



# TRIBÜNE

Vereinszeitung des TSV Marktbergel 1900 e.V.

AUSGABE 14 | DEZEMBER 2024

**FITNESS  
NACHT  
2024**

MEHR AUF SEITE 22

## **Neue TSV- Geschäftsstelle**

Ab sofort in der Sporthalle.

MEHR AUF SEITE 14

## **Neuer Strecken- rekord beim 9. Petersberglauf.**

MEHR AUF SEITE 16



# 10. PETERSBERG BERG-CROSSLAUF

SONNTAG **06.07.2025**

## SAVE THE DATE!

[WWW.PETERSBERGLAUF.DE](http://WWW.PETERSBERGLAUF.DE)



## Vorwort.

**Liebe Mitglieder und Freunde des TSV,**

nun ist fast ein Jahr vergangen, seit die (teilweise) neue Vorstandschaft die Geschäfte unseres Turn- und Sportvereins übernommen hat. Aus meiner Sicht kann ich sagen, dass es bisher eine spannende Zeit war. Im Team hatten wir viel zu tun, und Stand jetzt haben wir alle Herausforderungen gemeistert und die Erwartungen an uns erfüllt.

Ein herzliches Dankeschön geht deshalb an meine Kolleginnen und Kollegen sowie an alle, die im Hintergrund wirken und uns unterstützen.

Mit dem Petersberglauf im Juli haben Ulla und Julius Markowicz gemeinsam mit ihrem großen Helferteam wieder eine großartige Laufveranstaltung organisiert. Zum Ende des Sommers konnten wir mit dem TSV-Sommerfest auf unserem Sportgelände ein weiteres Highlight setzen, das definitiv Wiederholungspotenzial hat. Auch die Fitnessnacht in unserer Halle war eine sehr gelungene Veranstaltung, bei der wir unser breites Sportangebot präsentieren konnten. Wir können stolz darauf sein, was wir 2024 gemeinsam auf die Beine gestellt haben. Vielen Dank an alle unermüdlichen Helfer, die sich für unseren TSV engagiert haben!

Auch optische Veränderungen begleiten uns: Der Neubau der Tribüne am A-Platz wertet unsere gesamte Sportanlage deutlich auf. Zudem erfreuen sich sowohl der Hallensport als auch der Freiluftsport großer Beliebtheit, was uns sehr freut. Ab dem neuen Jahr wird unsere Halle von Nachwuchs-Fußballern nur so wimmeln – ein tolles Zeichen für die Zukunft!

Im kommenden Jahr steht unser 125-jähriges Jubiläum an. Auch hier stecken wir bereits mitten in den Planungen, wobei noch einiges an Arbeit vor uns liegt, die wir sorgfältig angehen werden.

**Allen Vereinsmitgliedern wünschen wir schöne und geruhige Feiertage, und einen guten Start ins neue Jahr 2025**



Es grüßt Sie herzlich,

*Jochen Schwarzbach*

**Jochen Schwarzbach**  
Vorsitzender Geschäftsführung



TRADITION SEIT  
**Neunzehn  
 hundert**

**Sie haben noch alte TSV-Schätze auf dem Dachboden oder Keller?**

Melden Sie sich gerne bei uns unter [info@tsvmarktbergel.de](mailto:info@tsvmarktbergel.de) oder telefonisch unter 09843 - 99 93 03 3. Wir geben den historischen Sachen einen besonderen Platz beim TSV und bewahren diese für die nachkommenden Generationen des Sportvereines auf.

**#TRADITIONSVEREIN**

## Inhaltsverzeichnis.

Einladung JHV 2025	05	Powertraining mit Amy	20
Neue Stuktur in der Vorstandschaft	06	Herren- & Damengymnastik mit Amy	20
TSV-Sommerfest 2024	07	Radtour der TSV-Radler nach Leutershausen	21
TaiBo mit Manu	07	Erfolgreiche fünfte Fitnessnacht	22
Bauprojekt: Zuschauertribüne	08	Neu beim TSV: Dance4Kids	23
Fußball: Erste, Zweite und AH	10	Unser Kraftraum	23
Jugendfußball	12	Kinderseite: Weihnachts-Rätsel	24
Erfolgreiches Kinderturnen	13	Übersicht TSV-Sportprogramm	26
Neue Geschäftsstelle in der Sporthalle	14	Angebote & Kurse beim TSV	28
Walking beim TSV	15	Inserate	29
Neuer Streckenrekord beim Petersberglauf 2024	16	Unsere Sportwoche	38
Mit Badminton gemeinsam aktiv werden	18	Unsere Fußballwoche	39
Gymnastik für Jedermann	18	Schlusswort	40
TSV-Osteraktion 2024	18	Impressum	40
Tischtennis beim TSV	19		

## Einladung zur Jahreshauptversammlung des TSV Marktbergel 1900 e. V. am **05.01.2025**, um 19.00 Uhr im Sportheim (Monte Pedro).

**Vorläufige Tagesordnung:**

- |  |   |
|--|---|
| 1. Begrüßung   | 11. Berichte der Abteilungsleiter                 |
| 2. Eröffnung der Mitgliederversammlung                               | 12. Aussprache über die Berichte                  |
| 3. Feststellung der satzungsgemäßen Einladung                        | 13. Entlastung der Vorstandschaft                 |
| 4. Feststellung der Beschlussfähigkeit                               | 14. Vereinsziele für das laufende Jahr            |
| 5. Genehmigung der Tagesordnung                                      | 15. Aussprache über die Vereinsziele              |
| 6. Totenehrung   | 16. Satzungsgemäß gestellte Anträge               |
| 7. Jahresbericht der Vorstandschaft für das abgelaufene Kalenderjahr | 17. Sonstiges                                     |
| 8. Bericht des Schriftführers  | 18. Schlusswort des Vorsitzenden Geschäftsführung |
| 9. Bericht des Kassiers  |   |
| 10. Bericht der Kassenprüfer   |   |

**An alle Mitglieder ergeht hiermit herzlichste Einladung.  
 Jochen Schwarzbach, Vorsitzender Geschäftsführung**

Der neue Vorstand (von links): Michael Steinmetz, Frank Fehler, Manuel Harttung, Jochen Schwarzbach, Bernd Schuh, Karin Helm, Carina Sandmann mit Gratulant Bürgermeister Dr. Manfred Kern.



## Neue Struktur in der Vorstandschaft erfolgreich etabliert.

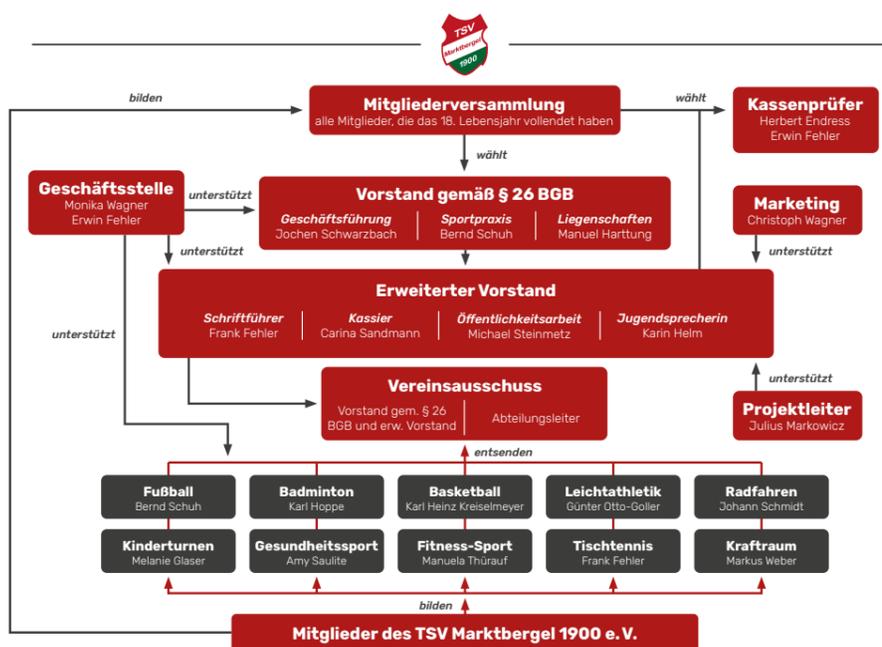
Im Januar 2024 erlebte unser TSV eine harmonische Mitgliederversammlung. 69 Mitglieder nahmen daran teil. „Mit nun 902 Mitgliedern befindet sich der Verein weiterhin im Wachstum“, erklärte Stephan Voss, letztmalig in seiner Funktion als Vorsitzender des Vereins, in einer Pressemitteilung. Auch die Finanzen entwickelten sich laut ihm im abgelaufenen Jahr sehr positiv. Die durch die Baumaßnahmen der vergangenen Jahre angefallenen Schulden konnten weiter abgetragen und gleichzeitig zusätzliche Rücklagen gebildet werden. Weitere Investitionen in der Halle und an den Sportplätzen wurden getätigt.

Ein Antrag auf Satzungsänderung wurde ausführlich erläutert und ebenfalls einstimmig abgesegnet. In Zukunft wird es beim TSV keinen ersten und zweiten Vorsitzenden mehr geben. Diese

mter werden durch drei gleichberechtigte Vorsitzende ersetzt, die jeweils einen Geschäftsbereich leiten.

Im Anschluss an die Abstimmung folgten die Neuwahlen, die von Bürgermeister Dr. Manfred Kern geleitet wurden. Zum „Vorstand Geschäftsführung“ wurde Jochen Schwarzbach gewählt. Ihm zur Seite stehen Bernd Schuh als „Vorstand Sportpraxis“ und Manuel Harttung als „Vorstand Liegenschaften“.

Als Kassier fungiert zukünftig Carina Sandmann, als Schriftführer weiterhin Frank Fehler. Komplettiert wird das Team durch Karin Helm (Jugendsprecherin) und Michael Steinmetz (Öffentlichkeitsarbeit) als Beisitzer. Alle Wahlen erfolgten jeweils ohne Gegenkandidaten und einstimmig. Stephan Voss trat nicht mehr an.



An dieser Stelle auch nochmals ein großes Dankeschön an die ausgeschiedenen Vorstandsmitglieder: Stephan Voss (ehemaliger 1. Vorsitzender), Erwin Zapf (ehemaliger 2. Vorsitzender), Julius Markowicz (ehemaliger Kassier), Ulrike Hochmuth-Markowicz (Beisitzerin) und Christoph Wagner (Beisitzer). Vielen Dank für die langjährige Unterstützung und den unermüdlichen Einsatz für unseren TSV. Euer Engagement hat den Verein in schwierigen Zeiten gestärkt und ihn zu dem gemacht, was er heute ist.

## Gemeinsam feiern und Erinnerungen schaffen – Das TSV-Sommerfest 2024.

Am Samstag, den 31.08.2024, fand erstmalig das TSV-Sommerfest an unserem Sportplatz statt. Bei besten Wetter durften wir uns über zahlreiche Gäste freuen, die es sich bei gegrillten Makrelen, Bratwürsten, Steaks und Fassbier gut gehen ließen. Die gelungene Veranstaltung wurde durch die Live-Band unseres Vorstandsmitglieds Frank Fehler „Supersonic Evolution“ abgerundet – vielen Dank, dass ihr für uns gespielt habt! Eure mitreißende Musik hat das Fest zu einem wahren Highlight gemacht und alle in gute Stimmung versetzt.

Ein großes Dankeschön geht ebenfalls an die zahlreichen Helfer, die ihren ganzen Einsatz gezeigt und das Fest erst möglich gemacht haben. Ohne eure Hilfe wären die vielen kleinen Details nicht möglich gewesen – vom Aufbauen bis zum Grillen, vom Ausschank bis zum Abbau. Auch ein herzliches Dankeschön an alle Besucher. Eure Unterstützung und Begeisterung haben dazu beigetragen, dass das Sommerfest nicht nur ein geselliger Abschluss des Sommers, sondern auch ein besonderer Moment für unsere TSV-Gemeinschaft war.

Wir freuen uns darauf, auch im nächsten Jahr wieder ein Sommerfest zu veranstalten und gemeinsam mit euch einen unvergesslichen Tag zu verbringen. Euer Interesse und eure Teilnahme geben uns die Motivation, diese Veranstaltung weiterzuführen und gemeinsam neue Erlebnisse zu schaffen.

Michael Steinmetz



## TaiBo mit Manu.

Seit vielen Jahren erfreut sich TaiBo als fester Bestandteil des regelmäßigen Sportangebotes des TSV Marktbergel großer Beliebtheit. Ins Leben gerufen hat TaiBo sowie die gesamte Fitnessabteilung Joachim Esslinger, der viele Jahre mit großem Engagement diese Abteilung des TSV leitete.

Am 30.08.2024 jhrte sich zum 10. Mal der Todestag von Joachim Esslinger. An dieser Stelle möchte ich an ihn erinnern und ihm ein ehrendes Gedenken bewahren. Es würde ihn sicher mit großer Freude erfüllen zu sehen, dass sein geistiges Erbe bis heute Bestand hat.

In diesem Sinne trainieren wir jeden Montag und Mittwoch von 19 – 20 Uhr in der Sporthalle des TSV Marktbergel. Neu- und Wieder-

einsteiger sind jederzeit herzlich willkommen.

Einmal im Sommer und jetzt, kurz vor Weihnachten, lassen wir dann die Sportklamotten im Schrank liegen und gehen zusammen essen, damit auch die Geselligkeit und die zwischenmenschlichen Beziehungen nicht auf der Strecke bleiben. Dabei ergeben sich immer viele gute Gespräche und wenigstens die Lachmuskeln werden dabei kräftig trainiert.

