 24 Cent/kWh gestiegen. Bei einem ungefähren Jahresverbrauch von 80.000 kWh ist das für den TSV allein unmöglich zu stemmen. Bei dieser Preissteigerung geht es zunächst auch nur um die Gas-Lieferung für die Sporthalle. Die Erhöhung wirkt sich auch auf das Sportheim aus. Dazu kommen noch die Steigerungen beim Strom und in anderen Bereichen. Das alles trifft uns finanziell weit schlimmer als alles, was wir als Verein unter Corona bewältigen mussten. Was also in einer solchen Situation tun? Zunächst war es wichtig an die Öffentlichkeit zu gehen und auf diese, nicht nur für unseren TSV, dramatische Situation aufmerksam zu machen. Durch viele E-Mails und etliche Telefonate haben wir es geschafft nicht nur in die Zeitung, sondern auch ins Radio und sogar ins Fernsehen zu kommen. Auch Vertreter aus der Politik statteten dem TSV einen Besuch ab und informierten sich vor Ort über die aktuelle Situation.

Sicherlich hätten nicht wir allein die Politik zum Einlenken bringen können. Aber wir können stolz darauf sein, dass der TSV einen ordentlichen Beitrag zu den jetzt vorliegenden Unterstützungsmaßnahmen geleistet hat. Worauf wir jetzt setzen, ist ein Zusammenspiel der verschiedenen Akteure und unsere Mitglieder. Wir selbst werden beim TSV jede nur mögliche und sinnvolle Maßnahme ergreifen, um unsere Energiekosten zu reduzieren. Dabei sollen die Einschränkungen auf den Sportbetrieb so gering wie möglich bleiben. Wir werden zum Beispiel das Warmwasser nicht komplett abstellen, halten es aber für absolut zumutbar, wenn nicht mehr heiß, sondern nur noch warm geduscht werden kann. Bei der Hallenbeleuchtung und der Hallentemperatur haben wir auch einen kleinen Spielraum. Wenn alles gut läuft und alle mitmachen, reden wir hier über ein Einsparungspotential von 15 - 20 %. Der Bund wird voraussichtlich auch für die Vereine den Gaspreis rückwirkend ab Januar 2023 auf 12 Cent/kWh deckeln. Der Freistaat verdoppelt zusätzlich ein weiteres Mal die jährliche Vereinspauschale. Die Gemeinde wird sicherlich auch einen Beitrag im Rahmen der Defizitvereinbarung für die Sporthalle leisten. Wenn alle Stricke reißen, gibt es dann noch den Notfall-Fonds der Landesregierung. Wir hoffen, dass wir mit allen geplanten Maßnahmen zunächst wieder mit etwas mehr Planungssicherheit in die Zukunft schauen können. Die Situation bleibt allerdings weiterhin kritisch. Da uns bewusst ist, dass die Kostensteigerungen auch im privaten Bereich deutlich spürbar sein werden, verzichten wir beim Beitragseinzug 2023 ganz bewusst auf eine Erhöhung. Einige Trainingsgruppen haben bereits angeboten, auf freiwilliger Basis, einen Extra-Energiebeitrag zu leisten. Dafür ganz herzlichen Dank! Wir werden ggfs. auf diese Angebote zurückkommen. Auch bei der Hallenvermietung erheben wir zukünftig einen Energie-Zuschlag.

Wir alle hoffen auf Zeiten, die wieder etwas ruhiger und besinnlicher werden und die uns nicht von einer Krise in die Nächste taumeln lassen.



Es grüßt Sie herzlich,

**Stephan Voss**  
1. Vorsitzender



## CSU zu Besuch.

Anfang November konnte der TSV Marktbergel hohen Besuch empfangen. Der CSU-Bundestagsabgeordnete Tobias Winkler und sein Landtagskollege Hans Herold informierten sich vor Ort über die aktuelle Situation des TSV Marktbergel. Dadurch dass der TSV eine vereinseigene Halle betreibt, treffen ihn die aktuellen Steigerungen auf dem Energiesektor in besonderem Maße. Selbst mit der von der Bundesregierung geplanten Gaspreisbremse würde der Preis für den TSV von derzeit 2,38 Cent/kWh auf 12 Cent steigen. Für den Verein wäre das ohne weitere Hilfen nicht stemmbar.

Beide Politiker kommen selbst aus dem Vereinssport – Tobias Winkler war im Handball, Hans Herold im Fußball aktiv. Aus diesem Grund haben sie für die Nöte und Sorgen der Vereine immer ein offenes Ohr. Nach einem Rundgang durch die Sporthalle und über das Sportgelände versprachen beide Politiker sich in Land, Bund und auch auf der europäischen Ebene weiterhin für Entlastungen einzusetzen. Konkrete Zusagen konnten hier allerdings noch nicht gemacht werden.

Hans Herold, der Mitglied im Haushaltsausschuss des Landtages ist, konnte berichten, dass dort zurzeit über Hilfsmaßnahmen in einer Größenordnung von rund 1 Mrd. Euro beraten werden. Diese sollen neben kleinen Handwerksbetrieben auch den Sportvereinen mit eigenen Sportanlagen zugutekommen. Angedacht sei ein weiteres Mal die Verdoppelung der Vereinspauschale und ein Fördertopf für besonders stark belastet Unternehmen.

TSV-Vorstand Stephan Voss äußerte in dieser Hinsicht nur den Wunsch, diese Hilfen mit möglichst geringem bürokratischen Aufwand zugänglich zu machen.

*Stephan Voss*

## Inhaltsverzeichnis.

CSU zu Besuch	04	Osteoporose in der Prävention	11
8. Petersberg Berg-Crosslauf 2023	05	Bauprojekte 2022	12
Kantaera	06	Kinderturnen beim TSV	14
Badminton	06	Kinder-Rätselseite	15
Kraftraum	07	Unsere Radsportfreunde	16
Tischtennis beim TSV Marktbergel	07	Fußball – 1. & 2. Mannschaft	17
Nordic Walking	08	Jugendfußball Spielgemeinschaft	18
Lauf10! 2022	08	Aktiver Lauftreff	20
Der TSV im Fernsehen	09	Inserate	22
Tai Bo mit Manu	10	Unsere Sportwoche	30
Damen-Gymnastik	10	Unsere Fußballwoche	31
Pilates	10	Impressum	32
Herren-Gymnastik	11	Schlusswort	32

## Petersberg Berg-Crosslauf – es gibt ihn wieder!

Am **Samstag, 8. Juli 2023, ab 10.00 Uhr**, findet der 8. Petersberg Berg-Crosslauf statt. Wie immer wird es den Lauf für Walker, den Schülerlauf, Hobbylauf mit 5 km und den Hauptlauf mit 10 km mit der elektronischen Zeitmessung durch die SAS-Zeitmesssysteme geben. Der 5,0 km Kurs verläuft zum größten Teil auf asphaltierten Wegen mit Steigung und Wendepunkt bei 2,5 km. Die 10,4 km Strecke ist anspruchsvoller, teilweise asphaltiert, ansonsten befestigte Wald- und Feldwege und führt über den Gipfel des Petersbergs.

Die Anmeldung im Internet unter [www.tsvmarktbergel.de/petersberglauf](http://www.tsvmarktbergel.de/petersberglauf) wird in Kürze freigeschaltet. Für die ersten 50 Anmeldungen gibt es auch dieses Mal wieder ein hochwertiges Laufshirt. Auch für die Kinder haben wir uns etwas einfallen lassen. Neben dem Bambini- & Schülerlauf gibt es auf dem Fußballplatz tolle Spielgerätschaften wie eine Hüpfburg und vieles mehr, nicht zu vergessen unsere neue Kletteranlage. Hier können sich die Kids & Jugendlichen bei schönem Wetter austoben.

Für das leibliche Wohl ist freilich auch gesorgt. Kaffee & Kuchen – herzlichen Dank an die vielen Kuchenbäckerinnen der vergangenen Jahre, kleine Snacks sowie Bratwürste & Steaks vom Grill im Start-/Zielbereich direkt an der Sporthalle des TSV. Ebenso hat der Biergarten des Sportheims mit der neu eröffneten Pizzeria Monte Pedro geöffnet.



Wir freuen uns über viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer zum Restart des beliebten Petersberglaufs. Auch neue Helferinnen und Helfer sind herzlich willkommen. Bei Interesse einfach eine E-Mail an [petersberglauf@tsvmarktbergel.de](mailto:petersberglauf@tsvmarktbergel.de) oder telefonisch 09843 / 999 3034. Herzlichen Dank an die vielen Helferinnen und Helfer der vergangenen Jahre und an die Sponsoren.

*Das gesamte Helferteam mit Ulla und Julius Markowicz*



TRADITION SEIT  
**Neunzehn  
hundert**

**Sie haben noch alte TSV-Schätze auf dem Dachboden oder Keller?**  
Melden Sie sich gerne bei uns unter [info@tsvmarktbergel.de](mailto:info@tsvmarktbergel.de) oder telefonisch unter 09843 – 99 93 03 3. Wir geben den historischen Sachen einen besonderen Platz beim TSV und bewahren diese für die nachkommenden Generationen des Sportvereines auf.

**#TRADITIONSVEREIN**

## Kantaera ≠ TaiBo.

Leider wird Kantaera oftmals mit dem ebenso angebotenen TaiBo verglichen. Es handelt sich aber neben ein paar gleichartigen Bewegungsabläufen, wie z. B. den Punch und dem Kick, um ein völlig anderes Konzept.

### Die Kantaerachoeographien umfassen mittlerweile:

**Basic** = Der den Grundstock der Bewegungsabläufe beinhaltet

**Idon** = Tanzmoves, die in Kombination mit den Grundbewegungen viel Spaß bereiten.

**Katan** = Kick & Boxing, bei dem man sich so richtig schön auspowern kann.

Kantaera arbeitet weniger mit Kraft, und liegt mit seinem Tempo um die 130 bpm weit unter ähnlichen Sportarten. Die Bewegungsabläufe fördern die Ausdauer, schulen die Haltung und durch die überkreuzten Hand-Fuß Übungen aktivieren sie sogar bestimmte Bereiche im Gehirn und steigert die kognitive Leistung.



## Badminton.

Einmal pro Woche treffen wir uns zum gemeinschaftlichen Spiel. Im Vordergrund steht dabei der gemeinsame Spaß, wenn auch ebenso hart um Punkte gekämpft wird. Uns stehen dafür drei Spielfelder entsprechend den Vorgaben des Deutschen Badminton Verbandes zur Verfügung. Für die jüngeren Spieler ist ein eigener Trainingstermin angesetzt. Jeden 2. Spieltag des Monats lassen wir das „workout“ gemütlich in der Vereinsgaststätte ausklingen. Dabei werden besonders gelungene Spielszenen nochmals ausführlich diskutiert bzw. kommentiert. An einer Meisterschaftsrunde nehmen wir nicht teil, unser Focus liegt auf „just for fun“. Bei der Aufstellung der Teams achten wir auf etwa gleiche Spielstärke, sodass die Matches aufregend, anregend und spannend bleiben.

### Warum also Badminton?

• Nach Laufen ist Badminton die wirkungsvollste Trainingsform für das Herz-Kreislaufsystem.



Ordentlich ausgeführte Übungen sind besonders Gelenkschonend und Kreislaufanregend und genau aus diesem Grund eignet sich das Training auch für Menschen Ü-50.