Manuela Thürauf

- 🕒 Montag & Mittwoch: 19.00 – 20.00 Uhr
- 📍 Sporthalle TSV Marktbergel
- 📧 Manuela Thürauf: m.thuerauf@tsvmarktbergel.de

# Bauprojekt

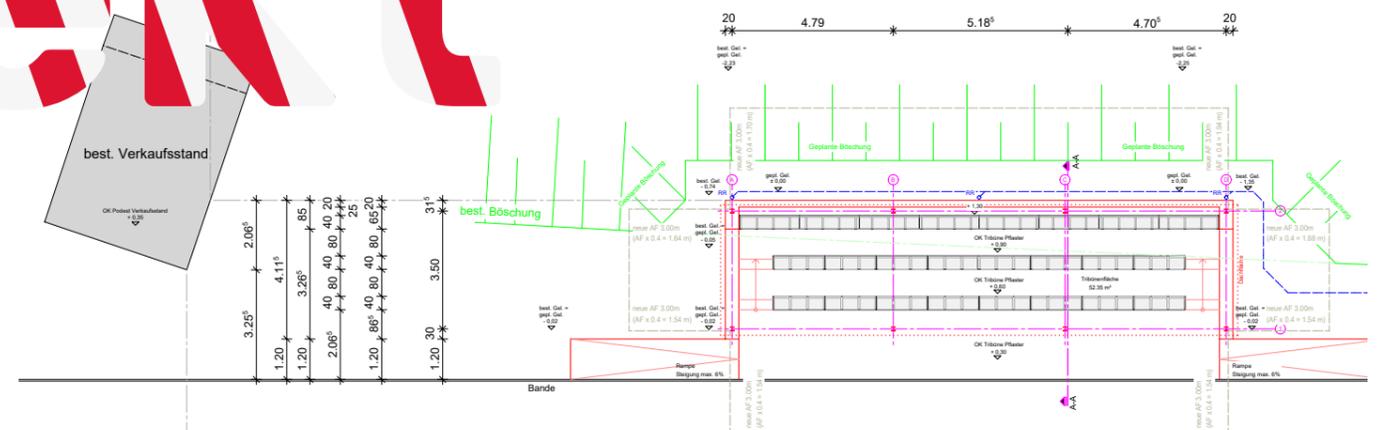


## Bau einer Zuschauertribüne am A-Platz

Das Projekt „Tribünenbau“ ist ein Paradebeispiel dafür, wie eine Stammtischidee in die Realität umgesetzt wird. Die Idee, eine Sitzplatztribüne an unserem A-Platz zu bauen, stieß direkt auf offene Ohren, vor allem bei unserem potenziellen Bauleiter Rudi Schneider. Nach einigen Planungsgesprächen und Gesprächen mit Sponsoren konnte der Bau tatsächlich im Sommer dieses Jahres beginnen. Die überdachte Tribüne mit 76 Sitzplätzen wird komplett durch großzügige Geld- und Sachspenden sowie Einnahmen aus dem Sitzverkauf finanziert.

Bis zum jetzigen Zeitpunkt konnten dadurch 26.000,- € sowie eine große Menge an Sachspenden, wie zum Beispiel Baumaterialien, generiert werden. Wir bedanken uns herzlich bei den Firmen Zapf & Co. KG, Pflüger Baustoffe GmbH, HAGRA AG, Schor Transporte GmbH und MSB Marktbergeler Stahl- und Bauelemente GmbH.

Ein zweiter Teil der Projektfinanzierung erfolgt über den Verkauf von Sitzplätzen an Privatpersonen oder Unternehmen. Es stehen noch 10 Sitze zum „Verkauf“ durch eine einmalige Spende von 200,- € pro Sitz. **Es würde uns freuen, wenn sich noch der ein oder andere findet, der sich an diesem Projekt beteiligen möchte. Bei Interesse senden Sie bitte eine E-Mail an [redaktion@tsvmarktbergel.de](mailto:redaktion@tsvmarktbergel.de).**



Die Fertigstellung der Tribüne ist spätestens zum ersten Heimspiel der nächsten Saison im Sommer 2025 geplant. Ein großer Dank geht ebenfalls an die folgenden Vereinsmitglieder, die sich hier tatkräftig einbringen: Rudi Schneider, Herbert Schmetzer, Andreas Härtlein, Thomas Wagner, Jochen Schwarzbach, Jürgen Ehrl, Norbert Schmid, Bernd Schuh, Nico Dworschak, Jannik Meyer, Julian Kühlwein und Lars Schmidt.

Michael Steinmetz





## Klassenerhalt, Abschiede & neue Gesichter beim TSV!

Pl.	Verein	Sp.	G.	U.	V.	Tore	Torh.	Pkt.
1.	TSV Neudorf	28	24	2	2	75:22	53	74
2.	SV Aßberg	28	17	7	4	67:35	34	58
3.	FC/DJK Burgoberbach	28	17	4	7	79:41	38	55
4.	SV Viktoria Weigenheim	28	15	5	8	60:35	27	50
5.	SG Segringen/Dinkelsbühl	28	14	5	9	56:48	8	47
6.	SV Ombau	28	14	4	10	69:53	16	46
7.	VfB Franken Schillingsfürst	28	12	7	9	59:56	3	43
8.	TSV Marktbergel	28	12	6	10	52:47	5	42
9.	TV Mkt. Weiltingen	28	12	5	11	65:58	5	41
10.	FC Dornbühl	28	10	3	15	31:50	19	33
11.	SV Raitersaich	28	10	2	16	32:44	-12	32
12.	SG Mosbach-Breitenau	28	6	6	16	46:75	-29	24
13.	SG Sachsen/Windobach I	28	6	5	17	32:52	-20	23
14.	TSG Geslau-Buch am Wald	28	5	3	20	33:72	-39	18
15.	TSV Markt Erlbach	28	4	0	24	31:101	-70	12

Die erste Mannschaft stieg im Sommer 2023 in die Kreisliga auf und spielte dort eine gute Hinrunde mit 22 Punkten und Rang 9 bis zur Winterpause (Tribüne 13). Auch die Rückrunde verlief erfolgreich und es konnten Siege gegen FC/DJK Burgoberbach, TSG Geslau-Buch am Wald, SG Mosbach-Breitenau, SG Sachsen/Windsbach, SG Segringen/Dinkelsbühl und TSV Markt Erlbach eingefahren werden. Am Ende der ersten Kreisliga-Saison wurde mit dem 8. Platz und 42 Punkten das Saisonziel „Klassenerhalt“ locker erreicht. Die besten Torschützen waren Philipp Keil (8 Treffer), Sebastian Kroha und Julian Kühlwein (beide 7 Treffer).

Pl.	Verein	Sp.	G.	U.	V.	Tore	Torh.	Pkt.
1.	SC Münchtrnach/Diespeck	26	22	3	1	86:14	72	69
2.	FSV Bad Windsheim	26	21	3	2	94:26	68	68
3.	RSV Sugenheim	26	19	3	4	107:34	75	60
4.	SC Trautskirchen	26	18	3	5	107:60	47	57
5.	TSV Langenfeld	26	14	2	10	72:67	5	44
6.	TSV Wilhelmsdorf	26	13	3	10	60:90	20	42
7.	SG Markt Bibart/Markt Nordheim	26	11	6	9	67:38	29	39
8.	SG Diersheim/Schauenheim	26	12	1	13	44:59	5	37
9.	SpVgg Markt Baudenbach	26	10	3	13	37:50	-15	33
10.	SpVgg Thierberg	26	5	4	16	51:84	-35	22
11.	FC Dachbach-Birnbaum	26	5	2	19	35:102	-67	17
12.	TSV Marktbergel II	26	4	3	19	38:122	-84	15
13.	Sp Laubendorf II	26	4	2	20	31:88	-57	14
14.	SG Seukendorf/Burgfarnbach II	26	3	2	21	28:93	-65	11

Auch die zweite Mannschaft konnte im Sommer den Klassenerhalt in der A-Klasse sichern, wenn auch erst am letzten Spieltag durch ein 3:3 Unentschieden gegen den SC Trautskirchen. In der Rückrunde konnten außerdem Unentschieden gegen Laubendorf 2 und SG

Seukendorf/Burgfarnbach 2 sowie ein Sieg gegen den FC Dachbach-Birnbaum geholt werden. Die besten Torschützen waren Aaron Ehrh (13 Treffer), Nico Meyer (6 Treffer) und Christian Löder (4 Treffer).

Mit dem Ende der Saison 2023/24 beendeten leider auch einige langjährige Spieler ihre aktive Karriere. So wurde am letzten Spieltag Nico Dworschak, Max Wirth, Michael Steinmetz, Christoph Rossmann (Wechsel zum TSV Wilhelmsdorf) verabschiedet. Auch Christoph Wagner, Niklas Frank (beide mit verletzungsbedingtem frühen Karriereende) und Florian Kolb wurden etwas verspätet ebenfalls verabschiedet. Vielen Dank an alle für Euren jahrelangen Einsatz im TSV-Trikot!

Sehr überraschend und kurzfristig hat uns Coach Mihail Kromidas im Sommer mitgeteilt, dass er für die Saison 2024/25 nicht mehr zur Verfügung steht. Auch er wurde am letzten Saisonspiel nach 3,5 Jahren am Petersberg verabschiedet.

Sein Nachfolger ist mit Matthias Hegwein ein altbekanntes Gesicht. Hegwein war bereits von 2014 – 2016 TSV-Trainer und schaffte 2015 den Aufstieg in die Kreisliga. Außerdem begrüßten wir im Sommer mit Florian Mollwitz, Luca Walter (beide SG Burgbernheim/Gallmersgarten), Tobias Kohler (SVG Steinachgrund U19), Hasan Haj Hasan und Omer Mahmood Qassim (beide FSV Bad Windsheim) unsere Neuzugänge. Aus der eigenen Jugend sind Simon Hoch und Florian Weiß nun im Seniorenbereich aktiv.

Die erste Mannschaft legte eine gute Hinrunde der Saison 24/25 hin und steht zur Winterpause mit 24 Punkten auf dem vierten Ta-



Pl.	Verein	Sp.	G.	U.	V.	Tore	Torh.	Pkt.
1.	FC/DJK Burgoberb.	15	12	1	2	54:11	43	37
2.	FC Dornbühl	14	10	3	1	30:11	19	33
3.	VfB Franken Schillingsfürst	14	9	3	2	34:16	18	30
4.	TSV Marktbergel	15	7	3	5	27:26	1	24
5.	SG Wind I	15	6	3	6	23:27	-4	21
6.	SV Ombau	15	6	1	8	18:26	-8	19
7.	SV Schalkhausen	14	6	1	7	24:28	-4	19
8.	SV Raitersaich	14	5	3	6	31:36	-5	18
9.	SG Mosbach-Breitenau	14	4	5	5	28:37	-9	17
10.	SVG Steinachgrund U23	13	4	4	5	20:29	9	16
11.	SV Viktoria Weigenheim	14	5	5	4	23:27	-4	14
12.	TV Mkt. Weiltingen	14	3	3	8	20:32	-12	12
13.	SV Losaurach 1972	15	3	2	10	21:58	-17	11
14.	SG Segringen/Dinkelsbühl	14	3	1	10	20:29	-9	10

bellensplatz der Kreisliga Frankenhöhe. Siege holte die Hegwein-Elf gegen SV Losaurach, SG Segringen/Dinkelsbühl, SG Wind, SV Viktoria Weigenheim, VfB Franken Schillingsfürst, TV Markt Weiltingen und SV Raitersaich. Die Partien gegen SG Mosbach/Breitenau, SVG Steinachgrund U23 und SV Losaurach endeten Unentschieden. Philipp Keil ist mit 7 Treffern der beste Torschütze



gefolgt von Sebastian Kroha (4 Treffer), Frank Hartlehnert, Julian Kühlwein und Alex Menath (jeweils 3 Treffer).

Bei der zweiten Mannschaft lief die Hinrunde 24/25 nicht ganz so gut, aktuell steht das Team von Coach Marco Ehrl auf dem vorletzten Tabellenplatz der A-Klasse. Siege konnten im Derby gegen Burgbernheim/Gallmersgarten und den TSV Rothenburg 2 eingefahren werden. Dazu gab es drei Unentschieden gegen FV Gebtsattel, VfB Franken Schillingsfürst 2 und SV Viktoria Weigenheim 2. Jannik Meyer hat für die Reserve 8x getroffen, gefolgt von Christian

Pl.	Verein	Sp.	G.	U.	V.	Tore	Torh.	Pkt.
1.	SG Aurach	14	11	2	1	47:12	55	35
2.	SG Gernberg/Oberdachstein	15	9	3	3	51:15	16	30
3.	SG Oberzenz/Unterlättenberheim	15	8	5	2	40:17	23	29
4.	SV Weirberg	14	8	4	2	41:14	27	28
5.	SV Schwelldorf	14	9	1	4	51:25	26	28
6.	FC Dornbühl II	14	8	2	4	27:32	15	26
7.	TSV Egenhausen	14	6	2	6	19:22	3	20
8.	VfB Schillingfließ II	15	5	4	6	30:53	-3	19
9.	SV Weigenheim II	14	5	4	5	23:26	-3	19
10.	FV Gebtsattel	15	5	2	8	28:50	-22	17
11.	SG Burgbernheim/Gallmersgarten	15	4	1	10	26:42	-16	13
12.	TSG Geslau-Buch am Wald II	15	3	1	11	21:45	-22	10
13.	TSV Marktbergel II	14	2	3	9	30:56	-26	9
14.	TSV Rothenburg II	14	1	0	13	13:60	-47	3

Löder und Nico Meyer (jeweils 5 Tore) und Aaron Ehrh (4 Tore). Unseren Langzeitverletzten Andi Schuh, Sven Thürauf, Tobi Kohler und Luca Walter wünschen wir an dieser Stelle schnelle Genesung – wir hoffen, ihr kommt bald wieder zurück!