Veronika Bärenfänger

- 🕒 Dienstag: 19.00 - 20.00 Uhr
- 📍 Kursraum ehem. Schule, Roßmühlweg 15 (rechter Eingang)
- 📧 Veronika Bärenfänger: v.baerenfaenger@tsvmarktbergel.de

- Badminton als Verbrennungsmotor. Der Körper verbrennt viele Kalorien, ohne dass man es merkt. Abnehmen und dabei noch Spaß haben – wo gibt es das schon?
- Badminton fördert die Reaktionsfähigkeit, es steigert die Geschwindigkeit der Informationsweiterleitung über die Nervenbahnen.
- Das Spieltempo kann selbst bestimmt werden und man braucht keine Angst vor einer Überlastung haben.
- Badminton ist kommunikativ. Nette Leute kennenlernen, kein Problem. Badminton ist eine der wenigen Sportarten, bei denen die Mannschaften aus Frauen und Männern bestehen.
- Badminton spielen kann man in jedem Alter – und das sogar gemeinsam.
- Badminton ist einfach und anspruchsvoll zugleich.
- Badminton ist preiswert, ein Badmintonschläger und ein paar Hallenschuhe, mehr braucht es nicht.

Wer einmal bei uns mitgespielt hat, kommt immer wieder gern. Probieren Sie es doch auch einmal aus. Sie werden sehen, es macht Spaß, fordert den gesamten Körper, steigert die Reaktionsfähigkeit und ist herrlich „anstrengend entspannend“. Wir führen Sie auch gern in die Grundlagen Badminton ein und üben am Anfang speziell mit Ihnen die elementaren Grundlagen. Das gesamte Equipment (bis auf Hallenschuhe) kann am Anfang gestellt werden – Wir freuen uns auf Sie.

Karl Hoppe

- 🕒 Erwachsene: Dienstag: 19.00 - 21.00 Uhr
- 🕒 Jugendliche: Montag: 17.00 - 18.30 Uhr
- 📍 Sporthalle TSV Marktbergel
- 📧 Karl Hoppe: k.hoppe@tsvmarktbergel.de

## Unser Krafraum.

Wir sind stolz auf unsere zwei Krafräume, in denen an Geräten Übungen zur Stärkung bzw. Ausbildung folgender Körperregionen möglich sind. Oberkörper: Trizeps, Bizeps, Trapezmuskel, Deltamuskel, Brustmuskel, Rückenmuskulatur sowie Unterschenkel. Po: Glutaeus maximus (großer Gesäßmuskel), Beinstrecker, Beinbeuger, Achillessehne über Beinpresse. Während der gesamten Öffnungszeit steht Herr Erwin Pümmerlein als Aufsicht bzw. Übungsleiter unterstützend zur Verfügung. Neueinsteiger:innen erhalten eine Einweisung und zusätzlich einen Kontrollbeleg, auf dem die verschiedenen Übungen mit Ausführungsanweisungen zur Überprüfung des Trainingsfortschrittes aufgelistet sind. Hilfsmittel zur Desinfektion der Trainingsgeräte stehen in beiden Räumen ausreichend bereit. Für die Nutzung der Kraft-



räume entsteht ein jährlicher Zusatz-Beitrag von lediglich 35,00 € – eine super Alternative zum Fitnessstudio.

- 🕒 Montag, Mittwoch & Freitag: 18.00 - 20.00 Uhr
- 📍 Krafraum in der Sporthalle TSV Marktbergel
- 📧 Erwin Pümmerlein: info@tsvmarktbergel.de

## Tischtennis beim TSV Marktbergel.

ZUR TABELLE



ZUR TABELLE



ZUR TABELLE



Die **Jugend** ist in die neue Saison gut gestartet. Mit Niklas Müller (13) und Valentin Hufnagel (9) haben wir zwei neue Mitstreiter. Leider steht uns derzeit Stammspieler Jonathan Hasselt nicht mehr zur Verfügung. Nils Fehler und Jannik Distler bilden als „alte Hasen“ das Grundgerüst der Mannschaft. Die derzeitige Liga besteht nur aus 4 Mannschaften und ist als Doppelrunde geplant. Somit können zur Rückrunde neue Mannschaften aus den oberen oder unteren Ligen getauscht werden. Mit Timo Knoob und Mattheo Marsodon haben wir zwei junge Spieler in Ausbildung.

Auch die **Herren** sind gut in die Saison gestartet und belegen den 2. Tabellenplatz. Diese jetzige Saison ist die erste im 4er Mannschaftssystem (davor 6er). Die Erläuterung zum neuen Spielsystem findet ihr auf der rechten Seite. Sascha Ott und Herbert Endreß haben sehr gute Bilanzen. Leider haben wir mit Günter Sandmann einen spielerisch schmerzhaften Abgang zu vermelden und Rainer Lichtenwalter steht nur für Heimspiele zur Verfügung. Da müssen Frank Fehler und Erwin Pümmerlein sehr oft aushelfen, was mitunter auch erfolgreich ist, allerdings sind die beiden ein Paarkreuz nach oben gerutscht, was die Aufgabe nicht gerade einfach macht. Auch die Jugendspieler werden sporadisch eingesetzt.

Die **Damen** sind momentan Tabellenführer! Der Teamgeist ist sehr gut und die Herbstmeisterschaft ist in greifbarer Nähe. Birgit Ostheimer hat sich nahtlos wieder eingefügt und vertritt Vanessa Göttfert (Babypause). Theresa Bauerfeind, Simone Breining und Jutta Ehrl können sich mit ihrer Routine gut behaupten und haben hervorragende Bilanzen. Der Zuschnitt der Liga ist etwas fahrfreundlicher als in der Vergangenheit. Lediglich Schopfloch verlangt eine weite Anreise. Auch die Damen spielen jetzt im neuen 4er System, aber lasst euch nicht verwirren, die Damen spielten schon immer zu viert, allerdings im „alten 4er“.

### Das "neue" 4er-System:

- Es werden alle 10 Partien ausgespielt, somit erfolgt kein Spielabbruch mehr, wenn eine Mannschaft die erforderlichen Siegpunkte hat.
- Jeder Spieler hat somit immer ein Doppel und 2 Einzel zu spielen.
- Die Spiele sind zeitlich besser planbar, die Spieldauer beträgt meistens eineinhalb bis 2 Stunden. Im 6er System waren teilweise Spiele bis zu 4 Stunden möglich.
- Das letzte Spiel im 6er System, welches wir immer „Entscheidungsdoppel“ genannt haben, gibt es nicht mehr. Diese Spieler hatten dann 4 Partien (2 Einzel, 2 Doppel).
- Das Spiel geht quasi zack, zack, als Spieler hast du entweder zu spielen oder Zählrichter zu machen, es gibt lediglich eine Pause. Das 6er System war da etwas beschaulicher mit längeren Pausen.
- Nur noch ein Auto für Auswärtsspiele nötig.
- In Summe gefällt uns das neue 4er System gut, vor allem zeitlich schlecht planbare Auswärtsspiele unter der Woche gehören der Vergangenheit an bei denen wir als Spieler gerne mal bei engen Spielen erst nach Mitternacht zuhause waren. Zur Erinnerung: bei einem Remis wurden 16 Partien gespielt die auch noch oft mit 5 Sätzen ausgespielt wurden.
- Gesellschaftliche Aktivitäten mit den Gastmannschaften sind jetzt auch besser durchführbar, da die Spiele meist vor 22 Uhr beendet sind. Hoch die Tassen! Die nächste Pizza ist unsere!

Frank Fehler

- 🕒 Jugend: Mittwoch von 18.30 - 19.30 Uhr
- 🕒 Freitag von 18.00 - 21.30 Uhr
- 🕒 Erwachsene: Freitag von 19.30 - 22.00 Uhr
- 📍 Sporthalle TSV Marktbergel
- 📧 Frank Fehler: f.fehler@tsvmarktbergel.de

## Walking beim TSV.

Gut meinte es der Wettergott ja nicht mit uns in diesem Jahr (u.a. Hitzewelle). Trotz allem waren wir viel und oft unterwegs. Wie jedes Jahr, so wollten wir auch in diesem wieder zu Beginn des Jahres eine gemeinsame, längere Wanderung unternehmen. Durch die Aufhebung der Beschränkungen bzgl. Covid19 Pandemie war dies auch wieder möglich. Wir wählten dazu das Gasthaus Hofmann in Oberdachstetten aus. Über die Weinbergstraße ging es neben der Bahn Richtung Oberdachstetten. Bei geselligem Zusammensein und einem guten Essen wurde viel gelacht.



Bei Dunkelheit machten wir uns an der B13 und über die Weinbergstraße zurück nach Marktbergel. Wie üblich, ist der Heimweg noch lustiger als der Hinweg. Es nahmen insgesamt 22 Teilnehmer an der gelungenen Winterwanderung teil. Auch 2023 ist eine



Winterwanderung bereits in Planung, es geht Mitte Januar nach Illesheim. Eine Sommerwanderung ist ebenfalls im Blick. Bei der Lauf10 Veranstaltung (wie immer ganz toll organisiert von Karin Helm und Ihrem Team – nochmals Danke dafür), die dieses Jahr wieder stattfand, kamen 5 neue Teilnehmer, 3 aus Burgbernheim und zwei aus Marktbergel dazu und blieben auch dabei.

Wir treffen uns jeden Dienstag um 18:00 Uhr am Sportheim und walken dann ca. 1 – 1,5 Std. in der näheren Umgebung. Walkingstöcke können, müssen aber nicht benutzt werden. Es sind alle herzlich eingeladen, werden auch Sie ein Mitglied dieser tollen Truppe.

Karl Hoppe

- 🕒 Dienstag um 18.00 Uhr
- 📍 Sporthalle TSV Marktbergel oder mittels Verabredung über die WhatsApp-Gruppe an versch. Orten (mittels Fahrgemeinschaften).
- ✉️ Karl Hoppe: k.hoppe@tsvmarktbergel.de

## LAUF10! 2022.

Unsere erfolgreichen LAUF10 – eine jährliche Aktion des Bayerischen Rundfunks – in 10 Wochen 10 km laufen – konnten wir leider auf Grund der Corona-Pandemie 2020 und 2021 nicht durchführen. Nachdem es sich abzeichnete, heuer keinen Beschränkungen mehr zu unterliegen, wurde noch kurzfristig entschieden, den LAUF10 anzubieten.

Wie auch 2019 übernahm Karin Helm und ihr Team die Leitung und das Organisatorische des gesamten Programms. Startschuss für die Aktion war Anfang Mai, wo sich eine zwar überschaubare, aber hochmotivierte kleine Gruppe an Läufern und Walker zusammenfand.

Die Teilnehmer trainierten konsequent und waren zumeist in den zehn Wochen am Start. Die Trainingseinheiten starteten immer mit einem kleinen Aufwärmprogramm aus dem sogenannten Lauf-ABC, anschließend ging es entsprechend dem LAUF10-Trainingsplan mit Intervalltraining los im lockeren Tempo durch den Burgbernheimer Wald. Der Abschlusslauf fand diesmal wetterbedingt, nicht wie üblich am Hornauer Weiher, sondern auf einer neuen Strecke im Burgbernheimer Wald zwischen Teufelhäuschen und Wasserscheidenweg statt.



Das Training zahlte sich aus. Alle Teilnehmer schafften die 10 km und durchliefen freudestrahlend die Ziellinie. Hier wurden sie mit kühlen Getränken, Obst und Fitnessbrot versorgt. Zur Anerkennung erhielten alle Teilnehmer eine Urkunde und ein Funktion-Laufshirt. An dieser Stelle einen besonderen Dank an unseren Sponsor, den Baumannshof in Egenhausen, der uns auch immer beim Petersberglauf unterstützt.