Wir wünschen eine gesunde Winterpause, schöne Weihnachten und freuen uns im März auf ein Wiedersehen am Sportplatz!

Michael Steinmetz

Mittwoch & Freitag: 19.00 Uhr

Sportplatz TSV Marktbergel

Bernd Schuh: b.schuh@tsvmarktbergel.de

## Jahresrückblick der Alten Herren.

Aufgrund unzureichenden Interesses haben weder ein eigenes Hallentraining noch ein Hallenturnier stattgefunden. Ein paar Spieler haben sich dem Hallentraining der AH Weigenheim angeschlossen, die ebenfalls in Marktbergel in der Halle trainieren.

Die Freiluftsaison war im Vergleich zu den letzten Jahren gut besucht, und nur wenige Einheiten sind ausgefallen – meist gegen Ende der Saison. Von den acht ausgemachten Spielen konnten leider nur drei durchgeführt werden. Gründe für die Absagen waren meistens Spielermangel und einmal auch die Platzverhältnisse. Das erste Spiel wurde leider in Gollhofen mit 3:1 verloren. Zu erwähnen ist, dass der TSV schon in der ersten Halbzeit deutlich hätte führen müssen. Das zweite Spiel wurde deutlich mit 7:2 zu Hause gegen Weigenheim gewonnen. Das abschließende Spiel gegen Gollhofen wurde ebenfalls zu Hause mit 7:1 gewonnen.

Im August haben wir ein Grillfest unter den Linden mit reger Beteiligung durchgeführt. Matthias Sturm und sein Helfer Jochen Endress haben uns dabei kulinarisch bestens versorgt. Durch eine Spende der Firma Fein werden in diesem Jahr noch Trainingsanzüge beschafft.

Für nächstes Jahr sind etwa zehn Spiele geplant. Wir hoffen, dass dann wieder mehr Spieler zur Verfügung stehen. Als letzter Termin steht nun nur noch die Weihnachtsfeier an.

Harald Hanauer

Dienstag: 19.30 Uhr

Sportplatz TSV Marktbergel

# Jugendfußball Spielgemeinschaft mit dem TSV Burgbernheim.



Die SG Burgbernheim/Marktbergel/Bad Windsheim stellt zur Saison 24/25 folgende Jugendmannschaften:

A-Jugend; B1-Jugend; B2-Jugend; C-Jugend

Die A-, B,- und C-Jugend wurde durch einen zusätzlichen Partner dem FSV Bad Windsheim verstärkt. Gemeinsam wird nun unter SG Berna/Bergel/Windsa in die Spiele gegangen.

Die Großfeldmannschaften haben sich sehr schnell aneinander gewöhnt, dadurch wurden viele Spiele gewonnen. Das zeigt sich auch in der Tabellensituation. Alle Mannschaften spielen oben mit und konnten teilweise schon in eine höhere Liga aufsteigen.

Die SG Burgbernheim/Marktbergel stellt zur Saison 24/25 folgende Jugendmannschaften:

D1-Jugend; D2-Jugend; E1-Jugend; E2-Jugend; F1-Jugend; F2-Jugend; F3-Jugend; G-Jugend

Die Kleinfeldmannschaften laufen nach wie vor unter SG Burgbernheim/ Marktbergel auf. Ein deutliches Plus an Kindern lief nicht spurlos an unsere SG vorbei, dadurch war man gezwungen mehrere Mannschaften einer Altersklasse zu stellen. Aber auch im Kleinfeldbereich werden die Spiele gewonnen, aber auch das ein oder andere verloren. Wichtig ist der Spaß am Fußball und dass die Kinder dabei bleiben.

Stefano DeLuca

Liebe Trainer, Betreuer, Platzwarte, freiwillige Helfer und Eltern, als Jugendleiter Fußball möchte ich mich im Namen des TSV Marktbergel herzlich bei euch allen bedanken. Euer Engagement und eure Unterstützung tragen maßgeblich dazu bei, den Jugendfußball in unserer Gemeinde lebendig und erfolgreich zu gestalten.

Durch eure Zeit, euer Wissen und eure Leidenschaft ermöglicht ihr den jungen Fußballspielern eine positive und bereichernde Erfahrung. Ihr seid es, die sie auf dem Spielfeld begleiten, ihnen Techniken beibringen, sie motivieren und ihnen wichtige Werte wie Teamgeist und Fairplay vermitteln.

Auch den freiwilligen Helfern gebührt ein besonderer Dank. Eure Unterstützung bei der Organisation von Veranstaltungen, dem Platzmanagement oder anderen Aufgaben im Hintergrund ist unverzichtbar und trägt dazu bei, dass der Jugendfußball reibungslos ablaufen kann.

Nicht zuletzt möchten wir uns bei den Eltern bedanken, die ihre Kinder unterstützen und ihnen ermöglichen, am Jugendfußball

teilzunehmen. Euer Vertrauen und eure Unterstützung sind von unschätzbarem Wert und tragen dazu bei, dass die SG Burgbernheim/Marktbergel eine starke Fußballgemeinschaft ist.

Wir sind stolz darauf, solch engagierte Menschen in unserer Fußballfamilie zu haben. Euer Einsatz macht den Jugendfußball zu etwas Besonderem und prägt das Leben der jungen Spieler nachhaltig.

Nochmals vielen Dank an euch alle für eure wertvolle Arbeit und euer Engagement. Gemeinsam schaffen wir eine positive und lebendige Fußballkultur beim TSV Marktbergel.

Mit freundlichen Grüßen,

**Stefano De Luca**

Jugendleiter Fußball  
TSV Marktbergel

Die **Trainingszeiten unserer Jugendmannschaften** und die Kontaktdaten der jeweiligen Trainer findest Du im Internet auf [www.tsvmarktbergel.de](http://www.tsvmarktbergel.de) oder [www.tsvburgbernheim.de](http://www.tsvburgbernheim.de)

## Werde Jugendtrainer – Gestalte die Zukunft des Sports!

Bist du sportbegeistert & möchtest deine Leidenschaft an die nächste Generation weitergeben? Dann suchen wir genau DICH!

### Was wir bieten:

- Eine erfüllende Tätigkeit, die Spaß macht und einen positiven Einfluss auf junge Talente hat.
- Die Möglichkeit, deine eigenen Trainingsmethoden zu entwickeln und umzusetzen.
- Ein unterstützendes Team von Gleichgesinnten, das dir zur Seite steht.
- Fortbildungsmöglichkeiten, um deine Fähigkeiten als Trainer weiterzuentwickeln.

**Gemeinsam für eine starke Jugend!**

### Was wir erwarten:

- Begeisterung für den Sport und die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.
- Teamgeist und die Fähigkeit, junge Menschen zu motivieren und zu inspirieren.
- Verantwortungsbewusstsein und Engagement.

### Mach den Unterschied!

Werde Teil unserer Gemeinschaft und hilf uns, die Stars von morgen zu formen. Egal, ob du bereits Erfahrung hast oder neu im Trainerbereich bist – wir freuen uns auf Dich!

### Kontaktiere uns noch heute!

Melde dich bei Stefano DeLuca: [s.deluca@tsvmarktbergel.de](mailto:s.deluca@tsvmarktbergel.de)  
Gemeinsam können wir Großes erreichen!



## Erfolgreiches Kinderturnen.

### Das Team von links:

Christina Meder, Romy Reizhammer, Melanie Glaser, Emily Goller

Im Frühjahr 2021 übernahm ich das Kinderturnen der 0-4 Jährigen. Nach der Corona-Zwangspause wurden kurzerhand aus ca. 30 Kindern im Juni, mehr als 85 Kinder im November. Nach einer Umstrukturierung folgte die Übernahme des Kinderturnens der 4-6 Jährigen im Februar 2022. Anfang des Jahres 2023 waren es über 100 aktive Kinder in beiden Kinderturngruppen. Nach weiteren personellen Veränderungen leitete ich das Turnen ab Januar 2023 allein. Daher musste das Turnen auch aufgrund Helfer mangels seitens der Eltern leider einige Male ausfallen. Deshalb war ich mehr als dankbar, dass mich seit September 2023 Emily Goller und Christina Meder als Helfer tatkräftig unterstützen. Beide absolvieren ihr Freiwillig Soziales Schuljahr beim TSV. Auch Dank der Hilfe der beiden wuchs die Zahl der aktiv turnenden Kinder weiter. Dies

mündete sogar in einen Aufnahmestopp. Nachdem meine kleine Tochter altersbegingt das Kinderturnen der 0-4 Jährigen bereits verlassen hatte, freute es mich sehr, dass ich mit Anne & Nadine jemanden fand, der dieses Turnen weiterführen wollte. Dem nicht genug kam im September dieses Jahres die freudige Nachricht, dass Emily und Christina uns auch im aktuellen Schuljahr weiter unterstützen. Zudem hat sich Romy Reizhammer ebenfalls dazu entschieden ihr Freiwillig Soziales Schuljahr beim Kinderturnen des TSV zu absolvieren. Ein großes DANKE an Euch drei! Ohne Eure Unterstützung wäre das Turnen nicht möglich.

Melanie Glaser

- 🕒 **0 - 4 JAHRE** Dienstag: 15.00 - 15.45 Uhr
- 🕒 **4 - 6 JAHRE** Dienstag: 16.00 - 16.45 Uhr
- 🕒 **6 - 12 JAHRE** Dienstag: 16.45 - 17.30 Uhr
- 📍 Sporthalle TSV Marktbergel
- ✉ [kinderturnen@tsvmarktbergel.de](mailto:kinderturnen@tsvmarktbergel.de)

## Vorstellung der Betreuerinnen Kinderturnen 0-4 Jahren.

### Anne Schwarz

Hallo, ich bin Anne. Seit April leite ich zusammen mit Nadine das Turnen für Kinder von 0-4 Jahren. Meine große Tochter ist schon seit drei Jahren begeisterte Turnerin. Als Melanie eine Nachfolge gesucht hat, wollte ich mich gerne einbringen und das Angebot fortführen. Am Turnen gefällt mir, dass die Kinder mit den abwechslungsreichen Aufbauten ihr Selbstbewusstsein stärken können.



### Nadine Gall

Hallo, mein Name ist Nadine, bin 30 Jahre jung und wohne zusammen mit meiner bezaubernden Tochter und meinem Mann in Ottenhofen. Ich habe zusammen mit Anne das Eltern-Kind-Turnen im April übernommen. Mir macht es Freude die glücklich tobenden Kinder zu sehen. Mir immer mal wieder neue Stationen zu überlegen und gemeinsam mit Eltern und Kindern in den Kontakt zu kommen. Ich wünsche mir eine offene Kommunikation und gute Zusammenarbeit untereinander.





## Neue Geschäftsstelle in der Sporthalle.

Im Herbst 2023 erhielten wir die Nachricht, dass alle Räume des Schulgebäudes bis März/April 2024 geräumt werden sollen. Für alle Vereine in Bergel stellte sich die Herausforderung, neue Räumlichkeiten zu finden. Der TSV hatte im Schulhaus seine Geschäftsstelle mit vielen aktuellen Geschäftsunterlagen. Die Vorstandschaft unter Stephan Voss beschloss, in der Sporthalle eine



wenig genutzte Garderobe mit einer Wand abzutrennen und dort die neue Geschäftsstelle einzurichten – deutlich kleiner als die bisherige in der alten Schule. Durch die unter Stephan begonnene Digitalisierung sind in den letzten Jahren weniger Papierunterlagen angefallen, sodass nur noch ein kleinerer Raum für den Geschäftsbetrieb und die Unterlagen nötig war. Es wurde be-



schlossen, die Wand der Geschäftsstelle ähnlich der Hallenwandverkleidung auszuführen, um ein harmonisches Bild zu schaffen.

Nach der Planung von Günther und Julius wurde bereits im Dezember 2023 durch die Holzhandlung RKB das benötigte Material zugeschnitten, gebohrt und geliefert. Dominik besorgte das nötige Elektromaterial. Eine satinierte Glastür mit TSV-Logo wurde bei Gesell Holz- und Kunststoffbau bestellt und bis zum Einbau dort gelagert.



Nach Abschluss der Kinder- und Jugendfußballturniere im Januar 2024 konnte mit dem Aufbau begonnen werden. Ende Januar stellte Günther den Grundrahmen der Ständerwand zur Abtrennung auf. Danach erfolgte die innere Verkleidung, die Dämmung und die äußere Wandverkleidung mit Nut- und Federprofilen. Als Decke wurde von Günther und Julius, wie bei den anderen Raummodulen, eine begehbare Decke mit Balken und Profildübeln eingezogen. Manuel Harttung und der Mannschaftskapitän Sebastian Kroha, sowie einige weitere Fußballer, rückten an, um die von Monika und Julius verpackten Unterlagen, Möbel und EDV in die neue Geschäftsstelle zu transportieren. Danach baute Gün-

ther die abschließbare Glastüre ein. Das Einräumen und teilweise fachgerechte Entsorgen von Altunterlagen übernahmen dann wieder Monika und Julius. Das Einziehen der notwendigen Netzwerk- und Elektrokabel erfolgte durch Philipp und Julius. Insgesamt wurden ca. 150 m Elektrokabel und ca. 300 m Netzkabel zu den jeweiligen Verteilerräumen verlegt. Die Anschlüsse sind durch Dieter und Dominik erfolgt. Erwin Fehler kümmerte sich um die Integration in die bestehende elektronische Schließanlage.



Durch die Geschäftsstelle in der Sporthalle können Büroarbeiten jetzt auch schnell vor dem Sport erledigt werden. Bei Veranstaltungen zeigt es sich von Vorteil, dass notwendige Unterlagen vor Ort sind und schnell gefunden oder gedruckt werden können.



In den letzten Jahren hat sich gezeigt, dass die regelmäßigen Öffnungszeiten der Geschäftsstelle sehr wenig bis gar nicht genutzt wurden. Deshalb bitten wir jetzt um eine vorherige Terminabsprache mittels E-Mail an [verwaltung@tsvmarktbergel.de](mailto:verwaltung@tsvmarktbergel.de). Bitte gebt euer Anliegen sowie Name, Telefonnummer und E-Mail-Adresse an.

Der TSV-Vorstand bedankt sich für die tatkräftige Unterstützung bei Günther Otto-Goller, Dominik Horn, Philipp Keil, Dieter Füreder, Monika Wagner, Erwin Fehler, Manuel Harttung, Sebastian Kroha mit Team, Julius Markowicz und allen Beteiligten.

*Julius Markowicz*

## Walking beim TSV.

Gut meinte es der Wettergott ja nicht mit uns in diesem Jahr (u.a. Hitzewelle). Trotz allem waren wir viel und oft unterwegs. Wie jedes Jahr, so wollten wir auch in diesem wieder zu Beginn des Jahres eine gemeinsame, längere Wanderung unternehmen. Durch die Aufhebung der Beschränkungen bzgl. Covid19 Pandemie war dies auch wieder möglich. Wir wählten dazu das Gasthaus Hofmann in Oberdachstetten aus. Über die Weinbergstraße ging es neben der Bahn Richtung Oberdachstetten. Bei geselligem Zusammensein und einem guten Essen wurde viel gelacht. Bei Dunkelheit machten wir uns an der B13 und über die Weinbergstraße auf den Weg zurück nach Marktbergel. Wie üblich, ist der Heimweg noch lustiger als der Hinweg. Es nahmen insgesamt 22 Teilnehmer an der gelungenen Winterwanderung teil. Auch 2025 ist eine Winterwanderung bereits in Planung, es geht Mitte Januar nach Illesheim. Eine Sommerwanderung ist ebenfalls im Blick. Bei der Lauf10 Veranstaltung (wie immer ganz toll organisiert von Karin Helm und Ihrem Team – nochmals Danke dafür), die dieses Jahr wieder stattfand, kamen fünf neue Teilnehmer, drei aus Burgbernheim und zwei aus Marktbergel dazu und blieben auch dabei.



Wir treffen uns jeden Dienstag um 18:00 Uhr am Sportheim und walken dann ca. 1 – 1,5 Std. in der näheren Umgebung. Walkingstöcke können, müssen aber nicht benutzt werden. Es sind alle herzlich eingeladen, werden auch Sie ein Mitglied dieser tollen Truppe.

*Karl Hoppe*

🕒 Dienstag: 18.00 Uhr

📍 Sporthalle TSV Marktbergel oder mittels Verabredung über die WhatsApp-Gruppe an versch. Orten (mittels Fahrgemeinschaften).

📧 Karl Hoppe: [k.hoppe@tsvmarktbergel.de](mailto:k.hoppe@tsvmarktbergel.de)



## Neuer Streckenrekord beim Petersberg Berg-Crosslauf 2024!

Am 7. Juli 2024 fand der neunte Petersberglauf wie immer bei bestem Laufwetter statt. Auch 2024 wurde die Laufveranstaltung durch die vielen teilnehmenden Personen, die begeisterten Zuschauer und die vielen Helfer ein gelungenes Sportfest. An dem Haupt- und Hobbylauf und beim Walking mit jeweils verschiedenen Distanzen nahmen ca. 120 Teilnehmerinnen und Teilnehmer teil.



Gleich nach dem Start des Hauptlaufes fand sich bei den Herren eine sehr schnelle Dreiergruppe, die sich gegenseitig zu einem starken Lauf anspornte. Am Ende gewann mit neuem Streckenrekord Marco Neumann von der TSG Schwäbisch Hall in 37:30 Minuten.



An vierter Position kam die Gewinnerin des Damenfeldes Lisa Kohl in der Spitzenzeit von 43:41 Minuten ins Ziel. Der neue Streckenrekord der Herren und die sehr gute Zeit im Damenfeld zeigen, dass der Petersberg immer eine Herausforderung ist.



Mit Begeisterung waren auch die Bambinis, Schüler und deren Eltern dabei. Die Bambinis liefen mit großem Einsatz eine Runde um den Fußballplatz. Im Ziel wurden sie von ihrer goldenen Smiley-Medaille erwartet. Nach kleineren Ausrutschern 2023 auf der Schülerstrecke wurde diese nochmals verändert. Dadurch liefen die Schüler überwiegend auf Rasen ums Sportgelände und waren auch besser im Blickfeld von allen Zuschauern. Die 10 Mädchen und 10 Buben standen bei der Siegerehrung freudestrahlend auf dem Siegereppchen und erhielten ihre Medaillen und Urkunden unter großem Applaus. Ergebnisse, Bilder sowie Videos sind auf der Webseite [www.petersberglauf.de](http://www.petersberglauf.de) zu finden.

Die Organisation des Laufs 2024 wurde im Vorfeld in kleine Orga-Teams aufgeteilt. Dadurch wurde die Organisation für die Zukunft auf mehrere Schultern verteilt. Dank unserer Sponsoren konnten Werbemaßnahmen gestartet werden. Es wurden Flyer, Klein- und

Großplakate, Sponsorenbanner und ein Plakat für die Werbewand vor der Steinacher Bahnunterführung erstellt sowie das Läufer-shirt mit dem Logo unserer Sponsoren bedruckt.

Das gelungene Laufevent fand dank der ca. 65 unterstützenden Helfer bei bestem Laufwetter auf dem Sportgelände des TSV und dem Petersberg statt. Alle Teilnehmer und Besucher waren hell-auf begeistert über das schöne Sportfest im Landkreis. Einhellige Meinung aller Teilnehmenden war, beim TSV wird jeder sehr freundlich und persönlich empfangen.

Eine Person mit einem medizinischen Notfall nach dem Lauf war beim Roten Kreuz und einem herbeigerufenen Arzt in guten Händen. Der TSV bedankt sich bei den Orga-Teams, den Helfern und allen, die dazu beigetragen haben, sowie bei der Freiwilligen Feuerwehr Marktbergel und dem Bayerischen Roten Kreuz.

**Der 10. Petersberglauf findet am Sonntag, 6. Juli 2025 statt. Bis du wieder dabei?**

**Hast du Spaß und Lust am Organisieren? Dann mach mit und melde dich beim Team [petersberglauf@tsvmarktbergel.de](mailto:petersberglauf@tsvmarktbergel.de)**

Julius Markowicz



### Unser Lauftreff

Dienstag & Donnerstag: 18.30 Uhr

Sporthalle TSV Marktbergel

[info@tsvmarktbergel.de](mailto:info@tsvmarktbergel.de)

## Bericht des Laufteams TG Kitzingen.

**"VERMUTLICH DIE ABWECHSLUNGSREICHSTE STRECKE UNSERER REGION."**



Jetzt weiß ich das besser: diese Strecke hat wirklich alles zu bieten, was den Laufsport attraktiv macht: lange Anstiege, Wiesenwege, Single-Trails, schnelle Schotterpisten, giftige Rampen, ein Gipfelkreuz und auch noch eine schnelle Asphalt-Passage auf dem Weg zum Ziel.

Der TSV Marktbergel hat das perfekt organisiert mit Start und Ziel am bestens ausgestatteten Sportheim, ausreichend Wasserstellen auf der Strecke und eine prima Verpflegung im Ziel. Die Veranstaltung wird abgerundet durch eine stimmige Siegerehrung und ein nettes Rahmenprogramm.

Eigentlich wollten wir es vor dem Prag/Nürnberg Event etwas langsamer angehen lassen, aber die guten Vorsätze waren auf dieser Strecke schnell vergessen: Michaela und ich haben die Altersklasse gewonnen. Stephan ist nur auf dem undankbaren vierten Platz seiner AK gelandet, weil er mir im Ziel den Vortritt gelassen hat.

**Fazit: eine Super Laufveranstaltung in Mittelfranken, die jeder einmal austesten sollte, der Geländeläufe mag!**

*Verfasst von Lutz am 09. Juli 2024 auf dem Blog vom Laufteam TG Kitzingen.*

Zum letzten Test vor dem Via-Carolina-Lauf hatten Michaela, Stephan und ich uns den Berg-Crosslauf in Marktbergel ausgesucht: das ist eine kleine, aber feine Laufveranstaltung mit Laufstrecken über 5 km und 10,4 km, wobei wir uns natürlich für die längere Distanz entschieden hatten. Auch wenn Stephan mir im Vorfeld eine anspruchsvolle Strecke angekündigt hatte, hatte ich das mit dem "Berg-Cross" nicht so richtig ernst genommen.

## Mit Badminton gemeinsam aktiv werden.

Einmal pro Woche treffen wir uns zum gemeinsamen Spiel. Im Vordergrund steht dabei der Spaß, wobei auch hart um Punkte gekämpft wird. Uns stehen dafür drei Spielfelder zur Verfügung, die den Vorgaben des Deutschen Badminton Verbandes entsprechen. Für jüngere Spieler gibt es einen eigenen Trainingstermin. Einmal im Monat lassen wir das „Workout“ gemütlich in der Vereinsgaststätte ausklingen, bei dem besonders gelungene Spielszenen nochmals ausführlich diskutiert bzw. kommentiert werden. An Meisterschaftsrunden nehmen wir nicht teil; unser Fokus liegt auf dem Spaß am Spiel. Bei der Aufstellung der Teams achten wir darauf, etwa gleiche Spielstärke zu gewährleisten, damit die Matches aufregend, anregend und spannend bleiben.

### Warum also Badminton?

Nach dem Laufen ist Badminton die wirkungsvollste Trainingsform für das Herz-Kreislaufsystem. Badminton ist wie ein Verbrennungsmotor: Dein Körper verbrennt viele Kalorien, ohne dass du es merkst. Abnehmen und dabei noch Spaß haben – wo gibt es das schon? Badminton fördert deine Reaktionsfähigkeit und steigert die Geschwindigkeit der Informationsweiterleitung über die Nervenbahnen. Das Spieltempo bestimmst du selbst, und du brauchst keine Angst vor einer Überlastung zu haben. Badminton ist kom-

munikativ: Nette Leute kennenlernen? Kein Problem. Es ist eine der wenigen Sportarten, bei der die Mannschaften aus Frauen und Männern bestehen. Badminton kannst du in jedem Alter spielen – und das sogar gemeinsam. Es ist einfach und zugleich anspruchsvoll. Badminton ist preiswert: Ein Badmintonschläger und ein paar Hallenschuhe – mehr brauchst du nicht.

Wer einmal bei uns mitgespielt hat, kommt immer wieder gerne zurück. Probier es doch auch einmal aus. Du wirst sehen, es macht Spaß, fordert den gesamten Körper, steigert die Reaktionsfähigkeit und ist herrlich „anstrengend entspannend“. Wir führen dich auch gerne in die Grundlagen des Badmintonsports ein und üben am Anfang speziell mit dir die elementaren Grundlagen. Das gesamte Equipment (außer die Hallenschuhe) kann zu Beginn gestellt werden. Wir freuen uns auf dich.

Karl Hoppe

- 🕒 Erwachsene: Dienstag: 19.00 – 21.00 Uhr  
Jugendliche: Montag: 17.00 – 18.15 Uhr
- 📍 Sporthalle TSV Marktbergel
- ✉️ Karl Hoppe: k.hoppe@tsvmarktbergel.de

## Gymnastik für Jedermann.

Gymnastik für Läufer und Walker wurde umbenannt zu Gymnastik für Jedermann. Alle Sportbegeisterten steht die Gymnastik-Stunde am Montag offen. Abwechslungsreiche und intensive Trainingseinheiten mit Wiederholungen, Training mit Eigengewicht. Die Muskeln, die hier trainiert werden, sind nicht nur für die angegebene Zielgruppe, sondern auch für die Allgemeinheit wichtig. Hier kann jeder gern mal vorbeikommen und mitmachen.

Karin Helm

- 🕒 Montag: 19.00 – 20.00 Uhr
- 📍 Sporthalle TSV Marktbergel
- ✉️ Karin Helm: k.helm@tsvmarktbergel.de



## Osteraktion 2024.

Die TSV-Osterhasen hoppelten am Ostersonntag über den Sportplatz und haben für ca. 40 Kinder viele bunte Nester versteckt. Die Kinder im Alter von 1 bis 9 Jahren konnten gemeinsam mit Ihren Eltern in der Zeit von 13 bis 16 Uhr auf dem Außengelände des TSV Marktbergel ihre Nester suchen. Mit großer Begeisterung haben die Kinder ihre Nester gesucht und anschließend mit strahlenden Augen nach Hause getragen.

Karin Helm & Carina Sandmann



## Tischtennis beim TSV Marktbergel.

### Herren

Nach dem Abstieg ist die Mannschaft derzeit auf einem guten 4. Platz. Herbert Endreß ist noch ungeschlagen, Reiner Lichtenwalter hat ebenfalls eine positive Bilanz, Frank Fehler ist ungeschlagen im Doppel, Nils Fehler hat sich gut eingefügt, Markus Franke konnte wie Theresa Bauerfeind wichtige Punktgewinne erzielen.

### Damen

Die Damen spielen eine routinierte Vorrunde. Die 5 eingesetzten Damen Karina Gegner, Theresa Bauerfeind, Birgit Ostheimer, Simone Breiniger und Jutta Ehrl haben erfreuliche Bilanzen. Es wird sich zeigen ob der TSV noch vorne eingreifen kann.

### Jugend

Mit Niklas Müller und Valentin Hufnagel sind nach dem Aufrücken von Nils Fehler und Jannik Distler in die Herren Mannschaft zwei Spieler mit Erfahrung übrig. Vor allem Niklas überzeugt mit einer makellosen Bilanz. Mit Fabian Häberlein und Timo Knoop dürfen zwei Neulinge die Mannschaft ergänzen und zeigen guten Einsatz.