Ein weiteres Dankeschön gilt auch allen Helferinnen und Helfern rund um die Strecke und natürlich auch im Zielbereich. Ohne diese fleißigen Hände wäre so ein Event nicht zu stemmen. Wir freuen uns bereits auf das nächste Jahr und hoffen, durch frühzeitige Werbung auf viele Teilnehmer.

Karin Helm



BR<sup>1</sup>

## Der TSV im Fernsehen.

Ausgehend von unserer Kampagne zur Situation der Sportvereine in der Energiekrise und der deutlichen Kostensteigerungen bei der Versorgung, wurde der Bayerische Rundfunk auf den TSV aufmerksam. Das satirisch kritische Wochenmagazin Quer mit dem Moderator Christoph Süß hinterfragte in seiner Sendung am Donnerstag, 22.09.2022, unter anderem auch, warum bei der kommenden Fußball-WM in Katar mit hohem Energieeinsatz Stadien und teilweise Zuschauersitze gekühlt werden und in Europa im Winter wegen der Energieknappheit gespart und gefroren werden muss. Kurzfristig kam die Reporterin und Kamerafrau Annika Svitil am Mittwochabend zu uns nach Marktbergel, um mit unserer TaiBo-Sportgruppe von Manuela Thürauf und der Fußballmannschaft einen Beitrag für den nächsten Tag aufzunehmen.



men. Wir haben uns zuerst gefragt, wie wir für den Bericht einen Beitrag leisten können. Ist der Themenbogen zwischen Marktbergel und Katar nicht doch etwas weit gespannt? Aber wir wurden überrascht. Frau Annika Svitil hat Manuela Thürauf, Luca Grimme, Aaron Ehrl und Julius einige Fragen gestellt, die wir für unsere Situation und mit unseren Sorgen beantworten konnten. Im Bericht fanden leider nicht alle unsere Antworten Platz. Kritische Fragen, was jeder Einzelne von der WM hält oder ob er die WM verfolgen würde, wurden von uns jeweils persönlich beantwortet. Bereits am nächsten Tag wurde der Beitrag im 3. Programm des Bayerischen Rundfunks in der Sendung Quer ausgestrahlt. Der Vorstand bedankt sich bei allen Mitwirkenden, die sich bereitwillig filmen und interviewen ließen.

Die gesamte Sendung Quer, sowie der Einzelbericht mit dem TSV sind in der Mediathek des Bayerischen Rundfunks zu finden.

Zum Einzelbericht „Fußball-WM in Katar – Augen zu und durch oder Ende mit Schrecken?“ einfach QR-Code scannen:





## TaiBo mit Manu.

Vor einiger Zeit hatte der TSV Besuch vom BR zur Aufzeichnung eines Beitrags zur Sendung „quer“. Hierbei sollte die Problematik der massiven Erhöhung der Energiekosten für Sportvereine unter dem Hintergrund der Fußball-WM in Katar beleuchtet werden. Da die Aufzeichnung des Beitrages an einem Mittwoch stattfand, traf es sich so, dass wir, genauso wie die Fußballspieler, gerade zu dieser Zeit Training hatten. Ein bisschen komisch war das schon unter Beobachtung der Kamerafrau zu trainieren. Die anwesenden Damen habe dies aber mit größter Professionalität hinbekommen. Dafür nochmals herzlichen Dank an Euch.

## Damen-Gymnastik.

Durch Bewegung – fit und gesund bleiben! Wir trainieren zu flotter Musik. Unsere Ausdauer erreichen wir mit leichten Choreographien aus dem Aerobic, ohne Hüpfen und Springen, dadurch arbeiten wir Gelenk- und Bänderschonend.

Danach kräftigen wir unseren gesamten Muskelapparat mit gezielten gesundheitsbedachten Übungen. Wirbelsäule und Rücken stehen dabei im Vordergrund.



## Fit mit Pilates.

Ein wesentlicher Grundsatz des Pilatesstrainings ist die kontrollierte Ausführung aller Übungen und Bewegungen. Dadurch sollen auch die kleineren „Helfermuskeln“ gestärkt werden.

Die Problematik der Energiekostensteigerung betrifft uns als Hallensportler natürlich auch. Glücklicherweise brauchen wir zu unserer Sportart keine hohen Hallentemperaturen, da es uns mit Spaß am Auspowern immer ziemlich warm wird, Licht und nicht zu kalte Temperaturen brauchen wir allerdings auch.

Wir haben die Zeiten des Corona-Lockdowns ganz gut hinter uns gebracht, dann bekommen wir die nächste Herausforderung auch in den Griff. Wenn wir die Halle verlassen (egal ob mit Maske oder warmem Sportoutfit) ist es ein gutes Gefühl für sich selbst, die körperliche und geistige Fitness, etwas getan zu haben das nebenbei auch noch Spaß macht.

Wieder- & Neueinsteiger sind jederzeit herzlich willkommen. In schwierigen Zeiten wie diesen ist es um so wichtiger sich Auszeiten vom Alltag zu gönnen und einfach mal eine Stunde den Kopf frei zu bekommen und gleichzeitig die körperliche Fitness zu forcieren.

*Manuela Thürauf*

- 🕒 Montag & Mittwoch: 19.00 - 20.00 Uhr
- 📍 Sporthalle TSV Marktbergel
- 📧 Manuela Thürauf: m.thuerauf@tsvmarktbergel.de

Durch den Einsatz von verschiedenen Handgeräten wie z.B. Bälle, Reifen, Brasils oder Hanteln können wir jede Stunde abwechslungsreich gestalten.

*Ida Widtmann*

- 🕒 Dienstag von 19.30 - 20.30 Uhr
- 📍 Sporthalle TSV Marktbergel
- 📧 Ida Widtmann: i.widtmann@tsvmarktbergel.de

Bewusste Atmung spielt bei Pilates fast die wichtigste Rolle. Durch die richtige Atmung kann eine Grundspannung in die verschiedenen Schichten der Bauchmuskulatur erreicht werden die Stabilität und die Kontrolle über den Körper erhöhen sich. Zusätzlich wird die Atmung in das Zwerchfell trainiert.

Atmung, Sitzhocker und Beckenboden sind zusammen das sogenannte Powerhouse, das vom Brustkorb bis zum Becken reicht und alle wichtigen Organe enthält. Das bewusste Training dieser drei Teile, bewirken die Stärkung der Powerhouse-Muskulatur. Dies kann sich nicht nur bei Rückenschmerzen positiv auswirken. Bewusste Entspannung soll helfen, Verspannungen aufzufinden und zu lösen. Entspannung ist bei Pilates jedoch nicht das Gegenteil von Körperspannung.

*Veronika Bärenfänger*

- 🕒 Donnerstag: 19.00 - 20.00 Uhr
- 📍 Sporthalle TSV Marktbergel
- 📧 Veronika Bärenfänger: v.baerenfaenger@tsvmarktbergel.de

## Herren-Gymnastik.

Von unsrer wüsten Rentnergang ertönen wilde Kriegsgesäng'. Wir lecken schnell noch unsre Wunden, dann drehen schnaufend wir die Runden, Denn dieser edle Männersport, der ist der reinste Menschenmord!

Das allzu exzessive Turnen füllt doch allerorts die Urnen. Wir hab'n uns scheinbar drum gerissen, jetzt wird auf letzte Zäh'n' gebissen! Ist mit Rekorden nicht viel los, ist doch die Stimmung grandios

Bücken, beugen, biegen, strecken und den Arsch zum Himmel recken. Hebt und senkt und knickt das Knie – so schön wie heut' war es noch nie! Kick nach vorne, Kick zur Seite, in die Höhe, in die Breite.

Gehen, laufen, rennen, eilen oder auch am Platz verweilen, große Schritte, kleine Schritte und dann welche in der Mitte, vorwärts, rückwärts, seitwärts, ob ich da noch mitkomm? – Stop!

Zwischenhopper, Abschlussprung, ach wär' ich doch noch mal jung. Liefte jede Zusatzrunde



ohne hausgemachte Pfunde, ohne lästigen Ballast. Wär' danach nicht so geschast.

Bräuchte nicht zur Uhr hinschielen oder dem Gedanken spielen, eine Rast mal einzulegen – Pinkelpause, meininetwegen – oder, über Krämpfe klagend, mit dem Nachbarn Pläuschchen wägend.

Jetzt die Matte – Gott sei Dank! Mach mich gleich am Boden lang, lege meine müden Glieder, wohlverdient zur Ruhe nieder. Weit gefehlt: Vierfüßlerstand, dann nur ein Knie – eine Hand.

Andres in die Höhe strecken, Muskeln, Sehnen – am Verrecken. Wechsle ab von links nach rechts, denke mir dabei nichts Schlechts. Länger halten, in der Schwebe

ob ich dadurch länger lebe? Sucht ein Mann Unsterblichkeit rät man ihm, er soll noch heut' eine Frau zur Heirat finden und mit ihr Familie gründen. Schaffe, schaffe Häusle baue Und nit nach die Mädle schau.

Kinder in die Welt "nei"setzen um sich daran zu ergötzen Verhilft ihm nicht zum ew'gen Leben doch wird diesen Wunsch aufgeben! So pack' ich die letzte Runde, gleich ist sie ja um, die Stunde!

Männerballett im Turnverein – das Leben könnt nicht schöner sein!

*Axel*

- 🕒 Mittwoch: 09.00 - 10.00 Uhr
- 📍 Sporthalle TSV Marktbergel
- 📧 Ida Widtmann: i.widtmann@tsvmarktbergel.de

## Osteoporose in der Vorsorge.

Für die Gesunderhaltung der Knochen ist eine regelmäßige Bewegung sehr wichtig! Egal in welchem Alter! Durch ein präventives Bewegungsprogramm lässt sich das Sturzrisiko positiv beeinflussen. Das geschieht in Kombination von Kraft-Balance- und Koordinationsübungen welche im Station- oder Zirkeltraining durchgeführt werden.

Wir sind eine lustige Truppe und haben Spaß an der Bewegung. In der Gruppe zu „sporteln“ bringt Motivation, Freude und Wohlfühlgefühl. Damit die Geselligkeit nicht zu kurz kommt, gehen wir am Aschermittwoch nach der Stunde zum Heringessen.

*Ida Widtmann*



- 🕒 Mittwoch von 10.00 - 11.00 Uhr
- 📍 Sporthalle TSV Marktbergel
- 📧 Ida Widtmann: i.widtmann@tsvmarktbergel.de

# Bauprojekte

## Aufbau der Hütte unter den Linden.

Der Geräteschuppen unter den Linden wurde bereits Anfang 2021 teilweise abgerissen und die Bodenfläche tatkräftig durch Jonathan und Erwin Zapf sowie Julian und Marius Reichenberg mit Fabian Sandmann für den Bau einer neuen Hütte unter den Linden vorbereitet. Im Dezember 2021 stellte der Zimmermeister Helge Ströbel mit seinem Mitarbeiter Stefan Popp die neue Hütte auf. Die Hütte ist zurzeit noch offen, wird aber in nächster Zeit



mit zwei Toren verschlossen. Dabei sind noch die Überlegungen offen, ob die Tore mit Glas oder mit möglichen Verkaufsklappen für kleine Feste wie z.B. Abteilungss Grillen, Weihnachtsmarkt oder Kinderweihnachten ausgeführt werden. Ebenso muss der erhaltene Schuppen noch mit neuer Farbe gestrichen werden, damit ein einheitliches Bild auf dem Sportgelände entsteht. Vielen Dank den mitwirkenden Vereinsmitgliedern.