Im Jugendtraining ist viel los. Vor allem haben wir derzeit viele Mädchen die mit großem Spaß bei der Sache sind.

An dieser Stelle einen Dank an die Trainingsbetreuer Theresa, Jutta und Frank.

Frank Fehler

Rang	Mannschaft	Beg.	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
1	SpVgg 1946 Uehlfeld	8	7	1	0	57:23	+34	15:1
2	TV 1860 Bad Windsheim IV	9	6	3	0	59:31	+28	15:3
3	SV Neuhof an der Zenn III	9	6	1	2	63:27	+36	13:5
4	TSV Marktbergel	9	6	0	3	55:35	+20	12:6
5	ASV 1861 Wilhelmsdorf IV	9	5	1	3	52:38	+14	11:7
6	TSV 1922 Oberröden	8	3	1	4	36:44	-8	7:9
7	TSV 1860 Markt Erbach II	8	3	1	4	33:47	-14	7:9
8	TSV Langenzenn	8	2	0	6	30:50	-20	4:12
9	SV Steigerwald Münchsteinach II	9	1	0	8	20:70	-50	2:16
10	TTC Birkenfeld II	9	0	0	9	25:85	-40	0:18

Rang	Mannschaft	Beg.	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
1	DTV Diespeck	5	4	1	0	38:10	+28	9:1
2	TSV Marktbergel	4	2	1	1	20:20	+0	5:3
3	TTV Neustadt/Altsch	4	2	0	2	16:24	-8	4:4
4	TSV Lehrberg	5	2	0	3	21:29	-8	4:6
5	TV 1862 Leutershausen	4	1	1	2	18:20	-2	3:5
6	TSV Schopfloch	4	0	1	3	15:25	-10	1:7

Rang	Mannschaft	Beg.	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
1	TSV Windsbach	4	3	0	1	29:11	+18	6:2
2	TSV Roßtal	4	3	0	1	26:14	+12	6:2
3	Post SV Ansbach II	4	2	1	1	18:22	-4	5:3
4	SG TSV/DJK Herrieden II	4	1	0	3	15:25	-10	2:6
5	TSV Marktbergel	4	0	1	3	12:28	-16	1:7
6	FC Heilsbrunn III							zurückgezogen am 28.09.2024

- 🕒 Jugend: Mittwoch: 18.30 – 19.30 Uhr  
& Freitag: von 18.00 – 21.30 Uhr
- Erwachsene: Freitag: 19.30 – 22.00 Uhr
- 📍 Sporthalle TSV Marktbergel
- ✉️ Frank Fehler: f.fehler@tsvmarktbergel.de



## Powertraining mit Amy!

Das „Powertraining – für einen starken und flexiblen Körper“ mit Amy Saulite fordert den ganzen Körper und alle sind nach dem Training von Mal zu Mal fitter und immer „gut drauf“. Sport hebt die Stimmung und entspannt. Durch die körperlichen Aktivitäten werden Glückshormone ausgeschüttet und Stress und Ärger scheinen danach meist wie weggeblasen.

Das Training am Vormittag kommt auch bei Menschen im Schichtdienst oder Müttern und Vätern mit kleinen Kindern gut an. Unabhängig vom Alter sind trainierte und weniger trainierte Sportinnen und Sportler dabei. Jeder gibt so viel wie er kann – aber immer sein Bestes.

„Heute nicht, aber ein anderes Mal“ – GILT NICHT! Powertraining – für einen starken und flexiblen Körper“ mit Amy Saulite

**Für wen?** w/m/d jeden Alters.

**Voraussetzung?** TSV-Mitgliedschaft

**Komm doch vorbei und probiere es einfach mal aus!**

- Regelmäßige Bewegung stärkt Herz und Kreislauf.
- Wer sich viel bewegt, fühlt sich besser und ausgeglichener.
- Sport kann das Immunsystem nachhaltig stärken.
- Besserer Schlaf nach Bewegung und Sport.

🕒 Freitag: 9.00 - 10.00 Uhr

📍 Sporthalle TSV Marktbergel

✉ Amy Saulite: a.saulite@tsvmarktbergel.de



## Herren-Gymnastik.

🕒 Mittwoch: 09.00 - 10.00 Uhr

📍 Sporthalle TSV Marktbergel

✉ Amy Saulite: a.saulite@tsvmarktbergel.de



## Damen-Gymnastik.

🕒 Dienstag: 19.30 - 20.30 Uhr

📍 Sporthalle TSV Marktbergel

✉ Amy Saulite: a.saulite@tsvmarktbergel.de

## Radtour der TSV-Radler nach Leutershausen.

am 31.08.2024 mit Besuch des Luftfahrtmuseums Weißkopf



Teilnehmer von links: Albrecht Keil, Karl Hoppe, Andreas Kühlwein, Hermann Lawrenz, Erich Eibl, Hans Hegwein, Walter Schmidt, Herbert Endress, Roland Treuheit, Dieter Füreder, Wolfgang Ehemann (ab Oberdachstetten), Johann Schmidt.

### Streckenverlauf



### TOURENPROFIL



### Zeitlicher Verlauf

Abfahrt: 9 Uhr an der ehemaligen Grundschule

Erste Pause in Lehrberg ca. 10 Uhr

Ankunft Museum Weißkopf ca. 11 Uhr



Weiterfahrt 11.45 Uhr

Mittagessen um 12.30 Uhr in Buch am Wald (Gasthof Planner)



Weiterfahrt 14 Uhr

kurzer Zwischenstopp in Binzwangen (Gasthof Birkner)

Die nachmittägliche Trinkpause war wegen der großen Hitze (32°C) dringend nötig

Heimkehr 16.30 Uhr

AUSKLANG: ab 18 Uhr beim SOMMERFEST des TSV Marktbergel

Johann Schmidt (Johnny)



# Fitnessnacht am 05.10.2024 – Fitness für jeden Geschmack!

Bereits zum fünften Mal öffnete der TSV Marktbergel die Pforten seiner malerisch am Fuße des Petersbergs gelegenen Fitnesshalle um allen Interessierten die Vielfältigkeit seiner Fitnesssportangebote näher zu bringen.

Mit einem Gläschen Sekt zur Begrüßung wurden die Gäste auf einen geselligen Abend mit Sport, guten Gesprächen, Cocktails und sorgfältig ausgesuchten Snacks eingestimmt. Im Anschluss wurde dann ab 18.30 Uhr das erste Sportangebot vorgestellt. Amy Saulite brachte den Teilnehmern die mobilisierende, kräftigende und entspannende Wirkung von Yoga näher.

Nachdem die Step-Aerobic-Bretter bereitgestellt und ausgerichtet waren, heizte Martina Ulrich zu flotter Musik kräftig ein. Rauf, runter, links, rechts, die Choreographie ließ keine Schweißpore trocken. Danach bewies Martina Ulrich noch mit Drums for fit, dass sie Rhythmus im Blut hat und dies spielerisch vermitteln kann.

In der anschließenden Pause erholten sich die Gäste an der Cocktail-Bar oder stärkten sich mit den Küchenkreationen in Form von reichlich belegten Baguettes, Fitness-Brotten und Joghurt mit frischen Früchten.



Den zweiten Block eröffnete Veronika Bärenfänger mit Pilates. Das figurformende Ganzkörpertraining verbindet Kraft mit Beweglichkeit und strafft die ganze Körpersilhouette. Sämtliche Übungen, die von der sehr erfahrenen Trainerin angeleitet wurden, führten die Teilnehmer mit größter Begeisterung aus.



Liegestütze, Dips, Squads und Planks sprachen dann in Form von Calisthenics vielleicht etwas mehr die männlichen Gäste an, doch auch Sportlerinnen ließen sich von Amy Saulite begeistern und zu Höchstleistungen pushen.

Zum Endspurt vor der nächsten Pause heizte Manuela Thürauf mit TaiBo kräftig ein. Das effektive Ganzkörpertraining zu heißer Musik, das auch Koordination und Konzentration schult, gehört seit über 15 Jahren zum festen Sportangebot des TSV Marktbergel. Außer Puste aber mit einem Lächeln auf den Lippen ging es dann zur nächsten Runde in die Cocktail-Bar.

Den letzten Trainingsblock eröffnete Veronika Bärenfänger mit Kantaera. Ihre langjährige Erfahrung in diesem Wohlfühltraining brachte den Teilnehmern die Herz-Kreislauf-stärkende Wirkung sowie den sanften Muskelaufbau schnell näher, was dann auch mit Begeisterung und Freude umgesetzt wurde.

Last but not least stellte Amy Saulite Powertraining vor. Abwechslungsreiche intensive Trainingseinheiten mit dem eigenen Körpergewicht zu motivierender Musik lockten aus den Gästen noch die letzten Reserven hervor.

Erschöpft aber sichtlich zufrieden hatten viele Teilnehmer sogar sämtliche Trainingseinheiten absolviert. Wer es lieber etwas ruhiger angehen lassen wollte, konnte sich am Infostand der vivida bkk Krankenkasse Gesundheitstipps holen sowie an einem Quiz



mit attraktiven Preisen teilnehmen. Wer sich einen Eindruck vom gut ausgestatteten Krafraum des TSV Marktbergel verschaffen wollte, hatte während des ganzen Abends die Möglichkeit dies zu tun.

Zufriedenen Gesichtern gab es auch beim gesamten Orga-Team, konnte doch auf eine sehr gelungene Veranstaltung zurück geblickt werden.

Manuela Thürauf

## NEU: Dance4Kids.

Seit Anfang Juni 2024 treffen wir uns jeden Donnerstag um 17 Uhr in der Sporthalle. Zu aktuellen Rhythmen verschiedener Musikrichtungen, tanzen die Kids im Alter von 7 bis 12 Jahren coole Choreographien. Diese wird mit Aerobic Elementen verbunden. Dabei werden die Konzentration und Koordination der Kinder gefördert. Um die Stunde abwechslungsreich zu gestalten und die Kids zu motivieren werden zwischendurch kleine Bewegungsspiele gespielt. Das Wichtigste für mich ist es jedoch, dass die Kids Spaß an Bewegung haben und sich auspowern können. Wer Lust hat kann gerne vorbeikommen und es einmal ausprobieren. Ich würde mich sehr freuen.

Carina Sandmann



- 🕒 Donnerstag: 17.00 - 17.50 Uhr
- 📍 Sporthalle TSV Marktbergel
- 📧 Carina Sandmann: c.sandmann@tsvmarktbergel.de

## Unser Krafraum.

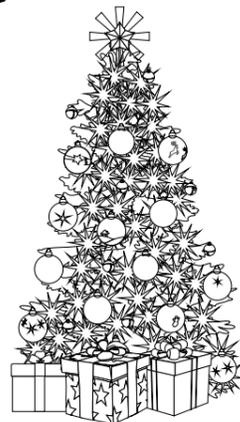
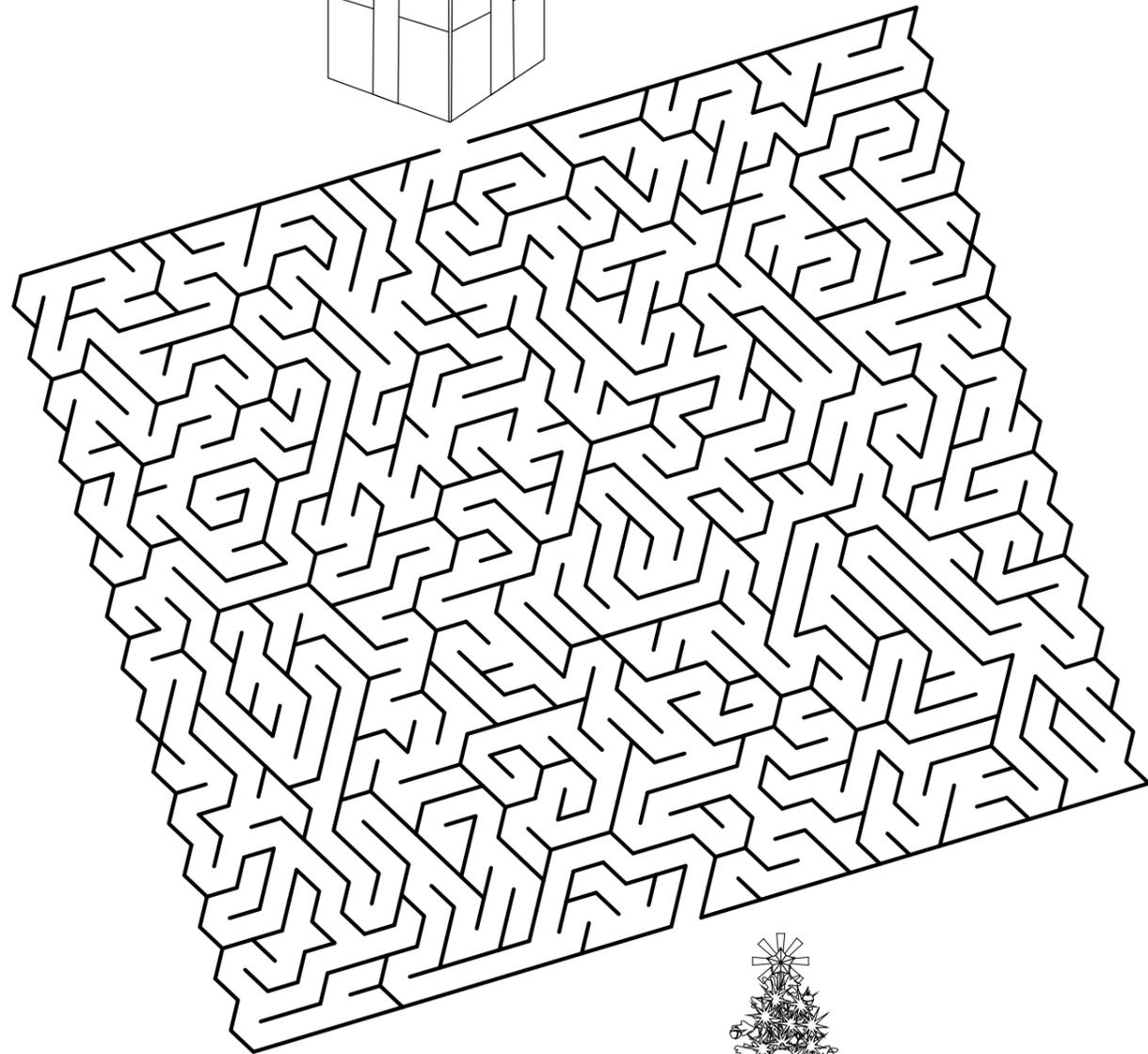
Wir sind stolz auf unsere zwei Krafräume, in denen an Geräten Übungen zur Stärkung bzw. Ausbildung folgender Körperregionen möglich sind. Oberkörper: Trizeps, Bizeps, Trapezmuskel, Deltamuskel, Brustmuskel, Rückenmuskulatur sowie Unterschenkel, Po: Glutaeus maximus (großer Gesäßmuskel), Beinstrecker, Beinbeuger, Achillessehne über Beinpresse. Während der gesamten Öffnungszeit steht Markus Weber als Aufsicht bzw. Übungsleiter unterstützend zur Verfügung. Neueinsteiger:innen erhalten eine Einweisung und zusätzlich einen Kontrollbeleg, auf dem die verschiedenen Übungen mit Ausführungs-

weisungen zur Überprüfung des Trainingsfortschrittes aufgelistet sind. Hilfsmittel zur Desinfektion der Trainingsgeräte stehen in beiden Räumen ausreichend bereit. Für die Nutzung der Krafräume entsteht ein jährlicher Zusatz-Beitrag von derzeit 35,00 € – eine super Alternative zum Fitnessstudio.