## Bau & Ersterklimmung eines Klettergerätes.

Den Gedanken hatte der Vorstand schon lange. Es fehlt ein Kinderspielplatz! Wir haben festgestellt, dass im Biergarten oder bei den Fußballspielen der 1. und 2. Mannschaft häufig Familien mit Kindern zu Besuch sind. Wir wollten den Kindern, die sich dabei schon mal langweilten, eine Möglichkeit bieten, auf dem Sportgelände zu spielen. Aus der Idee wurde schnell der Gedanke geboren, hinter dem Biergarten und neben dem Fußballplatz einen Spielplatz für Kinder verschiedener Altersgruppen zu bauen. Die sich dort befindlichen Pferdekoppeln wurden sehr wenig genutzt, so dass sich nach dem Biergarten eine ca. 20 x 6 m große Fläche für dieses Vorhaben fand. Wir haben uns entschlossen, diese Fläche in zwei Spielbereiche für Kinder bis 6 Jahre und von 6 bis 14 Jahre aufzuteilen und die beiden Spielbereiche nacheinander aufzubauen. Nachdem Julius sich durch einige Kataloge für Outdoorspielplätze gewählte hatte, fanden wir mit dem Hersteller S.H. Spessart Holzgeräte GmbH aus Kreuzwertheim einen fränki-

schen Anbieter. Der lokale Ansprechpartner Herr Klaus-Peter Bär aus Langenzenn hat uns dann vor Ort beraten und entsprechende Möglichkeiten und Angebote aufgezeigt. Aufgrund der Fördermöglichkeiten entschlossen wir und zuerst einen Spielbereich für Kindern von 6 - 14 Jahre zu bauen. Als Spielgerät suchten wir



die hochwertige und neuartige Kletteranlage TumultX von Spessartholz aus. Wichtig war uns hierbei, etwas Neues aufzubauen, das nicht im Ort oder in Gärten bereits vorhanden ist. Ebenso war die sportliche Verbindung zwischen dem Petersbergpfad und der TSV-Sportanlage ein Anliegen. Die bewegliche Kletteranlage fördert die motorischen Anforderungen wie Klettern, Durchwinden, Hochsteigen, Hinunterspringen oder Hangeln. Insbesondere die Aspekte der Selbstwirksamkeit und der Interaktion von Kindern werden berücksichtigt. Die TumultX®- Kletteranlage wurde im Juni 2021 von der Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e.V. als "besonders entwicklungsfördernd" eingestuft und mit dem gleichnamigen Qualitätssiegel ausgezeichnet. Im Dezember 2021 verlieh Prof. Dr. Harald Lange (Leiter des Instituts für Sportwissenschaft der Julius-Maximilians-Universität Würzburg) der TumultX®- Kletteranlage die Auszeichnung "Bewegte Innovation".

Für die Finanzierung des Projekts musste eine Kostenplanung erstellt und die Förderungen und Spendenanträge beantragt bzw. angefragt werden. Schnell fanden sich einige Möglichkeiten. Das



Projekt wurde durch die Regionalförderung A7 Franken West (Bearbeiterin Nadine Höhne) gefördert, desweiteren erhielt der TSV eine Spende von der Sparkasse NEA-Bad Windsheim, Geschäftsstelle Burgbernheim (Bearbeiterin Michaela Kunz) und von der Aldi Spendenkampagne „Gut für hier. Gut fürs Wir.“. Förderung, Spenden und die Vorsteuererstattung decken 66 % der Investition ab. Großer Dank gilt auch den Seniorinnen, Senioren, Eltern und Mitgliedern, die sich bei der Aldi Spendenkampagne für den TSV beteiligten.



Nachdem die Finanzierung gesichert war, ging es an die Umsetzung. Zuerst wurde die Pferdekoppel entfernt. Der gesamte Platz musste für den erforderlichen Fallschutz ca. 60 cm tief ausgekoffert, mit einer Schotterschicht als Drainage und einem Unkrautschutz versehen werden. Ebenso musste die notwendige Auffahrt ausgeglichen werden. Die Erdarbeiten übernahm, wie so oft Rudi Schneider mit der Unterstützung der Fa. Zapf und Erwin Zapf. Danach konnte die Firma Spessartholz die Kletteranlage

einbauen. An den beiden vermutlich heißesten Julitagen haben dann Reinhard Joas, Günther Otto-Goller und Julius Markowicz den Platz mit Randsteinen mit einer elastischen Gummiauflage eingefasst. Der Raum für die erforderliche 40 cm tiefe Fallschutzschicht wurde mit einer Tiefe von 50-60 cm sogar übertroffen. Als Fallschutz sind ca. 35 m³ Hackschnitzel von der Firma Krug GbR aus Buch geliefert worden. Der Hackschnitzelberg wurde von Reinhard, Günther, Julius sowie Benjamin, Jonathan und Erwin Zapf mit Schubkarren, Schaufeln und Rechen im ausgekofferten Raum verteilt.

Die offizielle Eröffnung fand am 1. September 2022 mit einer Redakteurin und zwei Redakteuren der Fränkischen Landeszeitung, Ansbach und der Druckerei Delp in Bad Windsheim statt. Mit großer Begeisterung wurde durch die Kindergruppe von Melanie Glaser der Kletterspielplatz am Sportplatz dabei eröffnet und die Kletteranlage TumultX erklommen.

Besonders gefreut hat es uns, dass wir durch die Unterstützung von Heike Kopp-Stender, nicht nur in einem Bericht in der der Landkreiszeitung erschienen sind, sondern die Kletteranlage auch als Titelbild des Freizeitmagazins „Bad Windsheim und Umgebung“ im Oktober 2022 wurde. [www.inspiration-badwindsheim.de/archiv2022.html](http://www.inspiration-badwindsheim.de/archiv2022.html)

Der Bau des gesamten Kletterplatzes wurde durch die tatkräftige Unterstützung von den TSV-Mitgliedern Rudi Schneider, Reinhard Joas, Günther Otto-Goller, Sebastian Kroha, Benjamin, Jonathan und Erwin Zapf, Melanie Glaser, Julius Markowicz realisiert. Vielen Dank den Sportfreunden.

Julius Markowicz

# 2022 - VIEL NEUES FÜR DIE KINDER



Ein ereignisreiches Jahr neigt sich auch für unsere kleinsten TSV Mitglieder zum Ende. Nachdem Anfang des Jahres die 0-4 Jährigen vor jeder Turnstunde auf ein negatives Ergebnis Ihrer Begleitpersonen warten bzw. hoffen mussten und kurzzeitig auch die 2G Regelung galt, konnte ab April endlich wieder ohne Einschränkungen geturnt werden.

Bereits im Februar haben wir auch das Kinderturnen der 4-6 Jährigen übernommen. Oft wurden montags und dienstags die ähnlichen, bzw. gleichen Übungsblöcke aufgebaut. Aufgrund dessen haben wir seit Mai, beide Kinderturngruppen auf den Dienstag gelegt.

alles nutzen, was die Halle so hergibt. Von kleinen Aufbauten, mit dem Hula Hoop Ring tanzen, Fußball spielen, schaukeln, Trampolin springen oder einfach wild mit den Freunden durch die Halle toben. Fast alles ist erlaubt. Die Resonanz der Kinder nach der ersten Turnstunde „wild & frei“ war überragend.



Nichtsdestotrotz lebt das Kinderturnen der 4-6 Jährigen von freiwilligen, ehrenamtlichen Eltern, die uns unterstützen. Im Kinderturnen der 4-6 Jährigen haben wir im Moment ca. 50 aktive Kinder. Bei den 0- 4 Jährigen sind es ca. 60 Kinder. Aktuell haben wir wieder einen Aufnahmestopp, wie auch schon des Öfteren dieses Jahr.

Wir möchten uns auch hier nochmal bei allen Eltern bedanken, die uns in irgendeiner Form unterstützen. Ohne Euch wäre das Kinderturnen nicht realisierbar.

Cathy Hofmann & Melanie Glaser



Im Zeitraum Mai bis Juli fand die Aldi - Aktion „GUT FÜR HIER. GUT FÜRS WIR“ statt. Diese Aktion konnten wir souverän gewinnen und somit den neuen Kinderkletterpark am Sportplatz mitfinanzieren. Ein großes Dankeschön an alle die mitgewirkt haben. Nach weiteren schönen Monaten des Turnens verabschiedeten wir uns mit einem Eis in die Sommerpause. Aus der Not heraus entstand im September aufgrund des akuten Helfermangels beim Turnen der 4-6 Jährigen die Turnstunde „wild & frei“. In jener Turnstunde gibt es keine Übungsblöcke, die von einem Erwachsenen begleitet werden müssen, sondern die Kinder können

- 🕒 0 - 4 JAHRE Dienstag: 15.00 - 15.45 Uhr
- 🕒 4 - 6 JAHRE Dienstag: 16.00 - 16.45 Uhr
- 📍 Sporthalle TSV Marktbergel
- 👤 Cathy Hofmann & Melanie Glaser: kinderturnen@tsvmarktbergel.de

## KREUZWORTRÄTSEL

©www.MaterialGuru.de

## VERBINDE DIE ZAHLEN

©jedessine.com

## MALEN NACH ZAHLEN

©www.schule-und-familie.de



## Kombi-Radtour "Kräuter- und Karpfen-Radweg" am 20.08.2022

- Anfahrt mit der Bahn von Ottenhofen bis Neustadt/Aisch
- Auf dem Aischtal-Radweg bis Uehlfeld
- Dann Wechsel auf den Kräuter-Radweg bis Vestenbergkreuth und weiter im schönen Talgrund der "Kleinen Weisach" bis nach Lonnerstadt.
- Von dort auf dem Aischtal-Radweg zurück nach Uehlfeld.
- Mittagessen mit Kren-Schnitzel.
- Die Karpfentour-Etappe führte uns dann nachmittags von Uehlfeld nach Gottesgab und weiter durch die Teichlandschaft nach Dementsfürth.
- Da mussten wir uns dann beeilen, um vor den Regenwolken nach Neustadt/Aisch zu kommen. Anschließend Zugetappe bis Ottenhofen.
- Nach der Ankunft in Ottenhofen ließen wir den Doppeltour-Tag in der "Schmid'n" ausklingen.