- 🕒 Montag, Mittwoch & Freitag: 18.00 - 20.00 Uhr
- 📍 Krafraum in der Sporthalle TSV Marktbergel
- 📧 Markus Weber: info@tsvmarktbergel.de

# Weihnachtslabyrinth

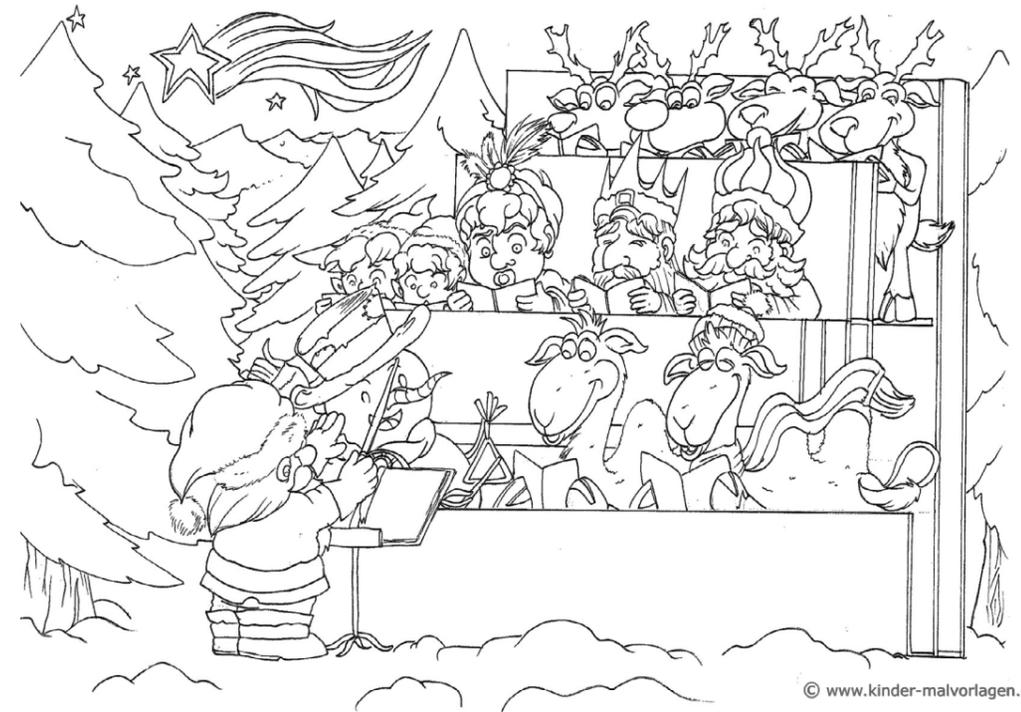
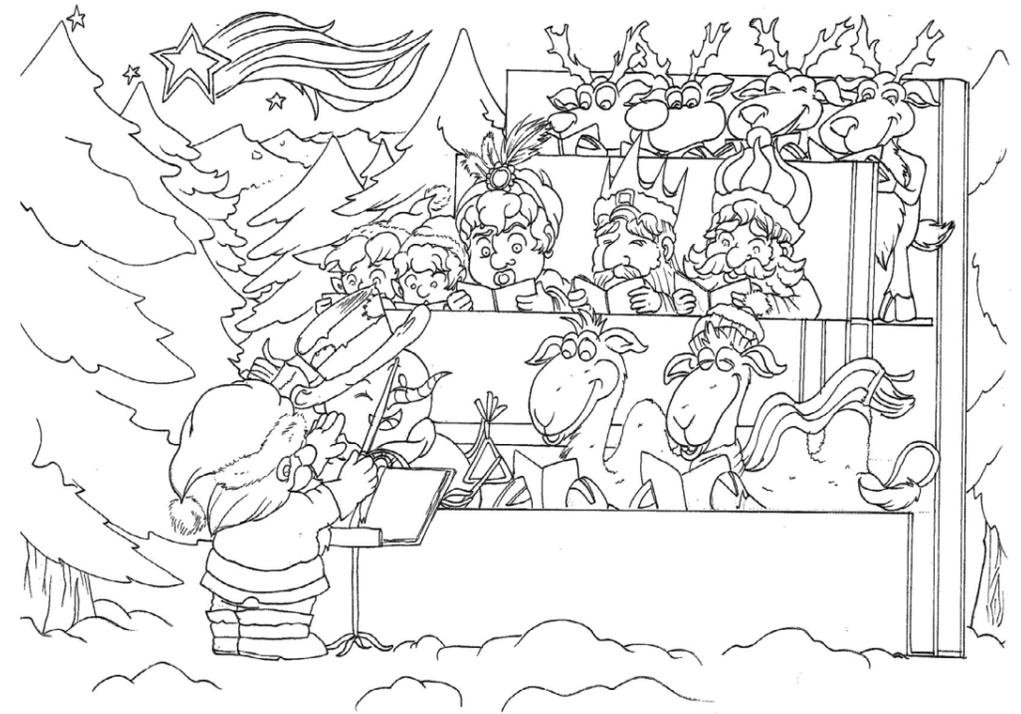
Bring das Geschenk zum Weihnachtsbaum und male aus!



© www.kinder-malvorlagen.com

# Finde die Fehler...

Finde die zehn Unterschiede in den beiden Bildern.



© www.kinder-malvorlagen.com

## TAIBO

Spaß und explosives Ganzkörpertraining zu heißer Musik. Einfach zu erlernende gelenkschonende Bewegungen. Schulung von Koordination, Konzentration. Stressabbau. Muskelaufbau. Pro Trainingseinheit werden ca. 800 kcal verloren.

### Wann & wo?

Montag & Mittwoch: 19:00 – 20.00 Uhr  
Sporthalle TSV Marktbergel

### Wer kann mitmachen?

Jede:r ab ca. 14 Jahren

### Was brauche ich dazu?

Sportschuhe mit abriebfester Sohle

### Voraussetzungen?

Vereinsmitgliedschaft TSV Marktbergel

### Ansprechpartnerin

Manu: m.thuerauf@tsvmarktbergel.de



## KANTAERA

Ein Wohlfühl Training für schonenden Aufbau der Herz-Kreislauf-Leistungsfähigkeit und der Muskelkraftausdauer. Leicht umsetzbare Bewegungen aus Karate und Taekwondo fördern die Koordination. Durch überkreuzte Bewegungsabläufe wird die kognitive Leistungsfähigkeit erhöht.

### Wann & wo?

Donnerstag: 19:30 – 20.30 Uhr  
Sporthalle TSV Marktbergel

### Wer kann mitmachen?

Jede:r ab ca. 12 Jahren

### Was brauche ich dazu?

Sportschuhe mit abriebfester Sohle, Handtuch

### Voraussetzungen?

Vereinsmitgliedschaft TSV Marktbergel

### Ansprechpartnerin

Veronika: v.baerenfaenger@tsvmarktbergel.de



## HERREN-GYMNASTIK

Wir nutzen alles, was die Turnhalle uns an großen und kleinen Geräten bietet, um Beweglichkeit, Koordination und Kraft zu fördern. Hin und wieder gibt es Kraftzirkel und Koordinationsspiele – vielseitig & abwechslungsreich.

### Wann & wo?

Mittwoch: 9:00 – 10.00 Uhr  
Sporthalle TSV Marktbergel

### Wer kann mitmachen?

Alle Erwachsenen

### Was brauche ich dazu?

Sportschuhe mit abriebfester Sohle

### Voraussetzungen?

Vereinsmitgliedschaft TSV Marktbergel

### Ansprechpartnerin

Amy: a.saulite@tsvmarktbergel.de



## DRUMS FOR FIT

Es ist ein Cardio-Workout, bei dem sich alles um Trommeln dreht. Ausgerüstet mit zwei Schlagzeug-Stöcken wird zu rhythmischen Beats auf einem Gymnastikball getrommelt. Die Variationen sowie der Spaßfaktor sind riesengroß.

### Wann & wo?

Laufende Kurse (i.d.R. Montag 18:00 – 19:00 Uhr)  
Sporthalle TSV Marktbergel

### Wer kann mitmachen?

Jede:r ab ca. 16 Jahren

### Was brauche ich dazu?

Sportschuhe mit abriebfester Sohle

### Voraussetzungen?

Anmeldung zum jeweiligen Kurs

### Ansprechpartnerin

kurse@tsvmarktbergel.de



## STEP AEROBIC

Bei heißen Rhythmen werden mit der Kombination aus Stepper und Aerobic Kilokalorien en masse verbrannt. Neben den typischen Bewegungen aus dem Aerobic werden zusätzlich die Beine und der Po durch die gleichzeitige Ausübung von Stepübungen trainiert und gestärkt.

### Wann & wo?

Laufende Kurse (i.d.R. Montag 18:00 – 19:00 Uhr)  
Sporthalle TSV Marktbergel

### Wer kann mitmachen?

Jede:r ab ca. 14 Jahren

### Was brauche ich dazu?

Sportschuhe mit abriebfester Sohle

### Voraussetzungen?

Anmeldung zum jeweiligen Kurs

### Ansprechpartnerin

kurse@tsvmarktbergel.de



## PILATES

Pilates ist ein figurformendes Ganzkörpertraining, in dem ganze Muskelketten angesprochen werden. Es verbindet Kraft mit Beweglichkeit. Muskeln werden gestreckt, die Körpermitte und die ganze Körpersilhouette gestrafft.

### Wann & wo?

Donnerstag: 18:30 – 19.30 Uhr  
Sporthalle TSV Marktbergel

### Wer kann mitmachen?

Jede:r ab ca. 14 Jahren

### Was brauche ich dazu?

Socken, Handtuch

### Voraussetzungen?

Vereinsmitgliedschaft TSV Marktbergel

### Ansprechpartnerin

Veronika: v.baerenfaenger@tsvmarktbergel.de



## DAMEN-GYMNASTIK

Wir nutzen alles, was die Turnhalle uns an großen und kleinen Geräten bietet, um Beweglichkeit, Koordination und Kraft zu fördern. Hin und wieder gibt es Kraftzirkel und Koordinationsspiele. Außerdem fließen Elemente aus Yoga und Pilates ein – vielseitig & abwechslungsreich.

### Wann & wo?

Dienstag: 19:30 – 20.30 Uhr  
Sporthalle TSV Marktbergel

### Wer kann mitmachen?

Alle Erwachsenen

### Was brauche ich dazu?

Sportschuhe mit abriebfester Sohle

### Voraussetzungen?

Vereinsmitgliedschaft TSV Marktbergel

### Ansprechpartnerin

Amy: a.saulite@tsvmarktbergel.de



## KRAFTRAUM

Der Krafraum des TSV Marktbergel ist hervorragend ausgestattet und ermöglicht jedem Nutzer sein individuelles Krafttraining durchzuführen. Es stehen folgende Geräte zur Verfügung:

- 2 Kraftstationen, für z.B. Bankdrücken, Latziehen, Rudern, Beinpresse etc.
- Tower für Latzug, Rudern und Bizeps-/Trizepsstraining.
- Dipständer (Brust-/Trizepsübungen) oder Beinheben (Bauchübung)
- Flachbank, Schrägbank, Kniebeugenständer
- Langhantelstangen, SZ-Stange, div. Kurzhantelstangen
- große Auswahl an Gewichtscheiben von 0,5kg-15kg
- 4 Crosstrainer und 1 Laufband fürs regelmäßige Cardiotraining
- 2 TRX-Trainingsbänder, Ganzkörpertraining mit dem eigenen Körpergewicht

### Wann & wo?

Montag, Mittwoch & Freitag: 18:00 – 20:00 Uhr  
oder nach Vereinbarung  
Sporthalle TSV Marktbergel

### Wer kann mitmachen?

Jede:r ab ca. 14 Jahren

### Was brauche ich dazu?

Sportschuhe mit abriebfester Sohle

### Voraussetzungen?

Vereinsmitgliedschaft TSV Marktbergel  
+ jährlicher Zusatzbeitrag (z. Zt. 35,- €)

### Ansprechpartner

Markus: info@tsvmarktbergel.de



## YOGA

Wir lernen Yoga Asanas kennen, die unsere Körper mobilisieren, kräftigen, dehnen und entspannen und erfahren am Ende jeder Stunde eine kurze Tiefenentspannung.