Johann Schmidt



## Fußball – 1. & 2. Mannschaft.

## Die Fünf-Quellen-Fahrt.

### Der Tour-Verlauf in Kürze:

- **1. Etappe:** Marktbergel – Hornau – Hirschteich **Altmühlquelle**
- **2. Etappe:** Hirschteich – Hornauer Weiher – Muna **Rezatquelle**
- **3. Etappe:** Muna – (alte) Spinnerin **Zennquelle** – Oberzenn
- **4. Etappe:** Oberzenn – Illesheim – Ergersheim – Seenheim – Ulsenheim – **Gollachquelle**
- **5. Etappe:** Ulsenheim – Uttenhofen – Rudolzshofen – Ermetzhofen – Bergtshofen
- – Buchheim – Schwebheim – **Aischquelle** – Ottenhofen – Marktbergel

Reine Fahrtzeit 4 Std. 11 Min. | Durchschnitt: 16,1 km/h | Abfahrt: 9.00 Uhr



Die erste Mannschaft ging letztes Jahr als Tabellendritter in die Winterpause (Bericht Tribüne 11). Im ersten Punktspiel Anfang März 2022 war gleich der Tabellenersten vom SC Wernsbach-Weihenzell am Petersberg zu Gast und die Mannschaft von Coach Mihail Kromidas musste sich mit einem 0:0 zufriedengeben. Es folgte eine durchwachsene Rückrunde mit Siegen gegen Weisenbronn, Rothenburg, Heilsbronn, Lichtenau und Windsbach, weiteren Unentschieden gegen Flachslanden, Sachsen, Elpersdorf, Lehrberg sowie Petersaurach/Großhaslach und einer bitteren Niederlage bei Fichte Ansbach. Am letzten Spieltag hatte man so wenigstens noch die Chance auf den Aufstiegsrelegationsplatz gewahrt und nutzte diese mit einem 2:1 Auswärtssieg beim TV Diethenhofen. In der ersten Relegationsrunde zur Kreis-



liga traf die Mannschaft auf den Kreisligisten TSV Dinkelsbühl und siegte in Lehrberg souverän mit 3:0. In der zweiten Runde wartete Fortuna Neuses und beendete den Bergelmer Traum vom Aufstieg leider mit einem 1:0 vor über 800 Zuschauern auf dem Sportgelände in Weihenzell. Die erste Mannschaft spielte unter dem Strich eine super Saison und belohnte sich mit dem Erlebnis „Relegation“. Philipp Keil traf in der Saison 2021/22 10x, Sebastian Kroha und Tom Rienecker jeweils 7x.

In der Sommerpause bastelten die Verantwortlichen rund um Abteilungsleiter Bernd Schuh fleißig und erfolgreich am Spielerkader für die neue Saison. Frank Hartlehnert wechselte vom Bayernligisten TSV Abtswind, Johannes Strobel vom FSV Bad Windsheim, Alex Menath aus Oberdachstetten sowie Tim Häussner und Joni Zapf vom TSV Burgbernheim an den Petersberg. Coach Kromidas hatte seinen Vertrag glücklicherweise vorzeitig verlängert und ist auch in der Saison 2022/23 Coach der Petersberg-Kicker. Dadurch konnte kompensiert werden, dass Florian Kolb, Marius Zeller und Stefano DeLuca zum Saisonende leider etwas kürzertreten. Vielen Dank für Euren jahrelangen Einsatz! Das eine oder andere Mal auszuhelfen blieb und bleibt Euch trotzdem nicht erspart! :-)

Stefano DeLuca hat dankenswerterweise den Posten des Jugendleiters übernommen – auch dafür vielen Dank! Durch die gespielte Relegation fielen die Sommerpause und die Vorbereitung auf die neue Saison sehr kurz aus. Ein erstes positives Zeichen setzte die Mannschaft beim VR-Cup in Gebattel, ein bunter Mix aus Spielern der 1. und 2. Mannschaft verlor erst im Finale gegen den TSV Rothenburg mit 1:0. Richtig stark auch der Start in die neue Saison. Die ersten acht Saisonspiele konnten gewonnen werden, erst am 9. Spieltag in Elpersdorf musste sich die Mannschaft mit einem Unentschieden begnügen. Ansonsten gab die Elf lediglich noch Punkte bei einer verdienten Niederlage in Petersaurach ab. Der TSV steht zur Winterpause auf Tabellenplatz 1 bei 37 erreichten Punkten aus 14 Spielen und einem starken Torverhältnis von 49:11. Bester Torschütze ist aktuell Julian Kühlwein mit 13 Treffern, gefolgt von Kapitän Sebastian Kroha (9 Tore).

Die zweite Mannschaft erreichte letzte Saison das Ziel Nichtabstieg. Nachdem die Mannschaft als 10. der A-Klasse in die Winterpause ging (Bericht Tribüne 11), konnten in der Rückrunde noch die notwendigen Punkte gesammelt werden. Gegen Rothenburg 2, Weigenheim 2 und Geslau 2 konnten Siege eingefahren werden und es gab Unentschieden gegen Colmberg/Oberdachstetten sowie dem FSV Lenkersheim. Dies reichte zu einem 11. Platz und zum Nichtabstieg. Christian Löder und Aaron Ehrl trugen zu die-



sem Erfolg jeweils 8 Tore bei, Nico Meyer traf 6x.

In der aktuellen Saison 2022/23 liegt das Team von Jochen Endres zur Winterpause mit 14 Punkten auf dem 10. Tabellenplatz. Die Punkte konnten durch Siege gegen Lehrberg 2, Schillingsfürst 2, Wiedersbach-Neunkirchen und Weinberg-Aurach sowie zwei Unentschieden gegen Lehrberg 2 und Dombühl 2 eingefahren werden. Aaron Ehrl traf bisher 8x, Christian Löder 6x und Jonas Meyer 4x. Aufgrund vieler Verletzungen quer durch den kompletten Ka-

der der ersten und zweiten Mannschaft, mussten immer wieder Spieler der Zweiten bei der Ersten ran und haben sich teilweise dort sogar einen Stammspieler erkämpft.

Allen Verletzten wünschen wir natürlich auch an dieser Stelle schnelle Genesung - wir hoffen, ihr kommt bald wieder zurück! Ein großer Dank muss an dieser Stelle auch einmal an die Personen hinter dem Team ausgesprochen werden. Allen voran ist hier Christine Schuh zu nennen, die sich Woche für Woche unseren Trikots annimmt, die Verpflegung bei Hallenturnieren organisiert und generell immer etwas macht, wenn es was zu machen gibt. Des Weiteren ein großes Dankeschön an Albrecht Keil, der unsere beiden Plätze immer einwandfrei herrichtet und dabei von Erwin Fehler unterstützt wird! Vielen Dank an Euch!

**Wir wünschen eine gesunde Winterpause, schöne Weihnachten und freuen uns im März auf ein Wiedersehen am Sportplatz!**

- 🕒 Mittwoch & Freitag um 19.00 Uhr
- 📍 Sportplatz TSV Marktbergel
- 📧 Bernd Schuh: b.schuh@tsvmarktbergel.de

## Jugendfußball Spielgemeinschaft mit dem TSV Burgbernheim.



Gemeinsam mit dem TSV Burgbernheim werden weiterhin die Jugendmannschaften gestellt. Die SG Burgbernheim/Marktbergel stellt eine A-, C-, D- und G-Jugend sowie jeweils zwei E-, und F-Jugenden im Ligabetrieb. Ein großes Dankeschön an alle Ehrenamtlichen Trainer und Betreuer.

### Auszüge aus der Hinrunde 2022/2023

#### A-Jugend (U18/U19)

Das erfahrene Trainerteam um Werner Knoop und Thomas Markert haben sich einer besonderen Herausforderung gestellt. Das Vorbereiten der jungen Männer für die 1. und 2. Mannschaft des TSV Burgbernheim und des TSV Marktbergel. Dadurch dass keine B-Jugend gestellt wurde, wurden die Spieler die noch B-Jugend spielen dürfen in die anspruchsvollere A-Jugend hochgezogen. Das Team stellt sich tapfer, leider konnten noch keine Früchte davongetragen werden.

#### C-Jugend (U14/U15)

Herbstmeister unsere SG Burgbernheim/Marktbergel. Um die beiden Trainer Christian Löder und Florian Schmid, konnte sich unsere C-Jugend den Herbstmeistertitel sichern. Die Mannschaft konnte sich gegen namhafte Mannschaften durchsetzen. Von sechs Spielen konnten alle mit einem Torverhältnis von 45:4 gewonnen werden. Herzlichen Glückwunsch an dieser Stelle. Weiter soll!



#### D-Jugend (U12/U13)

Einen guten 5. Platz belegt aktuell unsere D-Jugend. Zu erwähnen ist hierbei, dass ein größerer Anteil an jüngeren Spielern die Mannschaft füllt. Die beiden Trainer Christoph Heidecker und Leo Navarro haben hier besonders das Aufbauspiel im Fokus. Wir sind uns sicher, dass im Jahr 2023 ein bis zwei Plätze gut gemacht werden können.

#### E-Jugend (U11/U10)

Die E-Jugend kann zwei Mannschaften stellen. Die E1 älterer Jahrgang und die E2 jüngerer Jahrgang. Die E1-Jugend konnte drei Spiele gewinnen und zwei weitere wurden knapp verloren. Das Trainerteam um Bastian Karr und Julian Cervizzi sehen das Jahr 2023 zuversichtlich. Ziel ist es mehr Punkte als bisher zu holen.

Die E2-Jugend überwintert auf den zweiten Platz und ist somit Vizeherbstmeister. Das Trainerteam Peter Heil, Florian Joachimsthaler und Marcel Kohl sind zufrieden mit der Leistung. Es wird alles gegeben, um sich im Jahr 2023 einen Meistertitel zu ergattern. Daumen sind gedrückt.



#### F-Jugend (U9/U8)

Nachdem die F1-Jugend um ihre Betreuer Roman Mollwitz, Thomas Frank und Matthias Bauereiß in der letzten Sommerferienwoche im Playmobil Fun Park 25 Tickets für das Spiel 1. FC Nürnberg gegen Holstein Kiel gewinnen konnte, war es am 9.10 endlich soweit. Bei einem goldenen Oktoberwochenende fuhren 16 Kids und 9 Betreuer nach Nürnberg ins Max-Morlock-Stadion und feuerten den FCN unter ihrem neuen Coach Markus Weinzierl an. Insgesamt 5 Tore konnte die Mannschaft bestaunen, allerdings 3 für die Kieler. Trotz der Niederlage war es toller Ausflug und für viele Kinder der erste Stadionbesuch überhaupt. Einige konnte man vielleicht dazu bewegen auch zukünftig den „Club“ anzufeuern und zu supporten. Auf die Frage was ihr Lieblingsverein sei, antworteten alle Kinder trotz des tollen Ausflugs mit: SG Burgbernheim/Marktbergel! Auf der Rückfahrt hat man die Regionalbahn quasi übernommen und lautstark FCN, FCN, FCN gerufen. Für viele wird der Stadionbesuch bestimmt lange und in guter Erinnerung bleiben.

*Bericht: Roman Mollwitz*



Natürlich läuft es auch fußballerisch bei der F1-Jugend genauso wie bei der F2-Jugend um Trainerteam Peter Heil, Thomas Ernst und Taschin Coskun sehr gut und es werden die ersten Schritte vertieft. Den jungen Fußballern und Fußballerinnen sieht man es an, wie der Spaß am Fußball im Vordergrund gerückt wird und die Fähigkeiten von Woche zu Woche steigen.

Zum Abschluss einer gelungenen Saison fuhren 11 Spielerinnen und Spieler der F1-Jugend mit den Trainern und Betreuern Florian Joachimsthaler, Marcel Kohl, Bernhard Döttl, Stefan Musch und Peter Heil für ein Wochenende (15.07. - 17.07.2022) in die Jugendherberge nach Fulda.

Auf dem Programm standen abendliche Spiele (Rallye durch die Jugendherberge und 1-2-oder-3), ein Besuch im Freibad Rose-nau, Tischtennis und natürlich Fußball. Das Team bestritt im Rahmen des Jugendtages der SG Viktoria Bronnzell, einem Fuldaer Verein, ein Spiel gegen die F-Jugend der SG Barockstadt Fulda. Die Fuldaer Mannschaft, bestehend aus Spielern des jüngeren F-Jugend-Jahrgangs, war mit Spielern der E2-Jugend verstärkt worden. Unsere Jungs und Mädels ließen sich nicht beeindruckend und erzielten einen 7:1-Sieg.



Im Freibad tobten die Mädels und Jungen im Strömungskanal oder rutschten. Ein besonderes Highlight waren die Sprünge der Kinder und Betreuer vom 5m-Sprungturm. Auf der Heimfahrt fielen dem einen oder der anderen kurzzeitig die Augen zu. Glücklicherweise mit vielen neuen Eindrücken endete die Mannschaftsfahrt am Markt- platz in Burgbernheim. Eine Wiederholung ist schon geplant!

Ein besonderer Dank geht an die beiden Vereine unserer Jugend-spielgemeinschaft, den TSV Burgbernheim und den TSV Marktber-gel, sowie den Förderverein des TSV Burgbernheim für die groß-zügige Unterstützung dieses rundum gelungenen Wochenendes.

#### G-Jugend (U7)

Das Trainerteam André Metz, Tim Siemund und Marcel Hartmann haben den spielerischen Fußball im Vordergrund. Wichtig ist es hierbei den Spaß am Fußball beizubehalten und unseren ganz kleinen einen guten Grundstein, um den zukünftigen 1. Mannschaften Nachwuchs zu sichern. In der Saison 2022/2023 ist eine Mannschaft gemeldet. Der BFV veröffentlicht nicht mehr die Ergebnisse und Tabellen bei den G-Junioren, sondern nur noch die Begegnungen.

Die Trainingszeiten unserer Jugendmannschaften und die Kontaktdaten der jeweiligen Trainer findest Du im Internet auf [www.tsvmarktbergel.de](http://www.tsvmarktbergel.de) oder [www.tsvburgbernheim.de](http://www.tsvburgbernheim.de)

*Stefano DeLuca*



## Aktiver Lauftreff.

Unsere aktive Läufergruppe startet wöchentlich jeden Dienstag und Donnerstag um 18:30 Uhr an der Sporthalle des TSV. Über WhatsApp melden sich an diesen Tagen jeweils die Läuferinnen und Läufer, so dass wir uns als Gruppe schnell zusammenfinden. Die Lauftreffgruppe entwickelt sich und es kommen neue Läufer\*innen und auch Junioren hinzu. Die Personenanzahl variiert meist, es sind schon mal 15 Laufbegeisterte, die sich an der Halle treffen. Je nach Anzahl bilden sich dann schnell zwei bis drei Tempogruppen. Am Start wird immer eine Strecke abgesprochen, sodass jeder in seiner Tempogruppe die gleiche Strecke läuft. Die Strecke beträgt ca. 10 km, die Laufzeit plus/minus eine Stunde. Die schnelle Gruppe läuft dann meist eine Extraecke und wartet oder kreiselt an abgesprochenen Punkten. So bleiben wir im Großen und Ganzen zusammen. Wichtig ist uns, dass kein Läufer\*innen alleine läuft. Die Strecken führen rund um den Petersberg, teilweise auf den Büttelberg oder in die Richtungen Westheim, Ottenhofen und Burgbernheim. Es geht kreuz und quer, rauf und runter, es wird nie langweilig. Durch Günther Otto-Goller läuft ein Gebietskundiger mit, dadurch laufen wir immer wieder neue Strecken durch Wald und Wiesen. Manch einer ist dann überrascht, wenn wir wieder an eine bekannte Stelle kommen. Rundum freuen wir uns alle auf ein tolles Naturerlebnis. Und jetzt im Winter wird in warmer Laufkleidung gelaufen, mit dem Lichtstrahl der Stirnlampe entsteht eine neue Stimmung und die Wege sehen auf einmal ganz anders aus. Und lustig ist es auch, wenn zwischenzeitlich die persönlichen Befindlichkeiten einer jungen Mutter „ich mag aber keinen Berg hoch“ überwunden sind.

**Der Lauftreff nimmt auch in der nahen Umgebung an Laufveranstaltungen erfolgreich teil.** Im März 2022 fand der **Weinturmlauf in Bad Windsheim** statt. Unsere drei Läufer Herbert Arold, Reinhard Joas und Thomas Wagner waren am Start, wobei sich Reinhard und Thomas in ihren Altersklassen den 1. Platz hol-



ten. Eine kleine Gruppe war im April 22 beim **17. Burgbernheimer Berglauf** bei kaltem und regnerischem Wetter vertreten. Vor dem Start wollte keiner aus dem Versorgungszelt raus, es war einfach nass und kalt. Aber kurz nach dem Startschuss wurde es allen auf der 13,4 km Berg- und Tal-Crossstrecke warm und der Dauerregen war nicht mehr zu spüren. Am Ende belegten Roland, Christina, Thomas und Julius in ihren Altersklassen die Plätze 1, 2, 3 und 4. Das lässt sich sehen.



Thomas und Nico Wagner waren beim **Innsbruck Alpine Trailrun** im Mai 2022 am Start. Eine Laufveranstaltung mit einem in allen Altersklassen sehr starken internationalen Läuferfeld. Thomas absolvierte den K25 Trail-Halbmarathon über 25 km, 520 hm in 2:22:13 und wurde 4. in seiner Altersklasse. Nico hingegen nahm den sehr schweren K65 Panorama Ultra Trail über 67 km, 1.790 hm in Angriff und erlief sich in seiner Klasse mit 6:06:31 einen hervorragenden 14. Platz.



In der Fränkischen Schweiz fand am 29.05.22 der **Frankenweg-Trail** statt, auch da war Thomas Wagner beim Halbmarathon am Start und wurde mit der Klassezeit von 2:13:40 in seiner Altersklasse Erster!

Im Juni ging es beim **Obernzenner Triathlon** weiter. Roland Muth und Julius Markowicz waren bei der Sprintdistanz (500 m Schwimmen, 22 km Rad, 5 km Laufen) wie 2021 am Start und holten mit verbesserten Zeiten die AK-Plätze 3 und 4. Leider konnte eine geplante Damenstaffel wegen Krankheit nicht an den Start gehen. Beim Obernzenner Triathlon am 11.6.2023 wollen wir uns



verbessern und mit mehr Personen teilnehmen. Bitte gebt euch einen Schubs, das ist eine echte tolle Veranstaltung und im Oberzener See lässt sich gut schwimmen. Ich bin auch kein Delfin und habe es geschafft. Und für Bleienten ist die DLRG auch noch da.

Wie üblich fand der **23. Weinberglauf in Ipsheim** Anfang September 2022 statt. Vom TSV Marktbergel waren Anja Lober, Maximilian von Koskull und Thomas Wagner vertreten. Die Plätze in den jeweiligen Altersklassen 2, 8 und 4 wurden mit sehr starken Laufeistungen geholt. In 2023 wollen wir wieder in einer größeren Gruppe an der Start gehen. Der TSV Marktbergel war schon mal die anzahlmäßig stärkste Läufergruppe nach den Ipsheimern.



Ende September 2022 nahmen wir am **Obernzenner Seelauf** teil.

Unser Junior Elias Rümelin gewann den Schülerlauf in einer hervorragenden Zeit von 6:59 Minuten vom Start weg. Die Familie von Koskull war bei Bambinilauf und auf der Mittelstrecke gleich dreimal in den Altersklassen 3, 5 und 40 mit einem 1. AK-Platz und zwei 2. AK-Plätze erfolgreich vertreten. Thomas Wagner und Julius Markowicz nahmen an dem Hauptlauf teil. Die AK-Plätze 2 und 1 kamen dabei heraus. Wir alle erhielten für unsere Leistungen jeweils eine Packung Powernudeln, damit wir im nächsten Jahr wieder mit guten Plätzen dabei sind.

Am **1. BURGBERNHEIM ULTRA TRAIL 10x10** Ende Oktober nahmen das starke Läufergespann mit Thomas und Nico Wagner bei den 50 km über 1789 Höhenmeter teil. Während Thomas vier Runden in einer Gesamtzeit von 4 Stunden 16 Minuten absolvierte, lief Nico seine fünf 10 Km-Runden in leistungsstarken Zeiten von 53,39 bis 59,03 min. immer unter einer Stunde und kam jeweils als Rundenerster durchs Ziel. Mit seiner Gesamtzeit von 4 Stunden 40 Min. wurde er bei 50 km-Lauf mit großem Vorsprung erster.

Alle Läufer vom TSV Marktbergel hatten ihre persönlichen sportlichen Erlebnisse und Erfolge, herzlichen Glückwunsch. Auch herzlichen Dank an alle, die mitmachen und immer dabei sind. Das wollen wir im Jahr 2023 natürlich weiter fortführen. Wie im Extrabericht aufgeführt, erfolgt am Samstag, 8. Juli 2023, der Neustart des beliebten Petersberglauf. Da sind wir dabei, das wird prima!

Wir laden alle Laufinteressierte zu unserem Lauftreff herzlich ein, kommt einfach am Dienstag oder Donnerstag um 18:30 zur Sporthalle. Wir erwarten keine sportlichen Höchstleistungen, es kommt bei uns jeder mit!

Julius Markowicz

- 🕒 Dienstag & Donnerstag um 18.30 Uhr
- 📍 Sporthalle TSV Marktbergel
- ✉ Harald Schleicher: h.schleicher@tsvmarktbergel.de

# Zapf & Co. KG

## Bauunternehmen



**Baustoffe  
Grabsteingeschäft  
Innen- & Außenputz**  
Individuelle, schlüsselfertige  
Planung und Ausführung



Mit uns  
auf dem  
richtigen-Weg

91613 MARKTBERGEL • Tel.: 0 98 43/497 • Fax: 4 74



**Mönchshof**  
Echte Brauspezialitäten

Naturtrüb's  
Natur Radler  
HELL  
Kellerbier

www.mönchshof.de

# HAGRA

**10% Rabatt-Gutschein**  
auf **Kleidung & Schuhe**  
Gutschein einmalig bis 30.06.2023 einlösbar, bitte zum Einkauf mitbringen.  
(ausgenommen Forstbekleidung, Handschuhe und bereits reduzierte Ware)

uvex HAIX ELTEN rieber SKECHERS CMP Jack Wolfskin FJALL RAVEN

HAGRA 91613 Marktbergel  
Bachbrunnweg 8, Tel.: 09843/9833-42  
Weitere aktuelle Angebote: [www.hagra.de](http://www.hagra.de)

Öffnungszeiten:  
Montag bis 08:30 - 12:30 Uhr  
Freitag 13:30 - 17:30 Uhr  
Samstag 08:30 - 12:30 Uhr

Rabattcoupon  
gültig bis  
30.06.2023.