### Wann & wo?

Laufende Kurse (i.d.R. Dienstag 18:00 – 19:00 Uhr)  
Sporthalle TSV Marktbergel

### Wer kann mitmachen?

Jede:r ab ca. 14 Jahren

### Was brauche ich dazu?

Sportschuhe mit abriebfester Sohle

### Voraussetzungen?

Anmeldung zum jeweiligen Kurs

### Ansprechpartnerin

kurse@tsvmarktbergel.de



## JEDERMANN-GYMNASTIK

Abwechslungsreiche intensive Trainingseinheiten mit Wiederholungen, Training mit Eigengewicht.

### Wann & wo?

Montag: 19:00 – 20:00 Uhr  
Sporthalle TSV Marktbergel

### Wer kann mitmachen?

Alle Erwachsenen

### Was brauche ich dazu?

Sportschuhe mit abriebfester Sohle

### Voraussetzungen?

Vereinsmitgliedschaft TSV Marktbergel

### Ansprechpartnerin

Karin: k.helm@tsvmarktbergel.de



## OSTEOPOROSE GYMNASTIK

Mit Kräftigungs- und Stabilisierungsübungen wird der Osteoporose (=schleichender Knochenschwund) entgegengewirkt. Nur durch regelmäßige Bewegung werden die Knochen gestärkt.

### Wann & wo?

Mittwoch: 10:00 – 11.00 Uhr  
Sporthalle TSV Marktbergel

### Wer kann mitmachen?

Alle Erwachsenen

### Was brauche ich dazu?

Sportschuhe mit abriebfester Sohle

### Voraussetzungen?

Vereinsmitgliedschaft TSV Marktbergel

### Ansprechpartnerin

Amy: a.saulite@tsvmarktbergel.de





# POWER TRAINING

FÜR EINEN STARKEN & FLEXIBLEN KÖRPER!

Wann? Jeden Freitag von 9 - 10 Uhr  
 Wo? TSV-Sporthalle, Am Sportplatz 1  
 Für wen? TSV-Mitglieder (w/m/d) jeden Alters

Interesse? Dann wendet Euch gerne an [info@tsvmarktbergel.de](mailto:info@tsvmarktbergel.de)  
 Schnuppert doch mal rein!

Fit mit der Trainerin Amy Saulite

TSV Marktbergel 1900 e.V. • [www.tsvmarktbergel.de](http://www.tsvmarktbergel.de)  
 info@tsvmarktbergel.de • Telefon: 0 98 43 - 99 93 03 3




# STEP AEROBIC

AUSDAUER TRIFFT AUF KOORDINATION.

**EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH!**

Starttermin: 4. November 2024  
 Dauer: 10 Einheiten je 60 Minuten  
 Treffpunkt: Montag, 18.00 - 19.00 Uhr  
 Ort: TSV-Sporthalle, Am Sportplatz 1  
 Kosten: 40 € - Mitglieder  
 70 € - Nicht-Mitglieder

Anmeldung direkt unter [www.tsvmarktbergel.de](http://www.tsvmarktbergel.de)  
 oder schriftlich durch Ausfüllen des **Anmeldeformulars**

Die Anmeldung gilt als verbindlich. Die Kursgebühr wird mit der Bestätigung fällig. \*Bei späterem Einstieg werden die Kursgebühren anteilig berechnet.

Fit mit der Trainerin Martina Ullrich

TSV Marktbergel 1900 e.V. • [www.tsvmarktbergel.de](http://www.tsvmarktbergel.de)  
 info@tsvmarktbergel.de • Telefon: 0 98 43 - 99 93 03 3




# MONTE PEDRO

PIZZERIA AM PETERSBERG

## ITALIENISCHE SPEZIALITÄTEN AM PETERSBERG.

— DIREKT AM SPORTPLATZ IN MARKTBERGEL.

ÖFFNUNGSZEITEN, RESERVIERUNG & SPEISEKARTE AUF UNSERER WEBSITE [WWW.MONTEPEDRO.DE](http://WWW.MONTEPEDRO.DE)

ERDAL ÖZCAN | AM SPORTPLATZ 2 | 91613 MARKTBERGEL  
 @pizzeriamontepedro | 0 98 43 - 32 32 | [info@montepedro.de](mailto:info@montepedro.de)



# NEUES DAUERPROGRAMM SPIEL & SPASS

**EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH!**

**TURNEN FÜR KINDER ZWISCHEN 6 UND 12 JAHREN!**

Ein Bewegungsangebot voller eigener Herausforderungen, Ideen, der Gemeinschaft und natürlich Spiel & Spaß!

Wann? Jeden Dienstag von 16.45 bis 17.30 Uhr  
 Wo? TSV-Sporthalle, Am Sportplatz 1  
 Für wen? Kids zwischen 6 und 12 Jahren  
**Für TSV-Mitglieder kostenfrei!**

Schnuppert doch mal rein!  
 Interesse? Dann wendet euch gerne an [kinderturnen@tsvmarktbergel.de](mailto:kinderturnen@tsvmarktbergel.de)

TSV Marktbergel 1900 e.V. • [www.tsvmarktbergel.de](http://www.tsvmarktbergel.de)  
 info@tsvmarktbergel.de




# NEUES DAUERPROGRAMM DANCE4KIDS

**EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH!**

**SPIEL & SPASS FÜR KIDS ZWISCHEN 7 UND 12 JAHREN!**

Wann? Jeden Donnerstag von 17 bis 17.50 Uhr  
**Starttermin: 06.06.2024**

Wo? TSV-Sporthalle, Am Sportplatz 1  
 Für wen? Kids zwischen 7 und 12 Jahren  
**Für TSV-Mitglieder kostenfrei!**  
 Nicht-Mitglieder können eine 10er-Karte für 20,00€ erwerben.

Anmeldung per E-Mail an [c.sandmann@tsvmarktbergel.de](mailto:c.sandmann@tsvmarktbergel.de)  
 Die Anmeldung gilt als verbindlich.  
 Maximal 35 Teilnehmer:innen

Mit Carina Sandmann

TSV Marktbergel 1900 e.V. • [www.tsvmarktbergel.de](http://www.tsvmarktbergel.de)  
 info@tsvmarktbergel.de




# DEINE CHANCE BEI HEUNISCH

Wir sind eine der führenden Gießereigruppen in Europa mit über 1200 Mitarbeitern und vier Produktionsstätten in Deutschland und Tschechien. Unsere Fachkräfte bilden wir in folgenden Berufen selbst aus:

- ELEKTRONIKER FÜR BETRIEBSTECHNIK [M/W/D]
- FACHKRAFT FÜR METALLTECHNIK [M/W/D]
- INDUSTRIEMECHANIKER [M/W/D]
- TECHNISCHER MODELLBAUER [M/W/D]

Wir bieten für alle Ausbildungsberufe auch Praktikumsstellen an.

Weitere Informationen findest Du auf [www.heunisch.eu](http://www.heunisch.eu)

Für Fragen steht Dir Herr Fischer telefonisch unter **09841/408-215** oder per Mail [jochen.fischer@heunisch.eu](mailto:jochen.fischer@heunisch.eu) gerne zur Verfügung.

Gießerei HEUNISCH GmbH  
 Westheimer Str. 6  
 D-91438 Bad Windsheim  
 Tel.: +49 (0) 9841 / 408 - 0  
 info.gh@heunisch.eu  
[www.heunisch.eu](http://www.heunisch.eu)




**Unbezahlbar: Eine starke Bank.**

**Morgen kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

Die Raiffeisenbank Bad Windsheim eG

[www.raiba-bw.de](http://www.raiba-bw.de)



**Rainer Rossmann**  
Heizung und Sanitär GmbH

# QUALITÄT AUS FRANKEN

WIR ...KAUFEN UNSER SCHLACHTVIEH SELBST!  
...WISSEN, WO ES HERKOMMT!  
...SCHLACHTEN NOCH SELBST IM HAUS!  
...WISSEN, WAS REINKOMMT!

Wir sind Mitglied im



<p><b>Ladengeschäft in Oberdachstetten</b></p> <p>Hauptstraße 14 91617 Oberdachstetten Tel. 0 98 45 / 9 68 88</p>	<p><b>Filiale in Marktbergel</b></p> <p>Ansbacher Str. 7 91613 Marktbergel Tel. 09843 / 4 02</p>	<p><b>Filiale in Ansbach</b></p> <p>Rothenburger Straße 8 91522 Ansbach Tel. 0981 / 4 87 86 160</p>
---	--	---





**Wir sind Anhänger des TSV... und brauchen Verstärkung für unsere Mannschaft!**  
**7 Ausbildungsberufe – 2 Duale Studiengänge**

E-Mail: [bewerbung@allod.com](mailto:bewerbung@allod.com)  
ALLOD Werkstoff GmbH & Co. KG – Steinacher Straße 3 – 91593 Burgbernheim – [www.allod.com](http://www.allod.com)

## Begeisterung, Ehrgeiz und hartes Training zahlen sich aus!

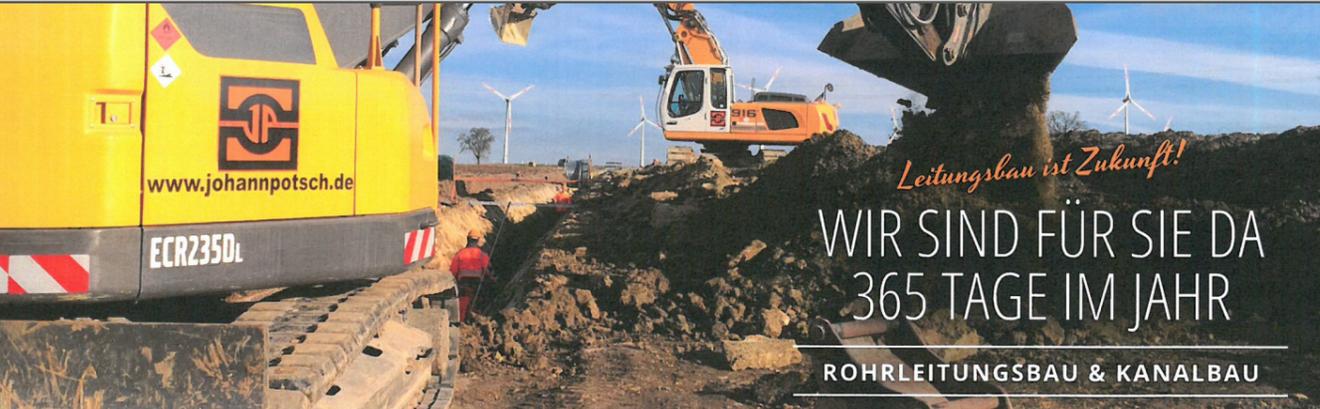


**niebling.com**  
BÜRSTEN IN PERFEKTION

Niebling Technische Bürsten GmbH  
Industriestraße 12  
91593 Burgbernheim

Telefon +49 (0) 98 43 98 94-0  
[www.niebling.com](http://www.niebling.com) / [info@niebling.com](mailto:info@niebling.com)

Jetzt bewerben unter:  
[jobs.niebling.com](http://jobs.niebling.com)



*Leitungsbau ist Zukunft!*

**WIR SIND FÜR SIE DA  
365 TAGE IM JAHR**

ROHRLEITUNGSBAU & KANALBAU

**JOHANN POTTSCH GmbH & Co. KG**

JOHANN POTTSCH GMBH & CO. KG • Schlossgasse 6 • 91593 Burgbernheim • Tel. 0 98 43 / 98 96-0 • [www.johann-potsch.de](http://www.johann-potsch.de)



# BLUMEN LOBER

*die Gärtnerei*

Kirchstraße 40 | 91613 Marktbergel | Telefon: 09843/1378



# SCHUBER

## TRANSPORTE

Ansbacher Straße 30  
91613 Marktbergel  
Telefon: 09843/98 30-0

praxis@tierarztpraxis-marktbergel.de  
www.tierarztpraxis-marktbergel.de

... meine Praxis am Petersberg!



**ffv** Gemeinschaftspraxis  
**Dr. Renate Kern**  
**Dr. Theda Menhaj**  
Praktische Tierärztinnen

Schlehenweg 3  
91613 Marktbergel  
Telefon 0 98 43 / 98 81 20  
Telefax 0 98 43 / 97 89 2

Hochbau · Tiefbau · Kanalbau · Dämmstoffe · Landwirtschaftlicher Bedarf

**EUROBAUSTOFF**  
DIE FACHHÄNDLER

Europas führende Fachhändler für Bauen und Renovieren!



**PFLÜGER**  
BAUFACHHANDEL

**PFLÜGER-Baustoffe GmbH**  
Ottenhofen 4  
91613 Marktbergel  
Telefon 0 98 43 / 12 29  
Telefax 0 98 43 / 36 89  
info@pflueger-baustoffe.de  
www.pflueger-baustoffe.de



Ab 18.11.24 in den neuen  
Praxsräumen im Erdgeschoss  
des Rathauses.