**Schöpfer & Knoll** über 30 Jahre Vielen Dank  
Taubertal GmbH  
Ihre Profis für Öl und Energie!

**AVIA**

- AVIA Heizöl + AVIA Diesel
- AVIA Erdgas + AVIA Strom
- AVIA Holzpellets
- AVIA Schmierstoffe
- HAASE Heizöl-Tanks
- Flüssiggas + Flaschengas
- AVIA Tankstellen

Rothenburg o.d.T. 09861/94990 | Ansbach 0981/12406 | Würzburg 0931/8805750 | Bad Windsheim 09841/79579



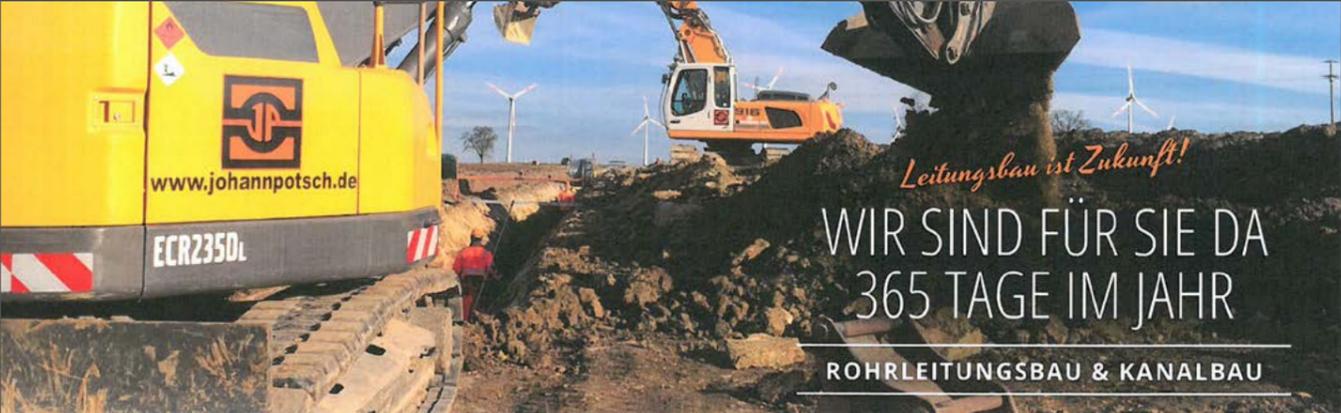
**Rainer Rossmann**  
Heizung und Sanitär GmbH





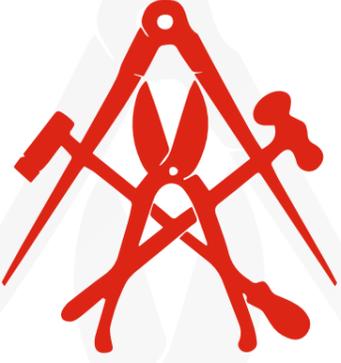

**Wir sind Anhänger des TSV... bewirb Dich jetzt und werde ein Teil unserer Mannschaft!**  
**8 Ausbildungsberufe – 2 Duale Studiengänge**

E-Mail: [bewerbung@allod.com](mailto:bewerbung@allod.com)  
ALLOD Werkstoff GmbH & Co. KG – Steinacher Straße 3 – 91593 Burgbernheim – [www.allod.com](http://www.allod.com)



*Leitungsbau ist Zukunft!*  
**WIR SIND FÜR SIE DA  
365 TAGE IM JAHR**  
ROHRLEITUNGSBAU & KANALBAU

**JOHANN POTTSCH GmbH & Co. KG**  
JOHANN POTTSCH GMBH & CO. KG • Schlossgasse 6 • 91593 Burgbernheim • Tel. 0 98 43 / 98 96-0 • [www.johann-potsch.de](http://www.johann-potsch.de)



BLECH | DACH | FASSADE  
**SPENGLEREI  
KLAUS WEIß**  
*Vom Meister selbst gemacht!*

**METALLDÄCHER**      **DACHENTWÄSSERUNG**  
**FASSADEN-, KAMIN- & GAUBENBEKLEIDUNG**      **FLACHDACHABDICHTUNG**

[WWW.SPENGLEREI-WEISS.DE](http://WWW.SPENGLEREI-WEISS.DE)      DAS DACH  STARK WIE EIN STIER      Batzenbergweg 12 • 91613 Marktbergel  
0176 860 924 65 • [info@spenglerei-weiss.de](mailto:info@spenglerei-weiss.de)

**DEINE CHANCE  
BEI HEUNISCH**

Wir sind eine der führenden Gießereigruppen in Europa mit über 1200 Mitarbeitern und vier Produktionsstätten in Deutschland und Tschechien. Unsere Fachkräfte bilden wir in folgenden Berufen selbst aus:

- ELEKTRONIKER FÜR BETRIEBSTECHNIK** [M/W/D]
- FACHKRAFT FÜR METALLTECHNIK** [M/W/D]
- INDUSTRIEMECHANIKER** [M/W/D]
- TECHNISCHER MODELLBAUER** [M/W/D]

*Wir bieten für alle Ausbildungsberufe auch Praktikumsstellen an.*  
Weitere Informationen findest Du auf [www.heunisch.eu](http://www.heunisch.eu)  
Für Fragen steht Dir Herr Fischer telefonisch unter **09841/408-215** oder per Mail [jochen.fischer@heunisch.eu](mailto:jochen.fischer@heunisch.eu) gerne zur Verfügung.

Gießerei HEUNISCH GmbH      Tel.: +49 (0) 9841 / 408 - 0  
Westheimer Str. 6      info.gh@heunisch.eu  
D-91438 Bad Windsheim      [www.heunisch.eu](http://www.heunisch.eu)      **HEUNISCH**

**KFZ Technik Kleppel**



*Reparaturen von A - Z*

Bergeler Str. 26      ☎ 0 98 43/4 31  
91593 Burgbernheim      📧 [burgbernheim-kleppel@web.de](mailto:burgbernheim-kleppel@web.de)

[www.kfz-technik-kleppel.de](http://www.kfz-technik-kleppel.de)



# BLUMEN LOBER

die Gärtnerei

Kirchstraße 40 | 91613 Marktbergel | Telefon: 09843/1378



Ansbacher Straße 30  
91613 Marktbergel  
Telefon: 09843/98 30-0

## ITALIENISCHE SPEZIALITÄTEN AM PETERSBERG.

— DIREKT AM SPORTPLATZ IN MARKTBERGEL.



ÖFFNUNGSZEITEN, RESERVIERUNG  
& SPEISEKARTE AUF UNSERER  
WEBSITE [WWW.MONTEPEDRO.DE](http://WWW.MONTEPEDRO.DE)

**MONTE PEDRO**  
PIZZERIA AM PETERSBERG

ERDAL ÖZCAN | AM SPORTPLATZ 2 | 91613 MARKTBERGEL  
@ pizzeriamontepedro | 0 98 43 - 32 32 | info@montepedro.de

Hochbau · Tiefbau · Kanalbau · Dämmstoffe · Landwirtschaftlicher Bedarf

**EUROBAUSTOFF**  
DIE FACHHÄNDLER

Europas führende Fachhändler für Bauen und Renovieren!



**PFLÜGER  
BAUFACHHANDEL**

**PFLÜGER-Baustoffe GmbH**  
Ottenhofen 4  
91613 Marktbergel  
Telefon 0 98 43/12 29  
Telefax 0 98 43/36 89  
info@pflueger-baustoffe.de  
www.pflueger-baustoffe.de

Wir heißen Sie willkommen  
in unserem italienischen Restaurant

# IL Gabbiano

Clemente Pontillo  
Kirchstraße 15 | 91613 Marktbergel  
Telefon: 09843/548886



DAS BESONDERE ETWAS.....

Öffnungszeiten: Mo. – Do. 17.00 – 24.00 Uhr  
Fr. bis So. 11.30 – 14.00 Uhr und  
17.00 – 24.00 Uhr

Dienstag Ruhetag (außer Feiertage)

Montag ist Pizzatag – Jede Pizza (26 cm) nur **4,- €**

Ein kleines gemütliches Cafe der besonderen ART

**Cafe Szene Stübli**

Bei uns gibt's viel zu entdecken und erfahren  
Naturnaher Garten · Lauschige Sitzplätze · Hausgem. Kuchen · Vesper  
Literarisch, musikalische Überraschungen · Kräuterführungen mit Verkostung  
Ferienwohnung für 3-4 Pers. · Wir freuen uns auf euch!

GEÖFFNET: Do + Fr 14-22 Uhr + Jeden 1. Sa und So im Monat  
NEU! Do und Fr Frühstück auf Vorbestellung

91613 Marktbergel · Ottenhofen 34 · ☎ 09843 98 05 84 · [www.szenestuebla.de](http://www.szenestuebla.de)

Unsere Erfahrung  
Ihr Vorteil!



**Holz-Häcksler**  
bis 60x120 cm Stammdurchmesser  
auf Vierachs-LKW  
mit 520 PS Aufbaumotor,  
Kranreichweite 10,1 m  
über/bis 200 SRM Leistung

**Wurzelstockfräsen**  
Wir entfernen Ihren Baum im  
Garten inkl. Wurzelstock  
- schnell - sauber - preiswert

Hermann und Alexander Krug GbR  
Traisdorf 7 · 91592 Buch am Wald  
Mobil 0160 8866264

Hackschnitzelbereitung und  
Lieferung, Forstarbeiten,  
Trassenpflege, Einzelbaumfällung



Liebe  
das  
Brot

BROTHAUS



Gitterroste    Profilstahl    Edelstahl/Aluminium    Stabstahl    Tore & Türen

**Betonstahl**    Stahlbleche    Zaunsysteme

Rund-/Profilrohre    Blitzschutzmaterial    Tiefbauartikel

Laufrohre & Zubehör    Baubedarf

Dach-/Kellerfenster    Spenglereiprodukte


**MSB**  
 Stahl in Form.  
 Marktbergeler Stahl- & Bauelemente

91613 Marktbergel • Telefon 09843 939-0 • [www.msb-gmbh.info](http://www.msb-gmbh.info)

# Kundendienst-Aktion

**24.01. - 24.02.2023**

**RICHTEN statt VERNICHTEN**

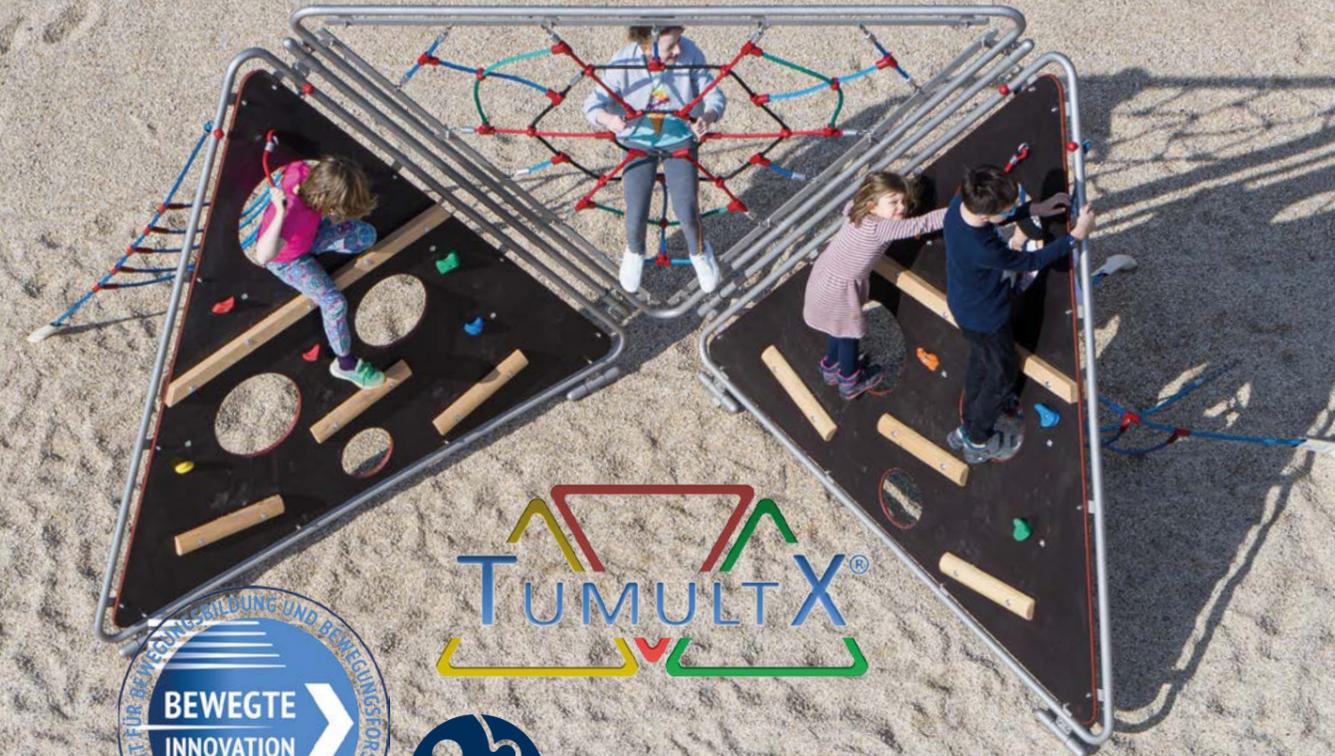
**Reparaturannahme:**  
 Di, Fr: 16.00 - 18.00 Uhr  
 und nach telefonischer Vereinbarung

**Gleich Termin vereinbaren!**

**49.- €**  
zzgl. Material  
Montagezeit geschenkt!

**Didi's Fahrradwelt**  
 Bachbrunnweg 1  
 91613 Marktbergel  
 Telefon: (09843) 999 31 57  
[www.didisfahradwelt.com](http://www.didisfahradwelt.com)  
 E-Mail: [didis-fahradwelt@gmx.de](mailto:didis-fahradwelt@gmx.de)



  
 BEWEGTE INNOVATION  
 Institut für Bewegungsbildung und Bewegungsforschung  
 InBuB • 2022

  
**TUMULTX**®



**besonders entwicklungsfördernd**

Ein Qualitätssiegel der Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e.V.

Eine Kletteranlage der S.H. Spessart Holzgeräte GmbH, 97892 Kreuzwertheim - weitere Spielgeräte auf: [www.spessart-holz.de](http://www.spessart-holz.de)



Nicht nur bei der  
 Weltmeisterschaft  
 wichtig:  
 Rückendeckung.

**Morgen kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

[www.raiba-bw.de](http://www.raiba-bw.de)


 Die  
**Raiffeisenbank**  
 Bad Windsheim eG

# KÜCHEN SCHÜLEIN GbR

91605 Mörlbach    Tel. 09843 / 12 25  
 Rosenweg 3    Mobil 0171 / 7513867

**Küchen Schülein GbR**

**BERATUNG PLANUNG MONTAGE**  
[kuechen.schuelein@t-online.de](mailto:kuechen.schuelein@t-online.de) • [www.kuechen-schuelein.de](http://www.kuechen-schuelein.de)

## Unsere Sportwoche.

MONTAG				
Badminton	Jugend	17.00 - 18.30 Uhr	Karl Hoppe	k.hoppe@tsvmarktbergel.de
Kraftraum	Erwachsene	18.00 - 20.00 Uhr	Erwin Pümmerlein	Telefon 09843-3958 info@tsvmarktbergel.de
Gymnastik für Läufer & Walker	Erwachsene	19.00 - 20.00 Uhr	Karin Helm	k.helm@tsvmarktbergel.de
TaiBo	Erwachsene	19.00 - 20.00 Uhr	Manuela Thürauf	m.thuerauf@tsvmarktbergel.de
Basketball	Erwachsene	20.00 - 22.00 Uhr	Karl Heinz Kreiselmeyer	kh.kreiselmeyer@tsvmarktbergel.de
DIENSTAG				
Kinderturnen	Kinder 0 - 4 Jahre	15.00 - 15.45 Uhr	Melanie Glaser, Cathy Hofmann	kinderturnen@tsvmarktbergel.de
Kinderturnen	Kinder 4 - 6 Jahre	16.00 - 16.45 Uhr	Melanie Glaser, Cathy Hofmann	kinderturnen@tsvmarktbergel.de
Walking	Erwachsene	18.00 - 19.00 Uhr	Karl Hoppe	k.hoppe@tsvmarktbergel.de
Laufftreff	Erwachsene	18.30 - 19.30 Uhr	Harald Schleicher	Telefon 0172 - 64 60 211 h.schleicher@tsvmarktbergel.de
Badminton	Erwachsene	19.00 - 21.00 Uhr	Karl Hoppe	k.hoppe@tsvmarktbergel.de
Kantaera	Erwachsene	19.00 - 20.00 Uhr ehem. Schule	Veronika Bärenfänger	Telefon 09843-95545 v.baerenfaenger@tsvmarktbergel.de
Damen-Gymnastik	Frauen	19.30 - 20.30 Uhr	Ida Widtmann	Telefon 09843-1629 i.widtmann@tsvmarktbergel.de
MITTWOCH				
Herren-Gymnastik	Männer	09.00 - 10.00 Uhr	Ida Widtmann	Telefon 09843-1629 i.widtmann@tsvmarktbergel.de
Osteoporose-Vorsorge	Frauen	10.00 - 11.00 Uhr	Ida Widtmann	Telefon 09843-1629 i.widtmann@tsvmarktbergel.de
Tischtennis	Jugend	18.30 - 19.30 Uhr	Frank Fehler	f.fehler@tsvmarktbergel.de
TaiBo	Erwachsene	19.00 - 20.00 Uhr	Manuela Thürauf	m.thuerauf@tsvmarktbergel.de
Kraftraum	Erwachsene	18.00 - 20.00 Uhr	Erwin Pümmerlein	Telefon 09843-3958 info@tsvmarktbergel.de
DONNERSTAG				
Radfahrer	Erwachsene	ab 18.00 Uhr ehem. Schule	Johann Schmidt	Telefon 09843-1538 j.schmidt@tsvmarktbergel.de
Laufftreff	Erwachsene	18.30 - 19.30 Uhr	Harald Schleicher	Telefon 0172 - 64 60 211 h.schleicher@tsvmarktbergel.de
Pilates	Erwachsene	19.00 - 20.00 Uhr	Veronika Bärenfänger	Telefon 09843-95545 v.baerenfaenger@tsvmarktbergel.de
FREITAG				
Kraftraum	Erwachsene	18.00 - 20.00 Uhr	Erwin Pümmerlein	Telefon 09843-3958 info@tsvmarktbergel.de
Tischtennis	Jugendliche (ab 6 Jahre)	18.00 - 20.00 Uhr	Frank Fehler	f.fehler@tsvmarktbergel.de
Tischtennis	Erwachsene	19.30 - 22.00 Uhr	Frank Fehler	f.fehler@tsvmarktbergel.de

## Unsere Fußballwoche.

MONTAG				
D-Junioren	U13/U12	17.00 - 18.30 Uhr Marktbergel	Christoph Heidecker Leo Navarro	Mobil 0152-52757182 Mobil 0152-54263218
DIENSTAG				
F-Junioren	U8	17.00 - 18.30 Uhr Burgbernheim	Peter Heil Thomas Ernst Taschin Coskun	Mobil 0176-23304722
C-Junioren	U15/U14	17.00 - 18.30 Uhr Hinrunde: Marktbergel Rückrunde: Burgb.	Florian Schmid Christian Löder	Mobil 0176-31774621 Mobil 0174-9296532
A-Junioren	U19/U18	19.00 - 20.30 Uhr Burgbernheim	Werner Knoop Thomas Markert	Mobil 0174-9241248 Mobil 0160-8108033
Alte Herren	Herren	ab 19.00 Uhr (Halle abweichend)	Thorsten Distler	Mobil 0163-6149177 t.distler@tsvmarktbergel.de
MITTWOCH				
D-Junioren	U13/U12	17.00 - 18.30 Uhr Marktbergel	Christoph Heidecker Leo Navarro	Mobil 0152-52757182 Mobil 0152-54263218
E-Junioren	U10	17.00 - 18.30 Uhr Burgbernheim	Peter Heil Florian Joachimsthaler Marcel Kohl	Mobil 0176-23304722
E-Junioren	U11	17.30 - 19.00 Uhr Marktbergel	Bastian Karr	Mobil 0162-9819213
1. Mannschaft	Herren	19.00 - 21.30 Uhr (Halle abweichend)	Mihail Kromidas	Mobil 0176-43616646
2. Mannschaft	Herren	19.00 - 21.30 Uhr (Halle abweichend)	Jochen Endres	Mobil 01515-6160136
DONNERSTAG				
F-Junioren	U9	17.00 - 18.30 Uhr Burgbernheim	Roman Mollwitz Matthias Bauereiß Thomas Frank	Mobil 0151-70838565 Mobil 0160-97220896 Mobil 01522-7192346
C-Junioren	U15/U14	17.00 - 18.30 Uhr Hinrunde: Marktbergel Rückrunde: Burgb.	Florian Schmid Christian Löder	Mobil 0176-31774621 Mobil 0174-9296532
A-Junioren	U19/U18	19.00 - 20.30 Uhr Burgbernheim	Werner Knoop Thomas Markert	Mobil 0174-9241248 Mobil 0160-8108033
FREITAG				
G-Junioren	U7	16.00 - 18.00 Uhr Marktbergel	André Metz Tim Siemund Marcel Hartmann	Mobil 0170-5792151
1. Mannschaft	Herren	19.00 - 22.00 Uhr (Halle abweichend)	Mihail Kromidas	Mobil 0176-43616646
2. Mannschaft	Herren	19.00 - 22.00 Uhr (Halle abweichend)	Jochen Endres	Mobil 01515-6160136
Abteilungs- & Spielleiter	Bernd Schuh	Mobil 0171-6116394 b.schuh@tsvmarktbergel.de		
Abteilungsleiter Jugend	Stefano DeLuca	Mobil 01511-4385910 s.deluca@tsvmarktbergel.de		
Platzwart	Albrecht Keil Erwin Fehler	Mobil 0151-56776325 Mobil 0151-19436208		
Hausmeister Sporthalle	Erich Eibl	Telefon 09843-1464		

# Wir suchen Dich!

Der TSV sucht schnellstmöglich **Übungsleiter oder Betreuer auf ehrenamtlicher Basis** für den Bereich **Badminton Jugend** sowie **Senioren-Gymnastik**.

Eine Ausbildung ist nicht unbedingt erforderlich, wird aber wenn gewünscht vom TSV organisiert und bezahlt. Eine Vergütung im Rahmen der Übungsleiter-Pauschale ist nach erfolgter Ausbildung möglich. Bei Interesse bitte melden unter **info@tsvmarktbergel.de**



Die Vorstandschaft des TSV & das Redaktionsteam der Tribüne wünschen zusammen mit dem Christkindchen und Weihnachtsmann ein **frohes & gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2023!**



## Impressum.

### Herausgeber:

TSV Marktbergel 1900 e.V.  
Roßmühlweg 15 | 91613 Marktbergel  
Tel: 0 98 43 - 99 93 03 3  
info@tsvmarktbergel.de  
www.tsvmarktbergel.de

### Auflage:

1.000 Stück, kostenlose Verteilung

### Redaktion:

Christoph Wagner, Michael Steinmetz  
redaktion@tsvmarktbergel.de

### Gestaltung:

grafkboxx.design  
Christoph Wagner  
www.grfkbxx.de

### Druck:

Gedruckt auf Recyclingpapier  
Delp Druck & Medien GmbH  
www.delp-druck.de

### Bildnachweise:

©Carina Sandmann, ©Julius Markowicz,  
©Ulrike Hochmuth-Markowicz, ©Jörg  
Behrendt, ©Malena Reul, ©Christoph  
Wagner, ©Johann Schmidt, ©Monika  
Wagner, ©Stephan Voss, ©Veronika  
Bärenfänger, ©Ida Widtmann, ©Manuela  
Thürauf, ©Melanie Glaser, ©Karl Hoppe,  
©envato elements