**PRAXIS IM RATHAUS**

HAUSARZTPRAXIS UND PSYCHOTHERAPIE  
**DR. med. MARIANNE SCHARF**

Fachärztin für Allgemeinmedizin  
Psychotherapie für Kinder, Jugendliche & Erwachsene  
Reisemedizinische Beratung / Gelbfieberimpfstelle

Dr. med. Marianne Scharf  
www.praxis-im-rathaus.de

**SPRECHZEITEN**  
MO.-FR. 08.00 - 12.00 UHR  
MO. DI. DO. 16.00 - 18.00 UHR  
UND NACH VEREINBARUNG



PRAXIS-IM-RATHAUS.DE  
09843.93662.0  
INFO@PRAXIS-IM-RATHAUS.DE

# YES.WHY



STRATEGIE & BRANDING | FOTO & VIDEO  
WEBSITES | SOCIAL MEDIA MARKETING

**WWW.YESWHY.DE** @ YESWHY.AGENCY

HI@YESWHY.DE | DU RUFST AN. WIR HEBEN AB. 0931 - 270 654 71



**Mönchshof**  
KULMBACHER

*Echte Brauspezialitäten*

Naturtrüb's  
Radler  
HELL  
Kellerbier

www.mönchshof.de

**Miteinander**

**Schöpfer & Knoll**  
über 30 Jahre  
Vielen Dank  
Taubertal GmbH  
Ihre Profis für Öl und Energie!

**AVIA**

AVIA Heizöl + AVIA Diesel  
AVIA Erdgas + AVIA Strom  
AVIA Holzpellets  
AVIA Schmierstoffe  
HAASE Heizöl-Tanks  
Flüssiggas + Flaschengas  
AVIA Tankstellen

Rothenburg o.d.T. | Ansbach | Würzburg | Bad Windsheim  
09861/94990 | 0981/12406 | 0931/8805750 | 09841/79579

## Weil Sport, Soziales und Kultur uns verbinden.

Eine Gesellschaft, die zusammenhält und an der wir alle teilhaben können. Dafür stehen die Sparkassen.

Und dafür stehen auch wir mit rund 160.000€ jährlich für Sport, Soziales, Kunst und Kultur. Damit bringen wir mehr Farbe und Bewegung in unsere Gesellschaft.

[www.sparkasse-nez.de/miteinander](http://www.sparkasse-nez.de/miteinander)

**Weil's um mehr als Geld geht.**



Sparkasse im Landkreis  
Neustadt a.d. Aisch -  
Bad Windsheim

# Kundendienst-Aktion

**14.01. - 14.02.2025**

## RICHTEN statt VERNICHTEN

**Reparaturannahme:**  
Di, Fr: 14.00 - 18.00 Uhr  
und nach telefonischer Vereinbarung

**Gleich Termin vereinbaren!**

**59.- €**  
zzgl. Material  
Montagezeit geschenkt!

**Didi's Fahrradwelt**  
Bachbrunnweg 1  
91613 Marktbergel

Telefon: (09843) 999 31 57  
www.didisfahrradwelt.com  
E-Mail: didis-fahrradwelt@gmx.de

**RAYMON FELDMER IDEAL**

**Liebe das Brot**

**BROTHAUS**

### Ihr Unternehmen, unsere Zeitschrift: Schalten Sie eine Anzeige und werden Sie Unterstützer des TSV!

Natürlich sind wir bei der Erstellung dieser Vereinszeitung auf die Unterstützung unserer Sponsoren angewiesen. Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie sich mit einer Anzeige beteiligen. Unten stehend finden Sie die Inseratenpreise sowie Anzeigenformate.

Für weitere Informationen wenden Sie sich gerne an [redaktion@tsvmarktbergel.de](mailto:redaktion@tsvmarktbergel.de)

INSERATENPREISE (+MwSt.)	
1/1 Seite	200,00 €
1/2 Seite	150,00 €
1/3 Seite	100,00 €
1/4 Seite	70,00 €
1/8 Seite	40,00 €

+ Satz, Repro, Prepress separat nach Bedarf

**ANZEIGENFORMATE** in mm

1/1-Seite	1/2-Seite	1/3-Seite	1/4-Seite	1/8-Seite
190 x 267 mm Breite x Höhe	190 x 130 mm Breite x Höhe	190 x 85 mm Breite x Höhe	92,5 x 130 mm Breite x Höhe	92,5 x 62,5 mm Breite x Höhe

## KFZ Technik Kleppel

Bergeler Str. 26  
91593 Burgbernheim [burgbernheim-kleppel@web.de](mailto:burgbernheim-kleppel@web.de) ☎ 0 98 43/4 31

[www.kfz-technik-kleppel.de](http://www.kfz-technik-kleppel.de)

Gitterroste    Edelstahl/Aluminium    Stabstahl    Tore & Türen  
 Betonstahl    Profilstahl    Stahlbleche    Zaunsysteme  
 Rund-/Profilrohre    Blitzschutzmaterial  
 Laufrohre & Zubehör    Baubedarf    Tiefbauartikel

**MSB**  
Stahl in Form.  
Marktbergeler Stahl- & Bauelemente

Dach-/Kellerfenster    Spenglereiprodukte

91613 Marktbergel • Telefon 09843 939-0 • [www.msb-gmbh.info](http://www.msb-gmbh.info)

# Zapf & Co. KG

## Bauunternehmen

**Baustoffe**  
**Grabsteingeschäft**  
**Innen- & Außenputz**

Individuelle, schlüsselfertige  
Planung und Ausführung

Mit uns auf dem richtigen Weg

# Unsere Sportwoche.

MONTAG				
Badminton	Jugend	17.00 - 18.15 Uhr	Karl Hoppe	k.hoppe@tsvmarktbergel.de
Kraftraum	Jede:r ab ca. 14 Jahren	18.00 - 20.00 Uhr	Markus Weber	Telefon 09843-3958 info@tsvmarktbergel.de
Jedermann-Gymnastik	Erwachsene	19.00 - 20.00 Uhr	Karin Helm	k.helm@tsvmarktbergel.de
TaiBo	Jede:r ab ca. 14 Jahren	19.00 - 20.00 Uhr	Manuela Thürauf	m.thuerauf@tsvmarktbergel.de
Basketball	Jede:r ab ca. 14 Jahren	20.00 - 22.00 Uhr	Karl Heinz Kreiselmeier	kh.kreiselmeier@tsvmarktbergel.de
DIENSTAG				
Kinderturnen	0 - 4 Jahre	15.00 - 15.45 Uhr	Nadine Gall, Anne Schwarz	kinderturnen@tsvmarktbergel.de
Kinderturnen	4 - 6 Jahre	16.00 - 16.45 Uhr	Melanie Glaser	kinderturnen@tsvmarktbergel.de
Spiel & Spass	6 - 12 Jahre	16.45 - 17.30 Uhr	Melanie Glaser	kinderturnen@tsvmarktbergel.de
Walking	Erwachsene	18.00 - 19.00 Uhr	Karl Hoppe	k.hoppe@tsvmarktbergel.de
Lauftreff	Jede:r ab ca. 14 Jahren	18.30 - 19.30 Uhr		info@tsvmarktbergel.de
Badminton	Erwachsene	19.00 - 21.00 Uhr	Karl Hoppe	k.hoppe@tsvmarktbergel.de
Damen-Gymnastik	Frauen	19.30 - 20.30 Uhr	Amy Saulite	a.saulite@tsvmarktbergel.de
MITTWOCH				
Herren-Gymnastik	Männer	09.00 - 10.00 Uhr	Amy Saulite	a.saulite@tsvmarktbergel.de
Osteoporose-Vorsorge	Erwachsene	10.00 - 11.00 Uhr	Amy Saulite	a.saulite@tsvmarktbergel.de
Tischtennis	Jugend	18.30 - 19.30 Uhr	Frank Fehler	f.fehler@tsvmarktbergel.de
TaiBo	Jede:r ab ca. 14 Jahren	19.00 - 20.00 Uhr	Manuela Thürauf	m.thuerauf@tsvmarktbergel.de
Kraftraum	Jede:r ab ca. 14 Jahren	18.00 - 20.00 Uhr	Markus Weber	Telefon 09843-3958 info@tsvmarktbergel.de
DONNERSTAG				
Dance4Kids	7 - 12 Jahre	17.00 - 17.50 Uhr	Carina Sandmann	c.sandmann@tsvmarktbergel.de
Radfahrer	Erwachsene	ab 18.00 Uhr ehem. Schule	Johann Schmidt	Telefon 09843-1538 j.schmidt@tsvmarktbergel.de
Lauftreff	Jede:r ab ca. 14 Jahren	18.30 - 19.30 Uhr		info@tsvmarktbergel.de
Pilates	Jede:r ab ca. 14 Jahren	18.30 - 19.30 Uhr	Veronika Bärenfänger	Telefon 09843-95545 v.baerenfaenger@tsvmarktbergel.de
Kantaera	Jede:r ab ca. 12 Jahren	19.30 - 20.30 Uhr	Veronika Bärenfänger	Telefon 09843-95545 v.baerenfaenger@tsvmarktbergel.de
FREITAG				
Powertraining	Jede:r jeden Alters	9.00 - 10.00 Uhr	Amy Saulite	a.saulite@tsvmarktbergel.de
Kraftraum	Jede:r ab ca. 14 Jahren	18.00 - 20.00 Uhr	Markus Weber	Telefon 09843-3958 info@tsvmarktbergel.de
Tischtennis	Jugendliche (ab 6 Jahre)	18.00 - 20.00 Uhr	Frank Fehler	f.fehler@tsvmarktbergel.de
Tischtennis	Erwachsene	19.30 - 22.00 Uhr	Frank Fehler	f.fehler@tsvmarktbergel.de

## Ansprechpartner Fußballabteilung

JUGENDFUSSBALL		
Jugendleiter TSV Marktbergel	Stefano DeLuca	Mobil 0151-14385910 s.deluca@tsvmarktbergel.de
A-Jugend: SG Berna/Bergel/Windsa (Jahrgang 2006/2007)	Trainer: Wolfgang Wirth	Mobil 0179-4183630
B-Jugend: SG Berna/Bergel/Windsa (Jahrgang 2008/2009)	Trainer: Markus Kölbl Trainer: Christian Löder	Mobil 0175-7270671 Mobil 0174-9296532
C-Jugend: SG Berna/Bergel/Windsa (Jahrgang 2010/2011)	Trainer: Stefano DeLuca Trainer: Leo Navarro	Mobil 0151-14385910 Mobil 0152-54263218
D-Jugend: SG Berna/Bergel (Jahrgang 2012/2013)	Trainer: Matthias Bauerreiß Trainer: Peter Heil	Mobil 0160-97220896 Mobil 0176-23304722
E1-Jugend: SG Berna/Bergel (Jahrgang 2014/2015)	Trainer: Thomas Ernst Co-Trainer: Jochen Endress	Mobil 0151-50634854
E2-Jugend: SG Berna/Bergel (Jahrgang 2014/2015)	Trainer: Peter Heil Co-Trainer: Thomas Frank	Mobil 0176-23304722
F-Jugend: SG Berna/Bergel (Jahrgang 2016/2017)	Trainer: André Metz Co-Trainer: Tim Siemund	Mobil 0170-5792151
G-Jugend: SG Berna/Bergel (Jahrgang 2018 und jünger)	Trainer: Thomas Ernst Co-Trainer: Marcello Barbolla	Mobil 0151-50634854
HERRENFUSSBALL		
Abteilungsleiter Fußball	Bernd Schuh	Mobil 0171-6116394 b.schuh@tsvmarktbergel.de
1. Mannschaft	Trainer: Matthias Hegwein	Mobil 0177-7578413
2. Mannschaft	Trainer: Marco Ehrl	Mobil 0176-20247007
PLATZWART & HAUSMEISTER		
Platzwart	Albrecht Keil Erwin Fehler	Mobil 0151-56776325 Mobil 0151-19436208
Hausmeister Sporthalle	Karl-Heinz Balbach	Telefon 09843-3129

Die Trainingszeiten unserer Herren- & Jugendmannschaften und die Kontaktdaten der jeweiligen Trainer findest Du im Internet auf [www.tsvmarktbergel.de](http://www.tsvmarktbergel.de) oder [www.tsvburgbernheim.de](http://www.tsvburgbernheim.de) (SG).

# Wir suchen Dich!

Der TSV sucht jederzeit **Übungsleiter oder Betreuer auf ehrenamtlicher Basis**. Eine Ausbildung ist nicht unbedingt erforderlich, wird aber wenn gewünscht vom TSV organisiert und bezahlt. Eine Vergütung im Rahmen der Übungsleiter-Pauschale ist nach erfolgter Ausbildung möglich. Bei Interesse bitte melden unter **info@tsvmarktbergel.de**



Die Vorstandschaft des TSV und das Redaktionsteam der Tribüne wünschen zusammen mit dem Christkindchen und Weihnachtsmann ein **frohes & gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2025!**

## Impressum.

### Herausgeber:

TSV Marktbergel 1900 e.V.  
Am Sportplatz 1 | 91613 Marktbergel  
info@tsvmarktbergel.de  
www.tsvmarktbergel.de

### Auflage:

850 Stück, kostenlose Verteilung

### Redaktion:

Christoph Wagner, Michael Steinmetz  
redaktion@tsvmarktbergel.de

### Layout & Design:

YES.WHY GmbH  
Werbeagentur Würzburg  
www.yeswhy.de

### Druck:

Gedruckt auf Recyclingpapier  
Schneider Druck GmbH  
www.rotabene.de

### Bildnachweise:

©Christine Schuh, ©Michael Steinmetz,  
©Monika Wagner, ©Carina Sandmann,  
©Julius Markowicz, ©Ulrike Hochmuth-  
Markowicz, ©Karin Helm, ©YES.WHY  
GmbH, ©Johann Schmidt, ©Jochen  
Schwarzbach, ©Melanie Glaser, ©Malena  
Reul, ©Karl Hoppe, ©Frank Fehler, ©Ma-  
nuela Thürauf, ©Laufteam TG Kitzingen,  
©elements.envato.com, ©freepik.com

